

« Moi(s) sans tabac » - Dernières actualités Tabac

Données d'observation Prévention Sevrage Politiques publiques

2 avril 2020



*Sélection bibliographique de documents disponibles
au CRES et au DICAdd13*



Sitographie	1
Données d'observation	3
Prévention	5
Sevrage	6
Politiques publiques	8

Sitographie

Lutte contre le tabagisme

Ministère des solidarités et de la santé

<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabagisme>

Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

Tabac

Addict Aide, le village des addictions

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>



Tabac – Portail Intervenir - Addictions

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

Ma terrasse sans tabac

<http://www.materrassesanstabac.com/>

Tabac et cancers - INCa

<http://preventiontabac.e-cancer.fr/>

Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour 18 décembre 2019

<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

Focus Moi(s) sans tabac

Tabac Info service – Moi(s) sans tabac

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

<http://www.cres-paca.org/r/154/>

OSCARS Moi(s)sans tabac

<http://www.oscarsante.org/national/moisanstabac/index.php>

Lieux de santé sans tabac

RESPADD – Rubrique Lieu de santé sans tabac

<https://www.respadd.org/le-respadd/lieu-de-sante-sans-tabac/>

Appel à projets Tabac en cours

AAP Prévention des addictions

<https://www.paca.ars.sante.fr/campagne-de-prevention-et-promotion-de-la-sante-2020>

> Cahier des charges addiction : <https://www.paca.ars.sante.fr/system/files/2019-12/Cahier%20des%20charges%20AAP%20Fonds%20de%20lutte%20contre%20les%20addictions%202020.pdf>



Données d'observation

Article

Bulletin de santé publique tabac - région PACA

Référence : *Santé publique France*, janvier 2019

Points clés En 2017 :

- la prévalence standardisée du tabagisme quotidien en Paca s'élevait à 32,2% parmi les 18-75 ans et était significativement plus élevée que la moyenne nationale (26,9%, France métropolitaine).
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca parmi les 18-75 ans était stable comparée à 2016 tandis qu'elle baissait au niveau national.
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca chez les jeunes de 17 ans était de 26%, proche de la moyenne française.
- la proportion de personnes déclarant vapoter quotidiennement en Paca était de 3,5%, proche de la moyenne française.
- 57,6% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer. Parmi les fumeurs quotidiens, 28,2% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois (contre 26,3% en France métropolitaine).
- En Paca pour la période 2007-2016, le taux annuel standardisé d'incidence pour 100 000 personnes-années du cancer du poumon était de 19,4 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 50,8 chez les hommes (non différent de la moyenne nationale).
- En Paca pour la période 2007-2014, le taux annuel standardisé de mortalité pour 100 000 personnes-années par cancer du poumon était de 11,2 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 36,6 chez les hommes (significativement plus faible que la moyenne nationale).

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Bulletin-de-veille-sanitaire/Tous-les-numeros/Sud/Bulletin-de-sante-publique-Provence-Alpes-Cote-d-Azur.-Janvier-2019>

Article

Perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Baromètres de santé publique France 2016 et 2017

Référence : *Santé publique France*, janvier 2019

Santé publique France publie ses baromètres 2016 et 2017 sur la perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Les résultats confirment que le paquet de tabac neutre est moins attractif pour l'ensemble des fumeurs.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1872.pdf>

Article

Pasquereau, A

Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes

Référence : *Santé publique France*, Coll. Baromètres santé, 25 janvier 2019, 18 p

Ce Baromètre cancer 2015 présente des résultats concernant la perception des risques de la consommation de tabac (premier facteur de risque de cancers évitable en France) et des bénéfices liés à l'arrêt. Il permet aussi d'établir des comparaisons des opinions de la population vis-à-vis du tabagisme avec les Baromètres cancer 2005 et 2010.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1873.pdf>

Rapport

Marc-Antoine Douchet

Bilan 2019 tableau de bord tabac

OFDT, Février 2020, 10 p.

À la suite de deux nouvelles augmentations des prix, en mars puis en novembre 2019, ayant porté le prix annuel moyen du paquet de cigarettes de la marque la plus vendue à 8,78 euros, le volume des ventes de cigarettes dans le réseau des buralistes s'est établi à 37 843 tonnes. À nombre de jours de livraison constants, la baisse des ventes de cigarettes (80 % des volumes de tabac vendus) est de 7,1 % en France métropolitaine. Pour la 3^e année consécutive, les ventes de traitements d'aide à l'arrêt du tabac connaissent une forte progression. Dans un contexte de mise en place du remboursement de ces traitements par l'Assurance maladie à hauteur de 65 %, elles correspondent désormais à près de 4,3 millions d'équivalent « patients traités » soit un tiers de plus qu'en 2018.

https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_19bil.pdf

Article

Damien Bricard, Stéphane Legleye, Myriam Khlaf.

