

Des jardins d'hospitalité

Ateliers participatifs de jardinage

Hôpitaux Sud de Marseille

2013/2016

Le fait que le jardin soit un territoire mental d'espérance n'est pas douteux : planter une graine dans le sol c'est attendre demain avec espoir » Gilles Clément

Une initiative de l'association Naturoscope
En partenariat avec l'Assistance Publique-Hôpitaux de Marseille

Contexte

Les hôpitaux Sud sont engagés dans une démarche de **redéfinition de leur vocation**. Ils s'inscrivent dans une démarche de partenariats publics, semi-publics et privés qui se concrétisent par des projets de **création et d'implantation de nouveaux services sur son territoire**.

Les hôpitaux Sainte Marguerite et Salvator se sont lancés dans une **mise en valeur de leurs espaces extérieurs**. A Sainte Marguerite, la cour centrale a été réaménagée en 2012 par des étudiants de l'Ecole Nationale du Paysage.

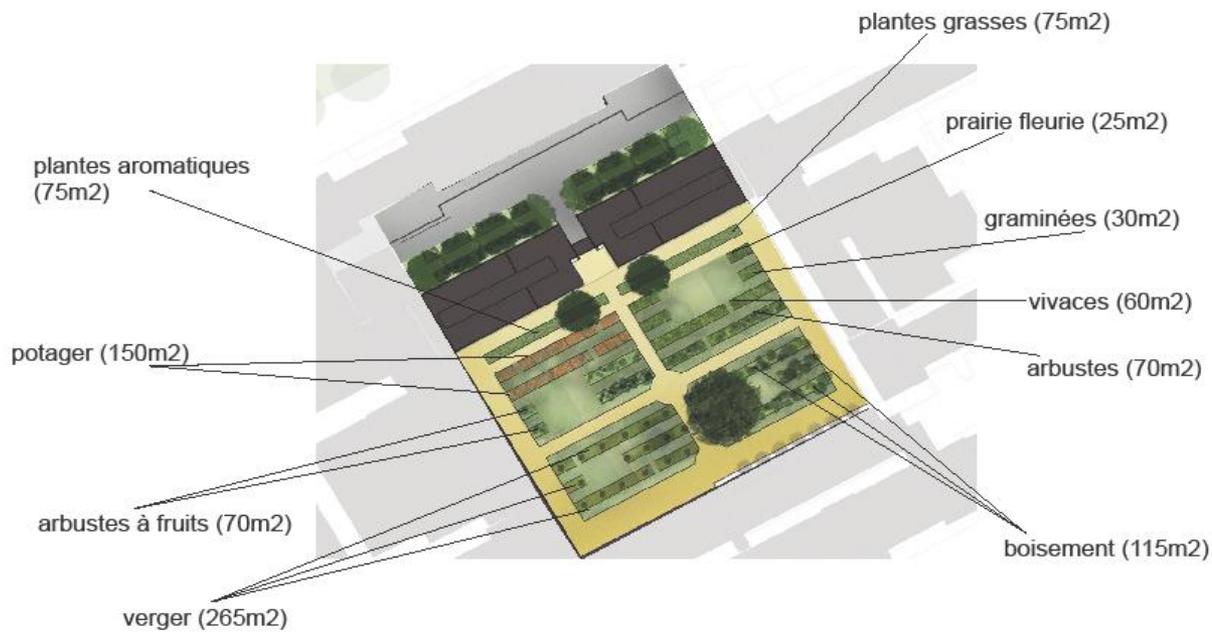
La conception du nouveau jardin de l'hôpital Salvator a été réalisée par le paysagiste Gilles Clément dans le cadre d'un Atelier de l'EuroMéditerranée, dispositif de Marseille Provence capitale européenne de la culture.

Dans chaque jardin des parcelles ont été dédiées au potager, **150 m² à Sainte Marguerite et 450 m² à Salvator**.

A la suite de ces réaménagements, notre association a initié en 2013 la **mise en place d'ateliers participatifs de jardinage** sous l'impulsion du programme « Santé et Culture » de l'AP-HM.



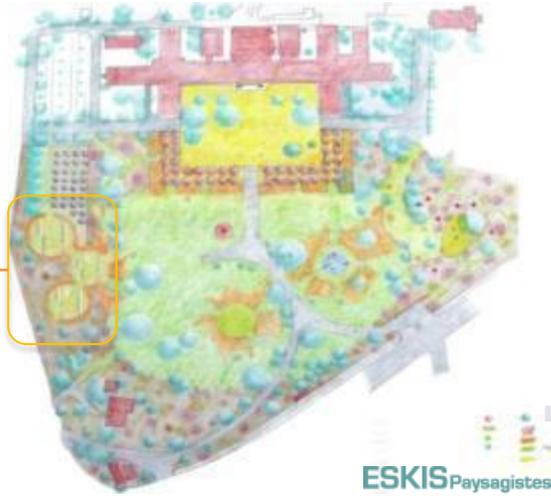
Le jardin de Marguerite



Le jardin Salvator

Plan de masse du projet de réhabilitation - Gilles Clément

Emplacement des parcelles potagères (environ 450m²)



