

## « Moi(s) sans tabac »

**Données d'observation**  
**Prévention**  
**Sevrage**  
**Politiques publiques**

4 mars 2021



*Sélection bibliographique de documents disponibles  
au CRES et au DICAdd13*



Sitographie – Vidéos	1
Données d'observation	3
Prévention	6
Sevrage	9
Politiques publiques	11

## Sitographie – Vidéos

### Tabagisme et santé

Santé publique France, mise à jour 24 février 2021

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac>

### Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

### Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour 15 janvier 2020

<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

### Lutte contre le tabagisme

Ministère des solidarités et de la santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabagisme>

### Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>



## **Actualités sur les substances | Tabac**

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

### **Tabac**

Addict Aide

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>

### **Tabac – Portail Intervenir - Addictions**

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

### **Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac**

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

### **Tabac et cancers –**

INCa

<http://preventiontabac.e-cancer.fr/>

### **Produits du vapotage**

Anses, mise à jour 28 octobre 2020

<https://www.anses.fr/fr/content/produits-du-vapotage>

### **Tabac et précarité : projet TAPREOSI**

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/tabac-precarite-projet-tapreosi/>

### **Tabado. Ensemble sans tabac**

INCa

[Consultez le site](#)

### **Focus Moi(s) sans tabac**

#### **Tabac Info service – Moi(s) sans tabac**

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

#### **En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur**

<http://www.cres-paca.org/r/154/>

#### **OSCARS Moi(s)sans tabac**

<https://www.oscarsante.org/moisanstabac/national>

### **Lieux de santé sans tabac**

#### **RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac**

<https://www.respadd.org/le-respadd/lieu-de-sante-sans-tabac/>



## Vidéos

### Vidéos pour l'accompagnement au sevrage tabagique

URPS Pharmaciens 2020

Entretien motivationnel <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-1-v1.8.mp4>

Entretien de suivi (2 vidéos) : <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-2-v1.8.mp4>, <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-3-v1.8.mp4>

Présentation des outils et démarches <http://www.urps-pharmaciens-paca.fr/wp-content/uploads/2020/02/URPS-MST-4-v1.8.mp4>

### Mon ado et le tabac

Addiction Suisse, 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=8RpRRYLFh8&list=PLHpC2yBPXs3s0o6tEUnuWvsh2AELCKlqm&index=3>

### Tabac et prison

RESPADD

[https://www.youtube.com/playlist?reload=9&list=PLBx5EW-Js9oA6RD3J\\_2Kw7TMDKXVkyoKH](https://www.youtube.com/playlist?reload=9&list=PLBx5EW-Js9oA6RD3J_2Kw7TMDKXVkyoKH)

## Vidéos - Covid-19

### Tabagisme et COVID-19

Julie Marchand, Dr Nathalie Labrune, La Psychiatrie au soleil, 2020

<https://www.youtube.com/watch?v=yEpAMZ5ZZTk&t=9s%E2%80%8B>

### Tabac et Covid-19

Pr Bertrand Dautzenberg, RESPADD, 2020

[https://www.youtube.com/watch?v=vujHYNQ8lo&list=PLBx5EW-Js9oBt\\$ki9gL51ifnFeONekHks](https://www.youtube.com/watch?v=vujHYNQ8lo&list=PLBx5EW-Js9oBt$ki9gL51ifnFeONekHks)

### Episode 9 : mieux comprendre la relation entre tabagisme et Covid-19

François Alla, CRES PACA, 2020

<http://www.cres-paca.org/a/939/episode-9-mieux-comprendre-la-relation-entre-tabagisme-et-covid-19-par-francois-alla/>

## Données d'observation

### CoviPrev : une enquête pour suivre l'évolution des comportements et de la santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19

Santé publique France, mise à jour 2021-02-26

Depuis le 23 mars 2020, Santé publique France a lancé l'enquête CoviPrev en population générale afin de suivre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles).

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-249162>



## Article

### **Bulletin de santé publique tabac en Paca**

*Santé publique France*, 2021-02

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/provence-alpes-cote-d-azur-et-corse/documents/bulletin-regional/2021/bulletin-de-sante-publique-tabac-en-paca-fevrier-2021>

## Article

GUIGNARD Romain, VERRIER Florian, QUATREMERE Guillemette et al.

