



## Dispositif « Moi(s) sans tabac »

### Tabac et sevrage : éléments bibliographiques

Juillet 2017

Sélection bibliographique de documents disponibles  
au CRES et au DICAdd13



Sitographie	1
Données épidémiologiques	2
Moi(s) sans tabac – Année 1	3
Sevrage tabagique - Pharmacothérapie	3
Sevrage tabagique – Entretien motivationnel	4
Quelques outils pour les professionnels – Mise à jour 2017	5
E-cigarette – Données essentielles - Mise à jour 2017	7

## Sitographie

### Lutte contre le tabac - Principaux textes et orientations stratégiques

Ministère des solidarités et de la santé

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabac-principaux-textes-et-orientations-strategiques>

### Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

### Espace thématique Tabac

Santé publique France

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/tabac/index.asp>

### Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

### Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

### Tabac

Addict Aide, le village des addictions

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>



## **Tabac – Portail Intervenir - Addictions**

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

## **Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac**

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

## **Ma terrasse sans tabac**

<http://www.materrassesanstabac.com/>

## **Focus Moi(s) sans tabac**

### **Moi(s) sans tabac**

CRES PACA

<http://www.cres-paca.org/a/413/moi-s-sans-tabac-2017-se-prepare-en-paca/>

### **OSCARS Moi(s) sans tabac**

<http://www.oscarsante.org/national/moissanstabac/index.php>

## **Données épidémiologiques**

### **Article**

#### **Tabac et e-cigarette en France : niveaux d'usage d'après les premiers résultats du Baromètre santé 2016**

PASQUEREAU A. ; GAUTIER A. ; ANDLER R. et al.

Référence : BEH n°12, 30 mai 2017.

En France, en 2016, 34,5% des 15-75 ans fumaient du tabac, 28,7% quotidiennement. Ces prévalences sont stables depuis 2010, après la hausse observée entre 2005 et 2010. Néanmoins, entre 2010 et 2016, le tabagisme quotidien a diminué parmi les hommes de 25-34 ans (de 47,9% à 41,4%) et parmi les femmes de 15-24 ans (de 30,0% à 25,2%). Sur la même période, la prévalence du tabagisme quotidien a augmenté de 35,2% à 37,5% parmi les personnes aux revenus de la tranche la plus basse, alors qu'elle a diminué de 23,5 à 20,9% parmi les personnes aux revenus de la tranche la plus haute. Les écarts selon le niveau de diplôme suivent une tendance similaire, témoignant ainsi d'une augmentation des inégalités sociales en matière de tabagisme. En France, en 2016, 3,3% des 15-75 ans utilisaient l'e-cigarette, 2,5% quotidiennement. Ces deux proportions sont en baisse par rapport à 2014.

[http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/12/2017\\_12\\_1.html](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/12/2017_12_1.html)

### **Rapport**

#### **Tabagisme et arrêt du tabac en 2016**

LERMENIER-JEANNET A.

Référence : OFDT, 2017, 10 p.

Le bilan annuel du tableau de bord tabac de l'OFDT donne une vue synthétique des évolutions au cours de l'année écoulée. Ce document revient sur les principaux constats pour l'année 2016 lesquels s'inscrivent dans un contexte marqué par l'entrée en vigueur du paquet neutre standardisé (PNS) - même si l'obligation de vente de ce type d'article n'est obligatoire que depuis janvier 2017 - et l'opération « Moi(s) sans tabac » menée en novembre 2016.

[http://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt\\_16bil.pdf](http://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_16bil.pdf)



## Moi(s) sans tabac – Année 1

### Article

**Moi(s) sans tabac, les chiffres-clés de la première édition.**

Référence : *Priorités santé*, n° 47, 2016-09, p. 8 .

### Article

**Moi(s) sans tabac : les acteurs de prévention de la région ont rejoint le mouvement.**

### Dossier

Référence : *Priorités santé*, n° 46, 2016-05, pp. 3-5 .

### Article

**Actions moi(s) sans tabac proposées par le RESPADD**

Référence : RESPADD, 2017

[www.respadd.org/wp-content/uploads/2017/04/RESULTATS-ACTIONS-CPAM-MOIS-SANS-TABAC-2016.pdf](http://www.respadd.org/wp-content/uploads/2017/04/RESULTATS-ACTIONS-CPAM-MOIS-SANS-TABAC-2016.pdf)

### Article

**Moi(s) sans tabac – Année 1 – Dossier de presse**

Référence : *Santé publique France*, 2016 -10-06

[http://www.santepubliquefrance.fr/content/download/1198/11387/version/2/file/DP\\_moissanstabac\\_061016.pdf](http://www.santepubliquefrance.fr/content/download/1198/11387/version/2/file/DP_moissanstabac_061016.pdf)

## Sevrage tabagique - Pharmacothérapie

**Liste des substituts nicotiniques pris en charge par l'Assurance Maladie au 03/02/2017**

Référence : Ministère de la Santé/DSS - CNAMTS/DDGOS, 2017-02-03

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/3933/document/substituts-nicotiniques\\_assurance-maladie.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/3933/document/substituts-nicotiniques_assurance-maladie.pdf)

### Rapport

**Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Méthode - Recommandations pour la pratique clinique**

Référence : Haute Autorité de Santé (HAS), 2014-10, 62 p.

