



Colloque

Mercredi 16 octobre 2019

Priorité **Prévention**

L'affaire de toutes les politiques publiques

**Sarah GOSET – Conseillère Technique Promotion Santé -
Direction Territoriale Protection Judiciaire de la Jeunesse - 13**

Alimentation et activité physique chez les
enfants et les jeunes

La Protection Judiciaire de la Jeunesse

Mission principale : Accompagner, éduquer et insérer les mineurs et jeunes majeurs (13-21 ans) en conflit avec la loi

- Organisation:

La PJJ est l'une des trois directions du Ministère de la Justice

Depuis 2007, recentrage au pénal. L'ASE (Aide Sociale à l'Enfance) prend en charge au civil

Une direction nationale et des services déconcentrés (DIR - Direction Inter Régionale, DT – Direction Territoriale (un ou plusieurs départements), établissements et services, unités

- Plusieurs types de missions:

- ✓ Milieu ouvert (socle) – UEMO (Unité Educative de Milieu Ouvert)

- ✓ Aide à la décision

- ✓ Hébergement (UEHC – Unité Educative d'Hébergement Collectif, UEHD - Unité Educative d'Hébergement Diversifié, CER – Centre Educatif Renforcé, CEF – Centre Educatif Fermé)

- ✓ Insertion – UEAJ – Unité Educative d'Activités de Jour

- ✓ Intervention éducative en détention (EPM – Etablissement Pénitentiaire pour Mineurs et QM – Quartier Mineurs)

- Professionnels:

Educateurs, assistants de service social, psychologues, infirmiers, adjoints administratifs et techniques, cadres (Directeur de Service et Responsables d'Unité Educative)

La PJJ Promotrice de santé

Depuis février 2013, la démarche « PJJ Promotrice de Santé » s'appuie sur la mission éducative pour développer les cinq axes de la charte d'Ottawa.

- ✓ Objectif principal : l'amélioration de la santé/du bien-être global des jeunes (physique, mental et social), mettant en avant la nécessaire approche croisée de l'éducatif et du sanitaire au profit de la continuité des parcours
- ✓ Une mobilisation de l'ensemble des professionnels, le terrain comme la gouvernance. **Tous acteurs de santé**, la santé comme un préalable à l'insertion et un facteur de désistance (processus de sortie de la délinquance)
- ✓ Un principe : agir sur l'ensemble des déterminants de santé accessibles pendant la prise en charge, dont intégration de la santé dans les activités de médiations sportives
- ✓ Le sport comme un facteur d'inclusion, détour du sport pour aborder la santé, l'environnement, la citoyenneté... le sport comme un moyen et non une finalité
- ✓ Une démarche d'évaluation des actions

Travail sur l'alimentation et les activités physiques avec les adolescents accompagnés par la PJJ

Constat: les adolescents, de manière générale, font moins d'activités physiques

Le public de la PJJ cumule d'autres facteurs de risques et des habitudes défavorables:

- Multiples problématiques (sociales, familiales, scolaires, judiciaires, sanitaires...)
- Rythmes de vie décalés
- Vie familiale instable/ pas de repas en commun
- Manque d'activités sportives/ désertion des espaces de socialisations classiques (école/ club...)
- Consommation de produits (cannabis, tabac, alcool) qui impacte la motivation et les capacités physiques
- Consommation de snacking/ sodas (addiction au sucre)

Actions éducatives autour de l'alimentation

- ✓ Manifestation nationale: Parcours du goût avec atelier soutenu par la DRAAF d'éducation au goût
- ✓ Restaurants d'applications et ateliers cuisine UEAJ
- ✓ Place des Adjoints Techniques cuisine en hébergement
- ✓ Commissions menus
- ✓ Projets potager
- ✓ Interventions autour de la diététique (CODE(P)S)
- ✓ Formation des professionnels

Actions éducatives autour des activités physiques

Le sport, un axe fort du projet stratégique inter régional

- ✓ Manifestations nationales (challenge Michelet, Trophée Sport Aventure depuis 1996 – pôle santé sur la semaine avec ostéopathe, shiatsu, prévention des addictions, première approche avant accès aux soins)
- ✓ Conventions cadres nationales (UFOLEP/ Léo Lagrange)
- ✓ Mise en place de commission sport, COPIIL Sport –en lien avec la citoyenneté, référents sports et correspondants territoriaux sport (avec décharge de temps)
- ✓ Partenariat Léo Lagrange (journées territoriales et régionales, Défi XIII, Montagn'Aventure, projet formation métiers du sport « Tremplin » STEI Marseille) et CREPS PACA (lieu de TIG)
- ✓ Fête du sport au sein du CRES
- ✓ Convention avec la fac de Luminy (étudiants en STAPS)
- ✓ Implication des jeunes dans les comités d'organisation des évènements sportifs
- ✓ Projet parcours coordonné UFOLEP/ MILDECA
- ✓ Soutiens financiers (ARS, VVV, FIPDR, DRAC, MILDECA, CROS, DRDJCSC)
- ✓ Nombreux partenariats et actions (boxe, équitation, escalade, pétanque, football, net goal, basket...) qui permettent la réalisation d'activités physiques mais aussi le développement des CPS.
- ✓ Pass Sport (aide financière à l'adhésion de licences sportives)
- ✓ D'autres actions en lien avec le corps: socio esthétique, shiatsu, sophrologie...
- ✓ Formation des professionnels

Impacts

- ✓ Partage et rencontre avec les adultes pour valoriser le « faire avec », voire le « vivre avec » et ainsi rompre avec le vécu d'échec avec les adultes, les institutions...
- ✓ Rupture avec la routine qui fait trace pour l'adulte en devenir
- ✓ Expérimentation de la prise de risque dans un cadre sécurisé
- ✓ Travail sur les émotions liées à la pratique du sport et à l'alimentation
- ✓ Prise de conscience progressive des apports de la pratique sportive qui l'ancrera sur le long terme
- ✓ Impact sur le bien-être physique et mental
- ✓ Développement des compétences des jeunes (estime de soi, reconnaissance, effort, dépassement de soi, engagement, respect des règles, respect de son corps, relations sociales)
- ✓ Transférabilité dans les autres champs