Changes in smoking behaviour over family transitions: evidence for anticipation and adaptation effects.

Référence : HAL Id: hal-01831985, 2018

Les transitions de la vie familiale influencent les comportements de santé, tel que le tabagisme, et entraînent des changements permanents ou temporaires, visibles bien avant et parfois bien après le passage à une configuration familiale différente. Pour le démontrer, les chercheurs dépassent la stratégie analytique traditionnelle qui ne prend en compte que l'effet immédiat des événements de la vie ou de la situation de famille et conduit à manquer le moment réel des changements de comportement tabagique. Ils mesurent à la fois les mécanismes d'anticipation et d'adaptation à l'œuvre au cours de la vie pour mettre en évidence l'ensemble du processus de tabagisme.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01831985/document>

Article

Fabienne El-Khoury Lesueur, Camille Bolze, Ramchandrar Gomajee, Vicki White, Maria Melchior, the DePICT study group

Plain tobacco packaging, increased graphic health warnings and adolescents' perceptions and initiation of smoking: DePICT, a French nationwide study

Référence : Tobacco control, novembre 2018

Suite à l'instauration début 2017 des paquets de tabac neutres en France, les adolescents sont de moins en moins nombreux à fumer leur première cigarette. Ces résultats publiés dans la revue Tobacco Control, dans le cadre d'une étude menée par l'Inserm et financée par l'Institut national du cancer, montrent en effet que 1 jeune sur 5 de 12 à 17 ans a expérimenté le tabac en 2017 contre 1 jeune sur 4 en 2016. Cette enquête téléphonique ayant interrogé 2 000 adolescents avant la mise en place des paquets neutres et 2 000 autres exactement un an après, témoigne également d'un net recul de l'attractivité du tabagisme auprès des jeunes, soutenant ainsi l'efficacité de cette mesure sur un public particulièrement sensible au marketing.

<https://tobaccocontrol.bmj.com/content/tobaccocontrol/early/2018/11/08/tobaccocontrol-2018-054573.full.pdf>



Article

Femmes et tabac

Référence : BEH N° 35-36 - 30 octobre 2018

Sommaire :

- Éditorial - Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation préoccupante / François Bourdillon
- Évolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante / Valérie Olié et coll.
- Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016 / Virginie Demiguel et coll.
- Connaissance de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) en France : Baromètre santé 2017 / Marie-Christine Delmas et coll.

http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/35-36/pdf/2018_35-36.pdf

Plusieurs erreurs se sont glissées dans le BEH n° 35-36 du 30 octobre 2018 consacré au tabac chez les femmes

http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/42/pdf/2018_42_2.pdf

Prévention

Tabac et santé pulmonaire - Journée mondiale sans tabac 2019 - 31 mai 2019

OMS, communiqué de presse, janvier 2019 La campagne de la Journée mondiale sans tabac 2019 sensibilisera aux points suivants:

- risques posés par le tabagisme et l'exposition à la fumée des autres;
- connaissance des dangers particuliers du tabagisme pour la santé pulmonaire;
- ampleur mondiale de la mortalité et de la morbidité dues aux maladies pulmonaires provoquées par le tabac, notamment les maladies respiratoires chroniques et le cancer du poumon;
- nouvelles données sur le lien entre le tabagisme et les décès dus à la tuberculose;
- implications du tabagisme passif pour la santé pulmonaire dans tous les groupes d'âge;
- importance de la santé pulmonaire pour la santé et le bien-être en général;
- actions et mesures faisables que les principaux publics, parmi lesquels le grand public et les gouvernements, peuvent décider pour réduire les risques posés par le tabac à la santé pulmonaire.

<https://www.who.int/fr/news-room/events/detail/2019/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day>

Article

Fiche d'information Vaporette de type JUUL

Référence : *Addiction Suisse*, 2019, 5 p.,

Une nouvelle génération de vaporettes (e-cigarettes) a fait son arrivée en Suisse depuis le mois de décembre 2018. La première à être distribuée se nomme JUUL (prononcer «jewel», bijou en anglais). Ce produit, mis sur le marché américain en 2015, occupe à ce jour plus de 70% du marché américain des vaporettes. Son design esthétique, discret et ses goûts attrayants semblent directement s'adresser aux jeunes. Ce document résume les principales informations actuellement disponibles sur ce produit, similaire à d'autres bientôt commercialisés, et propose, si besoin, des liens afin d'aller plus loin.

