

## Thé santé

### Promouvoir les mobilités actives pour agir sur la santé et l'environnement

28 juin 2018



#### Sélection des documents disponibles au CRES PACA

Définitions	1
Santé, activité physique et lutte contre la sédentarité : recommandations	2
Transports actifs et santé	4
Données d'observation	4
Favoriser les transports actifs	7

## Définitions

### Mobilités actives

Modes de déplacement – tels que la marche à pied ou le vélo — alternatifs aux modes de déplacement motorisés. Parfois qualifiés de **mobilités douces**, ils ne génèrent pas d'émissions polluantes dans l'air, et favorisent la pratique de l'activité physique. Ils se combinent aisément avec les transports en commun.

### Activité physique favorable à la santé

L'activité physique se définit comme toute force exercée par les muscles entraînant une dépense d'énergie supérieure à celle du niveau repos. Tous les types d'activité physique peuvent être bénéfiques pour la santé, mais il faut idéalement incorporer au quotidien une activité physique d'intensité au moins modérée (telle que la marche soutenue ou d'autres activités qui augmentent la fréquence respiratoire et provoquent un échauffement).

### Vie active

Mode de vie qui incorpore les mobilités actives et l'activité physique dans les habitudes quotidiennes. Il s'agit d'accumuler au moins 30 minutes d'activité par jour (60 minutes pour les enfants), de diverses manières : marche ou déplacement à vélo, sport (organisé ou improvisé), jeux dans un parc, jardinage, tâches ménagères, montée d'escaliers...

### Ecomobilité

Possibilité de se déplacer de façon économe et durable, grâce notamment à l'utilisation d'énergies renouvelables (avec moins de pollution, moins de bruit), comme par exemple les véhicules électriques, vélos, tramway, covoiturages.

Source : Réseau français des villes-santé de l'organisation mondiale de la santé, **Mobilités actives au quotidien. Le rôle des collectivités**, Presses de l'EHESP, 2013, 74 p.



## Santé, activité physique et lutte contre la sédentarité : recommandations

### Rapport

LE BODO Yann, BLOUIN Chantal, DUMAS Nathalie (et al.)

#### **Comment faire mieux ? L'expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité**

Référence : INSPQ, 2016, 380 p.

Cette synthèse unique au Québec est le fruit d'une collaboration entre la Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité (PEPO) de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval et l'Institut national de santé publique du Québec. Les auteurs ont dressé un portrait de l'ensemble des politiques, des programmes et des interventions publiques mis en œuvre au Québec entre 2006 et 2014 et les ont comparés aux meilleures pratiques et recommandations provenant de la littérature scientifique internationale sur le sujet. À la lumière des travaux scientifiques et des particularités propres au contexte québécois, ces travaux ont permis d'identifier des pistes d'actions afin d'optimiser les efforts en promotion des saines habitudes alimentaires, de l'activité physique et en prévention de l'obésité. [Résumé éditeur]

[https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2121\\_comment\\_faire\\_mieux.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/2121_comment_faire_mieux.pdf)

### Rapport

#### **Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses. Rapport d'expertise collective**

Référence : ANSES, 2016-02, 584 p.

Le Programme national nutrition santé (PNNS) a pour objectif d'améliorer l'état nutritionnel de la population. La 3ème phase du programme (2011-2015) prévoyait « l'actualisation des repères nutritionnels ». L'Agence française de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) a donc été saisie en 2012 par la Direction générale de la santé (DGS) afin d'actualiser les repères nutritionnels du PNNS. Ce document réunit l'avis et le rapport d'expertise collective, qui portent sur les repères relatifs à l'activité physique pour la population générale en prévention primaire. <https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf>

### Rapport

#### **Avis relatif aux objectifs de santé publique quantifiés pour la politique nutritionnelle de santé publique (PNNS) 2018-2022**

Référence : HCSP, 2018-02-09, 22 p.

Le Haut Conseil de santé publique a publié le 6 novembre 2017 un rapport sur la politique nutritionnelle pour le prochain cycle du PNNS 2018-2022. Cet avis le complète en proposant des objectifs quantifiés et des indicateurs permettant d'évaluer les résultats de la politique nutritionnelle sur cette période, en termes d'amélioration de la qualité des apports et du statut nutritionnel de la population ainsi que la réduction des niveaux d'exposition à divers risques. [Résumé éditeur]

[https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20180209\\_avisrelaauobjequanpourla polinut.pdf](https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20180209_avisrelaauobjequanpourla polinut.pdf)



## Rapport

### Propositions pour une Politique Nationale Nutrition Santé à la hauteur des enjeux de santé publique en France. PNNS 2017-2021

Référence : HCSP, 2017-09, 170 p.

L'analyse des processus et résultats des trois précédents Programmes nationaux nutrition santé (PNNS) a conduit à appréhender les limites des stratégies de santé publique fondées exclusivement sur les déterminants individuels des comportements alimentaires et d'activité physique. Ces stratégies s'appuyaient principalement sur la communication nutritionnelle, et des approches purement incitatives. Les PNNS n'ayant atteint que partiellement les objectifs fixés et les inégalités sociales de santé s'étant aggravées dans le domaine de la nutrition, le haut conseil de la santé publique (HCSP) propose, pour 2017-2021, une politique nutritionnelle de santé publique s'appuyant sur des mesures visant la population générale avec une intensité graduée selon le degré de désavantage. Il recommande d'intervenir sur l'environnement social, économique et sociétal afin de faciliter les choix individuels favorables à la santé concernant l'alimentation et l'activité physique. Il préconise de recourir à des mesures réglementaires pour réduire la pression du marketing commercial, améliorer l'offre alimentaire et l'accessibilité physique et économique aux aliments de meilleure qualité nutritionnelle. Il recommande enfin de développer des actions spécifiques et prioritaires orientées vers les enfants et les populations défavorisées. Le HCSP recommande de mettre en place un pilotage interministériel avec une finalité claire de santé publique et d'assurer une cohérence entre les mesures nationales et régionales. [Résumé éditeur]

[http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20170912\\_PNNS20172021.pdf](http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20170912_PNNS20172021.pdf)

## Chapitre de rapport

CHARREIRE Hélène

### 17. Environnement géographique et pratique d'activité physique. Discussion et perspectives, pp. 455 et s.

In : CAILLAVET France, CASTETBON Katia, CESAR Christine (et al.) , **Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Expertise collective**, INSERM, 2014-04, 588 p.

