



## Tabac en entreprise Éléments bibliographiques

Novembre 2022

### Sommaire

Sites internet - Vidéos .....	1
Données d'observation.....	3
Données générales sur les addictions en entreprise.....	4
Prise en charge et accompagnement au sevrage .....	5
Prévention .....	6
Brochures et outils de prévention.....	7
Législation, réglementation.....	8

### Sites internet - Vidéos

#### Addictions et entreprises

##### Addictions et milieu professionnel

OFDT

[Voir le site](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## **Les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument - ESPER**

MILDECA, mise à jour octobre 2022

Le dispositif ESPER a pour objectif de mobiliser tous les acteurs du milieu professionnel pour la prévention des conduites addictives, qu'elles soient liées à des consommations ou à des comportements. Porté par la MILDECA et ses partenaires, il se structure autour d'une charte et prévoit l'animation et la valorisation du réseau des signataires ainsi que la mise à disposition de tous les outils pour mettre en place une démarche cohérente de prévention collective et individuelle.

[Retrouver la charte et la présentation du dispositif](#)

## **Dossier Addictions**

INRS, 2021

Ce dossier complet propose des données générales et des éléments sur les effets sur la santé, les risques, la prévention, la réglementation.

[Lire le dossier en ligne](#)

## **Addict' Aide pro**

[Voir le site](#)

## **Milieus et publics | Monde du travail**

Fédération Addiction

[Voir le site](#)

## **Lieu de santé sans tabac – RESPADD**

[Voir le site](#)

## **Travail et addictions : les ressources pour comprendre et agir**

ANACT, 15 juin 2018

[Dossier en ligne](#)

## **Milieu professionnel**

Nouveaux mini guides EMCDDA, mars 2022

[Consulter le guide](#)

## **Focus tabac**

### **Tabac et employeurs**

Santé publique France, 31 mai 2022

[Consulter la plateforme Les employeurs pour la santé](#)

## **Les conduites addictives de la population adulte et des actifs : les données de la Cohorte CONSTANCES**

MILDECA

Deux vidéos à regarder :

- l'impact des conditions de travail sur les consommations d'alcool, de tabac et de cannabis des Français ;
- analyse les liens entre consommation de substances psychoactives et risque de perte d'emploi.

[Regardez les vidéos](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## Webinaires

### **Travail et pratiques addictives : comprendre et prévenir les risques**

INRS, 9 novembre 2021

[Voir le webinaire](#)

## Données d'observation

### Données générales en France

#### **Tabac et cigarette électronique**

OFDT, mai 2022

Une présentation succincte avec des graphiques illustrant des données telles que la vente de tabac, les types de consommateurs, les conséquences et décès annuels. Elle rappelle également la perception de la dangerosité du produit, le cadre légal et les orientations publiques récentes. Une rubrique est consacrée à la cigarette électronique.

[Lire la présentation](#)

### Données en milieu professionnel

ANDLER Raphaël, RABET Gabrielle, GUIGNARD Romain et al.,

#### **Consommation de substances psychoactives et milieu professionnel. Résultats du Baromètre de Santé publique France 2017**

Santé publique France, 5 mai 2021

L'analyse des données du Baromètre de Santé publique France 2017 permet de constater qu'il existe de fortes disparités entre secteurs d'activité concernant la consommation de substances psychoactives.

En page 4, chapitre "Drogues licites : tabac et alcool". En 2017, 31,8 % des hommes actifs occupés fument quotidiennement contre 26,5 % des femmes actives occupées.

En page 5, un graphique présente la proportion de fumeurs quotidiens de tabac parmi les actifs occupés selon le secteur d'activité par sexe.

[Téléchargez le document](#)

#### **Les conduites addictives de la population active. Chiffres clés issus de la cohorte CONSTANCES**

MILDECA, mars 2021, 16 p.

Ce rapport présente des données concernant les substances les plus consommées par les salariés et agents des entreprises privées et des services publics (tabac, alcool, cannabis et médicaments psychotropes). Il analyse les différences de consommation en fonction du statut d'emploi ainsi que les risques associés en termes de perte d'emploi et accident du travail.

Disponible à ARCA-sud



HAMIEH N., AIRAGNES G., DESCATHA A. et al.

