



Formation à la démarche Opticourses

Opticourses est un projet qui a vu le jour à Marseille en 2011 grâce à l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Il vise à améliorer le rapport qualité nutritionnelle/prix (rapport QNP) des achats alimentaires de personnes déclarant devoir faire face à des difficultés financières. Une recherche action a été menée entre 2012 et 2014 (financement INCa) par l'équipe de N. Darmon, directrice de recherche à l'INRA, accueillie par Aix-Marseille Université au Centre de recherche en Cardio-Vasculaire et Nutrition (C2VN) et affiliée à l'UMR MOISA à Montpellier.

Cette recherche-action a permis :

- d'élaborer, en étroite collaboration avec les populations, des outils et des activités pédagogiques et ludiques,
- d'évaluer l'ensemble de la démarche Opticourses et d'en démontrer l'efficacité pour améliorer le rapport QNP des achats des participants.

En 2014 - 2016, l'Equipe Opticourses en partenariat avec le Comité Régional d'Education à la Santé et les Comités départementaux, a pu définir les conditions nécessaires et suffisantes de transférabilité de la démarche Opticourses.

Pour plus d'informations, consultez le site : www.opticourses.fr

Aujourd'hui, le Comité régional d'éducation à la santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat avec l'Equipe Opticourses, met en place des formations à la démarche Opticourses à l'intention des professionnels de la région.

Description des formations :

Finalité de la formation : Maîtriser le concept, les activités et les outils du projet Opticourses

Objectifs pédagogiques :

- S'approprier le concept et les activités du projet Opticourses,
- Être en capacité d'animer des séances attractives à l'aide des outils Opticourses pour des personnes en attente de conseils pour équilibrer leurs achats avec un petit budget,
- Concevoir des ateliers ou des interventions concernant les achats alimentaires.

Méthode d'animation : La démarche est participative et propose une articulation entre théorie et mise en pratique.

Public : Diététiciens-nutritionnistes, travailleurs sociaux, autres professionnels

Durée : 3 jours (1 jour puis 2 jours successifs)

Lieu : CRES PACA - 3^{ème} étage, 178 cours Lieutaud 13006 Marseille

Dates :

Session 2 - 2020

J1 : mardi 9 mars 2021 (9h - 17h)

J2 et J3 : mercredi 17 et jeudi 18 mars 2021 (9h - 17h)

Intervenants : Nicole Darmon, Hind Gaigi et Christophe Dubois, co-concepteurs du projet

Inscription obligatoire par bulletin d'inscription ci-après.

Un chèque de caution de 50€ vous sera demandé pour valider votre inscription. Celui-ci vous sera restitué le dernier jour de la formation.

Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Renseignements :

Hélène MILAN, chargée de projets au CRES

Mail : helene.milan@cres-paca.org

Tel : 04 91 36 56 95

Bulletin d'inscription

Formation à la démarche Opticourses



Bulletin à retourner au CRES :

par courrier : 178, Cours Lieutaud - 13006 Marseille,

ou par email : helene.milan@cres-paca.org

En cas d'inscriptions multiples, remplir un coupon par participant.

Session 2 - 2020

Nom :

Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. :

Mail du participant :

Merci de compléter ce bulletin d'inscription d'un **chèque de caution de 50€**. Celui-ci valide votre inscription et vous sera restitué le dernier jour de la formation.

Cette formation est prise en charge financièrement par l'Agence régionale de santé de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Renseignements :

Hélène MILAN, chargée de projets au CRES

Mail : helene.milan@cres-paca.org

Tel : 04 91 36 56 95

