

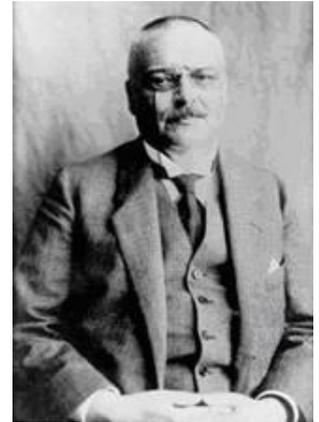
Le jardin du Fil d'Argent



Evolution et émergence des besoins

- 1975 création du CEAS du Var
- Années 80 : Etudes sur la situation des personnes âgées sur le territoire
- 1990 : Création d'un service d'emplois familiaux
- Années 2000 : constat de la présence de nombreux malades Alzheimer
- 2008 Conception d'un projet d'accueil de jour
- 2011 ouverture du « Fil d'argent »

Alzheimer, *quelques rappels*



- Alois ALZHEIMER (1864-1915)
- Étude du cerveau des personnes atteintes de démence
- Identifie en **1906** l'évolution d'une maladie aux **lésions cérébrales** caractéristiques:
 - Plaques séniles
 - Dégénérescences neurofibrillaires

Alzheimer, un problème de santé publique

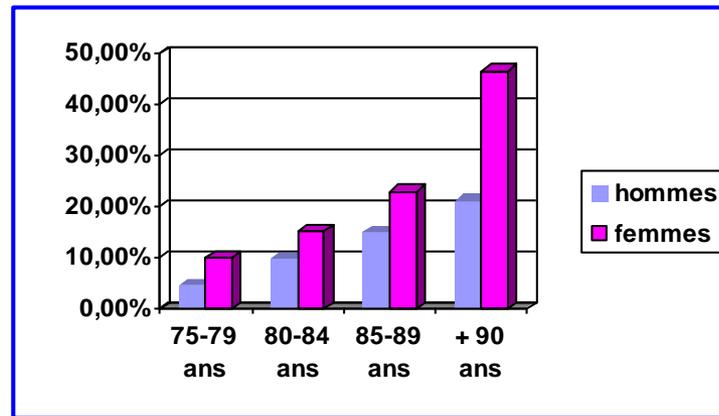
■ Quelques chiffres:

- Plus de **850 000** malades en France
- **225 000** nouveaux cas chaque année
- En incluant l'entourage familial ce sont près de **3 millions de personnes** qui sont touchées
- Dans le monde, **25 millions** de malades

Alzheimer: qui est touché?

- 15 % des malades ont moins de 65 ans
- Les femmes sont davantage touchées

Prévalence:



- Âge moyen de début de maladie: 68 ans
- Un sous diagnostic: 50 % maximum des malades sont diagnostiqués et traités



« *Le Fil d'Argent* »

Quelques chiffres

- ❑ **Superficie:** structure de 550 mètres carrés
- ❑ **Jardin thérapeutique** de plus de 1 500 mètres carrés
- ❑ **Date d'ouverture:** le 1^{er} décembre 2011
- ❑ **Capacité d'accueil:** 18 personnes/jour

- ❑ Des besoins identifiés et importants (18 000 malades environ dans le département)



« *Le Fil d'Argent* »

Une conception et une réalisation partenariale

- ❑ **Un partenariat associatif**
- ❑ **L'aide des institutions (Etat, région, département, Ademe...)**
- ❑ **Le mécénat des entreprises privées**
- ❑ **Le bénévolat**
- ❑ **Des professionnels médico-sociaux**
- ❑ **L'école d'architecture de Luminy**

L'environnement du Fil d'Argent

- Un espace bâti de plein pied
- Une grande salle d'activité
- Plusieurs zone de déambulation
- Un espace d'art-thérapie
- Une cuisine thérapeutique
- Un espace détente-stimulation (Snoezelen)
- Un patio
- Un vestiaire
- Une infirmerie
- Un espace beauté
- Un jardin thérapeutique de stimulation physique et sensorielle (potager, bassin, jardinière, poulailler, parc à tortues, etc...)

