



Freins



PLANETE

Promouvoir L'Activité physique
en Éducation Thérapeutique

**Il / elle ne se sent pas
suffisamment en sécurité.**



Freins

**Il / elle manque de temps
pour pratiquer
une activité physique.**



Freins

**Il / elle n'a pas les
moyens de se payer
un abonnement à des
séances d'activité physique.**



Freins

**Il / elle ne connaît personne
avec qui pratiquer l'activité
physique qu'il / elle aime.**



Freins

**Il / elle n'a pas l'occasion
de marcher lors de
ses déplacements :
la voiture est obligatoire.**



Freins

**Il / elle n'aime
pas le sport.**



Freins

**Il n'y a pas d'équipement
sportif à proximité
de son domicile.**



Freins

**Il / elle a peur du regard
des autres.**



Freins

**Il / elle a peur de
se blesser.**



Freins

La météo n'est pas favorable à la pratique de l'activité physique.



Freins