

# ACTUALITÉS TABAC 2017

**Comité de pilotage « MOI (S) SANSTABAC  
Equipe du Fil Rouge**

Ce diaporama est mis à disposition des partenaires Moi(s) sans tabac de la région Paca,  
par l'Equipe du Fil Rouge, Addiction méditerranée

# Addiction Méditerranéenne

- Les différents services
- Le Fil Rouge et l'expérience Moi (s) sans tabac

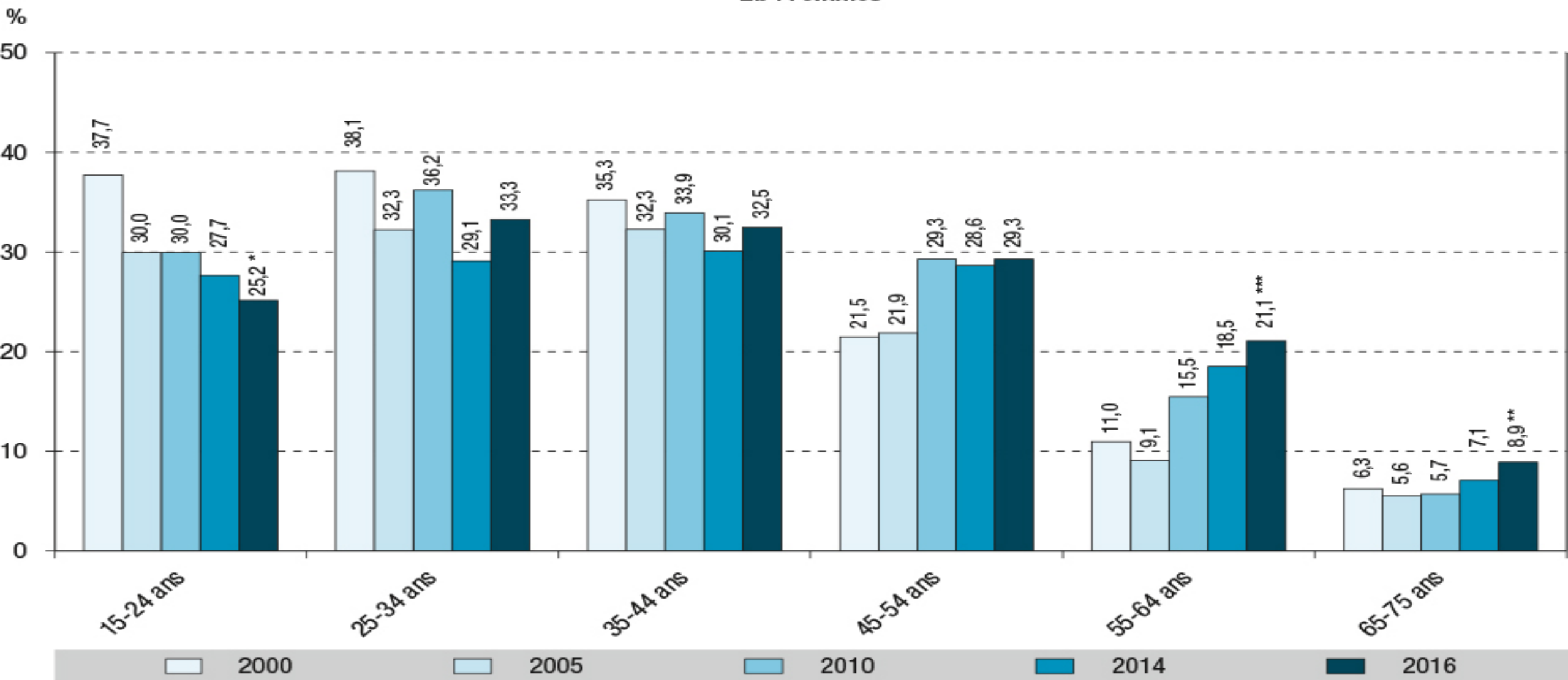
## Prévalences du tabagisme et du vapotage selon la fréquence de consommation et le sexe (2016)

	Hommes	Femmes	Ensemble
<b>Tabac</b>			
Fumeur actuel	38,1	31,2	34,5
<i>Fumeur occasionnel</i>	6,0	5,7	5,8
<i>Fumeur quotidien</i>	32,1	25,5	28,7
Ex-fumeur	32,1	27,2	29,6
<b>E-cigarette</b>			
Vapoteur actuel	4,0	2,6	3,3
<i>Vapoteur occasionnel</i>	1,0	0,7	0,8
<i>Vapoteur quotidien</i>	3,0	1,9	2,5

Source : Baromètre santé 2016, Santé publique France.