Fonctionnement du Centre

- Chaque personne accueillie vient en moyenne 2 fois par semaine
- Une file active de 65 personnes par mois
- Des groupes établis en fonction des capacités de chacun
- Secteur: une dizaine de communes

Toulon Est et Centre, La Garde, Le Pradet, Carqueiranne, Hyères, La Crau, Cuers, La Valette, Les 3 Solliès, Belgentiers, La Londe les Maures

Objectifs de l'Accueil de Jour

Axés sur l'accompagnement du couple malade/aidant

Le malade:

- ❑ Lui permettre de continuer à vivre à domicile
- ❑ Maintenir son autonomie
- ❑ Maintenir ou recréer du lien social
- ❑ Retarder voire éviter l'entrée en institution

L'aidant

- ❑ Lui proposer du répit et du temps pour soi
- ❑ Retrouver du lien social
- ❑ Lui proposer un soutien psychologique
- ❑ Lui proposer de l'information

Les activités

- ❑ Ateliers mémoires
- ❑ Ateliers créatifs
- ❑ Ateliers sensoriel
- ❑ Atelier d'écriture
- ❑ Art-Thérapie
- ❑ Atelier théâtre
- ❑ Musicothérapie
- ❑ Mise en beauté



Les activités

- ❑ Photo Langage
- ❑ Groupe de parole
- ❑ Pétanque
- ❑ Jeux de société
- ❑ Cuisine
- ❑ Jardinage
- ❑ Cinéma/débat
- ❑ Gymnastique
- ❑ Sorties (restaurant, médiathèque, etc.)



Pourquoi un jardin thérapeutique en accueil de jour ?

- Les stimulations sensorielles
- Les stimulations intellectuelles et mnésiques
- Le repérage dans le temps et l'espace
- L'entretien physique
- Le maintien du lien social

Les stimulations sensorielles

- **Le goût** : retrouver la saveur des fruits des arbres fruitiers dans le verger
- **La vue** : redécouvrir les différentes couleurs des plantes et des fleurs au rythme des saisons
- **L'odorat** : retrouver le parfum des herbes aromatiques et des fleurs. Savoir les reconnaître.
- **Ouïe** : entendre le chant des oiseaux, le vent, le bruit de l'eau, les animaux...
- **Le toucher** : retrouver la rugosité des écorces des arbres, les plantes aux feuilles piquantes, soyeuses ou lisses, cueillir les fruits... traverser le parcours podotactile

Les stimulations intellectuelles et mnésiques

- **Reconstituer** l'environnement rassurant d'un jardin familial
- **Retrouver** des gestes familiers du passé : planter, entretenir, cueillir,...
- **Utiliser** des outils , du mobilier usuel de jardin, table, chaises, cabane, bancs dont la vision peut raviver des souvenirs passés
- **Utiliser** les produits du jardin pour d'autres activités stimulatrices: cuisine, pâtisserie, confitures, apéritifs...



Le repérage dans le temps et l'espace

- **Reconnaître** les saisons par l'observation d'arbres à feuilles caduques et d'arbustes divers à floraisons étalées dans le temps
- **Identifier** les zones de repos différentes des zones d'activités
- **Utiliser** les codes de couleur pour la déambulation sur les allées du jardin

