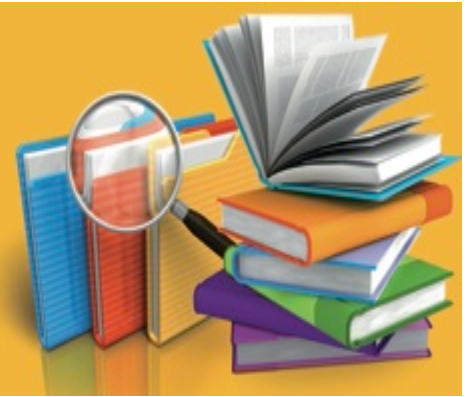


Les perturbateurs endocriniens, passer de la connaissance à l'action

3 et 4 septembre 2020



*Formation à la santé environnementale et à l'éducation pour la
santé environnementale
CRES et GRAINE Provence-Alpes-Côte d'Azur
Sélection bibliographique de documents disponibles au
CRES*

Sélection de sites	1
Les perturbateurs endocriniens	4
• Etat des lieux et stratégie	4
• Effets sur la santé	5
• Métabolisme, obésité, diabète	8
• Santé au travail	9
Perturbateurs endocriniens et périnatalité – petite enfance	9
• Effets sur la santé : épidémiologie	9
• Information, prévention et formation	13
Outils pédagogiques	15
• Webinaire	15
• Brochures	15
• Vidéos et podcast	16
• Jeu, mallette, photoexpression	18

Sélection de sites

Ministère des affaires sociales et de la santé

- **Plan national Santé-Environnement 4 (PNSE 4), "Mon environnement, ma santé" (2020-2024)**
<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/les-plans-nationaux-sante-environnement/article/plan-national-sante-environnement-4-pnse-4-mon-environnement-ma-sante-2020-2024>
Mise à jour le 16- juillet 2020 : le PNSE 4 va intégrer l'approche « **Un monde, une santé** »
Et sera mis en consultation publique à la rentrée 2020
<https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/gse-les-enseignements-de-la-crise-sanitaire-au-coeur-du-quatrieme-plan-sante>
- **Le plan national santé environnement (PNSE3) 2015-2019**
<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/les-plans-d-action-nationaux/article/le-plan-national-sante-environnement-pnse3-2015-2019>
- **Deuxième stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens 2019-2022**
<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/les-plans-nationaux-sante-environnement/article/deuxieme-strategie-nationale-sur-les-perturbateurs-endocriniens-2019-2022>

Ministère de la transition écologique et solidaire – Perturbateurs endocriniens
<https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/politiques/perturbateurs-endocriniens>



Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (ANSES) – Perturbateurs endocriniens

<https://www.anses.fr/fr/content/les-perturbateurs-endocriniens>

Santé publique France - Perturbateurs endocriniens

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Perturbateurs-endocriniens>

Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS) – Perturbateurs endocriniens

<http://www.inrs.fr/risques/perturbateurs-endocriniens/ce-qu-il-faut-retenir.html>

INSERM – Perturbateurs endocriniens

<https://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/dossiers-d-information/les-perturbateurs-endocriniens>

Observatoire des résidus de pesticides (ORP)

<https://www.anses.fr/fr/content/l%E2%80%99observatoire-des-r%C3%A9sidus-de-pesticides>

DOHaD (Environmentally-induced Developmental Origins of Health and Disease)

<http://www.sf-dohad.fr/>

Blog de Rémy Slama

<https://remyslama.blog/>

Réseau environnement santé (RES)

<http://www.reseau-environnement-sante.fr>

Charte d'engagement villes et territoires sans perturbateurs endocriniens

<http://www.reseau-environnement-sante.fr/wp-content/uploads/2019/02/charte-PE.pdf>

Association santé environnement France (ASEF)

<http://www.asef-asso.fr/>

- **Périnatalité**

Ministère des solidarités et de la santé • Périnatalité

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/article/perinatalite>

Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie -Une grossesse en pleine santé et les 1 000 premiers jours garants de la suite

<https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-desante/prioriteprevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie>

Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine - Stratégie régionale en santé environnementale autour de la petite enfance

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/strategie-regionale-en-sante-environnementale-autour-de-la-petite-enfance>

Syndicat national des médecins de Protection Maternelle et Infantile (SNMPMI)

<https://www.snmpmi.org/>

Agir pour bébé. Des clés pour penser son environnement

<https://agir-pour-bebe.fr/fr>

Projet Nesting

<https://wecf-france.org/sante-environnement/decouvrir-le-projet-nesting/#>

Women engage for a common future (WECF) France

<https://wecf-france.org/>

Femmes enceintes environnement et santé (FEES)

<http://www.projetfees.fr/>



Label Vie (ex-Ecolocrèche)

<http://www.ecolo-creche.fr/>

- **En région**

Plan régional santé environnement (PRSE3) 2015-2021 PACA - Plan d'orientations – 6. Système de santé -Périnatalité

<http://prsepaca.fr/wordpress/systeme-de-sante>

Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur – Santé environnementale et périnatalité

<https://www.paca.ars.sante.fr/sante-environnementale-et-perinatalite?parent=7049>

Réseau Méditerranée Réseau de périnatalité Paca Corse Monaco

<http://www.reseauperinatmed.fr/>

Plateforme CREER Couple • Reproduction • Enfant • Environnement et Risque

<https://creer.osupytheas.fr/>

Association ARIP

<https://arip.fr/>

- **Enquêtes de cohortes**

Cohorte SEPAGES

<http://sepages.inserm.fr/fr/accueil/>

La cohorte ELFE - Etude longitudinale française depuis l'enfance

<http://www.elfe-france.fr/index.php/fr/>

Cohorte PELAGIE- Perturbateurs endocriniens : étude longitudinale sur les anomalies de la grossesse, l'infertilité et l'enfance

<http://www.pelagie-inserm.fr/>

Cohorte ESTEBAN

<http://invs.santepubliquefrance.fr/fr/./Dossiers-thematiques/Environnement-et-sante/Esteban/L-etude-et-ses-objectifs>

HELIX-Early-Life Exposome project

<http://www.projecthelix.eu/>

Etude de l'Alimentation Totale Infantile

<https://www.anses.fr/fr/content/etude-de-l%E2%80%99alimentation-totale-infantile>

- **Ressources CRES (voir aussi les outils pédagogiques)**

Celester - Qualité de l'air intérieur – CD 05

Florence Henry, médecin-coordonateur de PMI pour le Conseil général des Hautes-Alpes, décrit l'étude de procédés de nettoyage respectueux de l'environnement et de la santé dans les structures d'accueil de jeunes enfants. Elle revient notamment sur les moyens à mettre en place pour mener à bien une telle étude.

<https://www.celester.org/localisez-un-temoignage-pres-de-chez-vous/gap>

Colloque périnatalité et santé environnementale (2019). Diaporamas et bibliographie

<http://www.cres-paca.org/r/188/colloque-sur-la-perinatalite-et-la-sante-environnementale-juin-2019-/>

Fil-à-Fil n° 11 – Périnatalité et santé environnementale – mars 2015

<http://www.cres-paca.org/arkotheque/newsletter/afficher.php?ref=51>



Les références sont classées selon l'ordre suivant dans chaque partie : articles, actes de colloques, communications, dossiers, ouvrages et rapports puis par ordre alphabétique de référence puis par date.

