



# JE PARTICIPE À UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

## Et ma maladie est plus légère à porter ”



Un programme d'éducation thérapeutique est composé de séances individuelles ou collectives, proposées par des professionnels de santé, où j'apprends à mieux comprendre ma maladie et vivre avec. Ce programme fait partie de mes soins.



**Je choisis le programme le plus proche de chez moi avec mon professionnel de santé sur :**

**[etap.paca.ars.sante.fr](http://etap.paca.ars.sante.fr)**