Cette recommandation de bonne pratique traite deux questions principales : - le dépistage individuel de l'usage du tabac en pratique médicale ; - la prise en charge de l'arrêt de l'usage du tabac, du sevrage au maintien de l'abstinence au long cours.

[http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1718021/fr/arrêt-de-la-consommation-de-tabac-du-dépistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1718021/fr/arrêt-de-la-consommation-de-tabac-du-dépistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours)

### Article

**Tabac et addiction. Entretien avec Jean-Pol Tassin**

TASSIN J. P., KIRSCH M.

Référence : *La lettre du collège de France*, Hors série, 2010

<https://lettre-cdf.revues.org/283>



**Article**

**Les substituts nicotiniques. De la théorie à la pratique**

LAGRUE G. ; CORMIER S. , MAUTRAIT C.

Référence : *Alcoologie et Addictologie*, Tome 27, n°2, 2005- 06, pp.125-130

**Article**

**Effets indésirables des médicaments d'aide à l'arrêt du tabac**

PERRIOT J.; UNDERNER M.; BROUSSE G.

Référence : *Alcoologie et Addictologie*, Tome 35, n°1, 2013-03, pp.25-32

**Article**

**Tabagisme et sevrage tabagique des fumeurs âgés**

PERRIOT J., CROIZET A., UNDERNER M. (et al.)

Référence : *Le Courrier des addictions*, vol. 18 n° 2, 2016-04, pp. 15-17

**Article**

**Aide au sevrage tabagique en médecine générale**

GIRARDOT L., BOUMEDIEN D., MAGAR Y. (et al.)

Référence : *Concours Médical*, tome 134, HS 2012-06, pp. 107-110

**Article**

**Pharmacotherapy for smoking cessation: present and future**

AUBIN J.; KARILA L. ; REYNAUD M.

Référence : *Current Pharmaceutical Design*, Vol.17, n°14, 2011-05, pp. 1343-1350

**Article**

**Sevrage tabagique**

H. J. AUBIN

Référence : *Revue du Praticien (La) - Médecine Générale*, Tome 27, n°903, 2013-06, pp. 449-450

## **Sevrage tabagique – Entretien motivationnel**

**Article**

**Aide au sevrage tabagique : renforcer la motivation**

Référence : INPES, *Les essentiels de l'INPES*

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/50000/pdf/essentiels/1205-tabac.pdf>

**Article**

**L'entretien motivationnel chez l'adolescent présentant des conduites addictives**

PHAN O.; LASCAUX M.

Référence : *Annales Médico-Psychologiques*, Vol.167, n°7, 2009-09, pp.523-528



#### Article

##### **Trois modèles motivationnels et le traitement de la dépendance aux substances psychoactives**

TREMBLAY J.; SIMONEAU H.

Référence : *Drogues, santé et société*, Vol.9, n°1, 2010 – 06, pp.165-210

#### Article

##### **Motivational interviewing for smoking cessation**

LINDSON-HAWLEY N., THOMPSON T., BEGH R.

Référence : *Cochrane database of systematic reviews*, 2015-03-02

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006936.pub3/full>

#### Article

##### **L'entretien motivationnel. I - Les bases théoriques**

LUKASIEWICZ M. ; BENYAMINA A.; FRENOY-PERES M et al.

Référence : *Alcoologie et Addictologie*, Tome 28, n°2, 2006-06, pp. 55-162

#### Article

##### **L'entretien motivationnel. II - Les aspects techniques**

LUKASIEWICZ M. ; BENYAMINA A.; FRENOY-PERES M et al.

Référence : *Alcoologie et Addictologie*, Tome 28, n°3, 2006-09, pp. 231-235

#### Ouvrage

##### **L'entretien motivationnel. Aider la personne à engager le changement. 2ème édition**

MILLER W., ROLLNICK S.

Référence : *InterEditions*, 2013, 434 p.

Cet ouvrage s'articule en 7 parties. La première propose des définitions de l'entretien motivationnel, les parties 2 à 5 déclinent les étapes fondamentales : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation, la planification. Les parties 6 et 7 traitent de la pratique quotidienne et de l'évaluation.

## **Quelques outils pour les professionnels de premier recours – Mise à jour Juillet 2017**

#### Rapport

##### **Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte**

Référence : HAS, 2014, 2 p.