La Direction générale de la santé (DGS) a sollicité l'Inserm pour établir un bilan des connaissances scientifiques sur les déterminants de la différenciation sociale dans le champ de la nutrition et sur les différentes stratégies d'interventions qui pourraient être utilisées pour réduire ces inégalités. Cette demande s'inscrit dans la 3ème période du Programme national nutrition-santé (PNNS) (2011-2015), dont l'un des nouveaux axes vise à réduire les inégalités sociales de santé en lien avec la nutrition (alimentation et activité physique). Pour répondre à cette demande, l'Inserm a réuni un groupe pluridisciplinaire d'experts en épidémiologie, santé publique, sciences humaines et sociales, économie de la santé, recherche clinique et géographie.

<http://www.inserm.fr/mediatheque...>

## Rapport

ALIMI Elisabeth, DUPREZ Véronique

### Activité physique et prévention des chutes chez les personnes âgées

Référence : INSERM, 2015, 508 p.

Ce rapport propose un bilan des connaissances scientifiques sur la contribution de la pratique d'une activité physique à la prévention des chutes chez les personnes âgées. Les auteurs soulignent ainsi l'effet bénéfique d'une activité physique régulière, centrée sur le travail de l'équilibre, pour tous les sujets âgés à risque plus ou moins élevé de chute. Ils recommandent que pour être adaptés à l'état de santé et au mode de vie des personnes, les programmes d'exercices physiques doivent être davantage encadrés et mieux associer les acteurs du monde médical, associatif et sportif.

<http://www.inserm.fr/mediatheque/infr-grand-public/fichiers/thematiques/sante-publique/expertises-collectives/rapport-complet-ec-activite-physique-et-chutes-chez-personnes-agees>

## Ouvrage

BONNIN Fabienne, CHENU Catherine, DUPREZ Véronique

### Activité physique. Contextes et effets sur la santé

Référence : Editions INSERM, 2008, 811 p.

Cette expertise collective propose une analyse des déterminants individuels et collectifs susceptibles de favoriser l'activité physique, une évaluation des effets de l'activité physique sur la santé, en terme de fonctions physiologiques et de pathologies, dans différentes populations. A l'issue de la synthèse, les experts proposent une série de recommandations permettant de promouvoir l'activité physique.

Cote : M.01.02.BON



## Rapport

DUPAYS Stéphanie, BOURDAIS Fabienne, KIOUR Abdelkrim (et al.)

### **Evaluation des actions menées en matière d'activité physique et sportive à des fins de santé**

Référence : *Ministère des solidarités et de la santé, 2018-04, 121 p.*

Ce rapport, demandé en août 2017, s'inscrit dans la démarche de promotion de l'activité physique engagée par le Gouvernement qui a été intégrée dans la stratégie nationale de santé (SNS) et le plan national de santé publique (PNSP), présenté en comité interministériel de santé (CIS) le 26 mars 2018. Il constitue une base de travail pour lever les freins au développement de l'activité physique à des fins de prévention primaire mais aussi comme « thérapeutique non-médicamenteuse », comme le reconnaît l'Organisation mondiale de la santé (OMS). [Résumé auteurs]

[http://www.ladocumentationfrancaise.fr/docfra/rapport\\_telechargement/var/storage/rapports-publics/184000215.pdf](http://www.ladocumentationfrancaise.fr/docfra/rapport_telechargement/var/storage/rapports-publics/184000215.pdf)

## Rapport

Santé publique France, Direction générale de la santé (DGS), ANSES

### **Etat des connaissances. Synthèse pour les professionnels des recommandations de l'ANSES de février 2016 sur l'activité physique et la sédentarité. Actualisation des repères du PNNS**

Référence : *Santé Publique France, n° 376, 2017-08, 35 p.*

Les repères du Programme national nutrition santé (PNNS) sur l'activité physique et la sédentarité ont été actualisés en février 2016 dans un rapport d'expertise collective coordonnée par l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Des recommandations ont été formulées sur l'augmentation de l'activité physique et la réduction de la sédentarité. Les types d'activités physiques recommandés ont été précisés. Des recommandations spécifiques aux enfants, adolescents, adultes, femmes enceintes, en période de post-partum, ménopausées, personnes âgées de 65 ans et plus, et personnes ayant une limitation fonctionnelle d'activité ont été énoncées. Ce document présente ces nouvelles recommandations vulgarisées.

[http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/139149/502185/version/1/file/rapport\\_recommandations\\_anses\\_activite\\_physique\\_sedentarite.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/content/download/139149/502185/version/1/file/rapport_recommandations_anses_activite_physique_sedentarite.pdf)

## Rapport

### **Physical activity strategy for the WHO European Region 2016-2025**

Référence : *WHO-regional office for Europe, 2016, 32 p.*

Cette stratégie de promotion de l'activité physique proposée par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) traite principalement de l'activité physique comme facteur déterminant de la santé et du bien-être dans la Région européenne, notamment en ce qui concerne la prise en charge des maladies non transmissibles associées à des niveaux d'activité insuffisants et à un comportement sédentaire. Elle doit porter sur toutes les formes d'activité physique aux différentes étapes de la vie. [Résumé auteur]

[http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0014/311360/Physical-activity-strategy-2016-2025.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0014/311360/Physical-activity-strategy-2016-2025.pdf?ua=1)

## Transports actifs et santé

### Données d'observation

## Article

DE NAZELLE Audrey

### **Transports actifs et santé : programme européen TAPAS et évaluation d'impact sanitaire à Barcelone (Espagne)**

Référence : *BEH, n° 30-31, 2015-10-06, pp. 570-579*

Les résultats du programme européen de recherche TAPAS (2009-2013), font apparaître que les bénéfices sur la santé des populations de politiques urbaines visant à promouvoir la marche et le vélo sont supérieurs aux risques liés à une augmentation de l'exposition à la pollution atmosphérique et aux accidents de circulation.