### **Tentatives d'arrêt du tabac, aides utilisées et maintien de l'abstinence tabagique : une analyse rétrospective des données du Baromètre de Santé publique France 2017**

*BEH*, n°1, 2021-01-05

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/magazines-revues/bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-5-janvier-2021-n-1>

## Article

OLIE Valérie, HOUOT Marie, SOULLIER Noémie et al.

### **Tabac et maladies cardiovasculaires : le point sur la connaissance des Français, Baromètre de Santé publique France 2019**

*BEH*, n°1, 2021-01-05

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/magazines-revues/bulletin-epidemiologique-hebdomadaire-5-janvier-2021-n-1>

## Article

PICOT-NGO Clément, PROTAIS Caroline

### **Initiation et consommation de tabac chez les personnes détenues**

*OFDT, Tendances*, n°140, 2020-10, 4 p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxcp2ab.pdf>

## Article

### **Journée mondiale sans tabac 2020**

*BEH*, n° 14, 2020-05-26, 24 p.

<http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/14/index.html>

## Article

PASQUEREAU Anne, QUATREMERE Guillemette, GUIGNARD Romain (et al.)

### **Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans**

*Santé publique France*, 2019, 17 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/197752/2365558>

## Article

PASQUEREAU Anne, ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain (et al.)

### **Perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Baromètres de santé publique France 2016 et 2017**

*Santé publique France*, 2019-01, 10 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/perception-du-paquet-de-tabac-neutre-par-les-fumeurs-barometres-2016-et-2017>



### Rapport

PASQUEREAU Anne, HOCHET Marianne, ANDLER Raphaël et al.

#### **Opinions vis-à-vis de l'augmentation des taxes sur le tabac et conséquences sur la motivation à l'arrêt. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2018**

*Santé Publique France, Coll. Etudes et Enquêtes, 2020-10, 10 p.*

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/enquetes-etudes/opinions-vis-a-vis-de-l-augmentation-des-taxes-sur-le-tabac-et-consequences-sur-la-motivation-a-l-arret.-resultats-du-barometre-de-sante-publique-f>

### Rapport

ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain, RICHARD Jean-Baptiste et al.

#### **Types de tabac fumés, évolutions et facteurs associés : résultats des Baromètre de Santé publique France 2017 et 2018**

*Santé Publique France, Coll. Etudes et Enquêtes, 2020-10, 8 p.*

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/enquetes-etudes/types-de-tabac-fumes-evolutions-et-facteurs-associes-resultats-des-barometre-de-sante-publique-france-2017-et-2018>

### Rapport

DOUCHET Marc-Antoine

#### **Tabagisme et arrêt du tabac en 2019**

*OFDT, 2020-02, 10 p.*

[https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt\\_19bil.pdf](https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_19bil.pdf)

## Jeunes

### Article

SILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSSEN Eric et al.

#### **20 ans d'évolutions des usages de drogues en Europe à l'adolescence**

*Tendances n° 143, 2021-02, 8 p.*

<https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/20-ans-devolutions-des-usages-de-drogues-en-europe-ladolescence-tendances-143-fevrier-2021/>

### Article

SILKA Stanislas, GODEAU Emmanuelle, LE NEZET Olivier (et al.)

#### **Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018**

*Tendances, n° 132, 2019-06, 4 p.*

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxssz6.pdf>

### Article

S. CHYDERIOTIS; T. BENMARHIA; F. BECK et al.

#### **Does e-cigarette experimentation increase the transition to daily smoking among young ever-smokers in France? (2020)**

*Drug and Alcohol Dependence, Vol.208, March 2020*

### Article

ALJANDALEH; C. BOLZE; F. EL-KHOURY LESUEUR et al.