<https://shop.addictionsuisse.ch/download/8f5e5b14a7e62fe0a7c4390630727e42e25af9e1.pdf>

Article

Juul arrive en France : une révolution ?

Référence : In : *Swaps*, n°90, février 2019 : *Du cannabis thérapeutique à la régulation*
<http://vih.org/sites/default/files/swaps90.pdf>

Rapport

Odile UZAN, Pierre PHILIPPE, Geoffroy de VIENNE

Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)

Plateforme RSE, janvier 2019, 68 p.,
[avis-conduites-addictives-janvier-2019_bat.pdf](#) En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

<https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse->

Rapport

Sébastien O'Neill

Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

Référence : INSPQ, 15 octobre 2018

Depuis plus de deux décennies, la consommation de tabac est en baisse au Québec. Malgré cela, certains groupes fument encore de manière substantielle. C'est le cas des jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans, chez qui la prévalence du tabagisme (23,7 %) est plus élevée que celle de l'ensemble de la population de 12 ans et plus (18,4 %). Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf

Sevrage

Article

Efficacité des substituts nicotiques lors de l'arrêt du tabagisme

Référence : *Minerva*, Analyse brève, 17 décembre 2018,

Conclusion de l'analyse : La substitution nicotinique est un moyen efficace et sûr comme soutien à l'arrêt du tabagisme chez les fumeurs qui sont motivés pour arrêter de fumer. Cela vaut autant pour les fumeurs « sains » que pour les fumeurs ayant une affection cardiaque, pulmonaire ou psychiatrique. Son utilisation pendant la grossesse paraît également être efficace et sûre. Pour la pratique : Toutes les formes de substitution nicotinique accroissent le pourcentage d'arrêt du tabagisme, et elles constituent le premier choix dans le traitement pour l'arrêt du tabagisme (niveau de preuve élevé). Elles sont recommandées chez tous les fumeurs qui dépendent de la nicotine et qui sont motivés et prêts à arrêter de fumer (9). Cette recommandation est une fois de plus étayée par de la dernière mise à jour de la synthèse méthodique Cochrane sur ce sujet



Article

Peter Hajek, Anna Phillips-Waller, Dunja Przulj

A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

Référence : *New England Journal of Medicine*, 30 janvier 2019

Background : E-cigarettes are commonly used in attempts to stop smoking, but evidence is limited regarding their effectiveness as compared with that of nicotine products approved as smoking-cessation treatments.

Results : A total of 886 participants underwent randomization. The 1-year abstinence rate was 18.0% in the e-cigarette group, as compared with 9.9% in the nicotine-replacement group (relative risk, 1.83; 95% confidence interval [CI], 1.30 to 2.58; $P < 0.001$). Among participants with 1-year abstinence, those in the e-cigarette group were more likely than those in the nicotine-replacement group to use their assigned product at 52 weeks (80% [63 of 79 participants] vs. 9% [4 of 44 participants]). Overall, throat or mouth irritation was reported more frequently in the e-cigarette group (65.3%, vs. 51.2% in the nicotine-replacement group) and nausea more frequently in the nicotine-replacement group (37.9%, vs. 31.3% in the e-cigarette group). The e-cigarette group reported greater declines in the incidence of cough and phlegm production from baseline to 52 weeks than did the nicotine-replacement group (relative risk for cough, 0.8; 95% CI, 0.6 to 0.9; relative risk for phlegm, 0.7; 95% CI, 0.6 to 0.9). There were no significant between-group differences in the incidence of wheezing or shortness of breath.

Conclusions : E-cigarettes were more effective for smoking cessation than nicotine-replacement therapy, when both products were accompanied by behavioral support.

F. T. FILIPPIDIS, A. A. LAVERTY, U. MONS et al.

Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)

Référence : *Tobacco Control*, Vol.28, n°1, January 2019, pp.95-100

OBJECTIVES: To identify changes in use of smoking cessation assistance in the European Union (EU) and factors associated with use of cessation assistance.

