

## « Moi(s) sans tabac » - Données actualisées

Données d'observation

Prévention

Sevrage

E-cigarette

17 octobre 2019



Sélection bibliographique de documents disponibles  
au CRES et au DICAdd13



<b>Sitographie</b>	<b>1</b>
<b>Données d'observation - Actualités</b>	<b>3</b>
<b>Prévention - Actualités</b>	<b>5</b>
<b>Sevrage - Actualités</b>	<b>7</b>
<b>E-cigarette - Actualités</b>	<b>8</b>

## Sitographie

### Lutte contre le tabac - Principaux textes et orientations stratégiques

Ministère des solidarités et de la santé

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabac-principaux-textes-et-orientations-strategiques>

### Tableau de bord mensuel Tabac

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

### Tabac Info service

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

### Actualités sur les substances | Tabac

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

### Tabac

Addict Aide, le village des addictions

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>



## **Tabac – Portail Intervenir - Addictions**

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

## **Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac**

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

## **Ma terrasse sans tabac**

<http://www.materrassesanstabac.com/>

## **Prévention des cancers. - INCa**

Page interactive Tabac et cancers

<http://preventiontabac.e-cancer.fr/>

## **Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé**

Santé publique France, mise à jour décembre 2018,

<https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante>

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

## **Polette, CiaolaCigarette**

Avenir Santé

<https://www.avenir-sante.com/actualites/polette-le-chat-connecte-qui-pense-a-ta-sante/>

<https://www.facebook.com/Polette.ciaolacigarette/>

## **Alcoolator**

Avenir Santé

<https://www.avenir-sante.com/coups-de-projecteur/alcoolator/>

## **Tabac Principaux faits**

OMS, 26 juillet 2019,

<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

## **Focus Moi(s) sans tabac**

### **Tabac Info service – Moi(s) sans tabac**

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

### **En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur**

<http://www.cres-paca.org/r/154/>

### **OSCARS Moi(s)sans tabac**

National <http://www.oscarsante.org/moisanstabac/national>

Région PACA <http://www.oscarsante.org/moisanstabac/provence-alpes-cote-d-azur>



## Données d'observation - Actualités

### Rapport

LE BORGES Estelle, QUATREMERIE Guillemette, ANDLER Raphaël et al.

#### **Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés : État des lieux des modes et niveaux de consommation, et facteurs associés**

Référence : *Santé publique France, 2019, 44 p.*

Cette synthèse dresse un état des lieux des modes et niveaux de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents et les jeunes adultes. La tendance à la baisse est notable depuis le début des années 2010, en France tout comme dans d'autres pays européens et anglo-saxons. En effet, en 10 ans le nombre d'adolescents de 17 ans déclarant n'avoir jamais consommé d'alcool, de tabac et de cannabis a augmenté, passant de 5,1 % en 2008 à 11,7 % en 2017. Ces consommations restent cependant préoccupantes, notamment chez les 18-25 ans. Les représentations associées à ces substances diffèrent. Si l'image du tabac s'est dégradée chez les nouvelles générations, celle du cannabis demeure bonne – perçue comme moins nocif que le tabac.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool/documents/rapport-synthese/consommation-de-substances-psychoactives-chez-les-jeunes-en-france-et-dans-certains-pays-a-revenus-eleves-etat-des-lieux-des-modes-et-niveaux-de>

### Rapport

ANDLER Raphaël, GUIGNARD Romain, LERMENIER-JEANNET Aurélie et al.

#### **Lieux d'achat du tabac entre 2014 et 2018 : résultats du Baromètre de Santé publique France**

Référence : *Santé publique France, Collection : Etudes et enquêtes : Tabac, 2019, 8 p.*

POINTS CLÉS : en 2018, parmi les adultes, 77,8 % des fumeurs de cigarettes (manufacturées ou roulées) ont déclaré avoir acheté leur tabac dans un bureau de tabac en France lors de leur dernier achat. Cette proportion est stable par rapport à 2014 (78,7 %) mais en diminution par rapport à 2017 (81,3 %) ; la part de ceux ayant réalisé leur dernier achat dans un pays limitrophe était de 16,4 % en 2018 (proportion non significativement différente de celle observée en 2014 et 2017), ce taux étant plus élevé dans les régions Grand-Est et Hauts-de-France ; en 2018, parmi les adultes, 44,3 % des fumeurs de cigarettes ont déclaré avoir acheté du tabac à l'étranger au moins une fois au cours des douze mois précédant l'enquête.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/enquetes-etudes/lieux-d-achat-du-tabac-entre-2014-et-2018-resultats-du-barometre-de-sante-publique-france>

### Article

#### **Journée mondiale sans tabac 2019**

Référence : *Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, n°15 - 28 mai 2019-*

Sommaire :

Editorial - 1,6 million de fumeurs en moins en deux ans, des résultats inédits (F. Bourdillon).

