« Moi(s) sans tabac »

Données d'observation
Prévention
Sevrage
Politiques publiques

7 juillet 2020

Sélection bibliographique de documents disponibles au CRES et au DICAdd13

Sitographie	1
Données d'observation	3
Prévention	8
Sevrage	12
Politiques publiques	14

Sitographie

Lutte contre le tabagisme
Ministère des solidarités et de la santé
https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabagisme

Tableau de bord mensuel Tabac
OFDT
http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/

Tabac Info service
Santé publique France
http://www.tabac-info-service.fr/

Actualités sur les substances | Tabac
Fédération Addiction
https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/

Tabac
Addict Aide, le village des addictions
https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/

Tabac – Portail Intervenir - Addictions
https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/

Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac
Test-Addicto.fr
http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac

Ma terrasse sans tabac
http://www.materrassesanstabac.com/

Tabac et cancers - INCa
http://preventiontabac.e-cancer.fr/

Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé
Santé publique France, mise à jour 15 janvier 2020
https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante
L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

Focus Moi(s) sans tabac

Tabac Info service – Moi(s) sans tabac
https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/

En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur
http://www.cres-paca.org/r/154/

OSCARS Moi(s)sans tabac
https://www.oscarsante.org/moisanstabac/national

Lieux de santé sans tabac

RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac
https://www.respadd.org/le-respadd/lieu-de-sante-sans-tabac/

Données d'observation

Article
Journée mondiale sans tabac 2020
BEH, n° 14, 2020-05-26, 24 p.
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/14/index.html
Sommaire :

- Lutte contre le tabac : une prévention à réinventer sans cesse, Loïc Josseran
- Les hospitalisations pour une pathologie cardiovasculaire attribuable au tabagisme en France métropolitaine en 2015, Christophe Bonaldi, Anne Pasquereau, Catherine Hill (et al.)
- Consommation de tabac parmi les adultes : bilan de cinq années de programme national contre le tabagisme, 2014-2019, Anne Pasquereau, Raphaël Andler, Pierre Arwidson (et al.)
- Les fumeurs français : qui sont-ils ? Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017, Chloé Marques, Guillemette Quatremère, Romain Guignard, Raphaël Andler (et al.)

Article
Bulletin de santé publique tabac - région PACA
Santé publique France, 2019-01, 23 p.
Points clés en 2017 :

- la prévalence standardisée du tabagisme quotidien en Paca s'élevait à 32,2% parmi les 18-75 ans et était significativement plus élevée que la moyenne nationale (26,9%, France métropolitaine).
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca parmi les 18-75 ans était stable comparée à 2016 tandis qu'elle baissait au niveau national.
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca chez les jeunes de 17 ans était de 26%, proche de la moyenne française.
- la proportion de personnes déclarant vapoter quotidiennement en Paca était de 3,5%, proche de la moyenne française.
- 57,6% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer. Parmi les fumeurs quotidiens, 28,2% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois (contre 26,3% en France métropolitaine).
- En Paca pour la période 2007-2016, le taux annuel standardisé d'incidence pour 100 000 personnes-années du cancer du poumon était de 19,4 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 50,8 chez les hommes (non différent de la moyenne nationale).
- En Paca pour la période 2007-2014, le taux annuel standardisé de mortalité pour 100 000 personnes-années par cancer du poumon était de 11,2 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 36,6chez les hommes (significativement plus faible que la moyenne nationale).

http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Bulletin-de-veille-sanitaire/Tous-les-numeros/Sud/Bulletin-de-sante-publique-Provence-Alpes-Cote-d-Azur.-Janvier-2019

LERMENIER-JEANNET Aurélie, LE NEZET Olivier, PALLE Christophe (et al.)
Tabac, chicha et cigarette électronique
In : Drogues et addictions, données essentielles
MOREL D'ARLEUX Julien (et al.)
OFDT, 2019, pp. 160-164
La 7e édition de Drogues et addictions, données essentielles fait le point sur la situation des addictions en France, en offrant un état des lieux des données scientifiquement validées et un aperçu des évolutions les plus récentes, cinq ans après l'édition précédente de 2013. L'ouvrage s'organise en trois parties : 1. Un état des lieux des consommations (incluant des comparaisons au plan européen) et une description des profils d'usagers, des modes d'usage, des conséquences sanitaires et sociales, ainsi que de l'offre et des trafics, y compris sur Internet ; 2. Une analyse des orientations des politiques et des réponses publiques mises en œuvre, en termes de législation, de prévention, de réduction des risques et des dommages et de traitement pénal. L'évolution des perceptions des Français sur ces thématiques est également abordée ; 3. Douze fiches, rassemblant pour chaque produit (licite ou illicite), famille de produits ou type de conduite addictive sans produit, les dernières données disponibles sur les usages, conséquences, prises en charge, prix, marchés, etc. Une des fiches porte sur le tabac.
https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf

