

Journée de sensibilisation à l'Entretien Motivationnel autour de la vaccination (1 jour)

I. FINALITES

À la fin de la journée de sensibilisation, les participants auront développé des compétences pour utiliser les techniques de l'Entretien Motivationnel dans leur pratique.

2. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Définir les principes fondamentaux de l'entretien motivationnel (Miller et Rollnick) du modèle transthéorique de changement (Prochaska)
- Comprendre et utiliser la balance décisionnelle et l'ambivalence (Janis et Mann) du patient face à un changement
- Identifier les résistances, les discours changement et savoir comment les utiliser
- S'entraîner à utiliser la méthodologie de l'Entretien Motivationnel

Remarque : cette journée propose de développer les compétences sur les techniques d'entretien. Il n'y aura pas d'apport d'information scientifique sur le sujet de la vaccination.

3. METHODES PEDAGOGIQUES

Les participants sont des professionnels en activité : la session s'appuiera sur leur expérience et sur l'analyse de leurs pratiques. Les méthodes d'animation solliciteront leur participation active. Des mises en situation (ou jeux de rôle) faciliteront notamment l'appropriation des techniques et leur application dans la pratique professionnelle.

La pédagogie s'appuiera sur une vidéo réalisée en 2019 présentant un entretien motivationnel sur la vaccination (*projet Promovac – ORS Paca - Santé publique France-CRES PACA*).

Une synthèse pratique de recommandations pour l'entretien sera remise aux participants à l'issue de la sensibilisation.

4. PROGRAMME PREVISIONNEL

- Expression des participants sur les situations rencontrées
- Analyser différents styles d'entretien et leurs effets sur le changement de comportement

CRES PACA

178, Cours Lieutaud - 13006 MARSEILLE

Tél. : (33) 04 91 36 56 95 - Fax : (33) 04 91 36 56 99 - e-mail : cres-paca@cres-paca.org - Site Internet : www.cres-paca.org

- Présentation des principes de l'Entretien Motivationnel
- Visionnage d'une vidéo d'un EM vaccination
- Appropriation des outils de la relation pour l'EM
- Simulation d'entretien en petits groupes
- Analyse et recommandations pour la pratique

5. REFERENCES DU CRES DANS CE DOMAINE

- Le CRES s'est vu confier par l'ARS PACA depuis septembre 2016 l'animation d'un centre de ressources en éducation thérapeutique du patient.
<http://www.cres-paca.org/r/136/education-therapeutique-du-patient/>
- Le CRES anime des formations à l'éducation thérapeutique du patient et à la relation éducative depuis 2007.
<http://www.cres-paca.org/a/362/education-du-patient-l-offre-de-formations/>
- Le CRES anime des formations à l'entretien motivationnel à l'occasion de la Semaine européenne de la vaccination et dans le cadre de la campagne nationale Mois Sans Tabac depuis 2018.
- Le CRES a réalisé en 2019 une vidéo sur l'entretien motivationnel pour les soignants
<https://www.youtube.com/watch?v=jK0S0iPjJI>
- Projet Oblivac : "Expérimentation visant à accompagner en Provence-Alpes-Côte d'Azur la mise en place de 8 valences vaccinales obligatoires supplémentaires dans la petite enfance" : le CRES participe au projet avec l'Observatoire Régional de la Santé et la Cellule d'Inter-Régionale d'Epidémiologie (CIRE) PACA Corse (Santé Publique France en région).

Le rôle du CRES dans ce projet est la formation des professionnels à l'entretien motivationnel et la réalisation d'une vidéo sur l'EM vaccination.