Baisse de la prévalence du tabagisme quotidien parmi les adultes : résultats du Baromètre de Santé publique France 2018 (R. Andler, J.-B. Richard, R. Guignard, G. Quatremère, F. Verrier, J. Gane, V. Nguyen-Thanh).



Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015 (C. Bonaldi, M. Boussac, V. Nguyen-Thanh).

<http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2019/15/>

## Article

### Bulletin de santé publique tabac - région PACA

Référence : *Santé publique France, janvier 2019*

Points clés En 2017 :

- la prévalence standardisée du tabagisme quotidien en Paca s'élevait à 32,2% parmi les 18-75 ans et était significativement plus élevée que la moyenne nationale (26,9%, France métropolitaine).
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca parmi les 18-75 ans était stable comparée à 2016 tandis qu'elle baissait au niveau national.
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca chez les jeunes de 17 ans était de 26%, proche de la moyenne française.
- la proportion de personnes déclarant vapoter quotidiennement en Paca était de 3,5%, proche de la moyenne française.
- 57,6% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer. Parmi les fumeurs quotidiens, 28,2% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois (contre 26,3% en France métropolitaine).
- En Paca pour la période 2007-2016, le taux annuel standardisé d'incidence pour 100 000 personnes-années du cancer du poumon était de 19,4 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 50,8 chez les hommes (non différent de la moyenne nationale).
- En Paca pour la période 2007-2014, le taux annuel standardisé de mortalité pour 100 000 personnes-années par cancer du poumon était de 11,2 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 36,6 chez les hommes (significativement plus faible que la moyenne nationale).

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Bulletin-de-veille-sanitaire/Tous-les-numeros/Sud/Bulletin-de-sante-publique-Provence-Alpes-Cote-d-Azur.-Janvier-2019>

## Article

S. SPILKA; E. GODEAU; O. LE NEZET

### Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018

Référence : *Tendances, n°132 - Juin 2019 4 p.*

L'Enquête nationale en collège et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances (EnCLASS) a été développée par les équipes de recherche françaises référentes des enquêtes internationales Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et European School Survey Project on Alcohol and other Drugs (ESPAD).

Ce sont principalement les substances licites, alcool et tabac, qui se diffusent au cours des « années collège ». Tous niveaux de classes de collège confondus, 6 élèves sur 10 déclarent avoir déjà consommé une boisson alcoolisée et 1 sur 10 indique une ivresse alcoolique. Pour le tabac, les niveaux très inférieurs progressent rapidement : 7,6 % des collégiens de 6e déclarent une expérimentation du tabac et ils sont 37,5 % en classe de 3e. La diffusion du cannabis ne s'amorce qu'en 4e et atteint 16,1 % en 3e. Durant les « années lycée », des usages plus réguliers s'installent. C'est le cas pour l'alcool, singulièrement chez les garçons qui sont un tiers à éclaircir ce comportement en terminale. La diffusion du tabagisme connaît une accélération : un élève de terminale sur 5 (21,5 %) fume quotidiennement. Quant à l'expérimentation du cannabis, 33,1 % des lycéens sont concernés.



La comparaison avec les enquêtes précédentes témoigne d'un recul de l'ensemble des usages au collège. Au lycée c'est aussi le cas pour le tabac et le cannabis mais les niveaux de consommation d'alcool sont stables.

<https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/usages-dalcool-de-tabac-et-de-cannabis-chez-les-adolescents-du-secondaire-en-2018-tendances-132-juin-2019/>

## Prévention - Actualités

### Moi(s) sans tabac

#### Rapport

##### **Moi(s) sans tabac. Bilan de la 3ème édition, Novembre 2018**

Référence : CRES PACA, 2019, 16 p.