SPILKA Stanislas, LE NEZET Olivier, JANSSEN Eric (et al.)
Drogues : perceptions des produits, des politiques publiques et des usagers
Tendances, OFDT, n° 131, 2019-04, 8 p.
L'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) quantifie les opinions et les perceptions de la population française sur les drogues et les politiques publiques associées grâce à l'enquête EROPP (Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes). La 5ème édition réalisée en 2018 s'est focalisée sur cinq substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis, cocaïne et héroïne). Cet article évoque tout d'abord les connaissances liées aux drogues et leur dangerosité perçue. Dans un deuxième temps, il rend compte de l'adhésion des individus aux politiques publiques actuellement en vigueur ou faisant débat en France ou dans d'autres pays. Enfin, une dernière partie propose une synthèse des opinions relatives aux consommateurs de cannabis à travers une classification qui regroupe les individus ayant des points de vue proches. Quand cela est possible, les résultats sont comparés à ceux d'une des enquêtes précédentes.
https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssz4.pdf

CANIARD Etienne, AUGE-CAUMON Marie-Josée
Les addictions au tabac et à l'alcool
Conseil économique, social et environnemental, Editions des Journaux officiels, 2019-02, 77 p.
Le Conseil économique, social et environnemental a travaillé sur les addictions au tabac et à l'alcool en partenariat avec la Cour des comptes et partage le constat qu'elle a formulé dans différents travaux d'une absence de cohérence, de continuité et de suivi des politiques publiques. Il formule dans cet avis une série de préconisations qui s'articulent autour de 3 axes : 1) fonder les politiques sur la réalité des dommages 2) créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin 3) proposer des réponses adaptées à la diversité des besoins et des parcours de vie.
https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf

SPILKA Stanislas, GODEAU Emmanuelle, LE NEZET Olivier (et al.)
Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018
Tendances, n° 132, 2019-06, 4 p.
Cet article présente les premiers résultats de l'enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS) menée pour la première fois en France auprès de 20 000 collégiens et lycéens âgés de 11 à 18 ans. Les prévalences et les évolutions de consommations des trois produits les plus largement diffusés à l'adolescence (l'alcool, le tabac et le cannabis) sont présentées par niveau scolaire. Cette photographie des usages est complétée par des analyses portant spécifiquement sur les lycéens avec une distinction par sexe : leur approvisionnement en tabac et en alcool, ainsi que leur pratique de la cigarette électronique et leur expérimentation de substances illicites autres que le cannabis. Une comparaison avec les résultats des deux grandes enquêtes internationales en milieu scolaire Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)et European School Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD) menées en 2014 et 2015 permet d'analyser l'évolution des usages pour la mise en oeuvre d'actions de prévention en milieu scolaire notamment.
https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssz6.pdf

Article
PASQUEREAU Anne, QUATREMERE Guillemette, GUIGNARD Romain (et al.)
Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans
Santé publique France, 2019, 17 p.
Cette synthèse s'appuie sur une analyse complémentaire des données du Baromètre de Santé publique France 2017. Elle apporte des éléments d'information sur le lien entre le tabagisme et le vapotage afin de mieux appréhender les comportements tabagiques des vapoteurs et de caractériser les évolutions dans le temps. La perception du grand public vis-à-vis de la nocivité de l'e-cigarette et son opinion quant à des aspects réglementaires (interdictions d'usage dans les lieux où il est interdit de fumer du tabac et de vente aux mineurs) sont également explorées.
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/197752/2365558

Article
PASQUEREAU Anne, ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain (et al.)
Perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Baromètres de santé publique France 2016 et 2017
Santé publique France, 2019-01, 10 p.
Santé publique France publie ses baromètres 2016 et 2017 sur la perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Les résultats confirment que le paquet de tabac neutre est moins attractif pour l'ensemble des fumeurs.
https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2019/perception-du-paquet-de-tabac-neutre-par-les-fumeurs-barometres-2016-et-2017

