



Moi(s) sans tabac
Copil 1 - 12/07/2017
Compte-rendu



1. MATINEE

La matinée a été consacrée à la présentation de la politique de prévention tabac, aux derniers éléments d'actualités tabac et à la présentation des retours d'évaluation de Moi(s) sans tabac 2016, avec les interventions suivantes :

- **Présentation de la politique régionale tabac** - Christophe TONNER, ARS PACA (cf. diaporama « Politique régionale Tabac - Ars Paca »)
 - o La stratégie nationale développée au travers du Programme National de Réduction du Tabac (PNRT) 2014-2019, avec l'intégration de Moi(s) sans tabac dans l'axe 2.
 - o Le Programme Régional de Réduction du Tabac : Présentation des objectifs.
 - o La question se pose de la prescription des traitements de substituts nicotiques. Concernant les nouveaux prescripteurs ayant ou non des ordonnanciers : comment faire ? Pour plus d'informations sur cette question :
 - <https://www.ameli.fr/masseur-kinesitherapeute/exercice-liberal/prescription-prise-charge/substituts-nicotiniques/substituts-nicotiniques>
- **Point sur les réponses à appels à projets FNPEIS** - Sonia DUPUIS, CPAM Cellule de coordination régionale
 - o Les décisions définitives seront présentées en fin juillet par le niveau national.
 - o Tous les départements ont répondu à cet appel à projets excepté le 04.
 - o Il a été entendu par Mme DUPUIS que la communication auprès des acteurs n'a pas été assez développée. Une meilleure communication est donc envisagée pour les années à venir.
- **Présentation Actualités tabac** - Anne Françoise VERRIERE, Addiction Méditerranée, le Fil rouge (cf. diaporama « Actualités tabac - Le Fil rouge, Addiction méditerranée »)
 - o Présentation d'Addiction Méditerranée : <https://www.addiction-mediterranee.fr/>
 - o Présentation du Fil rouge : <https://www.addiction-mediterranee.fr/le-fil-rouge>
 - o Présentation des dernières données tabac extraites du Baromètre santé 2016, Santé publique France <http://inpes.santepubliquefrance.fr/Barometres/barometre-sante-2016/index.asp> et de l'Observatoire Français des Drogues et Toxicomanie <https://www.ofdt.fr/>
 - o Présentation des actions de prévention et traitements de sevrage tabagique (Cf. Document « Substituts nicotiques pris en charge par l'AM - 03 02 2017 »)
 - o Zoom sur la cigarette électronique, source : BEH Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire <http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2017/12/index.html>
 - o Présentation des résultats d'une enquête menée auprès des professionnels sanitaires et sociaux extra hospitalier du territoire marseillais dans le secteur périnatalité et addiction.
- **Présentation des éléments d'évaluation nationaux Moi(s) sans tabac 2016** - Christophe TONNER, ARS PACA (cf. diaporama « Evaluation nationale Moi(s) sans tabac 2016 - Santé publique France »)
 - o Retour sur le post-test quantitatif Grand Public
 - o Retour sur le post-test qualitatif auprès des fumeurs
 - o Retour sur le post-test qualitatif auprès des médecins généralistes

Pour les éléments régionaux, consulter le **document bilan « Moi(s) sans tabac PACA - Edition 2016 »**.

2. APRES-MIDI

L'après-midi a été consacrée à une réflexion sur l'entretien motivationnel dans la démarche de sevrage du fumeur, à la présentation du dispositif Moi(s) sans tabac 2017, au niveau national et régional, dont les actions attendues des partenaires/acteurs de la région et les commandes d'outils Moi(s) sans tabac.

- **Motiver la personne à entrer dans une démarche de sevrage : comment le faire et jusqu'où aller ?** - Benoit SAUGERON, CRES PACA (cf. diaporama « **Entretien motivationnel - Cres Paca** »)
 - o Définition du cadre de l'entretien motivationnel et du processus de changement
 - o Partage des éléments fondateurs de l'entretien motivationnel
 - o Etude des possibilités d'application dans le dispositif Moi(s) sans tabac
 - o Références bibliographiques sur l'entretien motivationnel

- **Moi(s) sans tabac en 2017** - Marion VALLARINO, CRES PACA et Christophe TONNER, ARS PACA (cf. diaporamas)
Diaporama « Campagne Moi(s) sans tabac et ses nouveautés 2017 - Santé publique France »