[http://www.invs.sante.fr/beh/2015/30-31/pdf/2015\\_30-31.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2015/30-31/pdf/2015_30-31.pdf)



### Article

CHANEL Olivier

#### **Impacts sanitaires et socio-économiques de la pollution de l'air : leçons d'une approche globale dans le secteur des transports**

*Référence : Environnement risques & santé, vol. 16 n° 4, 2017-07, pp. 381-387*

Cet article analyse les conséquences du traitement conjoint des émissions de gaz à effet de serre (GES) et de polluants atmosphériques locaux (PAL) sur le choix d'une politique de transport.

[http://www.jle.com/download/ers-310116-](http://www.jle.com/download/ers-310116-impacts_sanitaires_et_socio_economiques_de_la_pollution_de_lair_lecons_dune_approche_globale_dans_le_secteur_des_transports--Wc5rHH8AAQEAABeGWiUAAAF-a.pdf)

[impacts\\_sanitaires\\_et\\_socio\\_economiques\\_de\\_la\\_pollution\\_de\\_lair\\_lecons\\_dune\\_approche\\_globale\\_dans\\_le\\_secteur\\_des\\_transports--Wc5rHH8AAQEAABeGWiUAAAF-a.pdf](http://www.jle.com/download/ers-310116-impacts_sanitaires_et_socio_economiques_de_la_pollution_de_lair_lecons_dune_approche_globale_dans_le_secteur_des_transports--Wc5rHH8AAQEAABeGWiUAAAF-a.pdf)

### Article

#### **Les Français et la mobilité durable : quelle place pour les déplacements alternatifs à la voiture individuelle en 2016 ?**

*Référence : L'essentiel sur, 2016-09, n° 36, 4 p.*

Les résultats de la dernière enquête sur les pratiques environnementales des ménages confirment la prépondérance de la voiture, même si de fortes disparités géographiques, économiques et générationnelles existent. La possibilité de réduction de l'usage de la voiture semble par ailleurs conditionnée par l'offre en matière de transports en commun. La pratique du vélo est quant à elle plutôt occasionnelle et dépend notamment de la qualité du réseau cyclable. À l'échelle nationale, le covoiturage reste un mode de transport relativement marginal, même si les enquêtés les plus jeunes y ont fréquemment recours pour effectuer de longs trajets.

[http://www.statistiques.developpement-](http://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/fileadmin/documents/Produits_editoriaux/Publications/Datalab_essentiel/2016/Datalab_essentiel-36-les-francais-et-la-mobilite-durable-septembre2016.pdf)

[durable.gouv.fr/fileadmin/documents/Produits\\_editoriaux/Publications/Datalab\\_essentiel/2016/Datalab\\_essentiel-36-les-francais-et-la-mobilite-durable-septembre2016.pdf](http://www.statistiques.developpement-durable.gouv.fr/fileadmin/documents/Produits_editoriaux/Publications/Datalab_essentiel/2016/Datalab_essentiel-36-les-francais-et-la-mobilite-durable-septembre2016.pdf)

### Article

NICOLLE-MIR Laurence

#### **Bénéfices des modes de déplacement actifs versus risques de l'exposition à la pollution atmosphérique**

*Référence : Environnement risques & santé, vol. 15 n° 5, 2016-09, pp. 397-398*

Montrant que la réduction du risque de mortalité toutes causes liées aux déplacements à pied ou à vélo excède pratiquement toujours l'augmentation du risque due à une plus forte inhalation de particules fines, cet exercice de modélisation justifie la promotion des modes de déplacement actifs en zone urbaine. Seule la pratique du vélo peut s'avérer dangereuse dans un petit nombre de villes parmi les plus polluées du monde. [Résumé auteur]

### Article

WAGNER Nicolas, ROUCHAUD Didier

#### **Evaluation de la politique de développement de l'usage du vélo pour les transports du quotidien**

*Référence : Le Point sur..., n° 33, 2016-05, 4 p.*

Cette synthèse d'un état des lieux sur l'usage du vélo au quotidien souligne ses effets bénéfiques sur la santé et affiche un bilan socioéconomique positif. Le vélo peut ainsi être un atout au sein d'une politique de déplacements urbains, en particulier s'il complète l'offre de transport en commun notamment dans les situations où ce dernier n'est pas pertinent. Le partage de la voirie avec la voiture reste néanmoins un enjeu.

<http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/LPS231.pdf>



## Article

TAINIO Marko, DE NAZELLE Audrey J., GOTSCHI Thomas (et al.)

### **Can air pollution negate the health benefits of cycling and walking ?**

Référence : *Preventive medicine*, vol. 87, 2016-06, pp. 233–236

Cet article précise, en fonction du niveau de pollution, le temps d'exercice physique (vélo, marche et course à pied) nécessaire pour que cette activité reste bénéfique pour la santé.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743516000402>

## Rapport

PRAZNOCZY Corinne

### **Les avantages sanitaires de la pratique du vélo dans le cadre des déplacements domicile-travail**

Référence : *Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie, Coordination interministérielle pour le développement de l'usage du vélo*, 2013-12-04, 31 p.