Article
EL-KHOURY LESUEUR Fabienne, BOLZE Camille, GOMAJEE Ramchandar (et al.)
Plain tobacco packaging, increased graphic health warnings and adolescents' perceptions and initiation of smoking : DePICT, a French nationwide study
Tobacco control, 2018-11, 6 p.
À la suite de l'instauration début 2017 des paquets de tabac neutres en France, les adolescents sont de moins en moins nombreux à fumer leur première cigarette. Ces résultats publiés dans la revue Tobacco Control, dans le cadre d'une étude menée par l'Inserm et financée par l'Institut national du cancer, montrent en effet que 1 jeune sur 5 de 12 à 17 ans a expérimenté le tabac en 2017 contre 1 jeune sur 4 en 2016. Cette enquête téléphonique ayant interrogé 2 000 adolescents avant la mise en place des paquets neutres et 2 000 autres exactement un an après, témoigne également d'un net recul de l'attractivité du tabagisme auprès des jeunes, soutenant ainsi l'efficacité de cette mesure sur un public particulièrement sensible au marketing.
https://tobaccocontrol.bmj.com/content/tobaccocontrol/early/2018/11/08/tobaccocontrol-2018-054573.full.pdf

Article
ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain, RICHARD Jean-Baptiste (et al.)
Une santé dégradée pour les personnes sans emploi
La Santé en action, n° 452, 2020-06, pp. 43-44
Les demandeurs d'emploi sont plus fréquemment consommateurs de substances psychoactives - tabac, alcool et autres. Ils sont davantage exposés aux insomnies et aux épisodes dépressifs confirme le Baromètre de Santé publique France 2017.
https://www.santepubliquefrance.fr/docs/une-sante-degradee-pour-les-personnes-sans-emploi

Article
PASQUEREAU, Anne, DEUTSCH Antoine, RICHARD Jean-Baptiste
Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes
Santé publique France, 2019-01-25, 18 p
Ce Baromètre cancer 2015 présente des résultats concernant la perception des risques de la consommation de tabac (premier facteur de risque de cancers évitable en France) et des bénéfices liés à l'arrêt. Il permet aussi d'établir des comparaisons des opinions de la population vis-à-vis du tabagisme avec les Baromètres cancer 2005 et 2010.
http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1873.pdf

Rapport
DOUCHET Marc-Antoine
Tabagisme et arrêt du tabac en 209
OFDT, 2020-02, 10 p.
À la suite de deux nouvelles augmentations des prix, en mars puis en novembre 2019, ayant porté le prix annuel moyen du paquet de cigarettes de la marque la plus vendue à 8,78 euros, le volume des ventes de cigarettes dans le réseau des buralistes s'établit à 37 843 tonnes. À nombre de jours de livraison constants, la baisse des ventes de cigarettes (80 % des volumes de tabac vendus) est de 7,1 % en France métropolitaine. Pour la 3e année consécutive, les ventes de traitements d'aide à l'arrêt du tabac connaissent une forte progression. Dans un contexte de mise en place du remboursement de ces traitements par l'Assurance maladie à hauteur de 65 %, elles correspondent désormais à près de 4,3 millions d'équivalent « patients traités » soit un tiers de plus qu'en 2018.
https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_19bil.pdf

Article
BRICARD Damien, LEGLEYE Stéphane, KHLAT Myriam
Changes in smoking behaviour over family transitions : evidence for anticipation and adaptation effects
HAL Id: hal-01831985, 2018
Les transitions de la vie familiale influencent les comportements de santé, tel que le tabagisme, et entraînent des changements permanents ou temporaires, visibles bien avant et parfois bien après le passage à une configuration familiale différente. Pour le démontrer, les chercheurs dépassent la stratégie analytique traditionnelle qui ne prend en compte que l'effet immédiat des événements de la vie ou de la situation de famille et conduit à manquer le moment réel des changements de comportement tabagique. Ils mesurent à la fois les mécanismes d'anticipation et d'adaptation à l'œuvre au cours de la vie pour mettre en évidence l'ensemble du processus de tabagisme.
https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01831985/document

Article
Femmes et tabac
BEH n° 35-36, 2018-10-30
Sommaire :
- Éditorial - Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation préoccupante, François Bourdillon
- Évolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante, Valérie Olié et coll.
- Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016, Virginie Demiguel et coll.
- Connaissance de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) en France : Baromètre santé 2017, Marie-Christine Delmas et coll.