A. LE DISPOSITIF NATIONAL

- o Le diaporama présente les différentes étapes de la campagne. Le détail est repris dans le **document en pièce jointe « Campagne Moi(s) sans tabac 2017 »**
- o Présentation de la nouvelle démarche Moi(s) sans tabac : Au vu des évaluations de l'édition 2016, Santé publique France a décidé de développer l'aspect « Groupe » pour un meilleur soutien en novembre. Le slogan de cette année « En novembre, on arrête ensemble et avec qui on veut ! » mets bien en avant l'importance du soutien, du groupe. Le fumeur qui s'engage dans la démarche sur Tabac info service aura la possibilité de s'inscrire dans des groupes, des communautés de personnes fumeuses, ex-fumeuses, non fumeuses. Ces groupes ont différentes logiques :
 - Groupe régional Provence-Alpes-Côte d'Azur (Groupe créé par SPF et animé par le Cres Paca)
 - Groupes dits « Fun » : Groupe des footballeurs, Groupe des sudistes... (Groupes créés par SPF et animés par SPF)
 - Groupes que vous créez vous-même : Groupe interne à une structure, Groupe SNCF, Groupe Arcelor Mittal, Groupe CH de Manosque... (Groupe créé par vous-même et animé par la personne qui le crée)

Pour l'animation des groupes, un « kit d'animation » sera à disposition sur le site. L'animation ne devrait pas demander une charge de travail trop importante puisque le principe est l'interaction entre les membres permettant l'autonomie du groupe.

- o Présentation des outils :
 - Nouveautés : Une nouvelle affiche thématique sur la notion de groupes, Nouveaux spots radio sur novembre, Flyers et brochures retravaillés pour être accessibles à tous, Mise à jour des kits d'aide à l'arrêt.
- o Présentation de la tournée du camion Moi(s) sans tabac : La ville ciblée en région sera Marseille avec la présence du camion sur une journée. La date n'est pas déterminée à ce jour, SPF nous la communiquera dès que possible. Autour de ce camion, le Cres souhaite mobiliser les partenaires pour la mise en place d'un village Moi(s) sans tabac. Il y aura donc possibilité de mettre en place des stands, des espaces d'échanges et d'activités autour du camion. Si vous souhaitez contribuer à cette animation, merci de vous manifester le plus rapidement possible.
- o Cette année, plus de partenariat avec Plus belle la vie mais le partenariat avec France télévisions continue : Le nouveau principe est : Une personnalité médiatique, véritablement fumeuse, va faire une tentative d'arrêt pendant Moi(s) sans tabac et sera accompagnée par un coach disposant d'une légitimité sur la santé.
- o Autre nouveauté :
 - Plus de partenariat avec les pharmaciens, ils auront la possibilité de se mobiliser et de commander les outils au même titre que les autres acteurs de la région.

B. LE DISPOSITIF REGIONAL

- **Présentation des missions du Cres Paca**, Ambassadeur régional Moi(s) sans tabac 2017
Communication 2017
 - Lettres d'information à l'attention des partenaires et acteurs Moi(s) sans tabac régionale de septembre à décembre 2017, en partenariat avec le DICAdd 13 (Dispositif d'Information et de Coordination en Addictologie des Bouches-du-Rhône)
 - Rubrique Actus Moi(s) sans tabac
 - Rubrique Actus Tabac
 - Rubrique Agenda
 - Rubrique Actions de terrain

Cette lettre sera enrichie des retours que les partenaires et acteurs pourront faire au Cres. En cela, je vous invite à communiquer le plus précisément possible sur les actions que vous allez mettre en place. Pour cela, vous pouvez remplir la **Fiche-action en pièce jointe** (qu'il y ait demande de financement ou non).

- Flash infos Moi(s) sans tabac pour dernières info : Les informations concernées seront des informations d'organisation venant de Santé publique France ou du niveau régional.

Mise en place d'une Communauté de pratiques Moi(s) sans tabac : Vous serez invités dans l'été à entrer dans la communauté de pratiques Moi(s) sans tabac sur la plateforme Talk Spirit. L'objectif de cette communauté destinée aux professionnels de la région Paca, est de pouvoir échanger sur les pratiques, partager des informations sur des actions et s'inspirer des actions des partenaires. Cette communauté est animée par le Cres Paca.

- **Présentation des missions des acteurs et partenaires de la région :**

1. Mise en place d'actions de proximité

En octobre : Mobiliser et inciter les fumeurs à entrer dans une démarche d'arrêt et s'inscrire dans le dispositif Tabac Infos Services via l'application smartphone, le site internet ou encore le 3989.

En novembre : Soutenir les personnes entrées dans une démarche de sevrage et inciter l'entourage à soutenir leurs collègues, familles, amis...

