

# Les particularités du jardin d'hortithérapie



Créer  
un jardin  
pour accompagner le soin



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

1

---

---

---

---

---

---

# La Réalisation d'un jardin d'hortithérapie

- ✓ **La conception :**
  - o Maître d'ouvrage [L'institution : Hôpital, accueil de jour, SESSAD, Maison de retraite, EHPAD, IME...]
  - o Maître d'œuvre : celui qui réalise [architecte, entreprise du paysage...]
- ✓ **La concertation : Le Maître d'usages. Tenter d'impliquer un maximum de personnes et chercher à recenser les besoins, envies, contraintes, peurs de chacun...**
  - o Les usagers / bénéficiaires : âge, sexe, nombre, handicap, pathologies, milieu socio-culturel...
  - o L'équipe :
    - Les soignants : médecins, infirmiers(ères), aide-soignant(e)s, AMP, kiné, psychomotricien(ne)
    - Les non-soignants : jardinier(s), services généraux, administratifs, animateur(jce), intervenant extérieur

**Concertation = appropriation !**



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

2

---

---

---

---

---

---

# Une concertation bien menée

---

---

---

---

---

---

## Une concertation bien menée

**5. Les Principes**

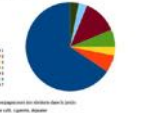
Après des semaines de concertation (type réunion de concertation / 27 réunions) et un atelier final, l'ensemble des membres du jury de concertation a validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Le plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Le plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.




1. Accompagner les habitants dans la durée

2. Faire vivre, partager, régner

3. Respecter le projet de loi

4. Faire du projet une réalité

5. Organiser l'accompagnement dans la durée

6. Accompagner les habitants dans la durée

7. Respecter les principes de la concertation

1. Profil de la terrasse à l'ouest

2. Profil de la terrasse au sud

3. Le projet

4. L'axe à la terrasse

5. L'axe à la terrasse

6. L'axe à la terrasse

7. L'axe à la terrasse

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.

Après les premières étapes de concertation, 40% des membres du jury de concertation ont validé le projet de plan de concertation. Ce plan de concertation est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même. Il est le fruit de la concertation et de la concertation elle-même.



CRES PACA 30/06/2017

4

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## La Réalisation d'un jardin

### Les règles de conception



CRES PACA 30/06/2017

5

---

---

---

---

---

---

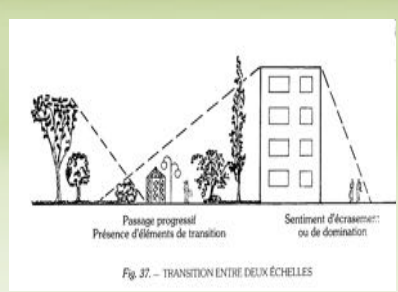
---

---

---

---

## Les règles de conception



Passage progressif  
Présence d'éléments de transition

Sentiment d'écrasement  
ou de domination

Fig. 37. - TRANSITION ENTRE DEUX ÉCHELLES



CRES PACA 30/06/2017

6

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---



---

---

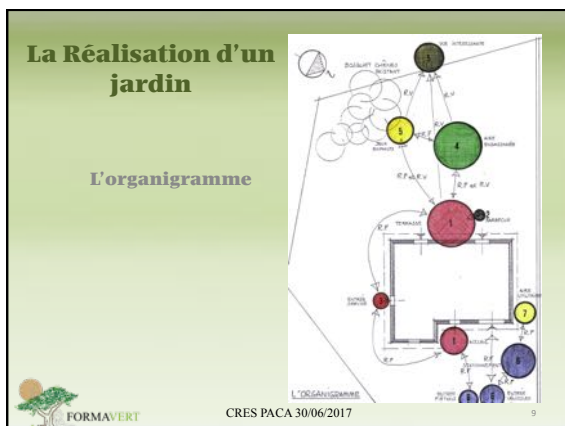
---

---

---

---

---



---

---

---

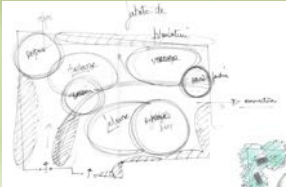
---

---

---

---

### La Réalisation d'un jardin



✓ L'organigramme ou « patatoïdes »