http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/42/pdf/2018_42_2.pdf

Article
OLIE Valérie, PASQUEREAU Anne, ASSOGBA Frank A G (et al.)
Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends
European Journal of Public Health, vol.30 n° 2, 2020-04, pp. 380–385
https://academic.oup.com/eurpub/advance-article-abstract/doi/10.1093/eurpub/ckz171/5621381?redirectedFrom=fulltext

Prévention

Article
JOURDAN Didier
Pourquoi il faut éduquer les jeunes face au marketing du tabac
The Conversation, 2020-07-01
https://theconversation.com/pourquoi-il-faut-eduquer-les-jeunes-face-au-marketing-du-tabac-141637?utm_medium=email&utm_campaign=La%20lettre%20de%20The%20Conversation%20France%20du%201%20juillet%202020%20-

Article
Protecting Youth From the Risks of Electronic Cigarettes
Journal of Adolescent Health, n° 66, 2020, pp.127-131
A partir d'une revue de la littérature publiée jusqu'en septembre 2019, cette étude présente des recommandations pour prévenir l'utilisation de la cigarette électronique chez les adolescents et jeunes adultes.
https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(19)30506-3/pdf

Rapport
MACARTHUR Georgina, CALDWELL Deborah M., REDMORE James (et al.)
Interventions visant à prévenir les comportements à risque multiples chez les jeunes
Cochrane database of systematic reviews, 2018-10-05, 6 p.
Cet article présente les résultats d'une revue de littérature scientifique menée dans l'objectif d'examiner l'efficacité des interventions mises en oeuvre pour la prévention primaire ou secondaire des comportements à risque multiples chez les jeunes âgés de 8 à 25 ans. Les preuves disponibles les plus solides concernent les interventions universelles en milieu scolaire démontrant qu'elles peuvent être efficaces pour prévenir les comportements à risque multiples ciblant la consommation de tabac, d'alcool, de drogues illicites et l'adoption d'un comportement antisocial, et pour améliorer l'activité physique chez les jeunes, mais sans efficacité sur les autres comportements à risque.
https://www.cochrane.org/fr/CD009927/interventions-visant-prevenir-les-comportements-risque-multiples-chez-les-jeunes

Rapport
LECRIQUE Jean-Michel
Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret. Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans) évalué en 2016-2017 par Santé publique France
Santé publique France, 2019-05, 169 p.
Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme Unplugged porté par l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans, Loiret). Cette intervention fait partie des 5 projets prometteurs sélectionnés par la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives (Cipca) mise en place par la Mildeca (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives). Il s'agit de l'adaptation dans un contexte français du programme européen Unplugged (Faggiano et al., 2008). Son objectif est de prévenir la consommation de substances psychoactives chez les collégiens de 12 à 14 ans. Sa stratégie repose principalement sur le développement des compétences psychosociales et la correction des normes sociales lors de 12 séances délivrées par l'enseignant.
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/195374/2354129

Rapport
LECRIQUE Jean-Michel
Résultats de l'évaluation du programme « Avenir sans tabac ». Projet du Souffle 64 (Pau), évalué en 2016-2017 par Santé publique France
Santé publique France, 2019-05, 189 p.
Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Ce programme compte parmi les 5 projets prometteurs sélectionnés par la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives (CIPCA). Son objectif est d'aider à l'arrêt ou à la diminution de la consommation des jeunes fumeurs de tabac et de cannabis. Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe) proposés dans chaque établissement partenaire des Pyrénées-Atlantiques (Lycées, CFA).
https://www.santepubliquefrance.fr/docs/resultats-de-l-evaluation-du-programme-avenir-sans-tabac-projet-du-souffle-64-pau-evalue-en-2016-2017-par-sante-publique-france