Les perturbateurs endocriniens

- **Etat des lieux et stratégie**

Article

Santé et environnement : données de biosurveillance et études d'imprégnation

BEH, n° 18-19, 2020-07-07, pp. 351-400

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-7-juillet-2020-n-18-19-sante-et-environnement-donnees-de-biosurveillance-et-etudes-d-impregnation>

Article

MARANO Francelyne

Pourquoi une seconde stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens ?

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 6, 2019-11-01, pp. 440-442

Cet article précise les différents axes de la seconde stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens : définition, formation et information, recherche et détaille les premiers résultats concrets obtenus et actions déjà réalisées.

Article

BAROUKI Robert

Incertitude, ignorance et indécision autour des perturbateurs endocriniens

Raison présente, 2017-04, n°204, pp. 33-42

<https://www.cairn.info/revue-raison-presente-2017-4-page-33.htm> (résumé)

Article

MAZZONI Marie

Perturbateurs endocriniens : états des lieux et perspectives en promotion de la santé

La Santé en action, n° 446, 2018-12, pp. 46-48

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/153415/2186366>

Article

FILLION Emmanuelle, TORNAY Didier

Un précédent manqué : le Distilbène® et les perturbateurs endocriniens. Contribution à une sociologie de l'ignorance

Sciences sociales et santé, vol. 34 n° 3, 2016-03, pp. 47-75

Cet article analyse les conséquences de la prescription du Distilbène® en France en pointant l'absence d'identification des populations exposées, la limitation de la production et de la diffusion de savoirs associés, et enfin un processus durable d'isolement du dossier.

Article

JAS Nathalie, GAUDILLIERE Bénédicte

Les perturbateurs endocriniens en France. Une autre trajectoire

Sciences sociales et santé, vol. 34 n° 3, 2016-03, pp. 19-46

En s'appuyant sur une recherche comparative Etats-Unis/France portant sur la façon dont la trajectoire des perturbateurs endocriniens (PE) s'inscrit dans une histoire de longue durée de la santé environnementale, l'article analyse ainsi les débuts de la trajectoire française de la problématique PE et analyse les caractéristiques du premier dispositif français d'expertise et de recherche sur les PE et ses spécificités au regard de la trajectoire américaine.



• Effets sur la santé

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Panorama des modes d'action des perturbateurs endocriniens

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 5, 2019-09, pp. 359-360

Neuf mécanismes d'action sur l'homéostasie endocrinienne sont décrits dans l'article commenté, dont un seul dans lequel un perturbateur endocrinien se comporte comme une hormone : l'interaction de type agoniste avec un récepteur. La plupart des autres mécanismes possibles ne nécessitent pas d'analogie structurale ou comportementale avec l'hormone et peuvent être plus ou moins facilement étudiés in vitro. [Résumé auteur]

Article

SERRA Hélène, BEAUSOLEIL Claire, HABERT René (et al.)

Evidence for Bisphenol B endocrine properties : scientific and regulatory perspectives

Environmental health perspectives, vol. 127 n° 10, 2019-10-16, 14 p.

Cet article présente les résultats de l'évaluation des propriétés de perturbation endocrinienne du bisphénol B (BPB) menée en septembre 2018 dans le cadre de la Stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens (SNPE 1) par des experts de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Il conclut que le Bisphénol B présente des propriétés endocriniennes similaires à celles du Bisphénol A. Le BPB est aujourd'hui utilisé comme alternative à certains usages du BPA et du bisphénol S (BPS) dans certains pays tels que les Etats-Unis où il est enregistré en tant qu'additif indirect pour certains revêtements et polymères en contact avec les aliments par la Food and Drug Administration (FDA). [Extrait résumé Anses]
<https://ehp.niehs.nih.gov/doi/pdf/10.1289/EHP5200>

Article

BRUCKER-DAVIS Françoise, HIERONIMUS Sylvie, FENICHEL Patrick

Thyroïde et environnement

Presse médicale, Tome 45 n° 1, 2016-01, pp. 78-87

Dossier

Les perturbateurs endocriniens

ADEME Bourgogne-Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, Alterre Bourgogne Franche-Comté, DREAL Bourgogne Franche-Comté, GIP-FTLV de Bourgogne, IREPS Bourgogne Franche-Comté, n° 27, 2018, 5 p.

Ce dossier synthétique fournit des informations sur les perturbateurs endocriniens dont l'omniprésence est significative et les voies d'exposition multiples. Il fait le point sur le cadre réglementaire et l'engagement des collectivités notamment dans les crèches et les écoles. Il traite des effets de l'exposition aux perturbateurs endocriniens sur la santé et rappelle les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour les populations particulièrement sensibles (foetus, enfants de moins de 2 ans et adolescents). Des conseils sont également proposés pour adopter des comportements et des modes de consommation permettant de limiter l'exposition.

[https://www.sante-environnement-bfc.fr/wp-](https://www.sante-environnement-bfc.fr/wp-content/uploads/2019/04/fiche_thematique_perturbateurs_endocriniens_oct2018_VF-2-2.pdf)

[content/uploads/2019/04/fiche_thematique_perturbateurs_endocriniens_oct2018_VF-2-2.pdf](https://www.sante-environnement-bfc.fr/wp-content/uploads/2019/04/fiche_thematique_perturbateurs_endocriniens_oct2018_VF-2-2.pdf)

Ouvrage

MARANO Francelyne, BAROUKI Robert, ZMIROU Denis

Toxique ? Santé et environnement : de l'alerte à la décision

Buchet-Chastel, 2015, 203 p.

Cet ouvrage pose la question des impacts sur la santé des polluants dans lesquels nous vivons au quotidien et des politiques qui en découlent. Un premier chapitre pose le cadre historique de l'homme et de son environnement, rappelle les crises sanitaires en lien avec l'environnement. Le deuxième chapitre précise ce qu'on entend par qualité des milieux de vie en lien avec la santé humaine. Le troisième chapitre détaille les mécanismes d'action des polluants. Le dernier chapitre revient sur la notion de risque, de risque scientifiquement avéré et de risque émergent, et sur les choix des décideurs en matière de politique en santé environnementale.



Ouvrage

JOBERT Marine, VEILLERETTE François

Perturbateurs endocriniens. La menace invisible

Buchet-Chastel, 2015, 124 p.

Cet ouvrage destiné au grand public fait le point sur les perturbateurs endocriniens, ce qu'ils sont, où ils se trouvent et leurs effets potentiels sur le développement de l'enfant et sur la santé humaine. Il propose enfin des conseils pour les éviter.

Ouvrage

SLAMA Rémy

Le mal du dehors. L'influence de l'environnement sur la santé

Editions Quae, 2017, 375 p.

Cet ouvrage présente un état scientifique et complet des mécanismes toxicologiques et des effets sanitaires des contaminants environnementaux. Il aborde dans une première partie les outils utiles à la recherche en santé environnementale (toxicologie, épidémiologie, études d'impact sanitaire). Il précise ensuite comment les contaminants environnementaux atteignent et affectent l'organisme. Les différents contaminants ou polluants les plus anciens puis les plus récents sont analysés. La difficulté de la gestion de ces contaminants est finalement traitée : quel risque est acceptable et comment décider en situation d'incertitude.