Ce document présente les principales données nationales et locales de la troisième édition de la campagne Mois sans tabac : les données de participation en France, en Provence-Alpes-Côte d'Azur et dans les départements, les kits d'aide à l'arrêt distribués, les inscrits sur Tabac info service, la mobilisation sur les réseaux sociaux, les actions des partenaires.

[http://www.cres-paca.org/depot\\_arkcms\\_crespaca/depot\\_arko/articles/1787/brochure-bilan-mst-2018-bat\\_doc.pdf](http://www.cres-paca.org/depot_arkcms_crespaca/depot_arko/articles/1787/brochure-bilan-mst-2018-bat_doc.pdf)

#### Article

DJIAN Auriane, GUIGNARD Romain, GALLOPEL-MORVAN Karine et al.

##### **From "Stoptober" to "Moi(s) Sans Tabac": how to import a social marketing campaign.**

Référence : *Journal of Social Marketing*, 2019, p. 1-14

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/article/from-stoptober-to-moi-s-sans-tabac-how-to-import-a-social-marketing-campaign>

#### Article

J. DAVIES J., SMADJA O., LOISY S. et al.

##### **Impulser une stratégie de plaidoyer et de partenariats pour accompagner les campagnes nationales de communication. L'exemple de Mois sans tabac (2019)**

Actualité et Dossier en Santé Publique, n°106, Mars 2019, pp. 4-6

### Prévention - Actualités

#### Article

BARBEN Jürg, KUNZLI Nino

##### **Prévention du tabagisme: -nouvelles tendances et défis**

Référence : *Forum Médical Suisse*, 14 août 2019

<https://medicalforum.ch/fr/article/doi/fms.2019.08361/>

#### Rapport

VALLATA Amandine, ALLA François

##### **TABADO 2: un guide pour une stratégie d'accompagnement au sevrage tabagique des adolescents en milieu scolaire. Guide d'implémentation**

Référence : Université de Lorraine, Université de Bordeaux, 2019, 60 p.



Ce guide est issu de la capitalisation de ces différentes expériences de terrain, et d'un travail de thèse conduit par l'Université de Lorraine et l'Université de Bordeaux, avec le soutien financier de la région Lorraine et de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Dans le cadre de ce travail de recherche, il s'agit d'analyser les processus et mécanismes expliquant les effets de l'intervention TABADO.

### **Rapport**

LECRIQUE Jean Michel

#### **Résultats de l'évaluation du programme "Avenir sans Tabac". Projet du Souffle 64 (Pau), évalué en 2016-2017 par Santé publique France**

Référence : *Santé publique France, 2019, 189 p.*

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme « Avenir sans Tabac » (AsT) porté par le Souffle 64 (Pau). Son objectif est d'aider à l'arrêt ou à la diminution de la consommation des jeunes fumeurs de tabac et de cannabis. Sa stratégie d'intervention repose sur la technique de l'entretien motivationnel (EM) dans le cadre de la participation 1) à un stand Tabac-Cannabis (EM bref) et 2) à un atelier collectif d'aide à la motivation (EM de groupe) proposés dans chaque établissement partenaire des Pyrénées-Atlantiques (Lycées, CFA).

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Rapports-et-syntheses/Populations-et-sante/Resultats-de-l-evaluation-du-programme-Avenir-sans-Tabac>

### **Rapport**

LECRIQUE Jean-Michel

#### **Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret. Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans) évalué en 2016-2017 par Santé publique France**

Référence : *Santé publique France, 2019-05, 169 p.*

Le présent rapport restitue les résultats de l'évaluation de processus et d'efficacité du programme Unplugged porté par l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans, Loiret). Cette intervention fait partie des 5 projets prometteurs sélectionnés par la Commission interministérielle de prévention des conduites addictives (Cipca) mise en place par la Mildeca (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives). Il s'agit de l'adaptation dans un contexte français du programme européen Unplugged (Faggiano et al., 2008). Son objectif est de prévenir la consommation de substances psychoactives chez les collégiens de 12 à 14 ans. Sa stratégie repose principalement sur le développement des compétences psychosociales et la correction des normes sociales lors de 12 séances délivrées par l'enseignant.

