



Dispositif « Moi(s) sans tabac »

Tabac et sevrage : éléments bibliographiques

Juillet 2016

*Sélection bibliographique de documents disponibles
au CRES et au DICAdd13*



Sitographie	1
Grands plans nationaux	2
Données épidémiologiques	2
Sevrage tabagique - méthodes	3
Sevrage tabagique - Evaluation	4
Quelques outils pour les professionnels de premier recours	5
E-cigarette – Données essentielles	6

Sitographie

Tabac - Principaux textes et orientations stratégiques

Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes

<http://www.sante.gouv.fr/principaux-textes-et-orientations-strategiques.html>

Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

Espace thématique Tabac

Santé publique France

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/tabac/index.asp>

Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>



Grands plans nationaux

Rapport

Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives 2013-2017

MILDECA

Référence : *La Documentation française*, 2013, 121 p.

http://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/plan_gouvernemental_drogues_2013-2017_df.pdf

Rapport

Plan cancer 2014-2019. Guérir et prévenir les cancers : donnons les mêmes chances à tous partout en France. Deuxième édition incluant le plan national de réduction du tabagisme (PNRT)

Institut national du cancer (INCa)

Référence : *INCa*, 2015-03, 210 p.

<http://www.e-cancer.fr/Plan-cancer/Plan-cancer-2014-2019-priorites-et-objectifs>

Rapport

Plan gouvernemental de lutte contre les drogues et les conduites addictives. Plan d'actions 2016-2017

MILDECA

Référence : *MILDECA*, 2016-03, 40 p.

http://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca-plan_actions_2_2016_2017.pdf

Rapport

Programme national de réduction du tabagisme 2014-2019

Référence : *Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes*, 2014-09-25, 55 p.

<http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNRT2014-2019.pdf>

Rapport

Programme national de réduction du tabagisme 2014-2019. Rapport annuel 2015

Référence : *Ministère des affaires sociales, de la santé et des droits des femmes*, 2016-01-26, 49 p.

http://social-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_annuel_pnrt_2015.pdf

Données épidémiologiques

Rapport

Tabagisme et arrêt du tabac en 2015

LERMENIER-JEANNET A.

Référence : *OFDT*, 2016-02, 9 p.

Depuis avril 2004, l'OFDT rassemble chaque mois au sein d'un « tableau de bord tabac » différents indicateurs clés. Le bilan annuel donne une vue synthétique des évolutions au cours de l'année écoulée. Il s'agit pour 2015 du 11^e exercice de ce type.

http://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_15bil.pdf



Sevrage tabagique - méthodes

Article

Optimiser la prise en charge du sevrage tabagique

PERRIOT J., SCHMITT A., LLORCA P.M.

Référence : *Alcoologie et Addictologie*, tome 27, n° 3, 2005-09, pp. 201-209

Indépendamment des progrès induits par les nouveaux médicaments de sevrage et une meilleure codification de cette prise en charge, le respect de règles simples présentées dans ce travail paraît susceptible d'optimiser la réponse à la demande croissante des fumeurs, d'accroître la coordination entre les différents intervenants et d'améliorer le taux de réussite des tentatives d'arrêt. (Résumé d'auteur)

Article

L'arrêt progressif du tabac en consultation de tabacologie en France entre 2007 et 2010, une option efficace pour les gros fumeurs

BAHA M., LE FAOU A.L.

Référence : *BEH*, n°17-18, 2015-05-29, pp. 315-320

http://www.invs.sante.fr/beh/2015/17-18/2015_17-18_6.html

Article

Aide au sevrage tabagique en médecine générale

GIRARDOT L., BOUMEDIEN D., MAGAR Y. (et al.)

Référence : *Concours Médical*, tome 134, HS 2012-06, pp. 107-110

La dépendance au tabac, avec les rechutes fréquentes qu'elle engendre, est considérée par beaucoup comme une véritable maladie chronique, voire l'une des plus fréquentes. C'est à ce titre que l'éducation thérapeutique du patient (ETP) peut contribuer au succès de la démarche de sevrage tabagique. Elle permet au médecin généraliste (MG) de structurer une prise en charge le plus souvent complexe. (Extrait du document)

Article

Sevrage. Arrêt brusque ou progressif du tabac : au choix

Référence : *Prescrire*, tome 31, n°331, 2011-05, p. 369

Rapport

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Méthode - Recommandations pour la pratique clinique

Référence : *Haute Autorité de Santé (HAS)*, 2014-10, 62 p.