Ce rapport démontre que si l'on utilise le vélo pour les déplacements domicile-travail, les résultats sont bénéfiques en terme de mortalité, de morbidité, d'externalités environnementales et de bilan économique global. Plusieurs scénarios ont été pris en compte, étudiant à chaque fois les bénéfices et les risques individuels et collectifs.

[http://www.developpement-](http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Avantages_sanitaires_du_velo_version_assemblee_du_17_decembre.pdf)

[durable.gouv.fr/IMG/pdf/Avantages\\_sanitaires\\_du\\_velo\\_version\\_assemblee\\_du\\_17\\_decembre.pdf](http://www.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/Avantages_sanitaires_du_velo_version_assemblee_du_17_decembre.pdf)

## Rapport

PRAZNOCZY Corinne

### **Les bénéfices et les risques de la pratique du vélo - Evaluation en Île-de-France**

Référence : *Observatoire régional de la santé Ile-de-France*, 2012-09-20, 163 p.

Etude qui évalue les bénéfices et les risques sanitaires d'une augmentation de la pratique du vélo en Île-de-France, à l'horizon 2020. C'est la première étude en France qui intègre une large gamme d'impacts sanitaires, à partir des résultats de la recherche internationale appliqués à un territoire donné.

[www.ors-idf.org/dmdocuments/2012/rapportvelobeneficesrisques.pdf](http://www.ors-idf.org/dmdocuments/2012/rapportvelobeneficesrisques.pdf)

## Transports actifs, pp. 49-63

### In : Rapport

PRAZNOCZY Corinne, LAMBERT Céline, PASCAL Charlotte

### **Etat des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France. Édition 2017**

Référence : *Observatoire National de l'Activité physique et de la sédentarité (ONAPS)*, 2017-02, 130 p.

Ce premier tableau de bord de l'Onaps (Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité) établit un état des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France, à partir de différentes sources dont les baromètres santé de l'Agence nationale Santé Publique France, les enquêtes nationales sur la santé des enfants et adolescents scolarisés de la Drees (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), l'enquête nationale sur l'obésité et le surpoids ObEpi de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale), des données de l'Insee (Institut national de la statistique et des études économiques) et d'autres. Il présente des données détaillées et cartographiées, au niveau national et territorial sur l'activité physique, la sédentarité, les transports actifs, la pratique sportive, la surcharge pondérale et les différentes pathologies en lien avec l'activité physique et la sédentarité au sein des différentes classes d'âge de la population (enfants, adolescents, jeunes adultes et adultes). [Résumé EHESP]

[http://www.onaps.fr/data/documents/Onaps\\_TAB2017.pdf](http://www.onaps.fr/data/documents/Onaps_TAB2017.pdf)

## Rapport

MELINE Julie, CHAIX Basile

### **RECORD-GPSBruit pilot study. Daily individual exposure to noise and its impact on blood pressure in hypertensives in the Ile-de-France region**

Référence : *ADEME*, 2015-12, 43 p.

Ce rapport présente les résultats de l'étude RECORD-GPSBruit. Il montre des associations significatives entre l'exposition personnelle au bruit et la pression artérielle des personnes hypertendues tout en mettant l'accent sur la valorisation des zones résidentielles calmes et une meilleure protection du bruit pour l'utilisation des transports en commun et la mobilité active, favorables à l'activité physique bénéfique pour la santé.

<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/gpsbruit-pilot-study.pdf>



## Favoriser les transports actifs

### Article

CASEY Romain, OPPERT Jean-Michel, WEBER Christiane

#### **Mesures objectives de l'environnement bâti et statut pondéral des enfants et adolescents : revue de la littérature**

Référence : *Cahiers de nutrition et de diététique*, vol. 46 n° 3, 2011-06, pp. 120-129

Cet article présente une revue de la littérature, réalisée dans le cadre de l'Etude sur les liens entre activité physique, nutrition et environnement (Eliane), sur les relations entre mesure objective de l'environnement bâti et statut pondéral des jeunes.

### Article

DIALLO Thierno, CANTOREGGI Nicola, SIMOS Jean

#### **Co-bénéfices pour la santé des politiques urbaines relatives au changement climatique à l'échelon local : l'exemple de Genève**

Référence : *Environnement risques & santé*, vol. 15 n° 4, 2016-07, pp. 332-340

Cette étude a pour objectif d'évaluer, via l'évaluation d'impact sur la santé (EIS), les impacts sur la santé et le bien-être des politiques urbaines de réduction des gaz à effet de serre (GES) mises en œuvre par les autorités de la ville de Genève en matière d'aménagement du territoire, de chauffage et de transport.

### Article

JARDINIER Laurent

#### **Convoquer la mobilité pour agir sur la santé**

Référence : *Environnement risques & santé*, vol. 16 n° 4, 2017-07, pp. 375-380

Cet article analyse la prise en compte des modes actifs de mobilité (vélo, marche à pieds, rollers, etc.) dans les politiques publiques pour améliorer la santé de la population en agissant sur le transport et donc sur la pollution atmosphérique. Mais en agissant uniquement sur le transport sans intégrer les rythmes sociaux, les lieux ni la temporalité, ces politiques trouvent leurs limites.

### Article

MACMILLAN Freya, GEORG Emma S., FENG Xiaoqi (et al.)

#### **Do Natural Experiments of Changes in Neighborhood Built Environment Impact Physical Activity and Diet? A Systematic Review**

#### **Les changements à l'environnement bâti d'un quartier influent-ils sur l'activité physique et l'alimentation des gens? Une revue systématique**

Référence : *International journal of environmental research and public health*, vol. 15 n° 2, 2018-02, 29 p.

<http://www.mdpi.com/1660-4601/15/2/217/pdf>

### Article

#### **Des actions en faveur du vélo ou de la marche à pied pour limiter la pollution**

Référence : *Priorités santé*, n° 42, 2015-01, p. 12

La ville de Vitrolles dans les Bouches-du-Rhône met en place une signalétique piétonne dans ses quartiers, tandis qu'à Gap, l'association Mobil'Idées encourage l'usage du vélo par un faisceau d'actions.

