



Initiation à l'entretien motivationnel (EM) Eléments bibliographiques Décembre 2020



Sommaire

Sites internet.....	1
Entretien motivationnel : qu'est-ce que c'est ?.....	2
Entretien motivationnel et tabac	5
Entretien motivationnel et addictologie	8

Sites internet

Association francophone de diffusion de l'entretien motivationnel (Afdem)

L'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel a été créée en 2003 par un groupe de professionnels de la santé (France, Suisse, Belgique, Canada), désireux de diffuser dans le monde francophone les concepts et la pratique de l'entretien motivationnel. Elle regroupe aujourd'hui plus de 150 adhérents à travers le monde.

[Voir le site Internet](#)

Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT)

Resources for those seeking information on Motivational Interviewing!
The Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT), an international organization committed to promoting high-quality MI practice and training.

[Voir le site Internet](#)



Entretien motivationnel, le guide pratique

DANSOU Anne

Fréquence Médicale, 2017, 41 mn

Addictions, observance thérapeutique ou règles hygiénodététiques, les applications cliniques de l'entretien motivationnel sont nombreuses. Quels sont les principes de ce nouvel outil de communication centré sur le patient ? Comment accompagner son patient vers le changement ?

[Regardez la vidéo](#)

Entretien motivationnel : qu'est-ce que c'est ?

L'entretien motivationnel

SONNIER Pierre, SAUGERON Benoît

Priorités santé, n° 56, 2020-01, pp. 18-19

L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement.

[Téléchargez la revue](#)

Manuel pratique d'entretien motivationnel

PIQUET Jean-Michel

InterEditions, 2019, 325 p.

Cet ouvrage a pour but de faciliter l'abord et la pratique de l'entretien motivationnel, en en faisant ressortir de façon synthétique et didactique les points forts. Dans une première partie, il en précise les fondements et les principes. Puis, il présente la méthode (outils, stratégies, adaptations) avec des exemples concrets, notamment dans l'accompagnement au changement de patients adolescents ou en grande difficulté.

Ouvrage disponible au CRES

Motivational interviewing, enhancement, and brief interventions over the last decade:

A review of reviews of efficacy and effectiveness

DICLEMENTE Carlo C., CORNO Catherine, GRAYDON Meagan (et al.)

Psychology of addictive behaviors : journal of the Society of Psychologists in Addictive Behaviors, 2017-12, vol. 31 n° 8, pp. 862-887

[Accédez au résumé](#)

Evaluation d'un programme de formation en entretien motivationnel pour infirmiers

SCHERRER-BURRI F., GOLAY Alain

Education thérapeutique du patient - Therapeutic patient education, vol. 8 n° 2, 2016-12, pp. 20104-p1-20104-p6

Article disponible au CRES

Pratique de l'entretien motivationnel en santé mentale

ARKOWITZ Hal, MILLER R. William, ROLLNICK Stephen (et al.)
InterEditions, 2016, 402 p.

Cet ouvrage sur l'entretien motivationnel décrit comment pratiquer cette technique dans le champ de la santé mentale. Il montre que l'entretien motivationnel peut être utilisé au-delà de la motivation, pour traiter et modifier certains mécanismes cognitifs et émotionnels. Il aborde notamment, la dépression, les troubles obsessionnels compulsifs, les troubles de stress post-traumatique, les troubles du comportement alimentaire, du sevrage tabagique et liés au jeu pathologique.

Ouvrage disponible au CRES

Pratique de l'entretien motivationnel en groupe

WAGNER Christopher, INGERSOLL Karen, MILLER William (et al.)
InterEditions, 2015, 543 p.

Ce manuel explicite les fondements et la pratique des groupes menés à l'aide de l'entretien motivationnel. Il en présente une grande variété d'application dans de nombreux contextes (addictions et diagnostics multiples, maladies chroniques, surpoids, comportements à risques, violences conjugales et sexuelles) où le traitement et l'éducation pour la santé sont effectués en séances collectives plutôt qu'individuellement. [Résumé éditeur].

Ouvrage disponible au CRES

Parler, écouter, écrire : l'art de communiquer en santé. Guide de pratique clinique

TETREAULT Marine

Ordre professionnel des inhalothérapeutes du Québec (OPIQ), 2015, 80 p.

Ce guide propose des méthodes, des outils pour permettre une communication plus efficace des soignants vers les patients. Il traite notamment des éléments suivants : les bonnes pratiques en communication et en conversation dans le cadre médical, la communication verbale et non-verbale, l'écoute active, mais aussi la littératie en santé, internet en santé, l'éducation thérapeutique du patient et l'entretien motivationnel.

[Téléchargez le guide](#)

L'entretien motivationnel. Aider la personne à engager le changement. 2e édition

MILLER R. William, ROLLNICK Stephen
InterEditions, 2013, 434 p.

Cette deuxième édition décrit les quatre grands processus de l'entretien motivationnel : l'engagement dans la relation, la focalisation, l'évocation et la planification. L'objectif est d'aider à clarifier la façon dont l'entretien motivationnel se déroule dans la pratique réelle. Des exemples concrets illustrent la méthode.