#### **Factors associated with electronic cigarette use among young adults: The French "Trajectoires Epidémiologiques en POulation" (TEMPO) cohort study (2020)**

*Substance Use and Misuse, Vol.55, n°6, 2020, pp. 964-972*



## Milieu du travail

### Rapport

G. QUATREMÈRE; A. PASQUEREAU; R. GUIGNARD et al.

#### **Exposition à la fumée de tabac sur le lieu de travail et au domicile entre 2014 et 2018 : résultats du baromètre de Santé publique France**

Santé publique France, 2020, 13 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/rapport-synthese/exposition-a-la-fumee-de-tabac-sur-le-lieu-de-travail-et-au-domicile-entre-2014-et-2018-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france>

## Rapports de l'OMS

### **Electronic nicotine and non-nicotine delivery systems: a brief (2020)**

OMS, mai 2020, 16 p.,

[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/443673/Electronic-nicotine-and-non-nicotine-delivery-systems-brief-eng.pdf?ua=1)

### **Tobacco use and mental health. Policy brief (2020)**

OMS, mai 2020, 16 p.

[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0009/429939/Tobacco-Mental-Health-Policy-Brief.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0009/429939/Tobacco-Mental-Health-Policy-Brief.pdf?ua=1)

### **Heated tobacco products: a brief (2020)**

OMS, mai 2020, 16 p.

[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0008/443663/Heated-tobacco-products-brief-eng.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/443663/Heated-tobacco-products-brief-eng.pdf?ua=1)

## Prévention

### Rapport

#### **Risque de transmission du virus SARS-CoV-2 par les activités liées au tabagisme et au vapotage**

HCSP, 2020-12-17, mise en ligne 15 janvier 2021, 21 p.

Le HCSP a analysé le risque de transmission du SARS-CoV-2 par les activités liées au tabagisme et au vapotage.

« Aucune donnée scientifique n'est disponible pour déterminer si la diffusion du SARS-CoV-2 peut être facilitée par la fumée exhalée par le fumeur et inhalée par des personnes à proximité. En revanche, par la pratique du tabagisme et la diminution de l'observance des mesures de prévention (regroupement physique, retrait du masque, partage d'objets et de cigarettes) le risque de contamination entre fumeurs peut être plus élevé qu'entre non-fumeurs. »

[Téléchargez l'avis](#)

## Jeunes

### Article

CHADI Nicolas

#### **Le vapotage de tabac et de cannabis chez les jeunes : quels sont les risques?**

Réseau EdCan, Coll. Les faits en éducation, 2020-07, 1 p.

[https://www.edcan.ca/wp-content/uploads/FACTS-ON-ED\\_VAPING\\_FRE-1.pdf](https://www.edcan.ca/wp-content/uploads/FACTS-ON-ED_VAPING_FRE-1.pdf)



## Article

JOURDAN Didier

### **Pourquoi il faut éduquer les jeunes face au marketing du tabac**

*The Conversation*, 2020-07-01

[https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-](https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-)

[141637?utm\\_medium=email&utm\\_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-](https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-)

## Article

### **Protecting Youth From the Risks of Electronic Cigarettes**

*Journal of Adolescent Health*, n° 66, 2020, pp.127-131

[https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(19\)30506-3/pdf](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(19)30506-3/pdf)

## Rapport

LECRIQUE Jean-Michel

### **Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret. Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans) évalué en 2016-2017 par Santé publique France**

*Santé publique France*, 2019-05, 169 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme Unplugged porté par l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans, Loiret). Son objectif est de prévenir la consommation de substances psychoactives chez les collégiens de 12 à 14 ans. Sa stratégie repose principalement sur le développement des compétences psychosociales et la correction des normes sociales lors de 12 séances délivrées par l'enseignant.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/195374/2354129>

## Rapport

LECRIQUE Jean-Michel

### **Résultats de l'évaluation du programme « Avenir sans tabac ». Projet du Souffle 64 (Pau), évalué en 2016-2017 par Santé publique France**

*Santé publique France*, 2019-05, 189 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Son objectif est d'aider à l'arrêt ou à la diminution de la consommation des jeunes fumeurs de tabac et de cannabis. Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe) proposés dans chaque établissement partenaire des Pyrénées-Atlantiques (Lycées, CFA).

<https://www.santepubliquefrance.fr/regions/nouvelle-aquitaine/documents/rapport-synthese/2019/resultats-de-l-evaluation-du-programme-avenir-sans-tabac-projet-du-souffle-64-pau-evalue-en-2016-2017-par-sante-publique-france>

## Rapport

GILLAIZEAU Ingrid

### **Evaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives. Projet évalué en 2016-2017 par Santé publique France**

*Santé publique France*, 2019-05, 157 p.