Rapport
GILLAIZEAU Ingrid
Evaluation d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives. Projet évalué en 2016-2017 par Santé publique France
Santé publique France, 2019-05, 157 p.
Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation d'efficacité et de processus d'un programme de prévention par les pairs des consommations de substances psychoactives (tabac, alcool et cannabis) conçue et déployée par une structure de prévention dans trois lycées. Cette intervention, volontairement anonymisée, figure parmi les projets sélectionnés par la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives (CIPCA). Un groupe de lycéens en classe de première bénéficiant d'une formation assurée par la structure de prévention, ont réalisé une séance de sensibilisation à leurs pairs reposant sur la projection de courts métrages suivie d'un débat et de transmission d'informations. Les résultats montrant l'absence d'effet et un effet contre-productif ainsi que des faiblesses dans la mise en œuvre du programme, des propositions ont été formulées pour apporter des modifications

majeures à l'intervention en ligne avec la littérature scientifique.
http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Populations-et-sante/Evaluation-d-un-programme-de-prevention-par-les-pairs-des-consommations-de-substances-psychoactives

Rapport
UZAN Odile, PHILIPPE Pierre, DE VIENNE Geoffroy
Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)
Plateforme RSE, 2019-01, 68 p.
En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.
https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse-

Rapport
O'NEILL Sébastien
Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes
INSPQ, 2018-10-15, 76 p.
Depuis plus de deux décennies, la consommation de tabac est en baisse au Québec. Malgré cela, certains groupes fument encore de manière substantielle. C'est le cas des jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans, chez qui la prévalence du tabagisme (23,7 %) est plus élevée que celle de l'ensemble de la population de 12 ans et plus (18,4 %). Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.
https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf

Rapport
VALLATA Amandine, ALLA François
TABADO 2 : un guide pour une stratégie d'accompagnement au sevrage tabagique des adolescents en milieu scolaire. Guide d'implémentation
Université de Lorraine, Université de Bordeaux, 2019, 60 p.
Ce guide est issu de la capitalisation de différentes expériences de terrain, et d'un travail de thèse conduit par l'Université de Lorraine et l'Université de Bordeaux. Dans le cadre de ce travail de recherche, il s'agit d'analyser les processus et mécanismes expliquant les effets de l'intervention TABADO. Le programme TABADO 2 comprend trois étapes : une séance d'information par classe d'environ 60 minutes, une consultation individuelle de 50 minutes avec un tabacologue, et une séquence de quatre séances en petit groupe plus une consultation individuelle de suivi, toutes les unes à trois semaines. Il s'insère dans une stratégie d'établissement. Il a pour objectif d'aider au sevrage tabagique par une approche combinée comportementale et pharmacologique dans une population à forte prévalence tabagique et lutter contre les inégalités sociales de santé. Le guide est accompagné d'un questionnaire en annexe.
https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/cadcgp.php?CMD=CHERCHE&MODELE=vues/spf___internet_registre/tpl-r.html&WHERE_IS_DOC_REF_LIT=REG00000005&&TABLE=SPF_REG

Rapport
MARQUES Chloé, GUIGNARD Romain, QUATREMERE Guillemette (et al.)
Évolution des connaissances de la bronchopneumopathie chronique obstructive après la campagne nationale du 31 mai 2019 : résultats d'une évaluation avant/après
Santé publique France, 2020-04, 8 p.
Afin d'évaluer la campagne portant sur la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) diffusée auprès du grand public à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2019, Santé publique France a réalisé une étude de notoriété de la maladie avant/après campagne. Les objectifs de cette enquête étaient, d'une part, de mesurer les évolutions de la notoriété de la BPCO et des connaissances sur cette maladie et, d'autre part, de manière plus secondaire, de mesurer l'évolution des attitudes et de la perception des risques liés au tabagisme, en particulier du risque de BPCO.
https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/246328/2577854

Rapport
SPILKA Stanislas, GODEAU Emmanuelle, LE NEZET Olivier (et al.)
Les consommations d'alcool, tabac et cannabis chez les élèves de 11, 13 et 15 ans. Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et EnCLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada
Note de l'OFDT, n° 2, 2020-05, 21 p.
L'enquête Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est une enquête internationale conduite tous les quatre ans depuis 1982 sous l'égide de l'OMS. En France, l'enquête HBSC est menée dans le cadre de l'enquête EnCLASS qui interroge l'ensemble des élèves du secondaire. Dans un premier temps, cette note se centre sur les évolutions, en France, des usages d'alcool, de tabac et cannabis, à 11, 13 et 15 ans, entre 2006 et 2018. Ensuite, pour chaque sexe, âge et substance, les niveaux de consommations des jeunes Français sont comparés à ceux de leurs homologues des autres pays en fonction de leurs rangs de classement et leurs évolutions entre 2014 et 2018.[Extrait du document]
https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/Comparaisons-internationales-consommations-HBSC-EnCLASS-2018-note.pdf