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/outil\\_rpi\\_b\\_v2.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/outil_rpi_b_v2.pdf)



## Outil

### **Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer - Systématiser son accompagnement**

Référence : INCa, Collection Outils pour la pratique / Outils médecins traitants, 2016-04, 32 p.

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Arret-du-tabac-dans-la-prise-en-charge-du-patient-atteint-de-cancer-Systematiser-son-accompagnement2>

## Outil

### **Consultation de tabacologie - 2015**

Référence : INPES, 2015, 12 p.

Pochette (format A4) contenant un questionnaire à remplir par le consultant et le médecin, afin d'aider le fumeur à faire le point et de faciliter le dialogue avec le médecin.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/575.pdf>

## Outil

### **Tabac : Ouvrons le dialogue (dossier)**

Référence : INPES, outil d'éducation du patient destiné aux professionnels de santé, Coll. Outil médecins, 2009

Cet outil comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et un exemplaire de chacun des livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour arrêter de fumer".

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detailTPSP.asp?numfiche=977&order=undefined>

## Outil

### **Cigarette électronique. Outils pour les médecins**

Référence : Aïduce, 2016,

L'Aïduce (Association Indépendante Des Utilisateurs de Cigarette Electronique), association d'usagers disposant d'un comité scientifique, met à disposition des médecins généralistes : – un livret sur les « idées reçues » qui analyse les différents discours sur la vape.; – un livret « tout savoir pour débiter la vape », qui pourra être remis aux patients et qui leur permettra de comprendre l'utilisation pratique du dispositif et des e-liquides.

[https://public.aïduce.org/files/Brochures/tout\\_pour\\_debuter\\_la\\_vape.pdf](https://public.aïduce.org/files/Brochures/tout_pour_debuter_la_vape.pdf)

## Outil

### **Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt**

Référence : Fédération Addiction, 2016

La Fédération addiction en partenariat avec le RESPADD et l'INCA a réalisé un kit composé d'un manuel à l'intention des professionnels des CJC et de premier recours, d'une brochure destinée aux jeunes et d'une affiche

<http://www.federationaddiction.fr/jeunes-et-tabac-un-kit-pratique-pour-contribuer-a-enrayer-le-tabagisme-des-jeunes/>



## Outil

### **L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse. Un guide pour les sages-femmes et autres professionnels de santé**

Référence : *Smoking in Pregnancy Challenge Group, traduction RESPADD, 2017, 8 p., <https://gallery.mailchimp.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/632e74da-f8bf-45f5-9c50-c9fa35f0b070/eCigSIPF.pdf>*

## **E-cigarette – Données essentielles - Mise à jour juillet 2017**

### Rapport

#### **Avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale**

Référence : *HCSP Commission spécialisée Prévention, éducation et promotion de la santé, 2016, 26 p.*

Le HCSP actualise son avis du 25 avril 2014 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique étendus en population générale..

<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=541>

### Rapport

#### **Avis sur les dispositifs électroniques de vapotage (cigarettes électroniques)**

Référence : *Alliance contre le tabac, 2017,*

L'Alliance contre le Tabac regroupe actuellement 21 associations-membres et a notamment pour objectif d'informer le public sur les conséquences du tabagisme et sur les mesures destinées à le combattre. Ce document fait le point sur les E-liquides et les E-cigarettes en 2017, sur leur utilisation par les fumeurs, les non fumeurs, les adolescents, sur les liens avec l'industrie du tabac et le vapotage passif.

<http://www.societe-francaise-de-tabacologie.com/dl/ACT%20AVIS%202017%20-%20CIGARETTES%20ELECTRONIQUES.pdf>

### Article

#### **1er sommet de la vape**

Référence : *Swaps, n°86, 2017*

<http://vih.org/sites/default/files/swaps86.pdf>

### Article

#### **Efficacité et sécurité de la cigarette électronique pour la réduction du tabagisme : revue systématique et méta-analyse**

Vanderkam P., Boussageon R., Underner M.

Référence : *Presse Med. 2016; vol. 45, pp. 971–985*



## Contacts



**Béatrice Bessou, Nathalie Cornec,  
Gaëlle Lhours, Stéphanie Marchais**  
Documentalistes

178, cours Lieutaud 13006 Marseille  
04 91 36 56 95  
[cres-paca@cres-paca.org](mailto:cres-paca@cres-paca.org)

Abonnez-vous aux veilles du CRES et  
à sa lettre électronique :  
[http://www.cres-  
paca.org/article.php?larub=30&titre  
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)



**Béatrice Bessou**  
Chargée d'information

CH ALLAUCH  
Chemin des mille écus –BP 28  
13 718 ALLAUCH cedex  
07 61 41 27 85  
[b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)

Abonnez-vous à la lettre du  
DicAdd13 « Actualités Addictions »  
par mail [b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)

