

Pour une meilleure qualité de l'air au domicile des femmes enceintes et de leurs enfants



Avec le soutien financier de
l'Institut National du Cancer



Pour en savoir plus... : des sites, des brochures et des
adresses utiles

Pollution de l'air intérieur - Généralités



L'Air et moi

Site Internet, Air PACA, 2010

Diaporamas, quizz, guides pédagogiques, travaux pratiques et vidéos sur la pollution de l'air.

<http://www.lairetmoi.org/>



Prévention Maison

Site Internet, Santé publique France, 2010

Site de référence pour tout connaître sur la pollution de l'air de la maison et comment la limiter.

<http://www.prevention-maison.fr/pollution/#/home/introduction>



Un air sain chez soi

Brochure, Ademe, 2016, 21 p.

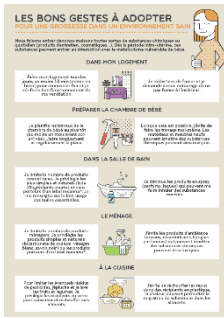
Comment limiter les pollutions de l'air intérieur. Les systèmes de ventilation actuellement disponibles, leurs avantages et leurs inconvénients.

<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-un-air-sain-chez-soi.pdf>

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
178, cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95

mail : cres-paca@cres-paca.org - <http://www.cres-paca.org>





Les bons gestes à adopter pour un environnement sain pour bébé

Fiche, ARS Nouvelle-Aquitaine, 2017, 2 p.

Comment préparer un environnement sain pour bébé.

http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/sites/default/files/2016-12/Strat_Petite_Enfance_bons_gestes_2016.pdf



Guide de la pollution de l'air intérieur

Brochure, Santé publique France, 2009, 28 p.

Provenance de la pollution de l'air intérieur, comment la réduire.

Recommandations pour les femmes enceintes et les nourrissons. Le dépliant reprend les informations essentielles.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1187.pdf>



Guide grand air. Des idées pour inspirer ceux qui aspirent à changer d'air intérieur

Brochure, Ademe, 2016, 52 p.

Toutes les solutions pour emplir votre habitation d'un air quotidien optimal.

http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide_grand_air.pdf

Tabagisme



Grossesse sans tabac

Brochure, Santé publique France, 2016, 6 p.

Tabagisme et fécondité, effets du tabagisme sur le fœtus et la grossesse, traitements d'aide à l'arrêt autorisés pendant la grossesse, forfait de la sécurité sociale pour les femmes enceintes souhaitant arrêter de fumer, risques dus au tabagisme passif chez une femme enceinte, fumer quand on allaite, etc.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1525.pdf>



Le tabagisme passif

Brochure, Santé publique, 2013, 14 p.

Risques du tabagisme passif et ce qu'il faut faire pour se protéger et protéger les autres de ces risques.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/434.pdf>

Monoxyde de carbone



Les dangers du monoxyde de carbone. Pour comprendre

Brochure, Santé publique France, 2015, 32 p.

Définition du monoxyde de carbone et pourquoi il est dangereux si on le respire; d'où vient ce gaz, comment s'en protéger et réagir en cas d'urgence, comment obtenir des renseignements et à qui s'adresser.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1243.pdf>

Produits ménagers



Produits ménagers : précautions d'emploi

Dépliant, Santé publique France, 2016, 8 p.

Risques pour la santé d'une mauvaise utilisation des produits ménagers. Les femmes enceintes, les jeunes enfants et les asthmatiques sont particulièrement sensibles aux émanations toxiques de ces produits. Précautions à prendre avant emploi, les précautions à l'utilisation et les bons réflexes en cas de problème. Principaux symboles de danger figurant sur les étiquettes des emballages.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/887.pdf>



Les Produits ménagers

Fiche, Ma maison Ma Santé, WECF France, 2016, 2 p.

Conseils pour limiter la concentration des polluants de l'air produits par nos activités d'entretien.

http://www.mamaisonmasante.fr/IMG/pdf/fiche_MMMS-webPrdts-menag-17_06_1_web_.pdf



Recettes et astuces pour un entretien écologique de la maison

Brochure, CPIE du Pays d'Aix, 2014, 16 p.

Recettes de grand-mère et astuces de professionnels, idées pour un entretien écologique de la maison.

<http://www.cpie-paysdaix.com/wp-content/uploads/2015/03/Guide-du-biom%C3%A9nage-CPIE-du-Pays-dAix-BD1.pdf>

Produits de décoration



Protéger les enfants en évitant les substances toxiques. Guide rénovation décoration

Brochure, WECEF, 2017, 2 p.

Des conseils pour aménager la chambre de bébé en évitant les produits toxiques.

<http://www.projetnesting.fr/IMG/pdf/guiderenovation-web-12-2016.pdf>

Cosmétiques



Les cosmétiques

Fiche, Ma maison Ma santé, WECEF France, 2015, 2 p.

Bien utiliser les cosmétiques et comment acheter mieux pour l'environnement et sa santé.

http://www.mamaisonmasante.fr/IMG/pdf/MMMS_fiche_cosmetique_web_2.pdf

Logos et pictogrammes



Les logos environnementaux sur les produits

Brochure, Ademe, 2016-09, 21 p.

