



LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

Zoom
sur

● Qu'est-ce que la grippe ?

La grippe est une infection des **voies respiratoires** (nez, bouche, bronches, poumons...), due à un **virus** : *le Myxovirus influenzae*. Ce virus se transmet de personne à personne par les sécrétions respiratoires par exemple lors d'**éternuements** ou de **toux**. Il est projeté aussi sur les objets où il survit quelques heures. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à la transmission de ce virus.

La grippe se manifeste par l'**apparition brutale de différents signes** comme une forte fièvre, des frissons, une grande fatigue, des courbatures, des maux de têtes, de la toux. Ces signes sont très **invalidants** et disparaissent en une à deux semaines. D'autres virus que ceux de la grippe peuvent engendrer des signes similaires, mais souvent de moindre intensité. Ceci tend à sous-estimer la gravité de la « vraie » grippe qui, dans ses formes **graves**, peut conduire au **décès**, notamment chez les personnes les plus fragiles : les personnes âgées, les malades et parfois les jeunes enfants.

● La grippe en France

En France métropolitaine, la grippe saisonnière survient le plus souvent sous forme d'**épidémies hivernales** (novembre à avril). On estime qu'entre 700 000 et 4,6 millions de personnes consultent pour syndrome grippal lors d'une épidémie de grippe. En moyenne, **entre 2 et 7 millions** de personnes seraient concernées **chaque année**. La mortalité imputable à la grippe saisonnière concerne essentiellement les sujets âgés (plus de 90 % des décès liés à la grippe surviennent chez des personnes de 65 ans et plus).

● Prévention et hygiène

Des mesures de prévention peuvent être prises pour limiter la propagation du virus, pour se protéger et protéger les autres, entourage et milieu professionnel :

- le respect de règles d'hygiène simple : **couvrir son nez et sa bouche** avec un mouchoir jetable lors d'un éternuement ou d'une toux, **se laver les mains** en utilisant, en l'absence d'eau et de savon, un gel hydroalcoolique
- **la vaccination**

● Le vaccin

Le vaccin antigrippal utilisé actuellement est un vaccin **inactivé** (ou inerte), c'est-à-dire qu'il ne contient pas de virus actif mais seulement des morceaux de virus, qui, une fois reconnus par l'organisme, lui permettront de se protéger contre le vrai virus s'il le rencontre. Le vaccin doit être réalisé **chaque année** car sa composition peut varier d'une année sur l'autre. En effet, le virus de la grippe se modifie très rapidement, les vaccins sont donc adaptés.

● Sécurité ? Efficacité ? Effets indésirables ?

Le vaccin contre la grippe est **l'un des plus sûrs**, y compris chez les personnes ayant des maladies graves.

Ce vaccin est pratiqué dans sa forme actuelle depuis plusieurs dizaines d'années.

La vaccination permet de réduire notamment la mortalité de la grippe dans certaines pathologies graves et de réduire le nombre d'hospitalisations.

● Qui doit se faire vacciner ?

La vaccination contre la grippe est recommandée chaque année pour les personnes **âgées de 65 ans et plus**. Elle est également recommandée entre autres pour les femmes enceintes, les personnes atteintes de **pathologies chroniques**, les personnes obèses, les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou médico-social, l'entourage d'un enfant de moins de six mois lorsque celui-ci présente des facteurs de risques. Certains professionnels sont également concernés par ces recommandations, notamment les **professionnels de santé**.

La grippe, VRAI ou FAUX ?

✓ La grippe peut être une maladie grave.

Vrai !

La grippe est une maladie contagieuse qui guérit spontanément le plus souvent. Cependant, elle peut entraîner des complications sérieuses et être dangereuse notamment pour certaines personnes fragiles. Elle est responsable d'un nombre élevé de décès chaque hiver. Si vous êtes considéré(e) comme une personne ayant un risque de développer des formes graves de grippe, il est important de vous faire vacciner.

✓ Le vaccin contre la grippe saisonnière n'est pas efficace.

Faux !

La vaccination contre la grippe (notamment des personnes particulièrement fragiles) a pour objectif de diminuer les risques de complications et de formes graves. La mortalité attribuée à la grippe a d'ailleurs fortement diminué depuis que la vaccination contre la grippe existe. Aucun vaccin n'assure une protection à 100% et il arrive parfois qu'une personne vaccinée attrape la grippe. Cependant, la maladie est alors généralement moins sévère et les risques de complications sont moins élevés.

De plus, le vaccin n'est pas efficace contre les nombreux autres virus circulant durant l'hiver et qui provoquent des symptômes grippaux que l'on confond avec la grippe.

✓ Le vaccin contre la grippe est dangereux.

Faux !

La fabrication du vaccin contre la grippe et son autorisation d'utilisation se font chaque année selon les mêmes procédures. Les effets indésirables des vaccins sont connus et bénins et il est bien plus dangereux d'avoir une forme grave de grippe que de se faire vacciner. La meilleure protection contre la grippe, c'est la vaccination.

✓ Je dois me faire vacciner tous les ans même si j'ai été vacciné l'an dernier.

Vrai !

Le vaccin contre la grippe saisonnière est adapté annuellement pour être efficace car d'une année à l'autre, les virus qui circulent peuvent varier. Il est, depuis toujours, dirigé contre les 3 souches de virus différents qui ont le plus circulé durant l'hiver précédent et qui sont donc susceptibles d'être présents lors de l'hiver suivant. Ainsi, si j'ai été vacciné l'année dernière, je ne serai peut-être pas protégé cette année et je dois, si je suis à risque, me faire vacciner contre la grippe saisonnière cette année.

**Le vaccin, parlez-en à votre médecin,
votre infirmier, votre sage-femme,
ou votre pharmacien.**



Références bibliographiques :

- site de l'InVS : www.invs.sante.fr/

- Vaccination contre la grippe saisonnière - Un point sur 5 (fausses) idées reçues. – Paris : Ministère des affaires sociales et de la santé, 2012/09/24

- Idées reçues sur la vaccination contre la grippe, Campagne de prévention unis contre la grippe Genève, Tiziana Farinelli, Ebengo, Jean-Paul Humair.

– Genève : République et canton de Genève, Département de l'économie et de la santé, Direction générale de la santé, 2 p.