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac/documents/enquetes-etudes/resultats-de-l-evaluation-du-programme-unplugged-dans-le-loiret-projet-de-l-association-pour-l-ecoute-et-l-accueil-en-addictologie-et-toxicoman>

### **Rapport**

TREMBLAY Michèle, MONTREUIL Annie

#### **Interventions et mesures pour réduire l'exposition des populations défavorisées sur le plan socioéconomique à la fumée de tabac dans leur domicile. Synthèse des connaissances**

Référence : *Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2019, 78 p.,*

Les effets d'une exposition à la fumée de tabac sur la santé sont indiscutables et ont mené, au Québec, à l'adoption de lois restrictives interdisant de faire usage du tabac dans divers lieux publics et de travail de même que dans de nombreux



environnements fréquentés par les jeunes. Toutefois, à l'exception des aires communes des immeubles de deux logements ou plus, ces restrictions ne touchent pas les domiciles. Or, au Québec, en 2013-2014, les jeunes non-fumeurs de milieux défavorisés sur le plan socioéconomique étaient exposés à la fumée de tabac dans leur domicile de manière quotidienne ou quasi quotidienne en plus grande proportion que les jeunes non-fumeurs issus de milieux favorisés. Cette synthèse des connaissances a donc été entreprise pour identifier les mesures et interventions susceptibles de réduire les inégalités en matière d'exposition à la fumée de tabac. [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2533\\_interventions\\_exposition\\_populations\\_fumee\\_tabac\\_domicile.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2533_interventions_exposition_populations_fumee_tabac_domicile.pdf)

### Rapport

#### **L'interdiction de vente de tabac aux mineurs : une mesure largement inappliquée**

Référence : CNCT, 3 octobre 2019

Avec le soutien financier du Fonds de lutte contre le tabac/addictions, l'institut d'enquêtes BVA a mené pour le Comité National Contre le Tabagisme, CNCT, une étude «clients mystères» avec des mineurs âgés de 12 et 17 ans afin d'évaluer l'effectivité de la mesure aujourd'hui en termes d'obligations d'affichage, d'exigence d'une pièce d'identité et de refus de vente. Les résultats montrent que 10 ans après la mesure, l'interdiction de vente du tabac aux mineurs demeure largement inappliquée, ce qui rend ces produits particulièrement accessibles aux enfants et facilite leur entrée dans le tabagisme.

<https://cnct.fr/actualites/linterdiction-de-vente-de-tabac-aux-mineurs-une-mesure-largement-inappliquee/>, télécharger le dossier de presse <https://cnct.fr/wp-content/uploads/2019/10/Pour-consulter-notre-dossier-de-presse.pdf>

### Rapport

#### **Interdiction de vente de tabac aux mineurs, où en est-on?**

Référence : CNCT, octobre 2019

Cette brochure rappelle les dispositions de la loi concernant la vente de tabac aux mineurs, les résultats de l'enquête menée auprès des buralistes et les recommandations du CNCT.

<https://cnct.fr/wp-content/uploads/2019/10/Brochure.pdf>

## Sevrage - Actualités

### Article

LINDSON Nicola, CHEPKIN Samantha C, WEIYU Ye. Et al.

#### **Différentes doses, durées et modes d'administration de substituts nicotiniques pour le sevrage tabagique**

Référence : Cochrane database, 18 avril 2019

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013308/full/fr>

### Article

FANSHAWE Thomas R., HARTMANN-BOYCE Jamie, PERERA Rafael

#### **Competitions for smoking cessation (Review) (2019)**

Référence : Cochrane Database of Systematic Reviews n°2, 2019 ; 68 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013272/full>



### **Relapse prevention interventions for smoking cessation (Review) (2019)**

LIVINGSTONE-BANKS Jonathan, NORRIS Emma, HARTMANN-BOYCE Jamie et al.

Référence : *Cochrane Database of Systematic Reviews* n°2, 2019, 146 p.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD003999.pub5/full>

### **Rapport**

**Who report on the global tobacco epidemic, 2019. Offer help to quit tobacco use**

Référence : *WHO*, 2019, 109 p.

Ce nouveau rapport de l'OMS propose un focus sur les moyens d'arrêter l'usage de tabac : les bénéfices pour la santé, les différentes interventions possibles (approches comportementales, traitements de substitution nicotinique, autres pharmacothérapies et cigarette électronique.

