



## Formation à la démarche Opticourses

Opticourses est un projet qui a vu le jour à Marseille en 2011 grâce à l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il vise à améliorer le rapport qualité nutritionnelle/prix (rapport QNP) des achats alimentaires de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières.

Une recherche action a été menée entre 2012 et 2014 (financement INCa) par l'équipe de N. Darmon, directrice de recherche au sein de l'unité de recherche NORT (Nutrition, Obésité et Risque Thrombotique), faculté de médecine de la Timone à Marseille.

Cette recherche-action a permis :

- d'élaborer, en étroite collaboration avec les populations, des outils et des activités pédagogiques et ludiques,
- d'évaluer l'ensemble de la démarche Opticourses et d'en démontrer l'efficacité pour améliorer le rapport QNP des achats des participants.

En 2014 - 2016, l'Equipe Opticourses en partenariat avec le Comité Régional d'Education à la Santé et les Comités départementaux, a pu définir les conditions nécessaires et suffisantes de transférabilité de la démarche Opticourses.

Pour plus d'informations, consultez le site : [www.opticourses.fr](http://www.opticourses.fr)

Aujourd'hui, le Comité régional d'éducation à la santé de la région Paca, en partenariat avec l'Equipe Opticourses, met en place des formations à la démarche Opticourses à l'intention des professionnels de la région.

### Description des formations :

**Finalité de la formation :** Maîtriser le concept, les activités et les outils du projet Opticourses

**Objectifs pédagogiques :**

- S'approprier le concept et les activités du projet Opticourses,
- Etre en capacité d'animer des séances attractives à l'aide des outils Opticourses pour des personnes en attente de conseils pour équilibrer leurs achats avec un petit budget,
- Concevoir des ateliers ou des interventions concernant les achats alimentaires.

**Méthode d'animation :** La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique.

**Public :** Diététiciens-nutritionnistes, travailleurs sociaux, autres professionnels

**Durée :** 3 jours (1 jour puis 2 jours successifs)

**Lieu :** CRES PACA - 3<sup>ème</sup> étage, 178 cours Lieutaud 13006 Marseille

**Dates :** **Session 2 - 2018**

**J1 : lundi 12 novembre 2018 (9h - 17h)**

**J2 et J3 : lundi 19 et mardi 20 novembre 2018 (9h - 17h)**

**Intervenants :** Nicole Darmon, Hind Gaigi et Christophe Dubois, co-concepteurs du projet

**Inscription obligatoire par bulletin d'inscription ci-après.**

Un chèque de caution de 50€ vous sera demandé pour valider votre inscription. Celui-ci vous sera restitué le dernier jour de la formation.

**Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

**Renseignements :**

Marion SYLVAIN, chargée de projets au Cres Paca

Mail : [marion.sylvain@cres-paca.org](mailto:marion.sylvain@cres-paca.org)

Tel : 04 91 36 56 95

# Bulletin d'inscription

## Formation à la démarche Opticourses



**Bulletin à retourner au CRES PACA :**  
par courrier : 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille,  
ou par email : [marion.sylvain@cres-paca.org](mailto:marion.sylvain@cres-paca.org)  
En cas d'inscriptions multiples, remplir un coupon par participant.  
**Session 2 - 2018**

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail du participant : .....

Merci de compléter ce bulletin d'inscription d'un **chèque de caution de 50€**. Celui-ci valide votre inscription et vous sera restitué le dernier jour de la formation.  
Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

### Renseignements :

Marion SYLVAIN, chargée de projets au Cres Paca

Mail : [marion.sylvain@cres-paca.org](mailto:marion.sylvain@cres-paca.org)

Tel : 04 91 36 56 95