L'entretien physique

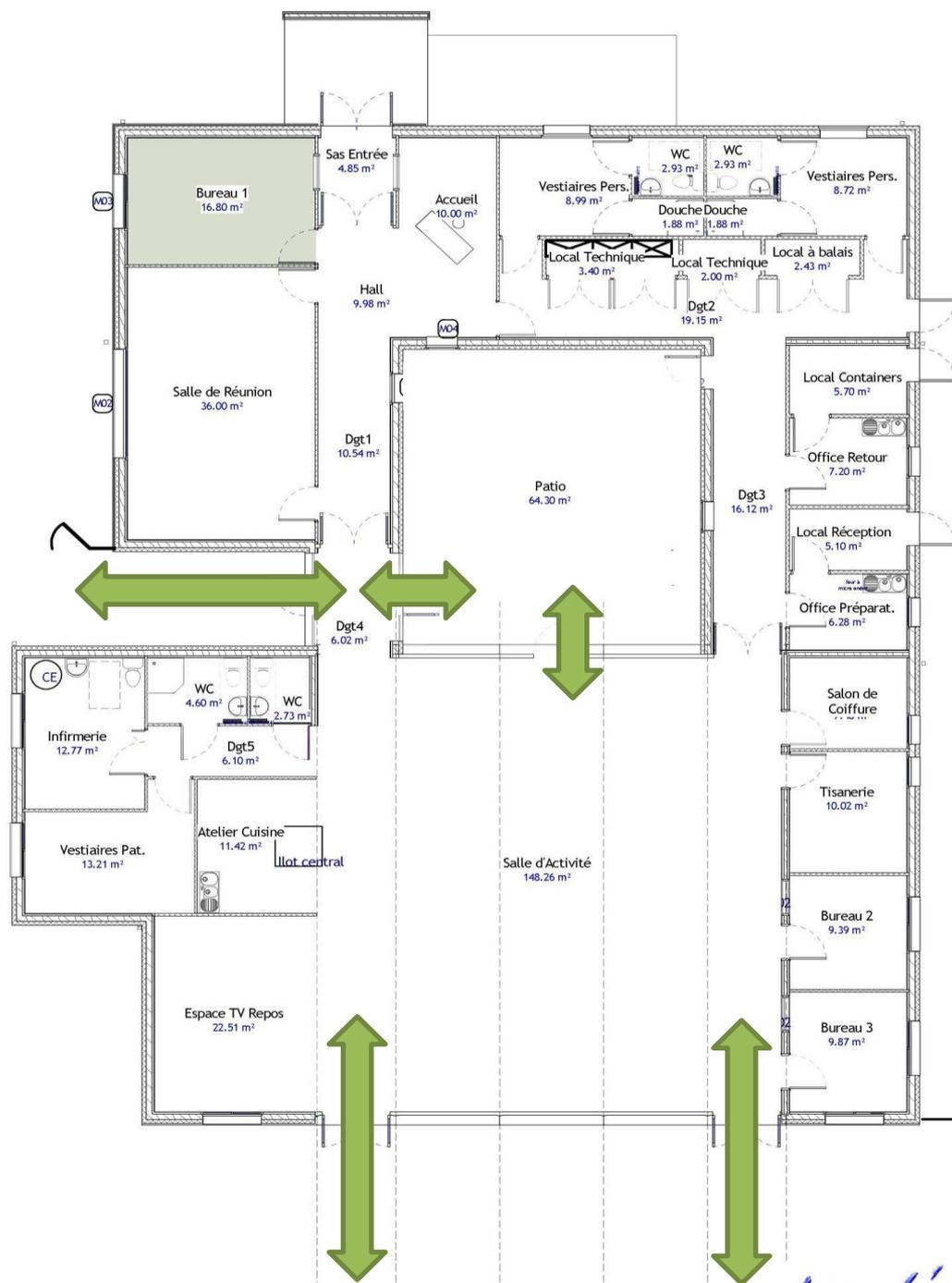
- **Participer** à des activités physiques diverses
- **Jouer** à la pétanque ou à d'autres jeux d'extérieur
- **Se promener** dans les allées
- **Pratiquer** une gymnastique douce dans un espace dédié
- **Effectuer** un jardinage adapté aux capacités de chacun