<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/326043/9789241516204-eng.pdf>

## **E-cigarette - Actualités**

### **Article**

ROTIDIS Maria L , DINEVA Atanaska, SMITH Alexandria et al.

**Reactions to electronic nicotine delivery system (ENDS) prevention messages: results from qualitative research used to inform FDA's first youth ENDS prevention campaign**

Référence : *tobacco control*-2019-05510, 6 p

### **Article**

GOMAJEE Ramchandrar, EL-KHOURY Fabienne, GOLDBERG Marcel et al

**Association Between Electronic Cigarette Use and Smoking Reduction in France**

Référence : *JAMA Internal Medicine*, 15 juillet 2019,

<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2737916>

### **Rapport**

PASQUEREAU Anne, QUATREMERIE Guillemette , GUIGNARD Romain et al.

**Baromètre de Santé publique France 2017. Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans**

Référence : *Santé publique France*, 2019. 17p.

Points clés : En 2017, en France métropolitaine, les vapoteurs âgés de 18 à 75 ans ont quasiment tous une expérience avec le tabac, en tant que fumeurs actuels ou ex-fumeurs. La part de fumeurs quotidiens a diminué (de 64,5 % à 39,7 %) chez les vapoteurs alors que celle des ex-fumeurs a augmenté (de 23,5 % à 49,5 %) entre 2014 et 2017 Le nombre d'ex-fumeurs quotidiens ayant arrêté de fumer depuis plus de six mois et qui pensent que vapoter les a aidés à arrêter de fumer est estimé à environ 700 000 personnes depuis l'arrivée de l'e-cigarette sur le marché en France La cigarette électronique est perçue comme aussi ou plus nocive que la cigarette ordinaire par la moitié de la population Toutes choses égales par ailleurs, les fumeurs quotidiens la pensent plus nocive que la cigarette ordinaire alors que les vapoteurs et les personnes socioéconomiquement plus favorisées sont plus nombreuses à la penser moins nocive L'interdiction de vapoter dans les lieux où il est interdit de fumer et celle de vendre des e-cigarettes aux mineurs de moins de 18 ans sont favorablement appréciées, par respectivement 66,9 % et 77,5 % de la population.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1883.pdf>



## Rapport

K. STRATTON

### **Public health consequences of e-cigarettes**

Référence : *National Academies Press, 2018, 613 p.*

## Rapport

MONTREUIL Annie, TREMBLAY Michèle, LASNIER Benoît (et al.)

### **Mesures réglementaires à l'étude visant à atténuer l'impact de la publicité des produits de vapotage chez les jeunes et les non-utilisateurs de produits du tabac**

Référence : *INSPQ, 2019, 18 p.*

Ce mémoire est déposé dans le cadre des consultations de Santé Canada sur des mesures réglementaires à l'étude visant à atténuer l'impact de la publicité des produits de vapotage chez les jeunes et les non-utilisateurs de produits de tabac en vertu de la Loi sur le tabac et les produits de vapotage. Il apporte un éclairage scientifique sur des enjeux liés à l'encadrement des pratiques de promotion et de publicité de ces produits, en faisant notamment valoir les données québécoises les plus récentes et les mesures en la matière mises en œuvre au Québec en 2015. [https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2522\\_memoire\\_publicite\\_vapotage.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2522_memoire_publicite_vapotage.pdf)



## Contacts

**Béatrice Bessou,  
Nathalie Cornec,  
Gaëlle Lhours,  
Stéphanie Marchais,**  
Les documentalistes

178, cours Lieutaud  
13006 Marseille  
[cres-paca@cres-paca.org](mailto:cres-paca@cres-paca.org)

Abonnez-vous aux veilles du CRES et  
à sa lettre électronique :  
[http://www.cres-  
paca.org/article.php?larub=30&titre  
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

**Béatrice Bessou**  
Chargée d'information DICAdd13  
Dispositif d'information et de  
coordination en Addictologie des  
Bouches-du-Rhône

CH ALLAUCH  
Chemin des milles écus  
13718 ALLAUCH cedex  
[contact@dicadd13.fr](mailto:contact@dicadd13.fr)

Abonnez-vous à la lettre du  
DICAdd13 « Actualités Addictions »  
par mail : [b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)