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation d'efficacité et de processus d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances



psychoactives (tabac, alcool et cannabis) conçue et déployée par une structure de prévention dans trois lycées. Un groupe de lycéens en classe de première bénéficiant d'une formation assurée par la structure de prévention, ont réalisé une séance de sensibilisation à leurs pairs reposant sur la projection de courts métrages suivie d'un débat et de transmission d'informations..

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Populations-et-sante/Evaluation-d-un-programme-de-prevention-par-les-pairs-des-consommations-de-substances-psychoactives>

### **Rapport**

O'NEILL Sébastien

#### **Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes**

*INSPQ, 2018-10-15, 76 p.*

Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[https://www.inspq.gc.ca/sites/default/files/publications/2449\\_interventions\\_renoncement\\_tabac\\_jeunes\\_adultes.pdf](https://www.inspq.gc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf)

### **Milieu du travail**

### **Rapport**

UZAN Odile, PHILIPPE Pierre, DE VIENNE Geoffroy

#### **Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)**

*Plateforme RSE, 2019-01, 68 p.*

En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

[https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse-avis-conduites-addictives-janvier-2019\\_bat.pdf](https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse-avis-conduites-addictives-janvier-2019_bat.pdf)

### **Campagne BPCO**

### **Rapport**

MARQUES Chloé, GUIGNARD Romain, QUATREMERE Guillemette (et al.)

#### **Évolution des connaissances de la bronchopneumopathie chronique obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après**

*Santé publique France, 2020-04, 8 p.*

Afin d'évaluer la campagne portant sur la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) diffusée auprès du grand public à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2019, Santé publique France a réalisé une étude de notoriété de la maladie avant/après campagne. Les objectifs de cette enquête étaient, d'une part, de mesurer les évolutions de la notoriété de la BPCO et des connaissances sur cette maladie et, d'autre part, de manière plus secondaire, de mesurer l'évolution des attitudes et de la perception des risques liés au tabagisme, en particulier du risque de BPCO.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/246328/2577854>





## Sevrage

### Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

#### Article

HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE-BANKS Jonathan, JORDONEZ-MENA José et al.

#### **Behavioural interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis**

*Cochrane Database of Systematic Reviews*, 4 janvier 2021

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013229.pub2/full?highlightAbstract=cessat%7Csmoke%7Ccessation%7Csmoking&cookiesEnabled>

#### Article

LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)

#### **Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?**

*Cochrane database of systematic reviews*, n° 2, 2019-02-13, 3 p.

<https://www.cochrane.org/fr/CD003999/y-t-il-des-traitements-qui-aident-les-personnes-qui-ont-reussi-arreter-de-fumer-eviter-de>

#### Article

HOWES Seth, HARTMANN-BOYCE Jamie, LIVINGSTONE – BANKS Jonathan et al.

#### **Les antidépresseurs dans le sevrage tabagique**

*Cochrane Systematic Review - Intervention*, mise à jour 22 avril 2020

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD000031.pub5/full/fr/#CD000031-abs-0006>

#### Article

HAJEK Peter, PHILLIPS-WALLER Anna, PRZULI Dunja

#### **A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy**

*New England Journal of Medicine*, 2019-01-30

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1808779>

#### Article

FILIPPIDIS F. T., LAVERTY A. A., MONS U. (et al.)

#### **Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)**

*Tobacco Control*, vol. 28 n°1, 2019-01, pp.95-100

<https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054117>



## Article

DAUTZENBERG, B.

### **e-cigarette : moyen de sevrage ?**

*Revue du Praticien (La) - Médecine Générale, Tome 34, n°1043, Juin 2020*

## Article

N. WALKER; V. PARAG; M. VERBIEST et al.

### **Nicotine patches used in combination with e-cigarettes (with and without nicotine) for smoking cessation: a pragmatic, randomised trial (2020)**

*Lancet Respiratory Medicine (The), Vol.8, n°1, January 2020, pp. 54-64*

## Guide

### **Accompagner l'arrêt du tabac avec succès**

*RESPADD, 2020, 16 p.*

Destiné au grand public, ce nouveau livret présente une information générale sur le tabac (substances, nocivité), puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'auto-évaluation de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.

