



## Formation à la démarche Opticourses

Opticourses est un projet qui a vu le jour à Marseille en 2011 grâce à l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il vise à améliorer le rapport qualité nutritionnelle/prix (rapport QNP) des achats alimentaires de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières. Une recherche action a été menée entre 2012 et 2014 (financement INCa) par l'équipe de N. Darmon, directrice de recherche à l'INRA, accueillie par Aix-Marseille Université au Centre de recherche en Cardio-Vasculaire et Nutrition (C2VN) et affiliée à l'UMR MOISA à Montpellier.

Cette recherche-action a permis :

- d'élaborer, en étroite collaboration avec les populations, des outils et des activités pédagogiques et ludiques,
- d'évaluer l'ensemble de la démarche Opticourses et d'en démontrer l'efficacité pour améliorer le rapport QNP des achats des participants.

En 2014 - 2016, l'Equipe Opticourses en partenariat avec le Comité Régional d'Education à la Santé et les Comités départementaux, a pu définir les conditions nécessaires et suffisantes de transférabilité de la démarche Opticourses.

Pour plus d'informations, consultez le site : [www.opticourses.fr](http://www.opticourses.fr)

Aujourd'hui, le Comité régional d'éducation à la santé de la région Paca, en partenariat avec l'Equipe Opticourses, met en place des formations à la démarche Opticourses à l'intention des professionnels de la région.

### **Description des formations :**

**Finalité de la formation :** Maîtriser le concept, les activités et les outils du projet Opticourses

#### **Objectifs pédagogiques :**

- S'approprier le concept et les activités du projet Opticourses,
- Être en capacité d'animer des séances attractives à l'aide des outils Opticourses pour des personnes en attente de conseils pour équilibrer leurs achats avec un petit budget,
- Concevoir des ateliers ou des interventions concernant les achats alimentaires.

**Méthode d'animation :** La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique.

**Public :** Diététiciens-nutritionnistes, travailleurs sociaux, autres professionnels

**Durée :** 3 jours (1 jour puis 2 jours successifs)

**Lieu :** CRES PACA - 3<sup>ème</sup> étage, 178 cours Lieutaud 13006 Marseille

**Dates :**

Session 2 - 2019

J1 : lundi 4 novembre 2019 (9h - 17h)

J2 et J3 : jeudi 14 et vendredi 15 novembre 2019 (9h - 17h)

**Intervenants :** Nicole Darmon, Hind Gaigi et Christophe Dubois, co-concepteurs du projet

**Inscription obligatoire par bulletin d'inscription ci-après.**

Un chèque de caution de 50€ vous sera demandé pour valider votre inscription. Celui-ci vous sera restitué le dernier jour de la formation.

**Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.**

### **Renseignements :**

Hélène MILAN, chargée de projets au CRES Paca

Mail : [helene.milan@cres-paca.org](mailto:helene.milan@cres-paca.org)

Tel : 04 91 36 56 95

# Bulletin d'inscription

## Formation à la démarche Opticourses



### Bulletin à retourner au CRES PACA :

par courrier : 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille,

ou par email : [helene.milan@cres-paca.org](mailto:helene.milan@cres-paca.org)

En cas d'inscriptions multiples, remplir un coupon par participant.

Session 2 - 2019

Nom : .....

Prénom : .....

Fonction : .....

Organisme : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Mail du participant : .....

Merci de compléter ce bulletin d'inscription d'un **chèque de caution de 50€**. Celui-ci valide votre inscription et vous sera restitué le dernier jour de la formation.

Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

### Renseignements :

Hélène MILAN, chargée de projets au CRES Paca

Mail : [helene.milan@cres-paca.org](mailto:helene.milan@cres-paca.org)

Tel : 04 91 36 56 95

