

Moi(s) sans tabac
Copil 1 - 11/07/2016
Compte-rendu

1. MATINEE

La matinée a été consacrée à la présentation de la politique de prévention en addictologie en région PACA, au sevrage tabagique, à l'e-cigarette, avec les interventions suivantes :

- **Présentation de la politique de prévention en addictologie** - Christophe TONNER, ARS PACA (cf. [diaporama](#))
- **Présentation du sevrage et des modes de sevrage, utilisation et efficacité** - Dr Alain Ribaute, APHM
 - o Téléchargement du diaporama : <https://dl.dropboxusercontent.com/u/37945237/Diaporama/E.T.P.-Cardio..pptm>
 - o Téléchargement du référentiel tabac ARS : <https://dl.dropboxusercontent.com/u/37945237/Tabac.Referentiel.pdf>
- **Présentation des 2 avis du HCSP sur la cigarette électronique** - Didier FEBVREL, Ville de Marseille (cf. [diaporama](#))
 - o Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale
<http://www.bdsp.ehesp.fr/Fulltext/486062/>
 - o Avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale
<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=541>

2. APRES-MIDI

L'après-midi a été consacrée à la présentation du programme anglais Stoptober, du programme français Moi(s) sans tabac à mettre en œuvre sur octobre/novembre, de l'appel à projet de la CNAMTS, de l'état actuel de la connaissance des ressources disponibles et aux premières initiatives partenariales possibles en PACA.

- **Présentation du programme Stoptober en Grande-Bretagne, concept et résultats** - Romain GUIGNARD, ANSP (cf. [diaporama](#) + [article](#))
- **Présentation du programme Moi(s) sans tabac en France** - Marion VALLARINO, CRES PACA et Christophe TONNER, ARS PACA (cf. [diaporama](#))
- **Présentation de l'appel à projet CNAMTS et des actions remontées au niveau national** - Zeina MANSOUR, CRES PACA et Christophe TONNER, ARS PACA (cf. [diaporama](#))
- **Présentation des éléments disponibles concernant les acteurs de la lutte contre le tabagisme : base de données OSCARS (www.oscarsante.org), le répertoire Tabac Info Service - TIS (www.tabacinfoservice.fr)**
 - OSCARS : base de données d'acteurs et d'actions mises en place sur la région PACA. Peu d'actions mises en place spécifiquement sur le tabac.
 - Tabac info service : Questionnement sur la mise à jour et l'exhaustivité de la base.
 - Nous demandons aux partenaires de **nous informer des éléments à ajouter ou modifier pour la région PACA dans TIS, afin que nous puissions les faire remonter au niveau national. Cela permettra d'orienter les futurs publics cibles de Moi(s) sans tabac vers des professionnels et des structures disponibles.**

Discussion autour de la **mobilisation partenariale** lors de l'événement Moi(s) sans tabac :

Les partenaires ont pu faire des propositions de mobilisation partenariale pour Moi(s) sans tabac, par exemple :

Santé croisée, Marseille : Mise en place de réunions de sensibilisation auprès des partenaires, Présentation du dispositif au travers de réunions ne ciblant pas forcément ce dernier.

CNAMSS, Toulon : Création d'affiches adaptées à son public cible.

Mutualité française : Ont un gros dispositif téléphone + coaching qui est similaire à celui de l'ANSP. Va donc se renseigner pour voir s'ils se sont accordés entres eux au niveau national.

Intégration du logo et de la démarche dans des ateliers existants tels que des dépistages diabète ou tension hypertension auxquels se verront ajouter des tests CO.

Rédaction d'articles à l'intention de leurs bénéficiaires.

Ordres des médecins : Relais de l'information dans les journaux départementaux.

Communication sur le dispositif en septembre/octobre aux patients car nombre de consultations très important à cette période pour les certificats d'aptitude au sport.

MSA : Interventions dans les maisons familiales et rurales, d'insertion.

Atelier 1 : Jouer sur la motivation de groupe avec un travail sur les représentations sociales, les dangers liés au tabac, le coût du tabagisme, et un défi collectif.

Atelier 2 : Relais de l'information auprès des professionnels de l'institut.

Ville de Marseille : Cibler les agents de la ville, CHSCT, Médecine du travail

Relais grand public : information sur le site internet des mairies de secteur.

Ville de Miramas : Vont relayer le dispositif avec l'intervention de professionnels spécialisés : Hôpitaux promoteurs de santé, les diététiciens en libéral, actions sport santé...

Ordre des infirmiers : Relais via internet auprès de 25 000 infirmiers + autres professionnels tels que les notaires, avocats, ... en septembre.

CoDES 06, Nice : Organisation de réunions de territoire, voir les partenaires vers lesquels l'information peut être relayée + communication dans les réunions déjà organisées et non spécifiques à Moi(s) sans tabac.

CoDES 83, La Garde : Sensibilisation des partenaires

Education nationale : Formation/sensibilisation des infirmières, affichage sur Eduscol, courrier auprès des recteurs, information auprès de la médecine préventive.

Il a été relevé qu'un **travail de coordination** dans chaque département permettrait de communiquer au mieux avec les partenaires de terrain. En cela, nous vous invitons à prendre connaissance des personnes présentes lors de ce premier comité de pilotage.

3. ACTIONS ATTENDUES EN PACA

Pour rappel, voici les **actions attendues des partenaires** :

- **Relayer** le message d'incitation à l'arrêt,
- **Inform**er sur l'opération, ses outils,
- Inviter les fumeurs à **s'inscrire** sur le site ou l'appli.
- En s'appuyant sur une newsletter, un site internet / intranet, les réseaux sociaux, un journal, de l'affichage in situ, une consultation avec un professionnel de santé, un passage en pharmacie, etc...
- **Mettre à disposition** les kits d'aide à l'arrêt,
- **Organiser** des actions collectives à destination de ses agents / salariés, ou bénéficiaires / clients
 - Actions locales pour susciter l'inscription des fumeurs dans le dispositif
 - Actions locales pour accompagner l'arrêt
 - Actions locales pour manifester l'engagement

De plus, nous vous rappelons que l'ANSP et l'ARS financent des **actions de proximité** et des **séances d'information/sensibilisation sur le dispositif, à mettre en place auprès de vos partenaires** (Présentation du dispositif Moi(s) sans tabac ; Présentation des outils de communication développés par Santé Publique France ; Présentation de la campagne Stoptober et ses résultats ; Présentation des différentes méthodes de sevrage tabagique - à adapter en fonction du public).

Chacun d'entre vous sera bientôt invité à faire connaître les actions et les séances de présentation-sensibilisation qu'il prévoit de mettre en place en renseignant une fiche-action qui vous sera adressée.