Ouvrage

CARO Denise, SLAMA Rémy

Les perturbateurs endocriniens

Editions Quae, 2017, 240 p.

Les perturbateurs endocriniens sont omniprésents dans notre environnement quotidien. Cet ouvrage, après avoir expliqué ce que sont les perturbateurs endocriniens, leurs effets sur la santé et les mesures politiques et réglementaires prises pour s'en prémunir propose des conseils pratiques et simples à mettre en œuvre pour se protéger.

Ouvrage

HOREL Stéphane

Intoxication. Perturbateurs endocriniens, lobbyistes et eurocrates : une bataille d'influence contre la santé

La Découverte, 2015-10, 334 p.

Cet ouvrage retrace l'histoire de la tentative de réglementation européenne des perturbateurs endocriniens, commencée en 2009, avec la demande du Parlement européen et du Conseil à la Commission européenne d'établir des critères précis pour définir les perturbateurs endocriniens. Trois années d'enquête ont permis de mettre au jour la correspondance entre lobbyistes et fonctionnaires de la Commission européenne et les stratégies employées par les lobbies de la chimie, des pesticides et du plastique pour court-circuiter la réglementation.

Ouvrage

DEMENEIX Barbara

Cocktail toxique. Comment les perturbateurs endocriniens empoisonnent notre cerveau

Référence : Odile Jacob, 2017, 308 p.

Cet ouvrage traite des perturbateurs endocriniens qui sont absorbés par l'organisme. L'auteure, biologiste, analyse les effets de ces polluants (pesticides, plastifiants, désinfectants, retardateurs de flamme...) sur la santé (troubles neurologiques, difficultés d'apprentissage...) et tente d'expliquer quelles sont, selon elle, les mesures à prendre à titre individuel et quelles pourraient être les actions collectives à mettre en place.



Ouvrage

LECLAIR Isabelle, DAGHER Christelle

Comment protéger mes patients de la contamination chimique & des perturbateurs endocriniens ? Guide à l'usage des médecins libéraux. Dossier scientifique & pratique

URPS ML Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020, 64 p. + 32 p.

L'Association santé environnement France (ASEF) et l'Union régionale des professionnels de santé médecins libéraux Provence-Alpes-Côte d'Azur (URPS ML PACA) ont conçu cette mise à jour du guide paru en 2018. Ce guide est composé de deux parties, la première scientifique, plus complète que dans la première édition, la deuxième pratique, plus développée qu'en 2018. Sur le plan scientifique, outre quelques données actualisées, il propose deux focus, l'un sur l'épigénétique et ses mécanismes et l'autre sur les pesticides. Les fiches pratiques exposent pour chaque situation (alimentation, soins corporels, air intérieur etc...) les conduites et les produits à privilégier et à éviter, avec une fiche particulière pour les femmes enceintes ou allaitantes et des moyens simples de sélectionner des produits par des repères, en particulier des labels. Il est complété par des fiches synthétiques sur les principaux perturbateurs endocriniens et contaminants chimiques auxquels nous sommes tous exposés, leur propriété, leur utilisation et les pathologies auxquelles ils sont liés.

http://www.urps-ml-paca.org/?page_id=2353

Ouvrage

BESBELLI Nida, ZASTENSKAYA Irina

Identification of risks from exposure to endocrine-disrupting chemicals at the country level Recensement des risques liés à l'exposition aux substances chimiques entraînant des troubles endocriniens au niveau national

WHO-regional office for Europe, 2014, 31 p.

Ce rapport présente des informations sur les activités actuellement menées dans le domaine des perturbateurs endocriniens au Danemark, en France, au Japon, en République de Corée, aux États-Unis. Il donne un aperçu des études épidémiologiques sur l'exposition à ces substances et leurs effets et décrit les mesures que les pays doivent prendre en conséquence, conformément à la Déclaration de Parme sur l'environnement et la santé et la résolution de l'approche stratégique de la gestion internationale des produits chimiques relative à ces substances.

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0008/245744/Identification-of-risks-from-exposure-to-ENDOCRINE-DISRUPTING-CHEMICALS-at-the-country-level.pdf

Rapport

PITOLLAT Claire, ROSSI Laurianne

Rapport d'information sur les perturbateurs endocriniens présents dans les contenants en plastique

Assemblée nationale, 2019-12, 252 p.

Ce rapport s'est concentré sur 4 axes de travail : analyse des transferts ou « migrations » de perturbateurs endocriniens présents dans les contenants en plastique alimentaires, cosmétiques et pharmaceutiques vers le contenu et l'organisme humain ; définition des effets des perturbateurs endocriniens sur la santé et les différentes pathologies qui en découlent ; analyse de la question de la diffusion des perturbateurs endocriniens issus des déchets en matière plastique disséminés dans les milieux naturels et les eaux usées ainsi que leurs effets lorsqu'ils réintègrent la chaîne alimentaire ; analyse des solutions de substitution sûres et les politiques à mettre en œuvre pour répondre à ces défis. Il s'est appuyé sur 70 auditions et tables rondes d'acteurs aux champs d'expertise très variés, et travaillé à partir des réponses écrites aux questionnaires adressés pour enfin proposer des recommandations pour l'action.

<http://www.assemblee-nationale.fr/15/pdf/rap-info/i2483.pdf>

Rapport

DESBIOLLES Alice, GAILLOT DE SAINTIGNON Julie

Perturbateurs endocriniens

INCa, 2019-07, 12 p.

Ce document présente tout d'abord des notions clés sur les perturbateurs endocriniens : la difficulté à les définir, leur mode d'action, leurs effets sur la santé. Il expose ensuite comment ils peuvent être facteurs de risques de cancers, puis les méthodes de mesure de la population à ces substances et enfin les actions engagées par les pouvoirs publics. Il fait un point particulier sur le bisphénol A et conclut par des mesures préventives.

<https://www.e-cancer.fr/content/download/269110/3805570/file/FR%20perturbateurs%20endocriniens-2019.pdf>



Rapport

SCHILLINGER Patricia, VASSELLE Alain

Rapport d'information fait au nom de la commission des affaires européennes sur les perturbateurs endocriniens dans les produits phytopharmaceutiques et les biocides

Sénat, 2017-01-12, 46 p.

Avec deux ans et demi de retard et après une condamnation pour manquement par le Tribunal de l'Union européenne, la Commission européenne a proposé, le 15 juin 2016, des critères scientifiques permettant d'identifier une substance comme perturbateur endocrinien dans les produits phytopharmaceutiques et les biocides. Ces propositions suscitent beaucoup d'inquiétudes tant des associations de défense de la santé que des secteurs économiques concernés. Le présent rapport analyse les propositions de la Commission européenne et formule des recommandations pour une application proportionnée du principe de précaution afin de protéger la santé publique.