[http://www.cres-paca.org/\\_depot\\_arkcms\\_crespaca/\\_depot\\_arko/articles/496/priorites-sante-n-42\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/_depot_arkcms_crespaca/_depot_arko/articles/496/priorites-sante-n-42_doc.pdf)

### Article

WEIL Marcos

#### **Les chemins pour piétons dans le paysage genevois**

Référence : *Santé de l'homme*, n° 402, 2009-07, pp. 6-7

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-homme-402.pdf>



### Article

HERITAGE Zoé, ROUE-LE GALL Anne, CESAR Christine

#### **Urbanisme et aménagements favorables à la santé. Dossier**

Référence : *La Santé en action*, n° 434, 2015-12, pp. 12-49

Ce dossier identifie les leviers pratiques et les espaces institutionnels disponibles afin que les acteurs de tous les secteurs puissent agir pour un environnement et un urbanisme favorables à la santé.

<http://www.inpes.sante.fr/SLH/pdf/sante-action-434.pdf>

### Article

TOUBOUL Pia, VALBOUSQUET Julie, POURRAT-VANONI Isabelle (et al.)

#### **Comment adapter l'environnement pour favoriser la marche des seniors ? Une étude qualitative**

Référence : *Santé publique*, vol. 23 n° 5, 2011-09, pp. 385-399

### Actes

TOUSSAINT Jean-François, LAMELOISE Philippe, WEIL Marcos (et al.)

#### **Ville, mobilités et santé**

Référence : *Réseau villes-santé*, 2010, 75 p.

Lieu et date : Paris, 31 mars 2010

Plusieurs thèmes sont abordés dans ces actes : « Etre actif au quotidien – quel rôle pour une ville ? », « Transport et qualité de l'air en Ile-de-France », « Aménager le cadre urbain pour une mobilité saine », « Expériences des villes pour promouvoir la mobilité des habitants et les transports doux » et « Mobilité pour tous – réduire les inégalités ».

<http://www.villes-sante.com/?wpdmdl=21>

### Actes

CECCHI Catherine, CHRISTIE Derek, ARTUS Jean-Claude (et al.)

#### **Santé publique et environnements de vie : transports-mobilité, déplacement, aménagement de l'espace**

Référence : *SFSP, Société régionale de santé publique de Languedoc-Roussillon*, 2014, 166 p.

Lieu et date : Paris, 16 et 17 septembre 2013

Ces actes de colloque traitent des environnements de vie dans toutes leurs composantes et plus particulièrement les transports, les déplacements, la mobilité et l'aménagement de l'espace qui constituent et deviennent un des socles de réflexion de la santé publique mais aussi son champ d'intervention.

<http://www.sfsp.fr/content-page/24-actes/1934-sante-publique-et-environnements-de-vie-transports-mobilite-deplacement-amenagement-de-l-espace>

### Ouvrage

MARTINEZ Nathalie

#### **Mobilité, urbanisme, air : agir du territoire au quartier pour une meilleure qualité de vie**

Référence : *ADEME*, 2015-09, 33 p.

Le développement des modes actifs (modes de déplacement faisant appel à l'énergie musculaire, telle que la marche à pied et le vélo, mais aussi la trottinette, les rollers, etc.) permet de réduire les consommations d'énergie et les émissions de gaz à effet de serre. Il engendre également une amélioration du cadre de vie via un apaisement des zones urbanisées (diminution du trafic automobile, de la congestion et du bruit), répond à des besoins de santé publique (confort, activité physique et réduction des polluants locaux) et de sécurité routière. Au-delà de ces avantages certains, la marche et le vélo (modes principaux) comportent un bilan coût-avantage favorable pour les décideurs publics. Cette synthèse s'appuie sur la littérature et des actions pour illustrer le propos.

[http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dossier\\_mobilite\\_2015v2.pdf](http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dossier_mobilite_2015v2.pdf)





## Ouvrage

### Guide du cycliste urbain

Référence : ADEME, FUB, 2017-09, 54 p.

Ce guide pratique récapitule les droits et devoirs du cycliste en ville. Il délivre tous les conseils utiles (équipement, sécurité, entretien, vol) ainsi que des rappels de la réglementation en vigueur.  
<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-du-cycliste-urbain-010211.pdf>

## Ouvrage

MARTINEZ Nathalie

### Mobilité, urbanisme, air : agir du territoire au quartier pour une meilleure qualité de vie

Référence : ADEME, 2015-09, 33 p.

Le développement des modes actifs (modes de déplacement faisant appel à l'énergie musculaire, telle que la marche à pied et le vélo, mais aussi la trottinette, les rollers, etc.) permet de réduire les consommations d'énergie et les émissions de gaz à effet de serre. Il engendre également une amélioration du cadre de vie via un apaisement des zones urbanisées (diminution du trafic automobile, de la congestion et du bruit), répond à des besoins de santé publique (confort, activité physique et réduction des polluants locaux) et de sécurité routière. Au-delà de ces avantages certains, la marche et le vélo (modes principaux) comportent un bilan coût-avantage favorable pour les décideurs publics. Cette synthèse s'appuie sur la littérature et des actions pour illustrer le propos.

[http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dossier\\_mobilite\\_2015v2.pdf](http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/dossier_mobilite_2015v2.pdf)

## Ouvrage

HANSON Heather M., ASHE Maureen C., MCKAY Heather A. (et al.)

### Mobilité des aînés et intersection entre cadre bâti et environnement social : examen des données probantes

Référence : Centre de collaboration nationale en santé environnementale, 2012-11, 16 p.