[https://mcusercontent.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/1a7bb3a7-63e8-4d48-ac5d-d7b033534a95/Livret\\_accompagner\\_larret\\_BAT2.pdf](https://mcusercontent.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/1a7bb3a7-63e8-4d48-ac5d-d7b033534a95/Livret_accompagner_larret_BAT2.pdf)

## Santé mentale

## Article

CATALA Isabelle

### **Tabac et pathologies mentales**

*Lettre de la SFT, n° 110, juin 2020, mise en ligne septembre 2020*

[http://www.societe-francophone-de-tabacologie.org/dl/Lettre111-SFT-2020\\_06.pdf](http://www.societe-francophone-de-tabacologie.org/dl/Lettre111-SFT-2020_06.pdf)

## Guide

### **Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire**

*RESPADD, 2020, 46 p.*

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-tabag%E2%80%A6-et-sant%C3%A9-mentale-v-corrig%C3%A9e-juin-20.pdf>

## Rapport

### **Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances**

*INSPQ, août 2020, 75 p.*

[https://www.inspq.gc.ca/sites/default/files/publications/2689\\_renoncement\\_fumeurs\\_troubles\\_mentaux\\_substances.pdf](https://www.inspq.gc.ca/sites/default/files/publications/2689_renoncement_fumeurs_troubles_mentaux_substances.pdf)

## Milieu carcéral

## Rapport

C. AL KURDI

### **Fumée en milieu carcéral. Revue narrative de la littérature sur le tabac en prison, son interdiction et l'utilisation de la vape**

*GREAA (Groupement Romand d'Etudes des Addictions), 2020, 56 p.*



Cette revue narrative réalisée à la demande du canton de Neuchâtel s'articule autour de trois thématiques :

- Le tabac en prison (prévalence du tabagisme et usage social du tabac) ;
- Les prisons sans fumée (pays concernés, effets de l'interdiction, problèmes engendrés, facteurs de réussites) ;
- La vape (comme moyen de réduction des risques).

Elle est complétée par le survol de cinq projets suisses et se conclut sur quelques recommandations.

<https://www.grea.ch/publications/revue-de-la-litterature-sur-la-fumee-en-prison>

## Politiques publiques

### Rapport

CANIARD Etienne, AUGÉ-CAUMON Marie-Josée

#### Les addictions au tabac et à l'alcool

*Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 77 p.*

Le Conseil économique, social et environnemental formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.

[https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019\\_02\\_addictions.pdf](https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf)

### Rapport

#### Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022

*Ministère des solidarités et de la santé, 2018-09, 45 p.,*

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt\\_def.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf)

### Rapport

GOLDZAHN Léontine

#### Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique

*EDHEC, 2019-09, 32 p.*

[https://www.edhec.edu/sites/www.edhec-portal.pprod.net/files/pp\\_politiques\\_lutte\\_tabac\\_septembre\\_2019\\_final.pdf](https://www.edhec.edu/sites/www.edhec-portal.pprod.net/files/pp_politiques_lutte_tabac_septembre_2019_final.pdf)

### Rapport

#### Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions

*MILDECA, 2018, 130 p.*

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis : - Protéger dès le plus jeune âge ; - Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ; - Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ; - Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ; - Renforcer la coopération internationale ; - Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

<https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/mobilisation-2018-2022>





## Contacts

**Nathalie Cornec,  
Gaëlle Lhours,  
Stéphanie Marchais,**  
Les documentalistes

178, cours Lieutaud  
13006 Marseille  
[cres-paca@cres-paca.org](mailto:cres-paca@cres-paca.org)

Abonnez-vous aux veilles du CRES et  
à sa lettre électronique :  
[http://www.cres-  
paca.org/article.php?larub=30&titre  
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

**Béatrice Bessou**  
Chargée d'information DICAdd13  
Dispositif d'information et de  
coordination en Addictologie des  
Bouches-du-Rhône

DICAdd13 – Addiction 06  
Espace Liberté  
33 bd de la Liberté  
13001 Marseille  
[contact@dicadd13.fr](mailto:contact@dicadd13.fr)

Abonnez-vous à la lettre du  
DICAdd13 « Actualités Addictions »  
par mail : [pole.info@dicadd13.fr](mailto:pole.info@dicadd13.fr)