<http://www.senat.fr/rap/r16-293/r16-293.html>

- **Métabolisme, obésité, diabète**

Article

FENICHEL Patrick, CHEVALIER Nicolas, BRUCKER-DAVIS Françoise

Bisphenol A: An endocrine and metabolic disruptor Bisphénol A : un perturbateur endocrinien et métabolique

Annales d'Endocrinologie, vol. 74 n° 3, 2013-07, pp. 211-220

Bien que des études épidémiologiques transversales, rétrospectives mettent en évidence une corrélation entre obésité, insulino-résistance, diabète, hypofertilité et les taux de bisphénol A (BPA), elles ne permettent pas à elles seules d'attester d'une relation causale et d'évaluer exactement la part de ce potentiel facteur de risque. Seules des études prospectives longitudinales pourraient conforter cette hypothèse ainsi que la caractérisation de biomarqueurs permettant à la fois d'évaluer l'exposition prolongée et continue à de faibles doses de BPA et en même temps de mettre en évidence des modifications moléculaires conduisant à faire la part de l'exposition chronique et de la susceptibilité individuelle. [Extrait résumé auteur]

Article

GUY-GRAND Bernard

Polluants organiques persistants et obésité

Cahiers de nutrition et de diététique, vol. 52 n° 2, 2017-04, pp. 68-69

Article

VAIMAN Daniel

Contamination alimentaire et effets épigénétiques

Cahiers de nutrition et de diététique, vol. 48 n° 3, 2013-06, pp. 137-141

Article

BRANISTE Viorica, HOUDEAU Eric

L'intestin. Une nouvelle cible des perturbateurs endocriniens

Cahiers de nutrition et de diététique, vol. 47 n° 4, 2012-09, pp. 193-200

Article

FENICHEL Patrick, CHEVALIER Nicolas

Les perturbateurs endocriniens, de nouveaux obésogènes et diabétogènes

Pratiques en nutrition, n° 53, 2018-01, pp. 12-17

Article

CHEVALIER Nicolas, FENICHEL Patrick

Obésité, diabète de type 2 et perturbateurs endocriniens

Presse médicale, Tome 45 n° 1, 2016-01, pp. 88-97



- **Santé au travail**

Article

CAVET Marine, MEMMI Sarah, LÉONARD Martine

Les expositions aux cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques. Un zoom sur huit produits chimiques

Dares analyses, n° 74, 2015-10, 10 p.

Cette étude réalisée dans le cadre de l'enquête Surveillance médicale des expositions aux risques professionnels (Sumer) 2010 analyse l'exposition des salariés aux cancérogènes, mutagènes et reprotoxiques en 2010, ce qui représente plus de 10 % des salariés (environ 2 250 000 personnes). Cette exposition a globalement diminué entre 2003 et 2010, en revanche, l'exposition à la silice cristalline ou les phtalates a augmenté.

<http://dares.travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/2015-074.pdf>

Article

Perturbateurs endocriniens

INRS, 2018-06, 4 p.

Cette synthèse propose une définition des perturbateurs endocriniens et de ses effets sur la santé. Il décrit les travaux en cours à l'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles (INRS);

<http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-8001/ed8001.pdf>

Article

PILIERE F., BOUSLAMA M.

Perturbateurs endocriniens : contexte, dangers, sources d'exposition et prévention des risques en milieu professionnel. Dossier

Références en santé au travail, 2016, pp.25-43

<http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/DMT/TI-TC-156/tc156.pdf>

Perturbateurs endocriniens et périnatalité – petite enfance

- **Effets sur la santé : épidémiologie**

Article

LE MOAL Joelle, THERRE Hélène, EL YAMANI Mounia

Santé reproductive et perturbateurs endocriniens. Dossier

Référence : BEH, n° 22-23, 2018-07-03, pp. 449-492

<http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/22-23/index.html>

Article

LASSERRE Andrea

Risque de leucémie chez l'enfant résidant à proximité des routes à fort trafic

Bulletin de veille scientifique : Santé/Environnement/Travail, n° 29, 2016-09, pp. 81-85

Une revue systématique de la littérature et méta-analyse récente regroupe des études évaluant le lien entre la proximité du domicile aux routes à fort trafic et la survenue de leucémies pédiatriques. Cet article présente deux études parues à l'automne 2015, renforçant cette hypothèse. Le premier article rapporte les résultats d'une étude cas-témoin française sur l'incidence des leucémies chez les enfants résidant à proximité des routes à grande circulation. Le deuxième article analyse auprès d'une vaste cohorte suisse l'association entre l'incidence des leucémies et la proximité de la résidence au trafic automobile. [Extrait résumé auteur]

<http://bvs.mag.anses.fr/sites/default/files/BVS-mg-029-Lasserre.pdf>



Article

THONNEAU Patrick

Présence de perturbateurs endocriniens, au niveau placentaire et dans des produits à usage cosmétique

Bulletin de veille scientifique : Santé/Environnement/Travail, n° 31, 2017-03, pp. 18-20

Plusieurs publications récentes ont mis en évidence la contamination possible par des produits chimiques de type perturbateurs endocriniens, via l'usage de produits cosmétiques et de soins cutanés dans la population féminine, et plus particulièrement chez les adolescentes. La première étude présentée vise à évaluer si des modifications dans l'utilisation de produits cosmétiques « phtalates - parabens free » par les adolescentes, se traduisent rapidement dans les valeurs urinaires de ces produits chimiques (phtalates parabènes, phénols). La seconde étude présentée dans cette note vise à évaluer si des expositions aux parabènes et aux benzophénones peuvent survenir avant même la naissance via des contaminations placentaires, comme cela a été suspecté par de récentes études.

<http://bvs.mag.anses.fr/sites/default/files/BVS31.pdf>

Article

GNANSIA Elisabeth

Perfluoroalkylés et développement pubertaire des garçons et des filles : analyse de données de la cohorte de naissance danoise

Environnement risques & santé, vol. 19 n° 1, 2020-01, pp. 58-59

La cohorte nationale de naissance créée au Danemark en 1996 a permis de suivre plus de 100 000 sujets jusqu'à la puberté, et d'évaluer les effets des perfluoroalkylés (agents tensioactifs présents dans des produits courants d'usage domestique ou industriel, reconnus comme perturbateurs endocriniens) sur le développement pubertaire. Les résultats publiés dans cet article montrent des effets non monotones (pas de relation dose-effet) et différents entre les garçons et les filles. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Perturbateurs endocriniens et troubles neurodéveloppementaux : revue guidée par la clinique

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 5, 2019-09, pp. 360-362

L'exposition à des perturbateurs endocriniens peut-elle expliquer en partie l'augmentation des cas de troubles neurodéveloppementaux ? Les auteurs de cette revue de la littérature répondent par l'affirmative. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Pathologies en augmentation : perturbateurs endocriniens ou bouleversement de la vie reproductive ?