CRES PACA 30/06/2017

10

---

---

---

---

---

---

---

### La Réalisation d'un jardin





CRES PACA 30/06/2017

11

---

---

---

---

---

---

---

### La Réalisation d'un jardin





CRES PACA 30/06/2017

12

---

---

---

---

---

---

---

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

- ✓ Gilles CLEMENT, à propos du jardin : « C'est dans cet espace qu'il (l'homme) peut se trouver dans une utopie qui est son bonheur rêvé. De ce fait il n'a pas besoin d'être dans des canons esthétiques qui répondent à un modèle. Dans les magazines, on montre toujours la même chose. Mais on n'est pas obligé de copier cela. Il faut plutôt viser ce qui nous satisfait intimement, ce qui est juste par rapport à nous, et non pas ce qui juste par rapport à ce qu'il conviendrait de faire dans une société bien élevée. Et dans un jardin, le souci de résolution esthétique arrive comme une manière de régler l'espace pour que le résultat du travail destiné à traduire le meilleur mode de vie avec cette nature soit le plus aimable possible à regarder. On peut avoir une plante épineuse, plutôt dissuasive pour d'autres mais convenable pour vous, utilisateur privilégié du jardin. »



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

13

---

---

---

---

---

---

---

---

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

- ✓ Denis RICHARD : Un jardin n'a pas nécessairement besoin d'être totalement aménagé ni aménagé d'une façon particulièrement spécifique pour avoir un intérêt dans l'accompagnement aux soins. Même sans conception spéciale, il peut être investi d'une importance considérable au sein d'un établissement de santé de par sa seule existence.



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

14

---

---

---

---

---

---

---

---

## Le jardin d'hortithérapie : un jardin des paradoxes

- ✓ Rassurant /angoissant
- ✓ Bons ou mauvais souvenirs
- ✓ Calme et apaisant mais aussi violence et colère
- ✓ Protecteur et rassurant et favoriser la mise en danger, la prise de risque
- ✓ Clos et on doit s'y sentir libre

### DIVERSITE

- ✓ Vivant
- ✓ Simplicité
- ✓ Familiarité (Taxus baccata fastigiata)



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

15

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : un jardin des paradoxes



**FORMAVERT** CRES PACA 30/06/2017 16

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : un jardin des paradoxes

✓ **Les situations qui permettent le calme et l'apaisement :**

- Les semis, le repiquage, le rempotage, les activités de culture...
- L'observation
- Les plantations
- L'arrosage



**FORMAVERT** CRES PACA 30/06/2017 17

---

---

---

---

---

---

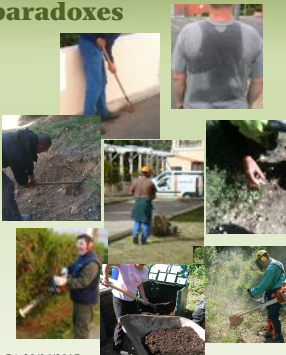
---

---

### Le jardin d'hortithérapie : un jardin des paradoxes

✓ **Les situations qui permettent l'expression de la violence :**

- La taille ; le fauchage, le débroussaillage; la tonte
- L'abattage ; le dessouchage
- Le bêchage ; le travail du sol ; l'ouverture de fosses ou de fouilles
- Le transport et la manutention de charges lourdes
- Le désherbage; le binage
- Le broyage



**FORMAVERT** CRES PACA 30/06/2017 18

---

---

---

---

---

---

---

---

## Le jardin d'hortithérapie : un jardin bio

- ✓ Se réconcilier avec la notion de contrainte
- ✓ Le bonheur n'est pas que plaisir
- ✓ A l'opposé d'un jardinage assisté de chimie et d'énergie pour gagner en confort et/ou en rentabilité
- ✓ Le bio est le sens même de cette activité
- ✓ Référence à un inconscient collectif : jardinage = « activité naturelle » et vivrière
- ✓ Au lieu de jardiner « contre », on jardine « avec »