Ce document examine les facteurs favorisant la mobilité de proximité, c'est à dire la capacité d'une personne à se déplacer et à accomplir les activités pratiques de la vie quotidienne dans sa commune ou son quartier sans motorisation. Après avoir présenté et défini quelques termes usuels, les auteurs présentent les connaissances acquises et déterminent les principales lacunes à combler. Ils font le bilan des façons dont les données probantes actuellement disponibles peuvent guider à la mise au point de mesures et de politiques efficaces pour encourager et améliorer la mobilité de proximité des aînés.

[http://www.ncceh.ca/sites/default/files/Aines\\_environnements\\_bati\\_et\\_social\\_nov\\_2012.pdf](http://www.ncceh.ca/sites/default/files/Aines_environnements_bati_et_social_nov_2012.pdf)

## Ouvrage

REYNOLDS Conor C.O., WINTERS Meghan, RIESA Francis J. (et al.)

### Transport actif en région urbaine : avantages et risques pour la santé

Référence : Centre de collaboration nationale en santé environnementale, 2010-06, 15 p.

Ce document vise à donner aux responsables des politiques, aux ingénieurs en transport et aux urbanistes du Canada un aperçu, fondé sur un examen de la documentation universitaire, des avantages et des risques possibles du transport actif en région urbaine.

[http://www.cnse.ca/sites/default/files/Transport\\_actif\\_en\\_region\\_urbaine\\_juin\\_2010.pdf](http://www.cnse.ca/sites/default/files/Transport_actif_en_region_urbaine_juin_2010.pdf)

## Ouvrage

DEMERS Marie

### Pour une ville qui marche. Aménagement urbain et santé

Référence : Les éditions Ecosociété, 2008, 287 p.

Ce livre traite de la marche, de ses bienfaits en termes de santé physique et mentale individuelle mais aussi en termes de santé sociale. Il propose des solutions pour un aménagement urbain centré sur le piéton afin de réduire les conséquences de la sédentarité par un environnement favorable à la marche et au vélo.

Cote : M.01.02.DEM



### Ouvrage

PASSEL Sébastien

#### **Actions collaboratives pour la santé des habitants. Le vivre ensemble en ville. Volume 1**

Référence : *Iste éditions, 2017, 147 p.*

Cet ouvrage s'appuie sur le projet MOUV (Marche Optimale dans l'Urbain Vert), mené à Nice. C'est une recherche interventionnelle, dont la finalité est d'inscrire la mobilité quotidienne en tant qu'élément fondateur d'une construction territoriale commune, génératrice de bien-être pour les citoyens. Basées sur des outils et méthodes mutualisant les compétences interdisciplinaires de l'équipe du projet, treize séances d'entretiens collectifs et des maraudes ont pu être réalisées auprès d'un panel social diversifié résidant au sein d'un même périmètre de géographie prioritaire du centre-ville de Nice. Les habitants concernés ont pu, au fil des besoins spatialisant leur bien-être, définir et s'approprier des règles et des valeurs communes, démontrant une prise en charge collective des espaces publics de leur territoire.

**Cote : P.02.04.PAS**

### Ouvrage

Réseau français des villes-santé de l'organisation mondiale de la santé

#### **Mobilités actives au quotidien. Le rôle des collectivités**

Référence : *Presses de l'EHESP, 2013, 74 p.*

Ce guide méthodologique a pour but d'accompagner les décideurs locaux, élus et techniciens, dans leur prise de décision pour conduire une politique cohérente de promotion de l'activité physique. Il vise à favoriser les mobilités actives dans le domaine des transports, de l'aménagement du territoire et de l'espace urbain, à promouvoir des modes de déplacements actifs, citoyens ou responsables. Des effets positifs sont attendus par exemple sur la pollution atmosphérique et sonore, les pathologies chroniques afin d'améliorer la qualité de vie et la condition physique des populations.

[http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/guide\\_villes\\_sante\\_en\\_actions-1.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/guide_villes_sante_en_actions-1.pdf)

### Ouvrage

BUHLER Thomas

#### **Déplacements urbains : sortir de l'orthodoxie. Plaidoyer pour une prise en compte des habitudes**

Référence : *Presses polytechniques et universitaires romandes, 2015, 123 p.*

Cet ouvrage propose un nouveau regard sur l'individu mobile, allant ainsi à l'encontre de la théorie socio-économique des transports selon laquelle l'individu agirait de façon rationnelle : il serait tantôt optimisateur, tantôt fidèle à ses convictions, à ce qui lui paraît «juste» ou «bon». L'auteur montre que cette vision réductrice mène non seulement à l'échec des politiques de déplacements, mais également à l'incompréhension de ses raisons fondamentales. En s'appuyant sur le concept d'habitude, il expose en quoi la prise en compte de la répétitivité au quotidien et des savoir-faire acquis permet de mieux comprendre les pratiques de déplacements.

**Cote : P.02.04.BUH**

### Rapport

MELINE Julie, CHAIX Basile

#### **RECORD-GPSBruit pilot study. Daily individual exposure to noise and its impact on blood pressure in hypertensives in the Ile-de-France region**

Référence : *ADEME, 2015-12, 43 p.*

Ce rapport présente les résultats de l'étude RECORD-GPSBruit. Il montre des associations significatives entre l'exposition personnelle au bruit et la pression artérielle des personnes hypertendues tout en mettant l'accent sur la valorisation des zones résidentielles calmes et une meilleure protection du bruit pour l'utilisation des transports en commun et la mobilité active, favorables à l'activité physique bénéfique pour la santé.

<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/gpsbruit-pilot-study.pdf>



## Rapport

LAPORTE Anne, DUBREUIL Muriel

### **Evaluation des Impacts sur la Santé (EIS) de projets transport de Plaine Commune**

Référence : ARS Ile-de-France, ORS Ile-de-France, 2014-05, 340 p.