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 5, 2019-09, pp. 362-364

A la famille nombreuse débutée jeune des années 1950, a succédé le foyer avec un ou deux enfants constitué sur le tard. Dans le même temps, différents problèmes de santé se sont accrus. Pour les auteurs de l'article commenté, le recul de l'âge maternel, la diminution de la parité et d'autres facteurs reproductifs expliquent une part substantielle de ce phénomène qui a été trop facilement attribué à l'exposition à des perturbateurs endocriniens. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Exposition prénatale aux PBDE et neurodéveloppement : état des lieux de la littérature

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 5, 2019-09, pp. 369-370

La majorité des études ayant examiné les compétences cognitives, comportementales ou motrices d'enfants en relation avec leur exposition prénatale aux polybromodiphényléthers (PBDE) soutient un effet délétère de ces composés. Cette littérature présente toutefois des failles qui empêchent une conclusion définitive selon les auteurs de cet article. Ils appellent les investigateurs à uniformiser leurs pratiques et à s'intéresser de plus près au mécanisme de toxicité. [Résumé auteur]



Article

NICOLLE-MIR Laurence

Influence de l'exposition in utero aux organochlorés et perfluorés sur le risque de petit poids de naissance : analyse poolée de sept cohortes européennes

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 1, 2019-01-01, pp. 14-15

Les données de sept cohortes de naissances européennes ont été rassemblées pour accroître la puissance de cette étude du lien entre l'exposition prénatale à des perturbateurs endocriniens et la petitesse pour l'âge gestationnel. Elle met en évidence des effets modificateurs du sexe du fœtus et du tabagisme maternel, les mécanismes biologiques sous-jacents restant à établir. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Exposition prénatale aux substances perfluoroalkylées et score de QI à l'âge de 5 ans dans la cohorte de naissance danoise

Environnement risques & santé, vol. 18 n° 1, 2019-01-01, pp. 15-16

Les concentrations maternelles de sept substances perfluoroalkylées (PFAS) n'apparaissent pas influencer les capacités intellectuelles des enfants âgés de 5 ans dans cette sous-population de la cohorte de naissance nationale danoise. Les auteurs estiment toutefois que ces résultats ne permettent pas d'écarter à eux seuls des effets neurodéveloppementaux d'une exposition précoce aux PFAS et appellent à des études supplémentaires. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Exposition périnatale aux perturbateurs endocriniens et pathologies de l'appareil reproducteur masculin : méta-analyses des études épidémiologiques

Environnement risques & santé, vol. 16 n° 3, 2017-05, pp. 218-220

Si les données épidémiologiques actuelles sont compatibles avec une faible augmentation des pathologies de l'appareil reproducteur masculin suivant l'exposition périnatale à des perturbateurs endocriniens, le niveau de preuve est limité. Les futures études pourraient le faire basculer dans un sens comme dans l'autre pour les auteurs de ce travail. Ils relèvent d'importants besoins de connaissance concernant, en particulier, les effets des substances non persistantes et les effets tardifs de l'exposition précoce sur la qualité du sperme et le risque de cancer du testicule.

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Exposition résidentielle aux pesticides et cancers de l'enfant : nouvelle méta-analyse

Environnement risques & santé, vol. 15 n° 4, 2016-07, pp. 296-297

Les résultats de cette nouvelle méta-analyse des études ayant examiné le risque de cancers pédiatriques en lien avec l'exposition résidentielle aux pesticides sont cohérents avec ceux des précédents travaux de même nature. Ils indiquent, notamment, une relation entre l'utilisation d'insecticides à l'intérieur des habitations et le risque de leucémie. [Résumé auteur]

Article

NICOLLE-MIR Laurence

Exposition au benzène et risque de leucémie de l'enfant : synthèse de la littérature

Environnement risques & santé, vol. 15 n° 4, 2016-07, pp. 299-301

Ce travail de revue et de méta-analyse de la littérature épidémiologique conforte l'hypothèse d'un lien entre l'exposition au benzène et la leucémie de l'enfant, en mettant en évidence des excès de risque pour différentes métriques d'exposition, plus marqués pour la leucémie aigüe de type myéloblastique. [Résumé auteur]

Article

FENICHEL Patrick, BRUCKER-DAVIS Françoise, CHEVALIER Nicolas

Perturbateurs endocriniens – Reproduction et cancers hormono-dépendants

Presse médicale, Tome 45 n° 1, 2016-01, pp. 63-72



Ouvrage

BRUNE DRISSE Marie-Noël, PRUSS-USTUN Annette

Don't pollute my future ! The impact of the environment on children's health

WHO, 2017, 36 p.

Ce rapport présente un panorama complet des conséquences de la pollution de l'environnement sur la santé des enfants. Il s'appuie sur les objectifs du développement durable définis en 2016 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour montrer en particulier que, réduire les risques environnementaux, c'est prévenir un quart de la morbidité et mortalité infantiles dans le monde. <http://www.who.int/entity/ceh/publications/don-t-pollute-my-future/en/index.html>

Ouvrage

BRUNE DRISSE Marie-Noël, GOLDIZEN Fiona

Inheriting a sustainable world : atlas on children's health and the environment

WHO, 2017, 164 p.

L'organisation mondiale de la santé (OMS) présente, en s'appuyant sur les objectifs de développement durable définis en 2016, les leviers à actionner pour améliorer la santé de l'enfant. Ce rapport prend en compte les changements opérés en 13 ans dans le monde (urbanisation, industrialisation, mondialisation, changement climatique) et les progrès réalisés pour réduire l'exposition environnementale des enfants. Il montre qu'une grande partie des maladies qui sont les principales causes de décès d'enfants âgés de 1 mois à 5 ans – diarrhée, paludisme et pneumonie – peuvent être évitées grâce à des interventions dont on sait qu'elles réduisent les risques environnementaux, tels que l'accès à l'eau potable et l'utilisation de combustibles propres pour la préparation des repas. Les expositions dangereuses pour l'enfant peuvent débuter pendant la grossesse et accroître le risque de naissance prématurée. Les jeunes enfants sont particulièrement vulnérables à la pollution de l'eau et de l'air, avec des répercussions à moyen et à long terme. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/254677/1/9789241511773-eng.pdf?ua=1>

Rapport

TEYSSEIRE Raphaëlle

Pollution intérieure : risques sanitaires pour la femme enceinte et le jeune enfant. Etat des connaissances

ARS Nouvelle-Aquitaine, Bordeaux population health, Plateforme Cassiopée, 2016-12, 282 p.

Cet état des lieux met à jour les connaissances sur les polluants chimiques présents dans l'environnement intérieur et les risques sanitaires avérés ou suspectés qui en découlent pour les femmes enceintes et les jeunes enfants. Il s'inscrit dans le cadre de la définition de la stratégie régionale de prévention et promotion de la santé environnementale autour de la femme enceinte et de la petite enfance de l'Agence régionale de santé (ARS) Nouvelle Aquitaine. Après une présentation du périmètre de l'étude et de la méthodologie employée pour répondre à la question posée, les principaux résultats seront restitués selon les grands chantiers scientifiques impulsés ces dernières années par les pouvoirs publics. Ainsi seront abordés les risques sanitaires liés aux perturbateurs endocriniens, aux polluants de l'air intérieur ainsi que ceux liés au plomb et aux pesticides. Des annexes conséquentes complètent le rapport.

http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-02/Doc_Rapport_Cassiopee_10_02_2017.pdf

Rapport

ADAMO Carlo, ANTIGNAC Jean-Philippe, AUGER Jacques (et al.)

Reproduction et environnement

Editions INSERM, 2011, 713 p.