# I/3 DES FEMMES N'ARRIVENT PAS À ARRÊTER PENDANT LA GROSSESSE

2b : Femmes

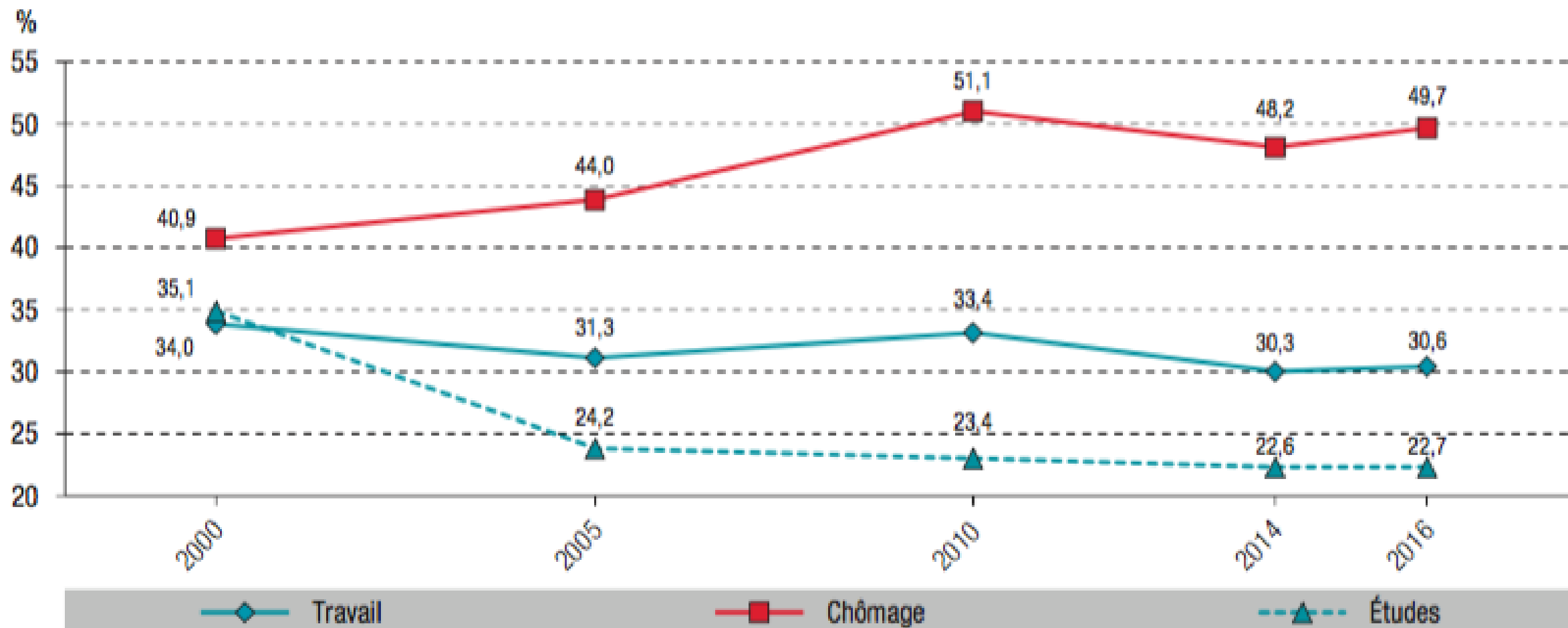


Note : Les \* indiquent une évolution significative entre 2010 et 2016 (\*  $p < 0,05$ , \*\*  $p < 0,01$ , \*\*\*  $p < 0,001$ ). Seules les évolutions entre 2010 et 2016 sont étudiées ici (voir méthodes), les évolutions passées sont présentées dans d'autres travaux mentionnés en introduction.