Ouvrage disponible au CRES

Motivational interviewing in medical care settings : a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

LUNDAHL Brad, MOLENI Teena, BURK Brian L. (et al.)

Patient education and counseling, vol. 93 n° 2, 2013-11, pp. 157-168

Cette méta-analyse vise à évaluer l'impact de l'entretien motivationnel sur le changement de comportement des patients.

Ouvrage disponible au CRES

L'entretien motivationnel avec les adolescents et les jeunes adultes

NAAR-KING Sylvie, SUAREZ Mariann

InterEditions, 2011, 303 p.

Ce guide décline les utilisations de l'entretien motivationnel (EM) dans le cas des adolescents et des jeunes adultes. La première partie s'intéresse au processus de l'EM et insiste sur l'importance de l'adaptation de l'approche au contexte spécifique des adolescents. Dans la seconde partie, les contributeurs décrivent l'utilisation de l'EM dans plusieurs champs d'intervention : les addictions, le tabagisme, la prise de risque sexuel, les troubles du comportement alimentaire, l'obésité, les maladies chroniques, les troubles psychiatriques. Cet ouvrage est fondé sur une masse croissante de données probantes, et s'adresse à tout professionnel voulant améliorer les résultats des soins qu'ils offrent à leurs patients.

Ouvrage disponible au CRES

Comment aider mes patients à changer leurs comportements liés à la santé ?

Introduction à la pratique de l'entretien motivationnel

FORTINI Cristiana, DAEPPEN Jean-Bernard

CHU vaudois, 2010, 85 p.

Ce manuel s'adresse à tout professionnel de santé (médecin, infirmière, travailleur social, éducateur, ...) amené à aborder avec ses patients la question d'un changement de comportement lié à leur santé. Il est une aide concrète dans la pratique de l'entretien motivationnel (EM). Il est articulé autour de 5 chapitres. Dans le premier l'auteur aborde le style de l'entretien motivationnel. Le chapitre 2 est centré sur la pratique des outils spécifiques à l'EM : demander, écouter, informer. Le chapitre 3 permet un approfondissement du discours-changement. Le chapitre 4 aborde le thème de la résistance : comment la détecter, comment la faire baisser. Enfin, le chapitre 5 aborde la mise en place d'un plan de changement. Chaque chapitre est constitué de la même manière : objectif pédagogique, rappel théorique, exercices ; symbolisé chacun par une icône. 2 DVD accompagnent l'ouvrage afin de servir de support aux exercices et de présenter des exemples d'entretiens motivationnels dans leur intégralité.

Ouvrage disponible au CRES

Pratique de l'entretien motivationnel. Communiquer avec le patient en consultation

ROLLNICK Stephen, MILLER R. William, BUTLER C. Christopher
InterEditions, 2009, 247 p.

Cet ouvrage s'adresse aux soignants. Il propose des méthodes pour améliorer la communication soignant-soigné, en se basant notamment sur l'entretien motivationnel. Illustré d'exemple concrets, il permet au soignant d'aider le patient à envisager un changement de comportement.

Ouvrage disponible au CRES

Comment motiver le patient à changer ?

GOLAY Alain, LAGGER Grégoire, GIORDAN André
Maloine, 2009, 247 p.

L'ouvrage présente cinq dimensions par lesquelles doit passer l'éducation du patient pour le motiver : cognitive, émotionnelle, infracognitive, métacognitive, perceptive. A travers ces 5 dimensions est proposée une évolution de l'entretien motivationnel. Des exemples d'ateliers sont décrits dans une troisième partie, pouvant aider les soignants pour leurs projets de formation.

Ouvrage disponible au CRES

L'entretien motivationnel : quelques repères théoriques et quelques exercices pratiques

GACHE P., FORTINI C., MEYNARD A. (et al.)
Revue médicale suisse, vol. 2 n° 31657, 2006, 8 p.

[Téléchargez l'article](#)

Motivational interviewing : a systematic review and meta-analysis

RUBAK Sune, SANDBAEK Anelli, LAURITZEN Torsten (et al.)
British Journal of General Practice, n° 55, 2005-04, pp. 305-312

[Téléchargez l'article](#)

Entretien motivationnel et tabac

Motivational interviewing for smoking cessation (Review)

LINDSON N., THOMPSON T.P., FERREY A. (et al.)
Cochrane database of systematic reviews, n° 7, 2019-07-31, 128 p.

Cette revue vise à déterminer si les entretiens motivationnelles aident plus de personnes à arrêter de fumer que l'absence de traitement ou d'autres types de traitement pour cesser de fumer. Elle examine également si des entretiens motivationnelles plus longues, avec plus de séances de conseil au patient, aident plus de gens à cesser de fumer que des entretiens motivationnelles plus courtes, avec moins de séances.

[Téléchargez la revue de littérature](#)

Additional behavioural support as an adjunct to pharmacotherapy for smoking cessation (Review)

HARTMANN BOYCE Jamie, HONG Bosun, LIVINGSTONE BANKS Jonathan (et al.)