RESULTS: Among current and former smokers, those who had ever attempted to quit without assistance increased from 70.3% (2012) to 74.8% (2017). Current smokers were more likely to have used any assistance compared with former smokers (P

CONCLUSIONS: These findings highlight the need for approaches that ensure that smokers get support to quit smoking across the EU. The question of whether the availability of e-cigarettes will displace other methods, and the impact of such a displacement, should be closely evaluated.

<https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054117>

Rapport

Tabagisme : accompagner les personnes en situation de précarité

Référence : *Agence régionale de santé (ARS) Bretagne*, 2018

Depuis 2017, le nombre de fumeurs quotidiens diminue. Le tabagisme reste néanmoins un marqueur social : les personnes en situation de précarité et d'exclusion sont aujourd'hui les plus consommatrices de tabac. Pourtant, tout le monde peut réussir à arrêter de fumer ! C'est également vrai pour les personnes en situation de précarité, qui sont, elles aussi, nombreuses à souhaiter arrêter de fumer mais qui ont besoin d'accompagnement adapté.



Politiques publiques

Rapport

Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022

Référence : Ministère des solidarités et de la santé, septembre 2018, 45 p.,

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il est la suite et l'amplification du programme national de réduction du tabagisme 2014-2019 dont toutes les actions ont été réalisées avant son terme. Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf

Rapport

Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions

Référence : MILDECA, 2018, 130 p.

MILDECA

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis :

- Protéger dès le plus jeune âge ;
 - Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ;
 - Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ;
 - Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ;
 - Renforcer la coopération internationale ;
 - Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.
- Inscrit dans un temps long, compatible avec l'atteinte des objectifs en matière de prévention, il indique les priorités et les principales mesures à mettre en œuvre, témoignant d'une action publique ambitieuse et pragmatique.

<https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/mobilisation-2018-2022>

Rapport

Etienne Caniard, Marie-Josée Auge-Caumon

Les addictions au tabac et à l'alcool

Référence : CESE, Conseil économique, social et environnemental, 9 janvier 2019, 78 p.,

Cet avis s'articule en 3 grands axes avec des préconisations spécifiques pour chacun d'eux : Axe 1 : Fonder les politiques sur la réalité des dommages : Se doter d'une méthodologie pour des objectifs et un suivi plus transparents; Généraliser les outils de prévention qui ont démontré leur efficacité. Axe 2 : Créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin : Consolider l'implication de l'ensemble des professionnelles et professionnels de santé de premiers recours; Organiser les interactions avec les structures hospitalières et médico-sociales Axe 3 : Proposer une prise en charge adaptée à la diversité des besoins et des parcours de vie : Diversifier les réponses en donnant toute sa place à la réduction des risques; Adopter des réponses globales et ciblées sur les publics plus vulnérables

https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf



Chiffres sur femmes et tabac

Changement de la morbidité et de la mortalité attribuable au tabac chez les femmes : des tendances inquiétantes

Changes in tobacco-related morbidity and mortality in French women: worrying trends

Valérie Olié, Anne Pasquereau, Frank A G Assogba, Pierre Arwidson, Viet Nguyen-Thanh, Edouard Chatignoux, Amélie Gabet, Marie-Christine Delmas, Christophe Bonaldi

<https://academic.oup.com/eurpub/advance-article-abstract/doi/10.1093/eurpub/ckz171/5621381?redirectedFrom=fulltext>

> 3 questions à Valérie Olié, épidémiologiste

<https://www.santepubliquefrance.fr/revues/articles-du-mois/2019/changement-de-la-morbidite-et-de-la-mortalite-attribuable-au-tabac-chez-les-femmes-des-tendances-inquietante>

VIDEO : Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace, Fédération addiction

[Face aux risques des addictions L'intervention précoce, une stratégie efficace #CJC #Jeunes](#)

Face aux risques d'addictions, la stratégie d'intervention précoce doit se développer et se renforcer. Elle nécessite la mobilisation de l'ensemble de...

<https://www.youtube.com/watch?v=mwoqwRl5xnE>

Cigarettes électroniques le vrai du faux



[Protecting Youth From the Risks of Electronic Cigarettes](#)

A partir d'une revue de la littérature publiée jusqu'en septembre 2019, cette étude présente des recommandations pour prévenir l'utilisation de la cigarette électronique chez les adolescents et jeunes adultes

[Protecting Youth From the Risks of Electronic Cigarettes](#)

Journal of Adolescent Health, sous presse, 2019 (article en libre accès)

[Détails](#)

Voir moins

E

[Redirecting](#)

<https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.10.007>

[Perceived Comparative Harm of Cigarettes and Electronic Nicotine Delivery Systems](#)