Cette recommandation de bonne pratique traite deux questions principales : - le dépistage individuel de l'usage du tabac en pratique médicale ; - la prise en charge de l'arrêt de l'usage du tabac, du sevrage au maintien de l'abstinence au long cours.

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1718021/fr/arrêt-de-la-consommation-de-tabac-du-dépistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours

Rapport

Sevrage tabagique et prévention des cancers

Référence : *INCa*, 2011-05-24, 8 p.

Ce document publié par l'Institut national du cancer présente les dernières données concernant le sevrage tabagique et la prévention des cancers. Il se compose de deux parties : "Ce que l'on sait" avec des données chiffrées ou une analyse de la



littérature ; et "Ce que l'on fait" avec la présentation de dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac ou de produits de substitution.

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Sevrage-tabagique-et-prevention-des-cancers>

Sevrage tabagique - Evaluation

Article

How effective and cost-effective was the national mass media smoking cessation campaign 'Stoptober'?

BROWN J., KOTZ D., MICHIE S. (et al.)

Référence : *Drug and alcohol dependence*, vol. 135 n° 100, 2014, pp. 52-58

[http://www.drugandalcoholdependence.com/article/S0376-8716\(13\)00470-5/pdf](http://www.drugandalcoholdependence.com/article/S0376-8716(13)00470-5/pdf)

Article

Evaluation coût-efficacité de la prise en charge à 100 % du sevrage tabagique par l'assurance maladie

CHEVREUL K., CADIER B., DURAND-ZALESKI I. (et al.)

Référence : *BEH*, n°20-21, 2013-05-28, pp. 230-233

<http://www.invs.sante.fr/Publications-et-outils/BEH-Bulletin-epidemiologique-hebdomadaire/Archives/2013/BEH-n-20-21-2013>

Article

Interventions for recruiting smokers into cessation programmes

MARCANO BELISARIO J.S., BRUGGELING M.N., GUNN L.H. (et al.)

Référence : *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2012-12-12

<http://www.healthvidence.org/view-article.aspx?a=interventions-recruiting-smokers-cessation-programmes-23418>

Article

Evaluation of a refined, nationally disseminated self-help intervention for smoking cessation ("quit kit-2")

MURRAY R.L., SZATKOWSKI L., USSHER M.

Référence : *Nicotine & Tobacco Research*, vol. 15 n° 8, 2013-08, pp. 1365-1371

Article

L'effet des interventions contre la consommation de tabac : une revue des revues de littérature

GRIGNON M., REDDOCK J.

Référence : *Questions d'économie de la santé*, n° 182, 2012-12, 8 p.

Parmi les soixante-quatre revues de littérature identifiées, une majorité porte sur l'arrêt du tabac. Les interventions en la matière sont plus efficaces menées par des professionnels de santé qui fixent une date d'arrêt de fumer et qui prescrivent des substituts nicotiques. L'aide par téléphone portable ou Internet est également efficace.

<http://www.irdes.fr/Publications/2012/Qes182.pdf>



Quelques outils pour les professionnels de premier recours

Rapport

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

Référence : HAS, 2014, 2 p.

http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/outil_rpib_v2.pdf

Outil

Sevrage tabagique : des outils pour repérer et accompagner les patients

Référence : HAS, 2014 [En ligne]

http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1714809/fr/sevrage-tabagique-des-outils-pour-reperer-et-accompagner-les-patients

Outil

Arrêt du tabac dans la prise en charge du patient atteint de cancer - Systématiser son accompagnement

Référence : INCa, Collection Outils pour la pratique / Outils médecins traitants, 2016-04, 32 p.

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Arret-du-tabac-dans-la-prise-en-charge-du-patient-atteint-de-cancer-Systematiser-son-accompagnement2>

Outil

Consultation de tabacologie - 2015

Référence : INPES, 2015, 12 p.

Pochette (format A4) contenant un questionnaire à remplir par le consultant et le médecin, afin d'aider le fumeur à faire le point et de faciliter le dialogue avec le médecin. <http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/575.pdf>

Outil

Tabac : Ouvrons le dialogue (dossier)

Référence : INPES, outil d'éducation du patient destiné aux professionnels de santé, Coll. Outil médecins, 2009

Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient fumeur. Il comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et un exemplaire de chacun des livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour arrêter de fumer".