Afin de répondre aux inquiétudes exprimées par le public face aux dangers potentiels des substances chimiques auquel il est exposé, en particulier aux "perturbateurs endocriniens", une analyse critique de la littérature scientifique internationale publiée a été réalisée sur cinq grandes familles de substances chimiques : le Bisphénol A, les phtalates, les composés polybromés (retardateurs de flamme), les composés perfluorés et les parabènes. Fruit d'un travail mené depuis l'automne 2009, cette expertise collective rassemble les données épidémiologiques, toxicologiques et mécanistiques qui constituent un faisceau d'indices sur d'éventuelles conséquences pour la reproduction humaine. http://www.inserm.fr/content/download/38030/244999/file/reproduction_et_environnement-recadre.pdf

Accéder au document par la BDSP : <http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/446937/>



Rapport

DEREUMEAUX Clémentine, FILLLOL Clémence, SAOUDI Abdelsattar (et al.)

Imprégnation des femmes enceintes par les polluants de l'environnement en France en 2011. Volet périnatal du programme national de biosurveillance mis en oeuvre au sein de la cohorte Elfe. Tome 3 : synthèse et conclusions

Santé publique France, 2017-12, 58 p.

Le programme national de biosurveillance, mis en oeuvre par Santé publique France (anciennement Institut de veille sanitaire), comporte un volet périnatal s'appuyant sur un sous-échantillon de femmes enceintes incluses dans le volet biologique de la cohorte Elfe (Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance). Le volet périnatal du programme national de biosurveillance a permis de décrire pour la première fois l'imprégnation des femmes enceintes françaises par certains polluants de l'environnement et de quantifier, lorsque cela était possible, les déterminants de ces niveaux d'imprégnation. Cette estimation repose sur le dosage de biomarqueurs dans des prélèvements biologiques recueillis en maternité chez des femmes ayant accouché en France continentale, en 2011. Ce tome 3 du rapport présente la synthèse des résultats de l'étude et les conclusions générales afin d'identifier les principaux points forts et les axes d'amélioration de l'étude. Ce tome présente également les valeurs de référence d'exposition élaborées pour la population spécifique des femmes enceintes françaises, ainsi que les recommandations et perspectives de Santé publique France en termes de recherche, de méthodologie, de prévention et promotion de la santé. [Résumé aditeur] <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/145785/2132159>

• Information, prévention et formation

Article

CHABERT Marie-Charlotte, PERRIN Jeanne, BERBIS Julie (et al.)

Lack of information received by a French female cohort regarding prevention against exposure to reprotoxic agents during pregnancy

European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology, vol. 205, 2016-10, pp. 15-20

L'objectif de cette étude était d'évaluer l'information relative aux expositions potentielles à cinq agents reprotoxiques reconnus reçue par les femmes enceintes pendant leur grossesse.

Article

ROUSSEAU Mélie, CUNY Marie-Amélie, LAHOUAICHRI Assia (et al.)

Hauts de France : les professionnels de santé formés à la prévention de l'exposition périnatale aux polluants environnementaux

La Santé en action, n° 446, 2018-12, pp. 49-50

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/153415/2186366>

Dossier

Colloque périnatalité et santé environnementale : connaissances, initiatives et formation

CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-06, 209 p.

Le colloque « Périnatalité et santé environnementale : connaissances, initiatives et formation » a été organisé le 11 juin 2019 par le CRES et financé par l'ARS dans le cadre du Plan régional santé environnement 2015 2021. Il avait pour objectifs de sensibiliser et d'outiller les professionnels de la périnatalité aux risques environnementaux et aux bonnes pratiques quotidiennes à acquérir et de fournir un état des lieux synthétique autour des dernières connaissances en promotion de la santé environnementale. Les expériences de terrain étaient valorisées, afin de permettre aux acteurs présents d'échanger sur les différentes pratiques professionnelles. La journée abordait également les stratégies de communication que les professionnels peuvent mettre en place afin d'encourager des modifications de comportements de leurs publics. Ce dossier documentaire a été réalisé à l'intention des participants au colloque, comme ressource complémentaire aux échanges et aux interventions. Il est organisé en trois parties : la première partie présente pourquoi les femmes enceintes et les enfants sont des publics particulièrement vulnérables aux facteurs de risques environnementaux et comment le développement de l'enfant à naître en est affecté. La deuxième partie aborde la prévention de ces facteurs de risques auprès des jeunes parents ou des parents en devenir et comment les sensibiliser. La troisième partie est illustrée par des exemples de formation des professionnels de la périnatalité et des personnes relais. En conclusion, des conseils individuels et collectifs sont proposés.



Dossier

MALVAULT Christophe, RAMBLIERE Laurence

Prévenir l'exposition aux perturbateurs endocriniens en périnatalité

FNES, 2019-10, 28 p.

Ce dossier de connaissance est issu de la collection D-CoDé santé, créée par la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (FNES). Elle vise à mettre à la disposition des élus et des décideurs, dans un format accessible, les données disponibles sur des thématiques de santé publique prioritaires. A partir de données issues de la science et de l'expérience, ce dossier aborde la thématique de l'impact des perturbateurs endocriniens sur les femmes enceintes et propose des recommandations pour l'action.

https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2019/10/DC_PE_VF.pdf

Ouvrage

Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain

Bâtir&Rénover

ARS Nouvelle-Aquitaine, Alicse, ODE, 2020, 68 p.

13 fiches métiers et 14 fiches pratiques pour limiter l'exposition des enfants aux polluants chimiques dans vos projets de rénovation et construction de structures petite enfance

https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/system/files/2020-07/Guide_Recocreche_2020.pdf

Ouvrage

Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain. 14 fiches pratiques de bons gestes à adopter pour réduire au quotidien l'exposition aux substances polluantes dans l'environnement intérieur

ARS Nouvelle-Aquitaine, Les Alternatives de Lilly, 2017-02, 29 p. + fiches Annexes Covid19, 2020-05

Ce guide s'appuie sur les expériences et les pratiques relevées sur le terrain ou par interviews sur le thème de l'accueil de l'enfant dans un environnement sain, et sur la littérature. Il a pour objectif l'adoption de bons gestes pour réduire au quotidien l'exposition des enfants aux substances polluantes dans leur environnement intérieur. Il s'inscrit dans le cadre de la stratégie régionale de prévention et promotion de la santé de l'ARS Nouvelle Aquitaine, visant à limiter l'exposition à certaines substances présentes dans l'environnement intérieur des femmes enceintes et jeunes enfants, particulièrement vulnérables. Les établissements accueillant de jeunes enfants de moins de trois ans sont particulièrement concernés par ces mesures de prévention santé.

https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2017-02/Guide_Recocreche_petite_enfance_0.pdf

Fiches annexes Covid-19 <http://www.santeenvironnement-nouvelleaquitaine.fr/support/covid-19-fiches-annexes-au-guide-recocrechés/>

Rapport

TRIQUET Judith

L'exposition prénatale aux polluants de l'air intérieur et les stratégies d'information de la femme enceinte

EHESP, 2011, 80 p.