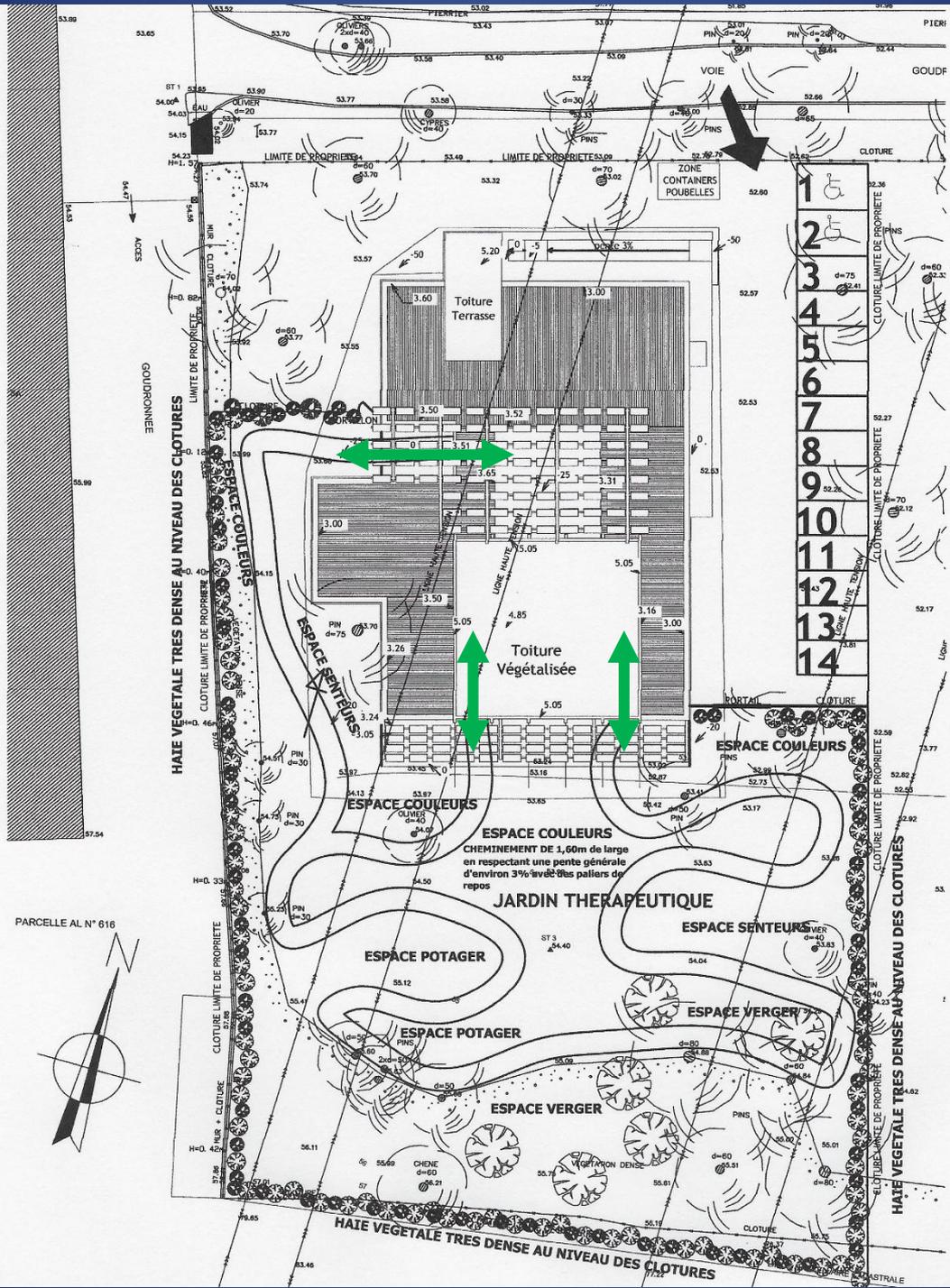
Le maintien du lien social

- **réaliser** une activité conviviale entre les personnes accueillies
- **Utiliser et transmettre** son expérience et son savoir-faire
- **Partager** des moments différents du quotidien avec sa famille
- **Profiter** de contacts intergénérationnels (écoles)





Indigo



PARCELLE AL N° 616



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

ESPACE COULEURS
CHEMINEMENT DE 1,60m de large
en respectant une pente générale
d'environ 3% avec des paliers de
repos