Guide
Tabagisme & santé mentale : ce qu'il faut savoir, ce qu'il faut faire
RESPADD, 2020, 46 p.
Conçu dans le cadre du projet "Lieux de Santé sans Tabac", ce guide s'adresse aux professionnels accompagnant des personnes atteintes de troubles psychiatriques, public dont la prévalence est plus élevée qu'en population générale. Son objectif est de favoriser la diffusion de bonnes pratiques en tabacologie. Le premier chapitre fait état du lien entre tabagisme et santé mentale, le 2eme chapitre détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques, le 3eme chapitre aide au repérage et à la prise en charge du fumeur, et le dernier chapitre est consacré à l'évaluation et les indicateurs d'efficacité.
https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2020/05/Guide-tabag%E2%80%A6-et-sante-mentale-v-corrigee-juin-20.pdf

Sevrage

Article
Efficacité des substituts nicotiniques lors de l'arrêt du tabagisme
Minerva, Analyse brève 2018-12-17
Conclusion de l'analyse : La substitution nicotinique est un moyen efficace et sûr comme soutien à l'arrêt du tabagisme chez les fumeurs qui sont motivés pour arrêter de fumer. Cela vaut autant pour les fumeurs « sains » que pour les fumeurs ayant une affection cardiaque, pulmonaire ou psychiatrique. Son utilisation pendant la grossesse paraît également être efficace et sûre. Pour la pratique : Toutes les formes de substitution nicotinique accroissent le pourcentage d'arrêt du tabagisme, et elles constituent le premier choix dans le traitement pour l'arrêt du tabagisme (niveau de preuve élevé). Elles sont recommandées chez tous les fumeurs qui dépendent de la nicotine et qui sont motivés et prêts à arrêter de fumer (9). Cette recommandation est une fois de plus étayée par de la dernière mise à jour de la synthèse méthodique Cochrane sur ce sujet
http://www.minerva-ebm.be/FR/Analysis/587

Article
LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)
Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?
Cochrane database of systematic reviews, n° 2, 2019-02-13, 3 p.
Cet article présente le résultat de recherches effectuées en février 2018 dans 77 études abordant la question du sevrage tabagique. Les données probantes ne recommandent pas l'utilisation de traitements comportementaux pour aider à prévenir les rechutes après avoir arrêté de fumer. Les traitements les plus prometteurs consistent à étendre la durée de traitement avec les médicaments du sevrage tabagique, en particulier la varénicline. La prolongation du traitement au bupropion n'a pas semblé aider et il n'y avait pas suffisamment de données probantes sur la prolongation du traitement au moyen d'une thérapie de remplacement de la nicotine.
https://www.cochrane.org/fr/CD003999/y-t-il-des-traitements-qui-aident-les-personnes-qui-ont-reussi-arreter-de-fumer-eviter-de

Article
HAJEK Peter, PHILLIPS-WALLER Anna, PRZULI Dunja
A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy
New England Journal of Medicine, 2019-01-30
E-cigarettes are commonly used in attempts to stop smoking, but evidence is limited regarding their effectiveness as compared with that of nicotine products approved as smoking-cessation treatments.
Results : A total of 886 participants underwent randomization. The 1-year abstinence rate was 18.0% in the e-cigarette group, as compared with 9.9% in the nicotine-replacement group (relative risk, 1.83; 95% confidence interval [CI], 1.30 to 2.58; P<0.001). Among participants with 1-year abstinence, those in the e-cigarette group were more likely than those in the nicotine-replacement group to use their assigned product at 52 weeks (80% [63 of 79 participants] vs. 9% [4 of 44 participants]). Overall, throat or mouth irritation was reported more frequently in the e-cigarette group (65.3%, vs. 51.2% in the nicotine-replacement group) and nausea more frequently in the nicotine-replacement group (37.9%, vs. 31.3% in the e-cigarette group). The e-cigarette group reported greater declines in the incidence of cough and phlegm production from baseline to 52 weeks than did the nicotine-replacement group

(relative risk for cough, 0.8; 95% CI, 0.6 to 0.9; relative risk for phlegm, 0.7; 95% CI, 0.6 to 0.9). There were no significant between-group differences in the incidence of wheezing or shortness of breath.
Conclusions : E-cigarettes were more effective for smoking cessation than nicotine-replacement therapy, when both products were accompanied by behavioral support.
https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1808779