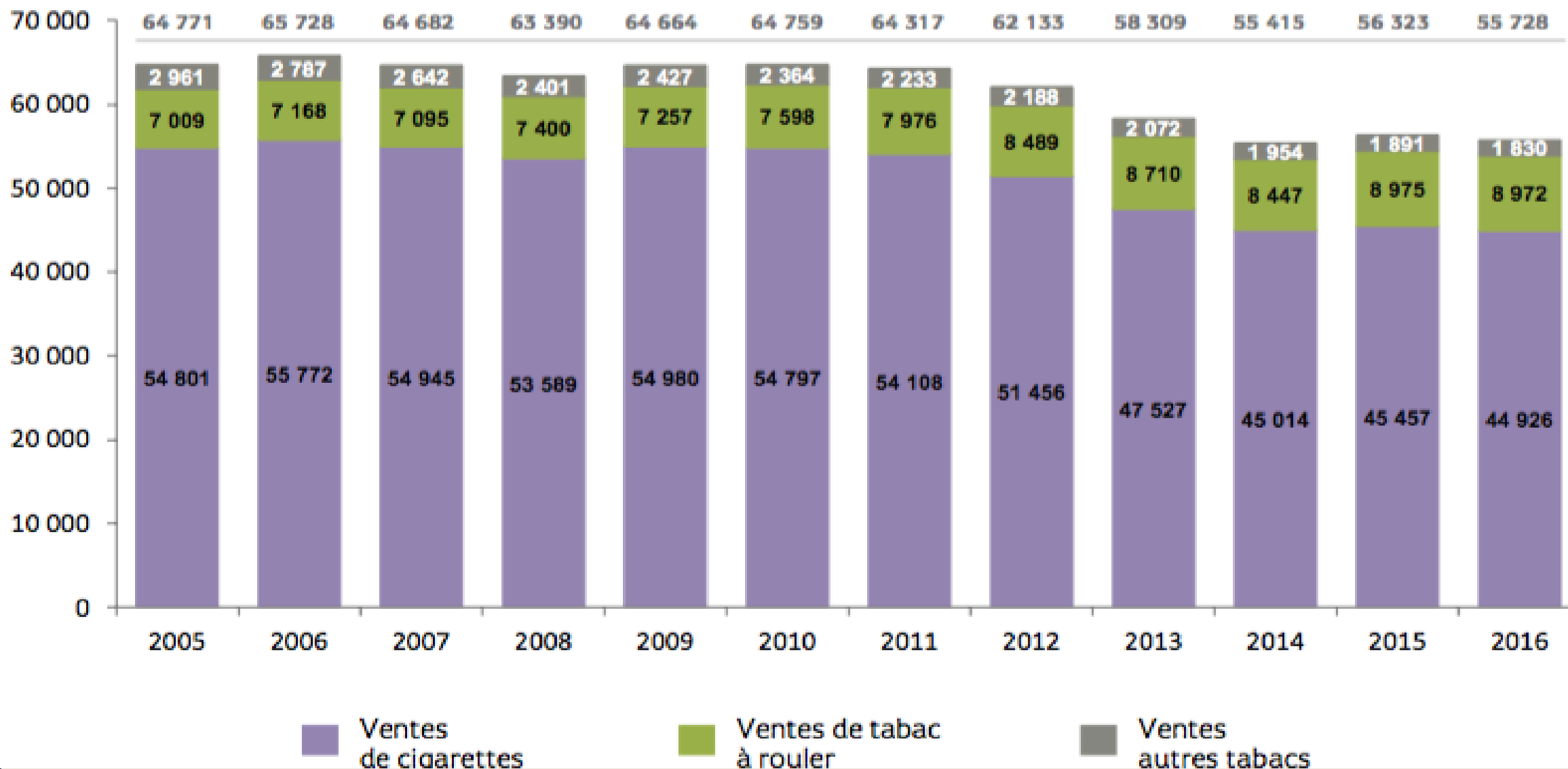
Source : Baromètre santé 2000, 2005, 2010, 2014 et 2016. Santé publique France.

