



PLANETE

Promouvoir L'Activité physique
en Éducation Thérapeutique

Outil permettant aux équipes soignantes
de promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée et régulière
auprès des patients dans le cadre de l'éducation thérapeutique

L'outil **PLANETE** permet de promouvoir la pratique d'une activité physique adaptée et régulière auprès des patients en éducation thérapeutique. Pour ce faire, il apporte une aide et un accompagnement aux professionnels de l'éducation thérapeutique pour aborder cette thématique, dans des temps éducatifs, avec des adultes. Cet outil propose des activités pour renforcer les savoirs et compétences du patient menant à la pratique d'une activité physique adaptée.

Ce outil a été financé par l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS Paca). Il a été réalisé par le Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Provence-Alpes-Côte d'Azur avec le concours de professionnels soignants et de représentants de patients. Dans le cadre du projet financé par l'ARS, un exemplaire de l'outil **PLANETE** a été distribué à chaque programme ETP autorisé en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le CRES met à disposition à prix coûtant l'outil **PLANETE** pour toute équipe souhaitant l'acquérir.

Contenu de l'outil :

- 1 Livret de l'utilisateur
- 11 jeux de cartes
- 6 pions
- 4 feutres effaçables
- 1 photo-expression
- 1 dé
- 1 plateau de jeu grand format
- 1 plateau de jeu moyen format
- 1 clé USB avec des supports d'activités (vidéos, diaporamas, ressources pour les intervenants)

Les 4 thématiques abordées dans l'outil sont :



IDENTIFIER LES FREINS ET SE MOTIVER
À LA PRATIQUE D'UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE



RENFORCER SES CONNAISSANCES
SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



CHOISIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
ET Y ACCÉDER



PLANIFIER SA PRATIQUE
EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pour commander, merci de remplir le bon de commande ci-après



BON DE COMMANDE

Prénom, Nom :

Structure :

Adresse exacte de livraison :

Code Postal : Ville :

Tél. : Email :

Souhaite commander exemplaire(s) de la boîte à outils **PLANETE**,

Prix : **216€** l'unité (frais de port inclus pour la France métropolitaine)

Montant total : €

Date :

Cachet de l'organisme :

Signature :

Bon de commande à retourner à l'adresse suivante :

CRES, 178 Cours Lieutaud, 13006 Marseille

Tél : 04 91 36 56 95

Email : cres-paca@cres-paca.org

Règlement par chèque à l'ordre du CRES ou par virement.
IBAN : FR76 1130 6000 4343 0134 9005 053 - BIC : AGRIFRPP813