Menée aux Etats-Unis en 2017 et 2018 par enquêtes auprès de 10 802 adultes, cette étude compare leurs perceptions des dangers de la cigarette électronique et de la cigarette classique

[Perceived Comparative Harm of Cigarettes and Electronic Nicotine Delivery Systems](#)

JAMA Network Open, Vol. 2 (11) , pp. e1915680-e1915680, 2019 (article en libre accès)

[Détails](#)

Voir moins

[Perceived Comparative Harm of Cigarettes and Electronic Nicotine Delivery Systems](#)

Scientific evidence on the health risks associated with using electronic nicotine delivery systems (ENDS) is rapidly evolving. Perceived harm of ENDS ...

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2019.15680>



Lieux de santé sans tabac

Terrasse sans tabac

Plages sans tabac

Fill the bottle : un défi pour ramasser les mégots de cigarettes à la plage - Maritima média

Fill the bottle : un défi pour ramasser les mégots de cigarettes à la plage - Maritima.Info

C'est le nouveau défi lancé sur les réseaux sociaux : Fill the Bottle ou bien prendre une bouteille vide et la remplir de mégots de cigarettes. La pho...

<https://www.maritima.info/actualites/environnement/marseille/11038/fill-the-bottle-un-defi-pour-ramasse>

Films ou reportages mettant en relation l'environnement et les déchets liés au tabac

Bonjour,

Le CRES vous propose ci-dessous une sélection de films et reportages mettant en lien l'environnement et les déchets liés au tabac.

Pour tout complément d'information, vous pouvez contacter [@Gaëlle Lhours](#) , documentaliste au CRES PACA (gaelle.lhours@cres-paca.org) et consulter [le Fllin](#), fil d'information en santé environnementale.

Surfrider foundation

Surfrider VS Norman: Les mégots

<https://youtu.be/StWrBu3ab6s>

voir aussi affiches : <https://surfrider.eu/baignade-interdite-pour-les-megots/> (2016) opération dans le Var <https://surfrider.eu/sinformer/actualites/jet-megot-geste-nocif-121752341486.html> (2014)

Écomegot

La ville de Bordeaux a choisi cette solution pour recycler ses mégots

<http://www.bordeaux.fr/p130682/zero-megot>

Fill the bottle

Défi pour ramasser les mégots

https://mobile.francetvinfo.fr/meteo/climat/video-fillthebottle-un-challenge-ecolo-pour-ramasser-les-megots_3565765.html

Opération zéro mégot sur ton campus

Le REFEDD, Réseau Français des Étudiants pour le Développement Durable, veut sensibiliser à cette pollution environnementale aux conséquences loin d'être anecdotiques
13 novembre 2018

<http://www.etudiant.gouv.fr/cid135490/operation-zero-megot-sur-ton-campus.html>

JOURNÉE DE LA TERRE | Ramassage mégots Lille & tuto cendrier de poche

[Zéro waste Lille](#)

22 avril 2018

<https://youtu.be/vdPfoHSmUts>

autres sources :

Mégot, autopsie d'un pollueur de taille

•24 janv. 2018 Actu-Environnement

<https://www.youtube.com/watch?v=CaEXOm-VpM>

Comment recycler les mégots

•9 janv. 2019 Brut

<https://www.youtube.com/watch?v=-bkbhaqA1Jo>

et <https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/zorromegot-association-qui-nous-protège-megots-cigarettes-1738155.html>

Voir moins



Le Fil

Le Comité régional d'alimentation (CRALIM) de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur 2019 s'est tenu le vendredi 4 octobre 2019 matin à la Préfecture de...

<http://www.lefilin.org/f/LeFilin/mosaïque/>

Cochrane prévention de la rechute varenicline

Do any treatments help people who have successfully quit smoking to avoid starting smoking again?

Background

Some people start smoking again shortly after quitting and are said to have 'relapsed'. Treatments used to help people avoid relapse usually focus on teaching the skills to cope with temptations to smoke, but can also involve extending the length of the treatment that helped them to quit, or giving additional treatment, like follow-up calls, leaflets, or stop-smoking medicine. We set out to see if these types of approaches can be helpful, either for people who quit on their own or with the help of treatment, or for those who quit because they were pregnant or in hospital.