CRES PACA 30/06/2017

19

---

---

---

---

---

---

---

---

## Le jardin d'hortithérapie : un jardin bio

- ✓ **Christian RADOT (jardinier atteint de cécité / jardinégration) :**
  - « Alors pourquoi une personne atteinte de cécité apprend-elle à jardiner « bio » ? La première raison, c'est bien sûr le respect de l'environnement. Pourquoi un aveugle voudrait-il que quelqu'un le respecte si lui-même ne respecte pas l'environnement ? »
  - « L'apprentissage du « bio » éveille auprès de cette population fragilisée un nouvel attrait pour la nature et l'environnement, le respect d'elle-même et des autres, tout en retrouvant une place dans la société. »
  - « La vie d'un aveugle est souvent faite de frustrations... Cela entraîne impatience, colère et sentiments contradictoires exacerbés. En horticulture on rencontre de nombreuses difficultés : maladie des plantes, mauvaises herbes, insectes, pucerons ou encore le mauvais temps. Apprendre à supporter ces inévitables frustrations aide à relativiser et à surmonter celles qui sont inhérentes au manque de vue »
- ✓ **Alexandre JOILLIER (philosophe, Infirmier Moteur Cérébral / l'éloge de la faiblesse) :**
  - « ... Il faut toujours se dépasser, sans cesse aller au-delà de soi-même, s'engendrer, parfaire ce qui est déjà réalisé en soi... Le bonheur, s'il existe, s'oppose ainsi diamétralement à un confort quiet, tranquille, tiède. Il réclame une activité intense, une lutte sempiternelle ; il s'apparente à une plénitude désintéressée acquise dans un combat permanent. »



CRES PACA 30/06/2017

20

---

---

---

---

---

---

---

---

## Le jardin d'hortithérapie : un jardin évolutif

- ✓ Des projets à plus ou moins long termes, un chantier permanent



CRES PACA 30/06/2017

21

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : un jardin évolutif

- ✓ **Une structure pérenne mais évolutive :**
  - permanence et impermanence des aménagements
  - opposition végétal - minéral
- ✓ **Il doit toujours y avoir à faire au jardin**
- ✓ **Favoriser le faire et le « faire avec » = co-jardinage**
  - Rendre le jardinier acteur et auteur
- ✓ **Appropriation et investissement**
- ✓ **Sectoriser le jardin**
- ✓ **Pensez à l'entretien !**



CRES PACA 30/06/2017

22

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : Accessibilité et composition

- Une circulation la plus libre possible
- Pas d'étranglement en élévation (ou de resserrement)
- Préférez les courbes avec des rayons assez larges
- Cacher les portillons et les sorties
- Des teintes bien distinctes pour le mobilier
- Des chemins entre les parcelles pour qu'on puisse jardiner sans entrer dedans
- Sols stabilisés
- Jardinage assis, debout : différentes hauteurs, dégagement pour les pieds
- Des mains courantes, des points d'appuis et de repos













CRES PACA 30/06/2017

23

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : Accessibilité et composition







CRES PACA 30/06/2017

24

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : Accessibilité et composition



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

25

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie : un support significatif



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

26

---

---

---

---

---

---

---

---

### Le jardin d'hortithérapie

- ✓ N'est pas :
  - Un parcours du combattant
  - Déconnecté de la réalité, du vivant
  - Un jardin de « chichi » (incohérence, sur-stimulation...)
  - Ou'un « jardin des 5 sens »
- ✓ Il doit favoriser la prise de risques
- ✓ Pas de blouses blanches au jardin !



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

27

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Une entrée nettement matérialisée : barrière, clôture, pergolas, petit porche...



CRES PACA 30/06/2017

28

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Un endroit de séjour (réception, contemplation, ombrage, abris du vent, de la pluie...)