Les Objectifs

Objectifs sociaux

- / Améliorer la qualité de vie à l'hôpital.
- / Appuyer l'inscription de l'hôpital dans la Ville
- / Créer une dynamique d'appropriation de l'espace collectif au sein de l'hôpital

Objectifs environnementaux

- / Inciter à la découverte de la nature par le questionnement et l'expérimentation
- / Faire découvrir les principes du jardinage écologique et ses thèmes dérivés (alimentation, santé, pollution)
- / Permettre le développement de la biodiversité urbaine par la mise en place de refuges de biodiversité

Le public

Hôpital Sainte Marguerite

- / **Solaris** - psychiatrie adulte
- / **Château Guis** – pédopsychiatrie 0/12ans
- / **Cantini** – Gériatrie

Hôpital Salvator

- / **Espace Méditerranéen de l'Adolescent** – Espace Arthur – Anorexie et boulimie 11/18ans
- / **Espace Méditerranéen de l'Adolescent** - Psy LEA - Post cancérologie 12/25ans
- / **Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMPS)** - Déficience auditive 0/6ans
- / **Centre d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMPS)** – Trouble du comportement 0/6ans

Principes pédagogiques

La pédagogie utilisée associe deux principes : la pédagogie de projet et l'alternance.

Dans la **pédagogie de projet**, l'apprentissage se fait à travers une réalisation collective en participant au processus d'apprentissage, à la construction du projet et au choix de la méthode de travail

Avec **l'alternance**, on dialogue avec différentes façons d'entrer en contact avec ce qui nous entoure en alternant deux modes d'apprentissage, l'objectif et le subjectif.

Les approches deviennent complémentaires : rationnelle ou ludique, théorique ou de terrain, scientifique ou imaginaire,...



Principes écologiques

Pas d'utilisation d'engrais chimiques et de pesticides.

Compostage

Associations végétales.

Refuges de biodiversité

Au-delà de l'activité pratique, le jardin sert de support pour aborder d'autres thèmes comme les filières agricoles, les produits locaux, l'alimentation et la santé, les pollutions, la gestion des déchets, afin de rendre les participants **conscients de leur impact** sur l'environnement et les inciter à agir en sa faveur.

Le Bilan de l'expérience 2013

La concertation: la Direction des Affaires Culturelles de l'Assistance Publique – Hôpitaux de Marseille a mis en place un comité de pilotage relatif aux projets développés aux hôpitaux Sud. Ce comité de pilotage a validé la constitution des groupes et les modalités et objectifs des ateliers.

L'animation: une cinquantaine d'ateliers sur l'année à l'attention des patients et soignants.

Fin 2013, cinq groupes étaient constitués, un groupe de la psychiatrie adulte, un groupe adolescent et deux groupes enfants de la psychiatrie infanto-juvénile.

Ce type d'activités a répondu à **son objectif de soins culturels** en tant qu'activités susceptibles de contribuer à la reconstruction et à la vitalité des patients (Marcel Ruffo – EMA).

L'animation par un naturaliste a également permis aux patients comme aux soignants de se retrouver sur une activité commune **en changeant leur rapports habituels.**

« **Maintenant le lundi matin, on se dit pas qu'on va à l'hôpital, on se dit qu'on va au jardin !** »

, nous a dit Lionel du groupe adulte

Ce qu'ont le plus apprécié les participants* :
le plein air, l'activité physique
et observer le développement des plantes.

Ce qu'on a pu lire dans leurs yeux :
Une grande fierté de voir un beau jardin à la fin du printemps

**issus de l'évaluation orale des ateliers*



Partenaires financiers 2013



Des jardins d'hospitalité 2013 – 2016 pour un jardin autonome

L'expérience 2013 a confirmé **l'intérêt des patients réguliers et des soignants des Hôpitaux Sud** de pratiquer du jardinage et d'investir leurs espaces extérieurs.

De l'accompagnement à la pérennisation:

pour une prise en main de la gestion du jardin par les services hospitaliers eux-mêmes.

Mise en place des jardins en gestion autonome sur trois années d'accompagnement:

-Transmettre les **connaissances nécessaires à la conduite d'un jardin** au fil des problématiques de chaque saison.

-**Former les soignants** sur **des techniques d'animation** au jardin.

-**Favoriser l'appropriation des jardins** par les usagers.

-**Croiser les publics** autour d'une activité commune permettant la réhabilitation et l'autonomisation des patients et associant les usagers à la dynamique engagée **d'amélioration de la qualité de vie à l'hôpital.**

Trois années évolutives...

