



*Colloque Jardins Thérapeutiques
Marseille 30 juin 2017*



Préambule

Les personnes qui travaillent au sein d'établissements de soin connaissent le désarroi dans lequel les patients ou résidents se trouvent souvent.

Il peut être dû à la perte d'autonomie liée à la maladie, au sentiment d'inutilité, à l'isolement. Je l'ai constaté lors de mes visites, en tant que bénévole d'une association de visiteurs de malades.

Mais ce sentiment de désarroi ne touche pas seulement les malades, il impacte le personnel qui souffre parfois de la charge de travail croissante mais aussi les familles qui ne savent pas toujours comment réagir aux souffrances de leurs proches.

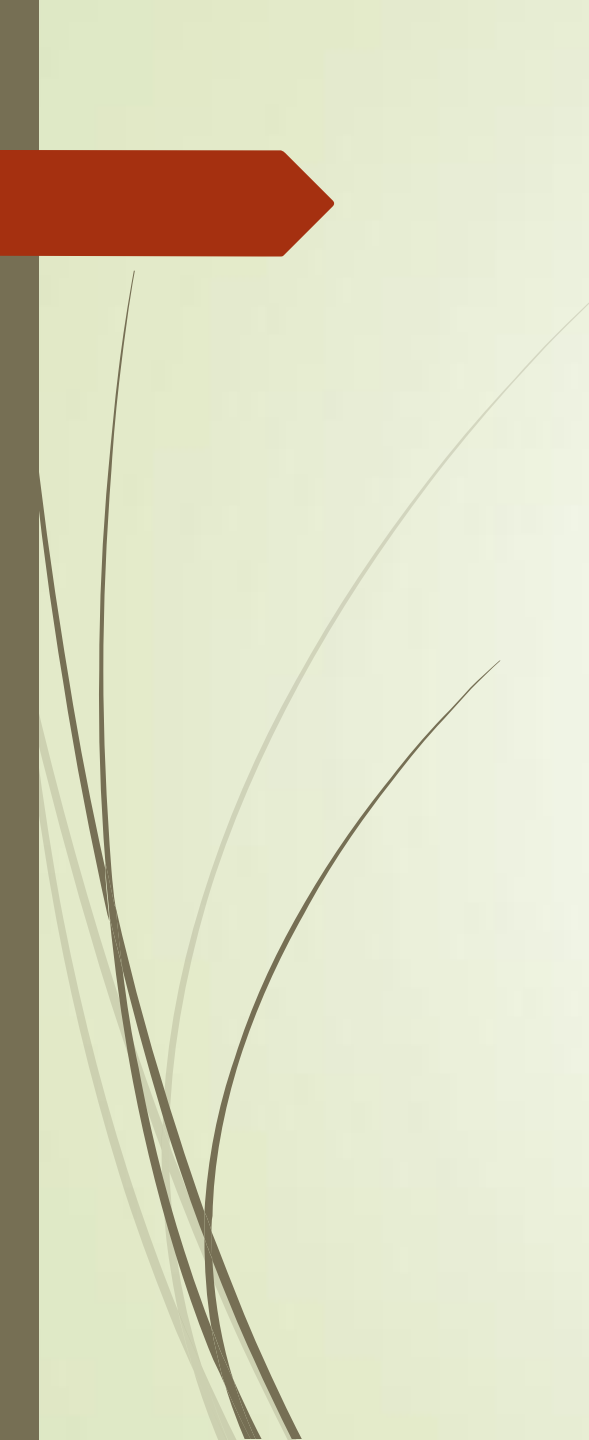
Au cours de mes visites, j'ai constaté qu'une sortie au jardin apaisait les inquiétudes, servait de lien pour libérer la parole, diminuait le stress des résidents, et leur procurait toujours du bien-être.





Les ateliers sont destinés à

- ◆ *AMELIORER LE BIEN-ÊTRE des personnes Agées dans des Etablissements de soin et des résidences pour personnes âgées à travers la pratique du jardinage.*
- ◆ *participer à la dynamique de ces établissements en diversifiant leurs activités,*
- ◆ *rendre les résidents « acteurs » de leur nouvelle vie en leur donnant le sentiment d'être utiles en participant à l'embellissement de leur maison ou plus simplement de profiter de moments de convivialité autour du jardin*
- ◆ *et proposer un accompagnement spécifique aux personnes atteintes de troubles du comportement*



Et à favoriser

- ♦ *L'apaisement, le sentiment de détente et de bien-être
la convivialité, le partage, l'entraide et la bienveillance*
- ♦ *Le Plaisir, la fierté*
- ♦ *La Collaboration et le soutien*

*Ces trois points concernent aussi bien , les résidents, les familles
et les soignants.*













Les ateliers jardin sont particulièrement indiqués pour les personnes fragilisées.

- ◆ *Ils permettent de sortir du quotidien, prendre l'air, respirer, être au jardin, tout simplement*
- ◆ *Ils favorisent le lien social à l'intérieur comme à l'extérieur de l'établissement.*
- ◆ *Les familles et les soignants portent un regard différent sur le résident.*
- ◆ *Enfin prendre soin, en s'occupant des plantes, restaure l'estime de soi.*