# DES INÉGALITÉS QUI SE CREUSENT

3b : Statut d'activité



# Ventes totales de tabac en tonnes et répartition entre cigarettes , tabac à rouler et autres. (Source DGDD OFDT)



# LES NOUVELLES ACTIONS DE PRÉVENTION

- Paquets neutres standardisés
- Augmentation du prix du paquet
- Augmentation du prix du tabac à rouler
- Nouvelle application sur smartphone
- Hausse du forfait des remboursements des TSN

# LES TRAITEMENTS

- **LE CONSEIL MINIMAL:** concerne tous les professionnels
- Indépendamment de la motivation, tous les fumeurs devraient bénéficier d'une aide active pour arrêter de fumer
- La motivation pour arrêter fumer n'est pas un facteur prédictif de la réponse au traitement
- La motivation peut augmenter quand le traitement est efficace
- **Proactivité du professionnel**



# LES SUBSTITUTS NICOTINIQUES

- Depuis 2016 prescription médecins, sages-femmes, médecins du travail, chirurgiens-dentistes, infirmiers, masseurs-kinésithérapeutes donne accès au forfait: 150 euros /AN
- Les sages-femmes bénéficient d'un élargissement de leurs droits de prescription à l'entourage de la femme enceinte ou accouchée.
- Les Différentes formes: Patch, (16h/24h), gommes, pastilles, spray buccal, inhalateurs

# LES PRESCRIPTIONS MÉDICALES

- Bupropion (Zyban): Précautions ++ Alcool,,benzo, trb bipolaires
- Varénicline (Champix): CI chez la femme enceinte

# LES AUTRES OUTILS

- TCC (EM,.....)
- Soutien psychologique
- Techniques qui agissent sur l'anxiété et le stress
- Les outils d'auto support, soutien téléphonique

# LA CIGARETTE ELECTRONIQUE

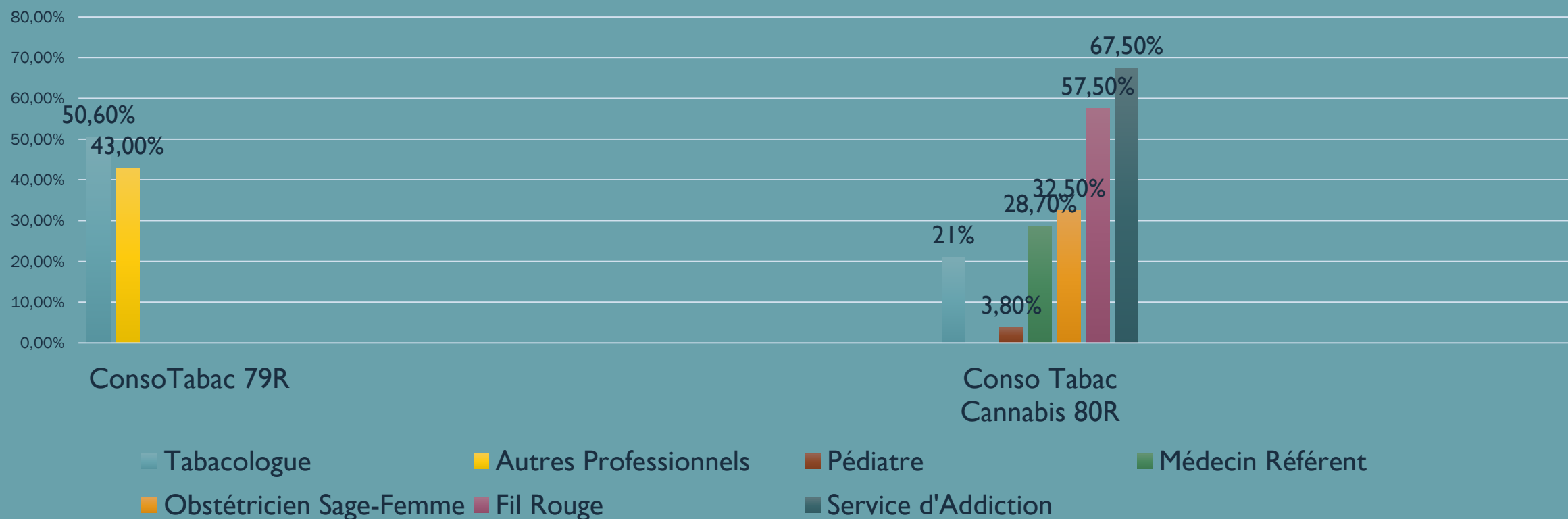
- L'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé ne recommande pas la cigarette électronique comme outil d'aide à l'arrêt du tabac, car son efficacité et son innocuité n'ont pas été suffisamment évaluées pour le moment.
- Cependant même si les TSN demeurent l'option la plus recommandée le fumeur qui a choisi de vapoter **ne doit pas être découragé.**
- En effet **la cigarette électronique ne produit pas de CO, ni la plupart des substances chimiques nocives présentes dans la cigarette**