L'Observatoire Régionale de Santé (ORS) et l'Agence Régionale de Santé (ARS) rendent public l'évaluation de l'Impact sur la Santé (EIS) de projets de transport en commun sur le territoire de Plaine Commune (93), qui se caractérise par de fortes inégalités sociales et territoriales de santé. Elle montre des effets potentiels positifs à court terme des projets retenus sur les problèmes respiratoires, les accidents, le stress, l'anxiété et le bien être psychologique avec des effets possibles à plus long terme sur le surpoids et l'obésité, les pathologies cardio-vasculaires, le cancer du poumon, la santé mentale et la réduction des incapacités. Elle indique aussi un risque potentiel de renforcement des inégalités sociales de santé pour les groupes les plus démunis. Les recommandations visent à accentuer les effets positifs potentiels et à réduire les inégalités de santé : sensibiliser la population aux bénéfices du report modal des véhicules particuliers vers les transports en commun ; concevoir et articuler l'aménagement urbain associé ; mettre en œuvre des actions pour faciliter l'accès à la Tarification Sociale des Transports prévue par la loi et renforcer les compétences d'accès à la mobilité ; promouvoir une action partenariale et citoyenne pour diminuer le sentiment d'insécurité dans les transports ; améliorer l'accès à l'emploi des résidents du territoire et contrôler les effets négatifs potentiels de la gentrification par le développement mixte et solidaire des programmes d'aménagements associés aux transports.

[http://www.ors-idf.org/dmdocuments/2014/RAPPORT\\_EIS.pdf](http://www.ors-idf.org/dmdocuments/2014/RAPPORT_EIS.pdf)

## Rapport

### **Mémoire portant sur la consultation publique du Plan de développement de Montréal. Bien vivre dans une ville active !**

Référence : Coalition québécoise sur la problématique du poids, 2013-08, 31 p.

Ce document dresse un bilan de l'obésité et de la sédentarité à Montréal, avant d'émettre des recommandations en termes d'aménagement de l'espace urbain et de transports, permettant de lutter contre ces problématiques.

Cote : I.08.02.MEM

## Rapport

FRADET Hugues, VIERNE Sonia

### **Application de l'outil d'évaluation économique des effets sanitaires (HEAT) liés à la pratique de la marche à Grenoble**

Référence : Direction de la Santé Publique et Environnementale de la Ville de Grenoble, 2014-05, 23 p.

Suite aux travaux sur les mobilités actives et en lien avec la Direction Générale de la Santé du Ministère de la santé, le Réseau Français des Villes-Santé de l'OMS a proposé que deux à trois villes membres puissent expérimenter à l'échelle locale l'outil HEAT ; Nancy, Nantes et Grenoble se sont engagées dans la démarche.

[http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/HEAT\\_rapport\\_final\\_Grenoble.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/HEAT_rapport_final_Grenoble.pdf)

## Rapport

### **4S : sport santé seniors Saint-Roch. Evaluation du projet**

Référence : Espace partagé de santé publique, 2013-01, 2 p.

La mairie de Nice a développé un parcours de marche en milieu urbain (Quartier Saint Roch) pour encourager les seniors sédentaires à sortir de chez eux afin de pratiquer une activité physique dans un environnement sécurisé et adapté à leur capacité. Un coaching a été mis en place pour aider les seniors les plus sédentaires. Ce document présente l'évaluation de ce programme adapté d'un modèle pour un vieillissement en santé conçu au sein de l'Espace partagé de santé publique (EPSP).

[http://www.epsp06.fr/wp-content/uploads/FicheEPSP\\_Parcours4S\\_Scan.pdf](http://www.epsp06.fr/wp-content/uploads/FicheEPSP_Parcours4S_Scan.pdf)



## Rapport

RITUY Alexandra, BOMBRUN Karine, MARTEL Olivier (et al.)

### La mobilité écoresponsable

Référence : *Grand Lyon, 2010, 64 p.*

Ce guide est destiné à accompagner les enseignants et les animateurs dans leurs projets d'éducation au développement durable sur le thème de la mobilité écoresponsable. Après un rappel historique, il délivre des connaissances théoriques sur les modes de déplacement, explique les liens avec la santé et présente les lois et la réglementation en vigueur. Il décrit les différentes actions entreprises par le Grand Lyon et ses partenaires pour favoriser les modes de déplacements doux. Il liste enfin différentes ressources éducatives et outils d'animation sur cette thématique.

[http://www.grandlyon.com/fileadmin/user\\_upload/Pdf/pedagogie/20100527\\_gl\\_livret\\_enseignants\\_mobilite.pdf](http://www.grandlyon.com/fileadmin/user_upload/Pdf/pedagogie/20100527_gl_livret_enseignants_mobilite.pdf)

## Rapport

Ville de Grenoble-direction santé publique et santé environnementale

### Mise en place d'une signalétique piétonne. Faciliter la marche à pied en milieu urbain en informant sur les temps de parcours. L'exemple de Grenoble

Référence : *INPES, Ville de Grenoble, 2014, 24 p.*

Ce guide méthodologique retrace l'expérience de la ville de Grenoble qui a aménagé ses rues en déclinant la signalétique développée par l'Inpes dans le cadre de la campagne "Bouger 30 minutes par jour, c'est facile". Ces panneaux indiquent les temps de parcours à pied, plutôt que les distances. Le document détaille les étapes du projet, depuis le fondement de la démarche, la mobilisation des partenaires, le pilotage politique, le montage financier, les parcours à définir et jalonner, jusqu'à l'évaluation du dispositif. Il traite aussi de la réalisation des panneaux et de la campagne de communication qui accompagne la mise en place de la signalétique.