Study characteristics

We updated our searches of research databases in May 2019. We found 81 studies that tested various ways of trying to help people who had recently quit smoking not to relapse. Five of them were new for this update. Fifty studies included people who had already quit, and 30 studies helped people to quit and then tested treatments to prevent relapse. Twenty-eight studies focused on people who needed to stop smoking for a limited period of time because they were pregnant (19 studies), in hospital (six studies), or because of military service (three studies). Most of the studies used behavioural support treatments that tried to teach people skills to cope with the urge to smoke, or followed up with additional leaflets or calls, internet or mobile phone resources, or additional counselling. Some studies tested extending the use of medicines for helping people to quit smoking, in the hope of preventing relapse.



Key results

The evidence we found does not support the use of behavioural treatments to help prevent relapse after quitting smoking. This result was the same in all of the different groups of people studied. The most promising treatments involved extending treatment with stop-smoking medicine, in particular, varenicline. Extending treatment with bupropion did not appear to help and there was not enough evidence on extending treatment with nicotine replacement therapy.

Certainty of the evidence

For behavioural treatments, the certainty of the evidence was moderate. This is because of the diversity of results among studies. The certainty of evidence for treatments with quit-smoking medicines varied. There was moderate-certainty evidence for varenicline, moderate-certainty evidence for bupropion, and low-certainty evidence for nicotine replacement therapy (NRT), and for NRT and bupropion together. Certainty in the evidence was limited by small study sizes.

Authors' conclusions:

Behavioural interventions that teach people to recognise situations that are high risk for relapse along with strategies to cope with them provided no worthwhile benefit in preventing relapse in assisted abstainers, although unexplained statistical heterogeneity means we are only moderately certain of this. In people who have successfully quit smoking using pharmacotherapy, there were mixed results regarding extending pharmacotherapy for longer than is standard. Extended treatment with varenicline helped to prevent relapse; evidence for the effect estimate was of moderate certainty, limited by unexplained statistical heterogeneity. Moderate-certainty evidence, limited by imprecision, did not detect a benefit from extended treatment with bupropion, though confidence intervals mean we could not rule out a clinically important benefit at this stage. Low-certainty evidence, limited by imprecision, did not show a benefit of extended treatment with nicotine replacement therapy in preventing relapse in assisted abstainers. More research is needed in this area, especially as the evidence for extended nicotine replacement therapy in unassisted abstainers did suggest a benefit.

https://www.cochrane.org/CD003999/TOBACCO_do-any-treatments-help-people-who-have-successfully-quit-smoking-avoid-starting-smoking-again

Les politiques de lutte contre le tabac en France sous le prisme de l'analyse économique

[LES POLITIQUES DE LUTTE CONTRE LE TABAC EN FRANCE SOUS LE PRISME DE L'ANALYSE ECONOMIQUE](#)

<https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#publications=documents%20de%20communication>



https://www.edhec.edu/sites/www.edhec-portail.pprod.net/files/pp_politiques_lutte_tabac_septembre_2019_final.pdf

Merci Emmanuelle SOUMMER, de la ville de Nice pour cette information



Santepubliquefrance

Les cancers représentent en France la première cause de décès chez l'homme et la deuxième chez la femme. Santé Publique France copilote la surveillanc...

<https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#publications=documents>

Impacts environnementaux de la culture de tabac OMS

[*Un nouveau rapport de l'OMS sur les tendances de la consommation de tabac est rendu public*](#)

Les efforts de lutte des pays pour sauver des vies, protéger la santé et vaincre le tabagisme progressent: le nombre d'hommes consommant du tabac commence à diminuer

<https://www.who.int/fr/news-room/detail/19-12-2019-who-launches-new-report-on-global-tobacco-use-trends>

Béatrice Bessou,

Documentaliste

CRES PACA
178, Cours Lieutaud

13006 Marseille

04 91 36 56 95/98





Contacts

**Béatrice Bessou,
Nathalie Cornec,
Gaëlle Lhours,
Stéphanie Marchais,**
Les documentalistes

178, cours Lieutaud
13006 Marseille
cres-paca@cres-paca.org

Abonnez-vous aux veilles du CRES et
à sa lettre électronique :
[http://www.cres-
paca.org/article.php?larub=30&titre
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

Béatrice Bessou
Chargée d'information DICAdd13
Dispositif d'information et de
coordination en Addictologie des
Bouches-du-Rhône

CH ALLAUCH
Chemin des milles écus
13718 ALLAUCH cedex
contact@dicadd13.fr

Abonnez-vous à la lettre du
DICAdd13 « Actualités Addictions »
par mail : b.bessou@ch-allauch.fr