2013/2014

Ateliers hebdomadaires sur le potager automne/printemps
Planification et suivi des plantations
Et Formation des soignants

Mise en œuvre d'ateliers hebdomadaires. Durant chaque atelier l'accent a été mis sur la planification et le suivi des plantations, cœur du bon fonctionnement du jardin.

Neufs séances de formation ont été organisées sur l'année afin que les soignants apprentis puissent mettre en œuvre pas à pas les enseignements avec leur groupe

2014/2015

Ateliers hebdomadaires sur le potager automne/printemps
Compostage, fertilisation et lutte biologique
Et Accompagnement rapproché des ateliers autonomes

Les ateliers hebdomadaires renouvelés mais en centrant l'approche pédagogique sur la fertilisation et la lutte biologique au jardin au fil des saisons.

Les soignants ont tenu des **ateliers en autonomie** durant la semaine. L'animateur a assuré un **accompagnement des équipes soignantes**.



2015/2016

Ateliers hebdomadaires sur le potager automne/printemps
Refuge de biodiversité et valorisation du site
Et Suivi des Ateliers autonomes

Les ateliers saisonniers axés sur la **valorisation du site** : plateforme de compostage, fabrication de refuges, panneaux d'informations...

Les ateliers hebdomadaires de jardinage ont été essentiellement animés par les soignants.

Les résultats

-La formation

11 membres du personnel ont participé à la formation (9 modules de 3 heures).

-Les ateliers

	2013/2014	2014/2015	2015/2016	Indicateurs
R1	Les deux jardins sont gérés avec un atelier hebdomadaire	Les deux jardins sont gérés avec au moins deux ateliers hebdomadaires (un encadré et un autonome)	Les deux jardins sont gérés avec au moins trois ateliers hebdomadaires (un encadré et deux autonomes)	<i>Fiche de suivi d'atelier</i> Nombre d'ateliers hebdomadaires
R2	Au moins deux groupes participent au jardin de chaque hôpital	Au moins deux groupes participent au jardin de chaque hôpital	Au moins deux groupes participent au jardin de chaque hôpital	<i>Fiche de suivi d'atelier</i> Nombres de groupes et de participants
R3	Au moins 4 soignants sont formés à l'animation d'ateliers jardins	Au moins 4 soignants sont accompagnés à l'animation d'ateliers jardins	Au moins 4 soignants animent des ateliers jardins	<i>Fiche de présence formation et fiche de suivi d'atelier</i> Nombre de participants à la formation et aux ateliers

-Prise en main

-Autonomisation du personnel variable, dépendant du savoir-faire en jardinage et en animation des soignants et de leur temps disponible.

-Demande du public d'un référent extérieur à l'hôpital, permettant de remplacer l'idée du soin par celle du plaisir

.-Demande des soignants d'un animateur compétent, qualifié en animation et en jardinage, gérant la logistique.

-Aide à l'entretien du jardin par des bénévoles de l'association « les colibris ».

Modalités

-**Le comité de pilotage des hôpitaux Sud** et la direction des services concernés participe à la constitution des groupes et validera les modalités et les objectifs des ateliers encadrés.

-**Les ateliers encadrés** par les animateurs du Naturoscope: une **journée par semaine**, à raison d'une demi-journée par jardin.

-**Les ateliers autonomes** sont encadrés par le personnel des différents services de l'APHM.

-Un **kit d'outillage et une salle d'animation** et de stockage sont également mis disposition des participants près de chaque jardin, même en dehors de la présence de l'animateur.

Des parcelles sont dédiées aux groupes hebdomadaires, d'autres sont partagées et permettent à d'autres groupes de bénéficier d'un travail collectif d'entretien en se partageant les produits de la récolte.

-**Une journée porte ouverte** est organisée une fois par an à l'occasion de l'évènement national « Rendez-vous au jardin » dans le parc Salvator. Les groupes jardiniers ont ainsi l'occasion de présenter et de mettre en valeur leur activité.

-**Le suivi**: chaque fin d'année, les participants sont invités à remplir **une évaluation** qui sert de ligne directrice pour la mise en œuvre de l'année suivante. Les indicateurs sont également relevés à l'aide de la **synthèse des fiches de suivi** d'ateliers remplies à chaque séance.



Loïc Panzani

Coordonnateur Naturoscope

04 91 75 58 43

06 22 45 44 02

loic.panzani@naturoscope.fr

155/157 avenue de Montredon

13008 MARSEILLE

 04.91.75.58.43

 contact@naturoscope.fr www.NATUROSCOPE.fr

Siret : 408 334 530 00040

Code APE : 913 E

Association Loi 1901 – JO du 08/02/1995

Enreg. Préfecture 0133027442

Agréments environnement

Éducation Nationale

Jeunesse et sports 200013715