



Zoom sur : la vaccination rougeole



Rougeole : Une épidémie qui touche particulièrement notre région

Alors que la rougeole a quasiment disparu dans de nombreux pays, la France connaît une épidémie depuis 2008. En 2011, la vague épidémique a été particulièrement importante, notamment dans la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, qui a enregistré plus de 2500 cas en 6 mois.

Cette situation est la conséquence d'une couverture vaccinale insuffisante parmi la population : le plan d'élimination de la rougeole (2005) prévoyait une couverture de 95% des enfants de 2 ans avec une dose, et de 80% avec 2 doses. Dans la région PACA, moins de 80% des enfants de 2 ans ont reçu une dose et 22% 2 doses (données Evalmater 2010).



Une maladie qui ne touche pas que les enfants

La rougeole est une maladie virale très contagieuse qui ne touche pas seulement les enfants. Elle atteint surtout aujourd'hui les bébés de moins d'un an et touche également les jeunes adultes.



Des complications qui peuvent être graves

La rougeole est souvent considérée comme une maladie bénigne de l'enfance. Or elle peut avoir des conséquences graves en cas de complications : pneumonies et encéphalites, pouvant entraîner des hospitalisations (un tiers des cas), voire des décès (6 en 2011). Les bébés et les adultes de 15 à 29 ans sont les plus touchés par les complications sévères. La rougeole présente également un risque plus élevé de complications chez les femmes enceintes (avec risque pour le fœtus) et les personnes immunodéprimées.



Il n'existe pas de traitement

Il n'existe pas de traitement contre la rougeole ; on peut seulement en soigner les symptômes (fièvre, écoulement nasal, conjonctivite...). Il est donc important de se protéger. La vaccination est la seule prévention efficace.



Une solution : la vaccination à 2 doses

Les parents de jeunes enfants, d'adolescents et de jeunes adultes doivent vérifier leur statut vaccinal et celui de leurs enfants.

La seule façon de se protéger contre la rougeole est le vaccin triple « rougeole, oreillons, rubéole » pour les personnes âgées de 1 à 31 ans. Deux injections sont nécessaires pour être protégé efficacement. La protection dure toute la vie chez la grande majorité des personnes.



Chez les jeunes enfants :

La première injection doit être faite à 12 mois (ou dès 9 mois pour les enfants en collectivité) puis la deuxième entre 13 à 24 mois.

Tous les enfants de 24 mois devraient avoir reçu 2 doses de vaccin contre la rougeole.



Chez les jeunes adultes :

Pour interrompre les épidémies de rougeole, toutes les personnes nées depuis 1980 devraient avoir reçu 2 doses de vaccin. Une vaccination de rattrapage est recommandée à toutes les personnes nées depuis 1980, qui n'ont pas été vaccinées ou n'ont reçu qu'une dose de vaccin et qui n'ont jamais eu la rougeole.

L'Assurance Maladie prend en charge à 100%
la vaccination « rougeole, oreillons, rubéole »
pour les enfants jusqu'à 17 ans et à 65%
pour les autres assurés.



La rougeole, vrai ou faux ?

La rougeole est une maladie infantile, les adultes ne sont pas concernés

FAUX

La rougeole peut survenir à n'importe quel âge, si la personne n'a pas été vaccinée ou n'a pas déjà eu la maladie. On observe actuellement une augmentation des cas de rougeole chez les adolescents et jeunes adultes. La moitié des cas déclarés en 2010 concernait des personnes âgées de 15 ans et plus avec une proportion d'hospitalisation de 45% chez les 20/29 ans. Les conséquences graves sont plus fréquentes pour cette tranche d'âge.

La rougeole n'est pas une maladie grave

FAUX

La rougeole est souvent sans gravité mais elle peut donner lieu à des complications graves, voire mortelles : les pneumonies et les encéphalites (inflammation du cerveau). Les complications concernent surtout les enfants de moins de 1 an et les jeunes adultes.

La rougeole est très contagieuse

VRAI

La rougeole est la plus contagieuse des maladies infectieuses. Une personne contaminée peut contaminer entre 15 et 20 personnes (en comparaison, une personne grippée contamine entre 1 et 3 personnes).

Le vaccin contre la rougeole est dangereux

FAUX

Le vaccin proposé protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR). Il est pris en charge à 100% jusqu'à l'âge de 17 ans (65% au-delà). C'est le seul moyen de se protéger de la rougeole. Les effets indésirables sont connus : fièvre, éruption cutanée bénigne. Les effets indésirables sévères sont extrêmement rares comparés aux risques de complications graves liés à la maladie.

Les adultes n'ont plus besoin de se faire vacciner

FAUX

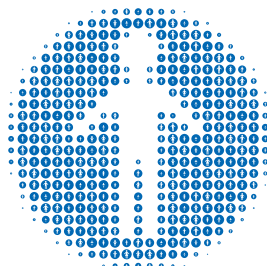
On observe en France une épidémie de rougeole depuis 2008. La moitié des cas observés concernent des personnes de plus de 15 ans, notamment les 20/29 ans.

Ces cas seraient évitables si l'on procédait à une vaccination de rattrapage des adolescents et jeunes adultes n'ayant pas été vaccinés ou vaccinés à une seule dose (âgés de 31 ans en 2011).

Une dose de vaccin suffit

FAUX

Le vaccin ROR nécessite 2 doses, au minimum à un mois d'intervalle, pour une protection efficace. Une seule dose ne suffit pas à protéger complètement et efficacement.



ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE EN FRANCE

ÊTES-VOUS PROTÉGÉ ?

ENFANTS, JEUNES, ADULTES

LA SEULE PRÉVENTION EST LA VACCINATION

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN OU VOTRE PHARMACIEN