CRES PACA 30/06/2017

29

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Des endroits de repos
- Des mains courantes
- Une table



CRES PACA 30/06/2017

30

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Le jardin d'activités



FORMA VERT

CRES PACA 30/06/2017

31

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Un jardin des massacres ?
- Le coin sauvage (garant de la biodiversité)



FORMA VERT

CRES PACA 30/06/2017

32

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Le compost
- Le récupérateur d'eau de pluie
- La pièce d'eau



FORMA VERT

CRES PACA 30/06/2017

33

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les indispensables au jardin :**

- Un abri de jardin, une petite serre, un tunnel...





CRESPACA 30/06/2017

34

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Les végétaux :**

- Des végétaux qui marquent les saisons
- Des végétaux spectaculaires
- Faciles à cultiver (haut rendement)





CRESPACA 30/06/2017

---

---

---

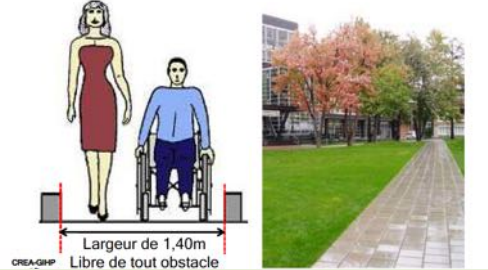
---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie





CRESPACA 30/06/2017

35

---

---

---

---

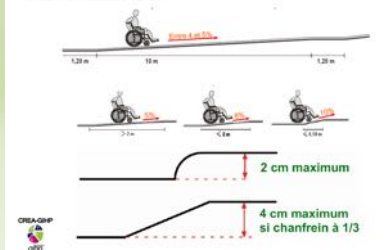
---

---

---

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

## Franchissement



FORMA**VERT**

CRES PACA 30/06/2017

37

---

---

---

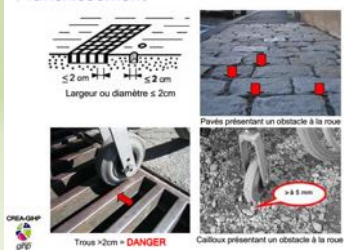
---

---

---

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

## Franchissement



FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

38

---

---

---

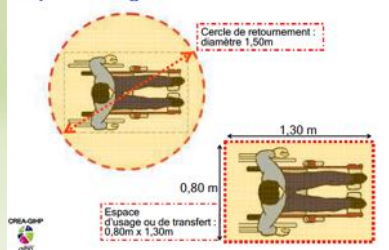
---

---

---

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

### Espace d'usage



CRES PACA 30/06/2017

39

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Espace de manoeuvre

Dispositions des espaces de manoeuvre de portes

40

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Contrastes

41

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Repérage

42

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Caractères

| Hauteur des caractères proportionnée à la distance de lecture |       |                  |        |
|---------------------------------------------------------------|-------|------------------|--------|
| LECTURE PROCHE                                                |       | LECTURE ELOIGNEE |        |
| D                                                             | h     | D                | h      |
| 0.45 m                                                        | 15 mm | 4.50 m           | 150 mm |
| 0.75 m                                                        | 25 mm | 3.00 m           | 100 mm |
| 1.50 m                                                        | 50 mm | 6.00 m           | 200 mm |
| 2.15 m                                                        | 75 mm | 10.00 m          | 300 mm |

CREA-GIP  
gip

FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

43

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Visions, déformations

CREA-GIP  
gip

FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

44

---

---

---

---

---

---

---

---

### Les particularités du jardin d'hortithérapie

#### Visions, déformations

CREA-GIP  
gip

FORMAVERT

CRES PACA 30/06/2017

45

---

---

---

---

---

---

---

---

15

## Les particularités du jardin d'hortithérapie

**Audition**



**Boucle magnétique et combiné amplifié**  
Le système assure la transmission directe des sons vers l'oreille, sans interférence des autres sons (paroles, bruits ambiants...)





**Miroir de sécurité**



**Langue des signes**



CRES PACA 30/06/2017

46

---

---

---

---

---

---

---

---

## Merci de votre attention





CRES PACA 30/06/2017

47

---

---

---

---

---

---

---

---