Cochrane database of systematic reviews, n° 6, 2019-06-05 ; 155 p.

Cette revue a pour objectifs d'évaluer l'effet de l'ajout ou de l'augmentation de l'intensité du soutien comportemental chez les personnes qui prennent des médicaments pour cesser de fumer, et évaluer s'il y a des effets différents selon le type de pharmacothérapie ou le degré de soutien dans chaque situation. Nous avons également examiné des études qui comparent directement les interventions comportementales jumelées en fonction du temps de contact, où la pharmacothérapie est offerte aux deux groupes (p. ex. tests de différentes composantes ou approches du soutien comportemental comme complément à la pharmacothérapie).

[Téléchargez la revue de littérature](#)

Résultats de l'évaluation du programme « Avenir sans Tabac ». Projet du Souffle 64 (Pau), évalué en 2016-2017 par Santé publique France

LECRIQUE J.M.

Santé publique France, 2019-05-20, 189 p.

Ce rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Ce programme compte parmi les 5 projets prometteurs sélectionnés par la Cipca. Son objectif est d'aider à l'arrêt ou à la diminution de la consommation des jeunes fumeurs de tabac et de cannabis. Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe) proposés dans chaque établissement partenaire des Pyrénées-Atlantiques (Lycées, CFA). Il semble donc que le stand Tabac-Cannabis soit une intervention efficace pour réduire les consommations. L'atelier collectif, quant à lui, est un dispositif potentiellement prometteur mais pas encore stabilisé quant à sa mise en oeuvre ; il devra donc faire l'objet d'ajustements.

[Téléchargez le rapport](#)

Comment motiver le patient à arrêter de fumer ? : sensibilisation à l'entretien motivationnel

GACHE Pascal, SOMMER Johanna

Revue médicale suisse, 2018-01-24, vol. 14 n° 591, pp. 229-230

[Téléchargez l'article](#)

Family and carer smoking control programmes for reducing children's exposure to environmental tobacco smoke (Review)

BEHBOD Behrooz, SHARMA Mohit, BAXI Ruchi (et al.)

Cochrane database of systematic reviews, n° 1, 2018-01-31, 130 p.

Cette revue a pour objectif de déterminer l'efficacité des interventions visant à réduire l'exposition des enfants à la fumée de tabac ambiante, y compris les entretiens motivationnels.

[Téléchargez la revue de littérature](#)

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

Respadd, AFIT&A, 2018, 48 p.

L'entretien motivationnel fait partie des méthodes proposées.

[Téléchargez le guide](#)

Quelle place pour le médecin traitant dans le repérage des consommations de substances psychoactives ? [En débat] (2017)

MICHAUD P., BLOEDÉ F.

Revue du Praticien (La), Tome 67 n°8, 2017-10, pp. 835-837

Les médecins traitants sont particulièrement légitimes pour aborder avec leurs patients la question de leur consommation d'alcool, de tabac et de drogues. Une action à renforcer.

Article disponible au DICAdd13

Éveiller la motivation au changement chez le fumeur

LECALLIER Dorothée

Concours Médical (Le), Tome 137 n°, 2015-01, pp. 14-16

Article disponible au DICAdd13

La motivation, l'entretien motivationnel. Un exemple : le tabagisme.

DUPONT P.

In Simon D, Traynard PY, Bourdillon F, et al. *Éducation thérapeutique*, Masson, 3e édition, 2013, pp. 157-164

Ouvrage disponible au CRES

HECKMAN Carolyn J., EGLESTON Brian L., HOFMANN Makary T. (et al.)

Efficacy of motivational interviewing for smoking cessation: a systematic review and meta-analysis

Tobacco Control, 2010, vol. 19 n° 5, pp. 410-416

[Accédez au résumé](#)

Entretien motivationnel et addictologie

Chapitre 80. ETAPE : un programme éducatif pour réduire la souffrance des entourages et en faire des acteurs du soin addictologique

PENNEL Lucie, SALAS-TOQUERO Caroline, DEMATTEIS Maurice

in : FRANCK Nicolas, *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier Masson, 2018-06, 875 p.

Ouvrage disponible au CRES

Addictologie et entretien motivationnel. Actes des 20èmes rencontres du Respadd, 25 et 26 juin 2015

Réseau de prévention des addictions (RESPADD), 2015, 45 p.

Ces 20es rencontres ont pour ambition de valoriser la richesse des approches et des évolutions récentes des pratiques d'inspiration motivationnelle. Les différentes thématiques seront abordées de façon collaborative avec une mise en perspective des pratiques.

[Accédez aux actes et présentations](#)

L'entretien motivationnel. I - Les bases théoriques

LUKASIEWICZ M., BENYAMINA A., FRENOY-PERES M (et al.)

Alcoologie et Addictologie, Tome 28 n°2, 2006-06, pp. 55-162

Article disponible au DICAdd13

L'entretien motivationnel. II - Les aspects techniques

LUKASIEWICZ M., BENYAMINA A., FRENOY-PERES M (et al.)

Alcoologie et Addictologie, Tome 28 n°3, 2006-09, pp. 231-235

Article disponible au DICAdd13