Article
FILIPPIDIS F. T., LAVERTY A. A., MONS U. (et al.)
Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)
Tobacco Control, vol. 28 n°1, 2019-01, pp.95-100
OBJECTIVES: To identify changes in use of smoking cessation assistance in the European Union (EU) and factors associated with use of cessation assistance.
RESULTS: Among current and former smokers, those who had ever attempted to quit without assistance increased from 70.3% (2012) to 74.8% (2017). Current smokers were more likely to have used any assistance compared with former smokers (P
CONCLUSIONS: These findings highlight the need for approaches that ensure that smokers get support to quit smoking across the EU. The question of whether the availability of e-cigarettes will displace other methods, and the impact of such a displacement, should be closely evaluated.
https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054117

Guide
Accompagner l'arrêt du tabac avec succès
Respadd, 2020, 16 p.
Destiné au grand public, ce nouveau livret proposé par le Réseau de prévention des addictions vise à accompagner les personnes dans l'arrêt du tabac. Il présente une information générale sur le tabac (substances, nocivité), puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale. Il précise les actions des traitements nicotiniques de substitution et les bénéfices de l'arrêt. Le guide contient également des outils pratiques pour aider la personne dans sa démarche : questionnaire d'auto-évalution de la dépendance, journal des consommations et adresses utiles.
https://mcusercontent.com/6e0fa86cb67b5d4a98c4d0019/files/1a7bb3a7-63e8-4d48-ac5d-d7b033534a95/Livret_accompagner_larret_BAT2.pdf

Politiques publiques

Rapport
Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022
Ministère des solidarités et de la santé, 2018-09, 45 p.,
Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il est la suite et l'amplification du programme national de réduction du tabagisme 2014-2019 dont toutes les actions ont été réalisées avant son terme. Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf

Rapport
GOLDZAHL Léontine
Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique
EDHEc, 2019-09, 32 p.
https://www.edhec.edu/sites/www.edhec-portail.pprod.net/files/pp_politiques_lutte_tabac_septembre_2019_final.pdf

Rapport
Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions
MILDECA, 2018, 130 p.
Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis :
- Protéger dès le plus jeune âge ;
- Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ;
- Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ;
- Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ;
- Renforcer la coopération internationale ;
- Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

Inscrit dans un temps long, compatible avec l'atteinte des objectifs en matière de prévention, il indique les priorités et les principales mesures à mettre en œuvre, témoignant d'une action publique ambitieuse et pragmatique.
https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/mobilisation-2018-2022

Rapport
CANIARD Etienne, AUGE-CAUMON, Marie-Josée
Les addictions au tabac et à l'alcool
CESE, Conseil économique, social et environnemental, 2019-01-09, 78 p.
Cet avis s'articule en 3 grands axes avec des préconisations spécifiques pour chacun d'eux : Axe 1 : Fonder les politiques sur la réalité des dommages : Se doter d'une méthodologie pour des objectifs et un suivi plus transparents; Généraliser les outils de prévention qui ont démontré leur efficacité. Axe 2 : Créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin : Consolider l'implication de l'ensemble des professionnelles et professionnels de santé de premiers recours; Organiser les interactions avec les structures hospitalières et médico-sociales Axe 3 : Proposer une prise en charge adaptée à la diversité des besoins et des parcours de vie : Diversifier

les réponses en donnant toute sa place à la réduction des risques; Adopter des réponses globales et ciblées sur les publics plus vulnérables
https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf

WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000-2025, third edition
World Health Organization, 2019-12-18, 121 p.
Les efforts de lutte des pays pour sauver des vies, protéger la santé et vaincre le tabagisme progressent : le nombre d'hommes consommant du tabac commence à diminuer.
https://www.who.int/publications/i/item/who-global-report-on-trends-in-prevalence-of-tobacco-use-2000-2025-third-edition

Contacts

Béatrice Bessou,
Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et à sa lettre électronique : http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres

Béatrice Bessou
Chargée d'information DICAdd13
Dispositif d'information et de coordination en Addictologie des Bouches-du-Rhône

CH ALLAUCH
Chemin des milles écus
13718 ALLAUCH cedex
contact@dicadd13.fr

Abonnez-vous à la lettre du DICAdd13 « Actualités Addictions » par mail : b.bessou@ch-allauch.fr