# Résultats d'enquête

- Enquête auprès des professionnels sanitaires et sociaux extra hospitalier du territoire marseillais
- Secteur périnatalité et addiction
- Du repérage mais des difficultés à orienter
- 59% pensent que la femme qui réussit à baisser sa consommation à 5 cigarettes réduit les risques pour le bébé
- 47% répondent que le stress de la maman est moins nocif pour le bébé que la cigarette

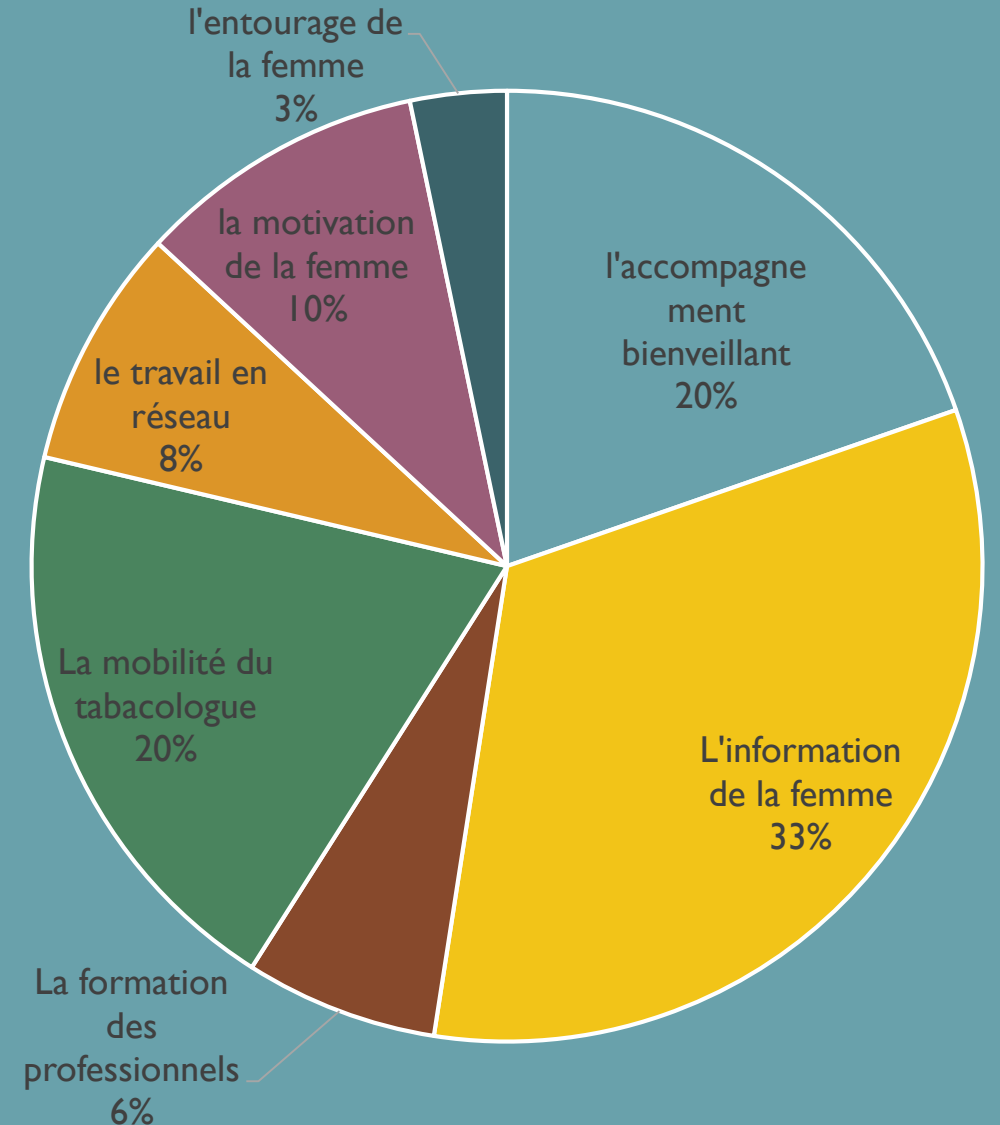
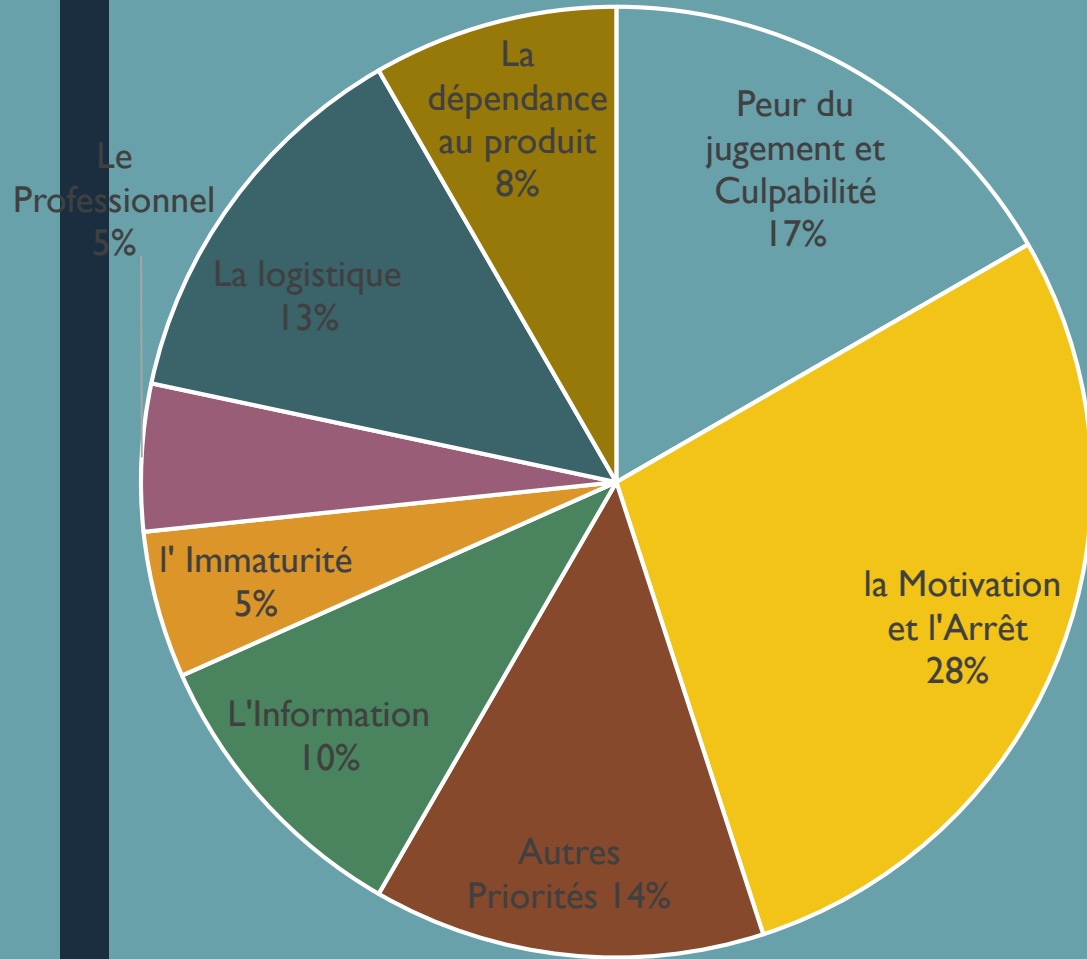
# Une Orientation pluridisciplinaire

45% des professionnels ne connaissent pas les lieux de consultations marseillais



# La motivation de la femme un obstacle à la consultation?

*Indépendamment de la motivation, tous les fumeurs devraient bénéficier d'une aide active pour arrêter de fumer. (Pisinger C et al. Prev Med. 2005;40:278-284)*



# CONCLUSION

- **Le traitement efficace c'est celui qui convient au patient**
- **Ce sont les fumeurs les plus dépendants qui ont besoin d'être soutenus, savoir être proactif.**