Afin de favoriser l'information des femmes enceintes sur les polluants de l'air intérieur et les effets néfastes possibles pour leur bébé dans le cadre du PRSE2 Nord-Pas-de-Calais, un inventaire des polluants chimiques pouvant être retrouvés dans la chambre de l'enfant a été fait par l'auteur de ce mémoire. Des entretiens ont été réalisés avec des professionnels de santé et de la petite enfance, premiers interlocuteurs de la femme pendant sa grossesse, et également des femmes enceintes, afin de recueillir leurs connaissances, leurs ressentis, et leurs besoins sur le thème de l'exposition prénatale aux polluants de l'air intérieur. Des stratégies d'information ont été proposées en lien avec une recherche bibliographique.

<http://documentation.ehesp.fr/memoires/2011/igs/triquet.pdf>



Rapport

AUFFRET Céline

Perception des jeunes parents sur les effets sanitaires de l'environnement en périnatalité. Une étude qualitative

Université Pierre et Marie Curie-Paris 6, 2013-03-25, 72 p.

Une exposition gestationnelle à des toxiques environnementaux peut être associée à la naissance d'enfants prématurés, ou ayant un petit poids de naissance ou un retard intra-utérin. L'objectif de ce travail a été d'évaluer la perception des parents concernant les effets sanitaires de l'environnement. Une étude qualitative a été menée auprès de jeunes parents par 15 entretiens individuels, en région parisienne. Plusieurs profils de parents ont été mis en évidence. Ces parents ont identifié plusieurs facteurs environnementaux pouvant avoir un effet sur la santé de leur enfant. Les plus cités ont été le tabac, l'alimentation et la pollution de l'air extérieur. D'autres polluants émergents étaient moins bien perçus (pollution de l'air intérieur, bruit, ondes électromagnétiques, cosmétiques etc). Pour chaque risque identifié, ils mettaient en place des moyens de protections personnels. Leurs principales sources d'information étaient les médias. Les parents souhaitaient être conseillés par leurs médecins par des messages non-alarmistes et non-culpabilisants, et qu'ils puissent répondre à leurs interrogations.

http://www.cmge-upmc.org/IMG/pdf/auffret_these.pdf

Outils pédagogiques

- **Webinaire**



Les perturbateurs endocriniens, quelle prévention pour les patients ?

Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien ? Où pouvons-nous les trouver ? Quel impact sur la santé de la population ? Comment conseiller les patients pour réduire leur exposition ? Le Pr Patrick Fénichel, endocrinologue et

gynécologue au CHU de Nice, est intervenu en direct pour répondre à ces questions ainsi qu'à celles des participants en direct sur Internet en mai et juin 2019.

La vidéo, le diaporama et la FAQ de ce webinaire destiné aux professionnels de la santé et de la périnatalité sont disponibles sur le site du Cres. Il a été organisé par le CRES dans le cadre du PRSE 3 et financé par l'ARS PACA.

<http://www.cres-paca.org/a/678/un-webinaire-sur-les-perturbateurs-endocriniens/>

- **Brochures**



Union Régionale des Professionnels de Santé
Médecins Libéraux
Provence-Alpes-Côte d'Azur

« Cartes postales « perturbateurs endocriniens »

URPS ML PACA, 2020

<http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Carteld-PE.pdf>

<http://www.urps-ml-paca.org/wp-content/uploads/2020/01/Carteld-PE.pdf>



Les perturbateurs endocriniens. Mieux les connaître pour prévenir les risques en milieu professionnel

INRS, 2020, 6 p.

Ce dépliant fait le point sur les risques liés aux perturbateurs endocriniens en milieu de travail. Après avoir rappelé la définition d'un perturbateur endocrinien, il répertorie les sources d'exposition et les effets potentiels sur la santé, et rappelle...

<http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-6377/ed6377.pdf>





Les bons gestes à adopter pour un environnement sain pour bébé

ARS Nouvelle-Aquitaine, 2017, 2 p.

Comment préparer un environnement sain pour bébé.

http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/Strat_Petite_Enfance_bons_gestes_2016.pdf

voir aussi toutes les brochures réalisées dans le cadre de la Stratégie régionale en santé environnementale autour de la petite enfance Nouvelle-Aquitaine : <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/strategie-regionale-en-sante-environnementale-autour-de-la-petite-enfance-et-votre-sante>



Prendre soin de ma santé ça commence chez moi !

Région Nouvelle-Aquitaine, URPS ML Nouvelle-Aquitaine, 2020, 6 p.

La brochure « Prendre soin de ma santé, ça commence chez moi » se décline en 3 volets et reprend les risques à domicile liés à ce que l'on respire, ce que l'on mange ou ce qui touche notre peau.

<https://www.urpsml->

[na.org/uploads/images/1581944634_dep_3vol_prse_pap_na_web.pdf](https://www.urpsml-na.org/uploads/images/1581944634_dep_3vol_prse_pap_na_web.pdf)



Perturbateurs endocriniens : protéger les enfants en évitant les substances toxiques

Brochure, WECF France, 2020, 6 p.

Ce guide fournit des conseils concernant les perturbateurs endocriniens (PE) utilisés dans les produits de consommation courante afin de limiter leurs effets sur le système endocrinien. Un tableau permet de reconnaître les PE sur les étiquettes, dans les aliments ou sur les emballages et donne des conseils sur la façon de les éviter dans différents produits, les labels à privilégier, et les alternatives.

alternatives.

https://wecf-france.org/wp-content/uploads/2020/03/PE-GUIDE2019_099.pdf

• Vidéos et podcast



Capsule #6 Périnatalité, environnement et santé, ARS PACA, 2020-09

L'environnement peut avoir un impact sur notre santé, même avant notre naissance. Les périodes de préconception, de grossesse et de la petite enfance sont des périodes où nous sommes particulièrement vulnérables aux agents environnementaux. Dans cet épisode, retrouvez le docteur Florence Bretelle gynécologue Obstétricien, professeur des universités et présidente du réseau Méditerranée, réseau de Périnatalité et Muriel Andrieu-Semmel, responsable du département santé et environnement à l'ARS Paca qui vous parleront des impacts de l'environnement sur la fertilité et le développement des nouveau-nés.

<https://www.paca.ars.sante.fr/>

Périnatalité, santé, environnement, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 20219-09, 4mn34 vidéo réalisée à l'occasion [du colloque organisé par le CRES](#) et financé par l'ARS PACA dans le cadre du PRSE.

https://www.youtube.com/watch?v=WzsKVeTUNjE&feature=emb_title



Clip « 2 minutes tout compris » – Les perturbateurs endocriniens, E-SET

Bourgogne, 2016

Quels sont les effets sur la santé ? Comment éviter ces perturbateurs endocriniens au quotidien ?