[http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/equilibre/numeros/103/pdf/GaP-GUIDE\\_VF.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/equilibre/numeros/103/pdf/GaP-GUIDE_VF.pdf)

## Rapport

BERGERON Pascale, ROBITAILLE Eric

### Mémoire concernant la politique québécoise de mobilité durable : des interventions pour favoriser le transport actif et la pratique d'activité physique

Référence : *INSPQ, 2013-08, 51 p.*

Ce rapport fournit un état des connaissances scientifiques sur les liens connus entre les transports, l'aménagement du territoire, et la santé. Il souligne le potentiel de certaines approches, comme l'utilisation des évaluations d'impact sur la santé (ÉIS), pour inclure des aspects de santé dans les projets reliés au développement du système de transport. Il attire également l'attention sur la nécessaire prise en compte des inégalités sociales de santé.

[http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1670\\_MemPolMobilDur\\_IntervFavoTransActPratActPhy.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1670_MemPolMobilDur_IntervFavoTransActPratActPhy.pdf)

## Rapport

FARENIAUX Bruno, DE TREGLODE Hervé, MARQUES Ruth (et al.)

### Urbanisme et mobilité

Référence : *Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie, 2015-11, 117 p.*

Dans ce rapport, le lien entre urbanisme et mobilité est abordé en explorant plusieurs angles. En effet, après des décennies de règne sans partage de la voiture, le développement durable exige de prendre en compte les formes de mobilité et tous les modes de déplacement pour favoriser une ville compacte et sobre en énergie grâce à des quartiers reliés par une bonne desserte en transports en commun. Il faut aussi permettre le développement des nouveaux modes de déplacement : covoiturage, autopartage, voitures électriques, deux-roues électriques, voitures autonomes, etc. Des recommandations portant sur la réglementation, la gouvernance et l'organisation des déplacements en ville sont émises.

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/var/storage/rapports-publics/164000045.pdf>

## Rapport

### Les Villes Respirer" de demain : Agir pour la mobilité et les transports face à l'urgence sanitaire et climatique"

Référence : *Réseau action climat France, 56 p.*

Le Réseau Action Climat a publié le 22 septembre un guide à destination des élus locaux qui leur propose des leviers d'action pour modérer le trafic routier au profit des mobilités alternatives (marche, vélo, voiture partagée, transports en commun).

[www.rac-f.org/img/pdf/respire-v11-hd.pdf](http://www.rac-f.org/img/pdf/respire-v11-hd.pdf)



## Rapport

### **Le potentiel piétonnier des quartiers et le diabète de type 2 ; Résumé de preuves pertinentes**

Référence : *Santé publique Ontario, 2018-01, 11 p.*

Le présent résumé de preuves pertinentes pose la question suivante : Le potentiel piétonnier des quartiers est-il lié au diabète de type 2 chez les résidents urbains au Canada, en Nouvelle-Zélande, en Australie, en Europe de l'Ouest et aux états-Unis?

[http://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/EB-Neighbourhood\\_walkability\\_and\\_diabetes\\_FR.pdf](http://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/EB-Neighbourhood_walkability_and_diabetes_FR.pdf)

## Rapport

### **Le potentiel piétonnier des quartiers et la masse corporelle en milieu urbain. Résumé de preuves pertinentes**

Référence : *Santé publique Ontario, 2017-10, 15 p.*

Bien que certaines études démontrent que les personnes qui résident dans des milieux ayant un potentiel piétonnier supérieur ont une masse corporelle moins élevée, un nombre similaire d'études n'indiquent pas de lien significatif entre le potentiel piétonnier et la masse corporelle. Les résultats étaient mitigés, peu importe si les études portaient sur des enfants, des adultes ou des personnes âgées. Une augmentation récente des études longitudinales améliore la possibilité d'étudier sur les relations causales. Les futures études devraient utiliser des mesures normalisées du potentiel piétonnier afin de faciliter la synthèse des données probantes des études.

[http://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/EB\\_neighbourhood\\_walkability\\_and\\_body\\_mass\\_FR.pdf](http://www.publichealthontario.ca/fr/eRepository/EB_neighbourhood_walkability_and_body_mass_FR.pdf)

## Rapport

### **Outil d'évaluation économique des effets sanitaires (HEAT) liés à la pratique du vélo et à la marche. Méthodologie et guide de l'utilisateur**

Référence : *OMS Bureau régional Europe, 2013, 52 p.*

La promotion de la pratique du vélo et de la marche dans le cadre de l'activité physique quotidienne n'est pas seulement favorable à la santé, mais peut aussi s'avérer bénéfique pour l'environnement. Cette publication résume les outils élaborés afin de faciliter l'adoption de ces pratiques ainsi que les orientations dans ce domaine : méthodologie d'évaluation économique des infrastructures et politiques de transport en termes d'effets sanitaires de la bicyclette et de la marche ; revues systématiques de la littérature économique et sanitaire ; et conseils pour l'application des outils d'évaluation économique des effets sanitaires et principes à l'appui.

[http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/HEAT\\_manuel\\_2013\\_OMS\\_francais.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/HEAT_manuel_2013_OMS_francais.pdf)

## Rapport

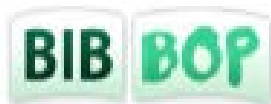
### **L'OUTIL HEAT 1 - Evaluation économique des effets sur la santé des mobilités actives**

Référence : *Villes santé OMS, 2015-03, 4 p.*

En 2015, le Réseau français des Villes-Santé de l'OMS a expérimenté l'outil HEAT, élaboré dans le cadre du programme européen THE PEP, afin d'évaluer économiquement les bienfaits pour la santé de la pratique de la marche et du vélo. Cette brochure présente cet outil ainsi que quelques pistes pour agir.

[http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/brochure\\_PVSoutil\\_heat\\_marsv2.pdf](http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/brochure_PVSoutil_heat_marsv2.pdf)

D'autres documents sont disponibles dans **Bib-Bop** et le **Filon**



[www.bib-bop.org](http://www.bib-bop.org)



[www.lefilin.org](http://www.lefilin.org)