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detailTPSP.asp?numfiche=977&ordre=undefined>



E-cigarette – Données essentielles

Rapport

Avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale

Référence : HCSP Commission spécialisée Prévention, éducation et promotion de la santé, 2016, 26 p.

Le HCSP actualise son avis du 25 avril 2014 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique étendus en population générale. Des travaux du HCSP, il ressort que la cigarette électronique :

- peut être considérée comme une aide pour arrêter ou réduire la consommation de tabac des fumeurs;
- pourrait constituer une porte d'entrée dans le tabagisme;
- induit un risque de renormalisation de la consommation de tabac compte tenu de l'image positive véhiculée par son marketing et sa visibilité dans les espaces publics.

<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=541>

Article

Utilisation de la cigarette électronique et du tabac : premières données de la cohorte Constances, France, 2014

GOLDBERG Marcel, HOURANI Iris, CYR Diane

Référence : BEH, n° 15, 2016-05, pp. 264-271

http://www.invs.sante.fr/beh/2016/15/2016_15_2.html

Article

Dossier E-Cigarette

DAB William, LE HOUEZEC J., MATHERN G.

Référence : Swaps, n° 74, 2014-01, pp. 2-18

Ce dossier traite de la troisième rencontre sur la réduction des risques organisée par la chaire d'addictologie du Conservatoire national des arts et métiers (CNAM) avec la Fédération addiction, la Fédération AIDES et Swaps sur la e-cigarette.

<http://vih.org/revue/swaps-74-dossier-e-cigarette>

Rapport

Tabac et cigarette électronique

Référence : OFDT, synthèse thématique, mise à jour mai 2016

Cette synthèse porte sur la production et l'offre, les prévalences de consommation et leurs conséquences en termes de santé publique, les perceptions et opinions et enfin sur le cadre légal.

<http://www.ofdt.fr/index.php?clID=166>

Rapport

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale

Référence : HCSP, 2014/04/25, 12p.

En réponse à la saisine de la Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), le Haut conseil de la santé publique a réalisé une analyse de la littérature afin d'évaluer le rapport bénéfices-risques de la consommation de la cigarette électronique. L'avis du HCSP explique que ce rapport est nuancé. Pour l'arrêt tabagique, les études réalisées ne démontrent pas d'efficacité significativement plus importante par rapport aux substituts traditionnels, et le passage du tabagisme au



vapotage exclusif ne concernerait que 1% des fumeurs. Par ailleurs, des effets négatifs sont à craindre, tels que la normalisation de la consommation de nicotine, ou encore l'attrait de l'e-cigarette chez les jeunes et leur entrée dans le tabagisme. Aussi, le HCSP émet un ensemble de recommandations concernant, notamment, la surveillance des niveaux et modes de consommation de l'e-cigarette, l'information publique des consommateurs sur les risques de l'e-cigarette, ou encore, le contrôle des taux de nicotine dans les e-liquides.

<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/486062/>

Rapport

Rapport et avis d'experts sur l'e-cigarette

Référence : OFT, 2013, 212 p.

http://www.ofta-asso.fr/docatел/Rapport_e-cigarette_VF_1.pdf

L'OFT a proposé à la DGS de rédiger pour le 31 mai 2013, date de la Journée mondiale sans tabac, un rapport sur tous les aspects de l'e-cigarette, basé sur les connaissances acquises au 15 mai 2013 et reflet des avis des experts réunis à cet effet. Ce document comprend deux éléments :

- Un rapport d'experts abordant les 161 questions qui ont fait l'objet d'un consensus auprès de ces derniers et dont les réponses donnent une base conforme à ce qui est connu en avril 2013.
- Un avis d'experts afin de guider les autorités dans leurs décisions.



Contacts



**Béatrice Bessou, Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours, Stéphanie Marchais**
Documentalistes

178, cours Lieutaud 13006 Marseille
04 91 36 56 95
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[http://www.cres-
paca.org/article.php?larub=30&titre
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)



Béatrice Bessou
Chargée d'information

CH ALLAUCH
Chemin des mille écus –BP 28
13 718 ALLAUCH cedex
07 61 41 27 85
b.bessou@ch-allauch.fr

Abonnez-vous à la lettre du
DicAdd13 « Actualités Addictions »
par mail b.bessou@ch-allauch.fr