JARDIN THERAPEUTIQUE

ESPACE POTAGER

ESPACE POTAGER

ESPACE VERGER

ESPACE VERGER

Toiture
Végétalisée

Toiture
Terrasse

ESPACE COULEURS

HAIE VEGETALE TRES DENSE AU NIVEAU DES CLOTURES

HAIE VEGETALE TRES DENSE AU NIVEAU DES CLOTURES

ZONE
CONTAINERS
POUBELLES

HAIE VEGETALE TRES DENSE AU NIVEAU DES CLOTURES

GOURDONNEE

ACCES

GOUDF

ESTRALE

HAIE VEGETALE TRES DENSE AU NIVEAU DES CLOTURES



**Aménagement du jardin
avec les bénévoles
et les familles**

**Construction
des restan-
ques**



**Journée des bénévoles
et des familles
Juin 2012**



**Pose des
pavés sur les
allées**



**Habillage de
la cabane de
jardin**



**Pont de bois
sur fausse
rivière**

**Terrasse et
restanque en
pierres**

**Future serre
(en cons-
truction)**





Terrain de boules, cabane et tonnelle

Allées colorées et arches végétalisées

Jardinières fabriquées en hauteur



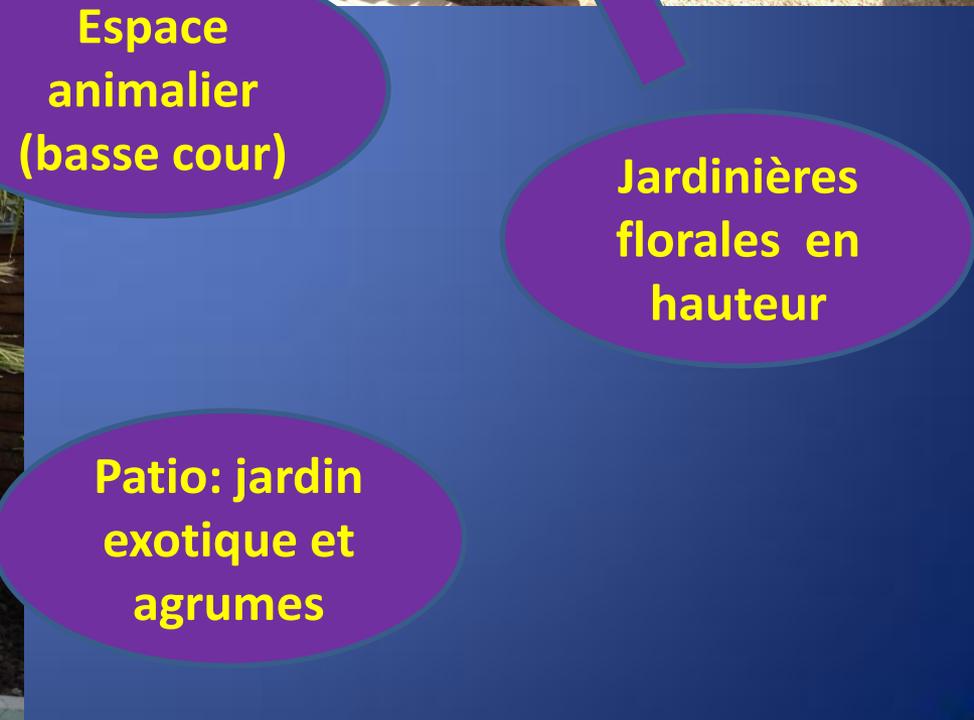
Fontaine
bassin avec
poissons

Espace
potager et
verger

Restanques
en rondins
de bois



Espace
provençal



**Espace
animalier
(basse cour)**

**Jardinières
florales en
hauteur**

**Patio: jardin
exotique et
agrumes**

L'eau... Une
ressource
indispensable !



Contraintes et limites

Coût d'aménagement initial

Contraintes d'entretien

- nettoyage du jardin (végétaux, terrasses, poulailler, bassin, etc...)
- Taille des arbres et arbustes
- Peinture des éléments bois (arches, bancs, mains courantes, etc...)
- Remplacement des végétaux morts ou annuels
- Programmation et entretien de l'arrosage automatique
- Entretien du matériel de jardinage
- Coût de l'eau pour l'arrosage

Contraintes et limites

Limites liées aux conditions climatiques

- Froid en hiver
- Chaleur en été
- Pluie, vent,...

Limites liées aux malades

- Dépend souvent de leur histoire personnelle
- Peu envie de sortir ou de bouger
- Hors de leur projet de vie personnalisé
- Limitation des capacités physiques
- Zones de risque de chute

Limites liées aux soignants

- Compétence des soignants en jardinage
- Nombre de soignants disponibles pour l'activité

Le jardin du Fil d'Argent