Ce panorama permet d'identifier et de repérer les 50 logos environnementaux analysés dans l'étude pour guider ses choix quotidiens.

<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-logos-environnementaux-sur-les-produits.pdf>



Produits chimiques. Apprenez à décrypter les nouveaux pictogrammes de danger

Brochure, INRS, 2016-04, 2 p.

Les pictogrammes et leurs définitions.

<http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-4406/ed4406.pdf>

Habitat indigne



Lutter contre l'habitat indigne, guide pratique à l'usage des occupants

Brochure, ministère de l'égalité et du logement, 2012, 56 p.

11 fiches pratiques sur les possibilités d'action du locataire, sur la manière de conduire les discussions avec le propriétaire en vue de l'amélioration des conditions d'habitation, ou encore sur les organismes à consulter.

http://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2014/09/dihal_pnlhi_-_guide_de_loccupant.pdf



Guide d'évaluation. Qu'est-ce qu'un logement décent ?

Brochure, ministère du logement et de la ville, 2007, 20 p.

Point par point, comment évaluer si un logement est décent selon la définition de la loi.

http://www.vaucluse.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_d_evaluation_d_un_logement_decent_cle0ca156-1.pdf

Contact : Gaëlle Lhours, documentaliste santé environnement 

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

178, cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95

mail : gaelle.lhours@cres-paca.org - Site internet : <http://www.cres-paca.org>



Suivez toute l'actualité en santé environnementale

Pour signaler un habitat indigne

<p>Alpes de Haute Provence et Hautes Alpes ADIL des Hautes-Alpes 1b rue de Valserras 05000 Gap Tél : 04 92 21 05 98 maccueil@adil05.org https://www.adil05.org/index.php?id=17876</p>	<p>Bouches-du-Rhône DDTM 13 / Service Habitat 16 rue Antoine Zattara 13332 Marseille cedex 3 ddtm-pdlhi@bouches-du-rhone.gouv.fr http://www.bouches-du-rhone.gouv.fr/Politiques-publiques/Amenagement-du-territoire-construction-logement/Lutte-contre-l-habitat-indigne/ProcEDURE-pour-signaler-une-situation-de-mal-logement</p>
<p>Alpes Maritimes Direction départementale des Territoires et de la Mer / Service Habitat Logement PDLHI -CADAM 147 boulevard du Mercantour 06286 Nice cedex 3 ddtm-pdlhi@alpes-maritimes.gouv.fr http://www.alpes-maritimes.gouv.fr/Politiques-publiques/Amenagement-du-territoire-construction-et-logement/Logement/Lutte-contre-l-habitat-indigne/Signaler-un-logement-degrade</p>	<p>Var Préfecture du Var - DDTM - SHRU CS 31209 - 83070 TOULON CEDEX Numéro vert 0800 943 081 de 9h à 12h et de 13h à 17h sauf samedi et dimanche mddtm-pdlhi@var.gouv.fr http://www.var.gouv.fr/signalez-un-logement-insalubre-ou-indecent-a6357.html</p>
	<p>Vaucluse ADIL du Vaucluse 2 rue Saint-Etienne - Place Campana 84000 Avignon Tél : 04 90 16 34 34 mconseils@adil84.fr http://www.adil84.fr/</p>

Vous êtes atteint d'une maladie respiratoire chronique ? Faites visiter votre logement

Pour contacter une conseillère habitat santé ou une conseillère en environnement intérieur :

Visite possible de votre logement sur prescription médicale de votre médecin en cas de problèmes respiratoires ou allergiques chroniques

<p>FELIPO Rachel Conseil Habitat Santé Clinique Bronches, Allergie et Sommeil Hôpital Nord / 4^{ème} étage Chemin des Bourrellys 13915 MARSEILLE Cedex 20 Tél.: 06 66 06 20 10 rachel.felipo@ap-hm.fr</p>	<p>SPEYER Chrisbelle Ecole de l'Asthme Hôpital Salvator 249, boulevard de Sainte Marguerite 13008 - MARSEILLE Tél.: 04 91 91 96 06 - 06 24 33 54 27 ch.olettespeyer@sfr.fr</p>
<p>MESBAH Murielle Centre hospitalier du pays d'AIX Service des maladies respiratoires Avenue des Tamaris 13616 - AIX EN PROVENCE Cedex 1 Tél.: 06 34 54 93 85 mmesbah@ch-aix.fr</p>	<p>PREDONZAN Nathalie Mairie de Toulon Service Communal d'Hygiène et de Santé Rond Point Bir Hakeim BP1407 83056 - TOULON Tél.: 04.94.36.31.73 npredonzan@mairie-toulon.fr</p>
<p>VACCA Aurélie Mairie de Toulon Service Communal d'Hygiène et de Santé Rond Point Bir Hakeim BP1407 83056 - TOULON Tél.: 04 94 36 30 09 avacca@mairie-toulon.fr</p>	<p>CRENES Annaïck Mairie de Toulon Service Communal d'Hygiène et de Santé Rond Point Bir Hakeim BP1407 83056 - TOULON Tél.: 04 94 36 83 18 acrenes@mairie-toulon.fr</p>

<http://www.airinterieurpaca.org/index.php/reseau-cei--chs>