Pour la mise en place de ces actions, vous pouvez :

Consulter le site Oscars Moi(s) sans tabac pour vous inspirer de ce qui a pu être fait en Paca mais également dans les autres régions (<http://www.oscarsante.org/national/moissanstabac/index.php>)

Faire une demande de subvention au travail la fiche-action (Cf. **Cahier des charges spécifique au financement d'actions de proximité**, Ars Paca et Document **Fiche-action** et **Fiche évaluation**)

Vous faire accompagner par l'un des 6 comités départementaux d'éducation pour la santé de la région Paca, CoDES (1 par département)

Que vous demandiez ou non un financement, nous vous demandons, pour une meilleure coordination en région, de bien vouloir faire remonter l'information au Cres Paca via la **Fiche-action**.

Valorisation des actions :

Vos actions pourront être valoriser sur Oscars Moi(s) sans tabac, au travers la lettre d'information, sur le site du Cres et des partenaires, et, pour les actions tout public, sur le site de Tabac info Services par SPF, d'où l'importance de la remontée d'information bien en amont.

Pour la mise en place de ces actions, vous devez **respecter l'embargo fixé au 10 octobre 2017**.

2. Participation à la mise à jour du Répertoire des tabacologues de la région du site Tabac Infos Services : <http://www.tabac-info-service.fr/L-annuaire-des-consultations-de-tabacologie>

Afin de pouvoir répondre au mieux aux demandes d'accompagnement sur le territoire, le Cres vous sollicite pour participer à la mise à jour de la base en nous faisant remonter toutes informations erronées ou manquantes.

3. Mise en place de séances d'information/sensibilisation au Moi(s) sans tabac auprès des partenaires et acteurs de proximité :

En septembre, certaines structures départementales peuvent se mobiliser pour la mise en place de séances d'information/sensibilisation. Ces séances doivent être mises en place en amont d'octobre afin de mobiliser les partenaires pour Moi(s) sans tabac. Plus d'informations dans le document **Cahier des charges spécifique au financement d'actions de proximité**.

A ce jour, seuls les CoDES de la région se sont positionnés sur cette activité. D'autres structures peuvent informer le Cres de la volonté de développer de telles séances.

4. Relais de l'information aux partenaires

Le Cres invite tout acteur ou partenaire à communiquer les informations relatives à Moi(s) sans tabac en spécifiant le contact Marion Vallarino marion.vallarino@cres-paca.org à toute structure, entreprise, professionnel... susceptible de se mobiliser pour Moi(s) sans tabac.

5. Mobilisation dans la cadre du Camion Moi(s) sans tabac

Tout professionnel ou structure souhaitant se mobiliser lors de l'événement sur Marseille est invité à se manifester auprès du Cres.

6. Participation à la communauté de pratiques Moi(s) sans tabac

- Présentation du Cahier des charges spécifique au financement d'actions de proximité (Cf. document **Cahier des charges spécifique au financement d'actions de proximité**)
Toute demande de financement est à envoyer par mail au travers de la fiche-action à marion.vallarino@cres-paca.org et christophe.tonner@ars.sante.fr **AVANT LE 1^{er} SEPTEMBRE**
- Présentation du vocabulaire utilisé par Santé publique France : Partenaires/acteurs

- **Présentation du dispositif d'évaluation Moi(s) sans tabac 2017**

(Cf. diaporama « **Evaluation nationale Moi(s) sans tabac 2017 - Santé publique France** »)

- Nouveautés 2017 : Enquête auprès des participants inscrits sur Tabac infos services et Etude des profils des appelants du 3989 au dernier trimestre 2017 vs Jan-sept 2017.

- **Présentation du dispositif de commande des outils Moi(s) sans tabac** - CRES PACA et ARS PACA

(Cf. diaporama « **Présentation du dispositif de commande des outils Moi(s) sans tabac 2017 - Santé publique France** »)

Nouveautés 2017 :

Toutes les commandes passent par le site Tabac info services, rubrique Moi(s) sans tabac/partenaires début septembre 2017.

ATTENTION : Commande unique, soit 1 commande par acteur / partenaire.

Délai moyen de livraison : 15 jours ouvrés

Pour les commandes importantes, compléter le « tableau magique » avant le 1^{er} septembre et le communiquer au Cres Paca. (Cf. **Document « Tableau magique 2017 - Commande des outils en grand nombre »**)

Afin de pouvoir personnaliser les outils et utiliser la charte graphique de Moi(s) sans tabac, compléter la Charte d'engagement Moi(s) sans tabac (Cf. **Document « Lettre d'engagement Moi(s) sans tabac 2017 »**)

Toute communication auprès du grand public est **sous embargo** jusqu'au lancement de la campagne le 10 octobre 2017.

Ces informations sont synthétisées dans le document « **Commande des outils Moi(s) sans tabac 2017 - Cres Paca** ».