<https://www.sante-environnement-bfc.fr/video/les-perturbateurs-endocriniens/>



La Graine du bonheur, Objectif santé environnement (OSE), 2019

Une web série de santé-environnement dévoile des conseils et astuces à tous ceux qui souhaitent préserver la santé de leur bébé, à travers des alternatives utiles à adopter dans la maison.

https://www.youtube.com/playlist?list=PLxD2sBeVoGqPoWD9sa8uStW_h91F4Ss6Q



- **La Graine du Bonheur épisode 1 - Cosmétiques pendant la grossesse**

2019, 1mn58

https://www.youtube.com/watch?v=9jBD1eeEI28&list=PLxD2sBeVoGqPoWD9sa8uStW_h91F4Ss6Q&index=5&t=0s

- **La Graine du Bonheur épisode 2 - Produits d'entretien pendant la grossesse**

2019, 1mn56

https://www.youtube.com/watch?v=LDsw8yWnKIU&list=PLxD2sBeVoGqPoWD9sa8uStW_h91F4Ss6Q&index=4&t=0s

- **La Graine du Bonheur épisode 3 - Parfums d'intérieur pendant la grossesse**

2019, 1mn42

https://www.youtube.com/watch?v=tRNenB0cn5s&list=PLxD2sBeVoGqPoWD9sa8uStW_h91F4Ss6Q&index=3&t=0s

- **La Graine du Bonheur épisode 4 - Peintures pendant la grossesse**

2019, 2mn16

https://www.youtube.com/watch?v=4EzuvfrESb0&list=PLxD2sBeVoGqPoWD9sa8uStW_h91F4Ss6Q&index=1



#Ma maison santé

Mutualité française Pays de la Loire, 2017-2019

Cette web série met en scène Arthur, sa maman Marion et une experte, Claire, de la Mutualité française Pays de la Loire qui conseillent dans quatre pièces emblématiques de la maison ce à quoi être attentif et les alternatives simples à mettre en place pour limiter l'exposition aux polluants intérieurs quotidiens.

<https://www.youtube.com/channel/UC3VxUPPu7DwrFJp8vKkZgBw>

- **"Ma Maison Santé" - Episode 1 "Dans la cuisine"**

2017, 3mn01

<https://www.youtube.com/watch?v=9ICjZpAvE4>

- **"Ma Maison Santé" - Episode 2 "Dans la salle de bains"**

2018, 3mn43

<https://www.youtube.com/watch?v=maX8UIdRxQg>

- **"Ma Maison Santé" - Episode 3 "Dans la chambre"**

2018, 3mn41

<https://www.youtube.com/watch?v=mwX4riQ7LcE>

- **"Ma Maison Santé" - Episode 4 "Dans la pièce de vie"**

2018, 3mn36

<https://www.youtube.com/watch?v=49LiH1qt3KY>



Perturbateurs endocriniens : comment les éviter dans notre alimentation ?

ConsoMag, 2018, 2mn :02

CONSOMAG met l'accent sur les perturbateurs endocriniens et sur quelques bonnes habitudes à prendre dans le domaine de l'alimentation pour limiter notre exposition.

https://www.youtube.com/watch?v=3Lnfp_i3qwl



- **Jeu, mallette, photoexpression**



Mallette pédagogique

WOLFERS Joseph, **La Maison du Bon'Air**, France nature environnement environnement (FNE) Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2012

Cette mallette pédagogique vise à sensibiliser le grand public à la qualité de l'air intérieur ainsi qu'à la qualité de l'air extérieur, que ce soit dans l'environnement immédiat (jardin, balcon) ou dans le cadre de déplacements travail-domicile. Elle permet de visualiser les différentes sources de pollution dans la maison et de connaître les bons gestes pour la santé. Des pistes d'animations permettent d'utiliser tous les éléments composant la mallette, complétées par des apports de connaissance (fiches polluants, lexique etc.) La Maison du Bon'Air est un outil labellisé et financé dans le cadre du Plan régional santé environnement (PRSE) 2009-2014 Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Collation : 1 maquette de maison-valise en bois (55cmx35cm) (4 personnages, un bac de jardin de compostage, des bûches en bois, un feu de bois avec pierres, un cendrier avec cigarette, un étendoir à linge avec pinces, 1 voiture rouge, un sol réversible pour le balcon (carrelage + gazon)), 1 jeu de plateau (7 plaques plastifiées A3 représentant les pièces de la maison, 5 lots de 35 images « sources de pollution » et 13 images « Les bons gestes », 1 règle du jeu), 1 photoexpression (64 photographies, 1 règle du jeu), 1 DVD (tous les éléments permettant de réimprimer le photoexpression et le jeu de plateau), 1 film « L'air, c'est moi » (4 mn), 1 classeur pédagogique



Jeu

ORCEL Audrey, **Dépollu'Air**, Oïkos, ADES du Rhône, Atmo Auvergne-Rhône-Alpes, 2017

Ce jeu de plateau est dédié à la qualité de l'air intérieur et de l'air extérieur, destiné à un public à partir de 7 ans, en équipes de 2 à 5, composées de 4 à 30 joueurs. L'objectif du jeu est d'assainir l'air de la maison et du jardin en retirant les sources de pollution présentes sur le plateau, par des activités "question", "mime", "dessine" et "vrai/faux". Il favorise chez le joueur l'adoption de gestes quotidiens favorables à la santé ainsi qu'à son environnement.

Collation : 1 guide de l'utilisateur, 1 plateau de jeu, 23 cartes "mimes" (mauves), 23 cartes "dessine" (orange), 25 cartes "vrai/faux" (bordeaux), 25 cartes "question" (vertes) soit 100 cartes, 6 pions, 1 sablier, 1 dé, 27 jetons sources de pollution de l'air intérieur et extérieur, 8 jetons actions positives



Photoexpression

Mutualité française Rhône-Alpes, - **de pollution = + de santé**, Mutualité française Rhône-Alpes, 2013-01-01

Cet outil d'animation porte sur la thématique de la santé environnementale. Il comprend un choix de photographies, un livret de l'animateur. Il traite de cinq grandes thématiques en lien avec la santé environnementale : l'air intérieur, les cosmétiques, l'environnement extérieur, les ondes électromagnétiques et l'alimentation. Il permet de repérer les différentes sources de pollution et d'échanger autour d'alternatives réalistes et réalisables. Il a été conçu par et pour les jeunes, en partenariat avec les missions locales de la région Rhône-Alpes et une résidence Habitat Jeunes pour la phase de test. Il a été réalisé avec le soutien financier du Conseil régional Rhône-Alpes [Résumé éditeur]

Collation : 1 livret de l'animateur, 10 exemplaires de la charte de bonnes pratiques, 53 photographies



D'autres documents sont disponibles dans le **Filon** et **Bib-Bop**

lefilon.lefilin.org

<http://www.bib-bop.org/>



Contact : Gaëlle Lhours – Tél. 04 91 36 56 95 – 178, cours Lieutaud – 13006
Marseille – gaelle.lhours@cres-paca.org – du lundi au vendredi, sur rendez-vous.

Catalogues

Les ressources en EEDD du GRAINE PACA

<http://grainepaca.org/ressources-regionales/les-ressources-en-eedd>

Diffusion (affiches, brochures, flyers) Difenligne

Documents de diffusion (affiches, brochures, flyers). A proximité du CRES :

CoDEPS 13 : contact@codeps13.org - Téléphone : 04 91 81 68 49 – 83, La Canebière
13001 Marseille <http://www.codeps13.org>

Pour les autres CoDES de la région, consultez leurs sites :

CoDES des Alpes de Haute-Provence : <http://www.codes04.org/>

CoDES des Hautes-Alpes : <http://www.codes05.org/>

CoDES des Alpes-Maritimes : <http://www.codes06.org/>

CoDES du Var : <http://www.codes83.org/>

CoDES du Vaucluse : <http://www.codes84.fr/>