**Atypical working hours are associated with tobacco, cannabis and alcohol use: longitudinal analyses from the CONSTANCES cohort**

*BMC Public Health, Vol.22, n°1, 2022,, art. 1834*

This study examined prospective associations between atypical working hours with subsequent tobacco, cannabis and alcohol use as well as sugar and fat consumption.

Working at night was associated with decreased smoking cessation and increased relapse in women. Weekend work was associated with decreased smoking cessation in women. Non-fixed hours were associated with decreased smoking cessation in women and increased relapse in men.

[Lire l'article en ligne](#)

## **Données générales sur les addictions en entreprise**

### **L'essentiel sur ... Addictions en milieu professionnel**

*MILDECA, 2020, 4 p.*

Le milieu du travail n'est pas épargné par la consommation de drogues même si les enquêtes statistiques montrent que l'emploi représente globalement un facteur protecteur par rapport aux addictions. Les demandeurs d'emploi ont en effet une consommation supérieure à celle des actifs occupés. Pourtant, ce constat général cache une grande diversité de situations selon les métiers, les catégories professionnelles, l'âge et le sexe.

[Téléchargez le document](#)

### **Usage des substances psychoactives : prévention en milieu professionnel - Note de cadrage**

*HAS, mise en ligne, 7 juin 2022*

Cette note de cadrage fait suite à la saisine conjointe de la Société Française d'Alcoologie, la Société Française de Médecine du Travail, ainsi que de l'Association Addictions France, afin d'émettre des recommandations sur la prévention en milieu professionnel de l'usage de substances psychoactives (SPA). Ce travail traitera à la fois de l'impact des conduites addictives sur le travail ainsi que celui du travail sur l'usage des SPA. La note présente dans un premier temps un état des lieux des conduites addictives en milieu professionnel en France, des pratiques et de la réglementation. Elle présente ensuite les enjeux des prochaines recommandations, le public cible, les objectifs, les modalités de réalisation.

[Téléchargez le document](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## Focus tabac

LE DENMAT V, DEWITTE J.-D.

### Tabac et travail

*Revue des Maladies Respiratoires*, 2019, 36, 1117—1128

Cet article présente un état des connaissances sur le tabagisme des salariés : la co-exposition au tabac et aux toxiques rencontrés dans certains milieux professionnels comporte un risque accru de développer une pathologie. L'entreprise peut également être un lieu d'exposition au tabagisme passif qui touche inégalement les salariés. En France, l'usage du tabac et celui de la cigarette électronique en entreprise sont réglementés respectivement depuis 2006 et 2016.

Disponible à ARCA-sud

QUATREMÈRE G., PASQUEREAU A., GUIGNARD R et al.

### Exposition à la fumée de tabac sur le lieu de travail et au domicile entre 2014 et 2018 : résultats du baromètre de Santé publique France

*Santé publique France*, 2020

En 2017, 15,7% des personnes âgées de 18 à 64 ans exerçant une activité professionnelle déclarent avoir été exposées à la fumée de tabac des autres au cours des 30 derniers jours à l'intérieur des locaux sur leur lieu de travail. Cette proportion est stable par rapport à 2014. Les ouvriers sont les plus nombreux à déclarer être exposés (27,4 %) ; les cadres et professions intellectuelles supérieures les moins nombreux (6,4%).

[Lire le rapport](#)

### « Enquête addictions en situation de rupture professionnelle » 1er trimestre 2019. Analyse des données

FNATH, 2019

La situation de rupture professionnelle, qu'elle soit due au chômage ou à l'arrêt de travail de longue durée, constitue un facteur de vulnérabilité.

- Pour 58 % des répondants, la consommation de substances est en augmentation depuis le changement de situation professionnelle.
- 63 % estiment que cette consommation leur pose problème.
- Parmi les substances psychoactives consommées, les médicaments contre la douleur (morphine, opium, codéine) occupent la première place (55 %). Vient ensuite le tabac (37 %)...

[Lire le rapport](#)

## Prise en charge et accompagnement au sevrage

### Sevrage tabagique : protocole de prise en charge

Addict'Aide

Cette fiche vous fournit un protocole d'action éprouvée, quelques conseils et outils pour mener à bien votre accompagnement.

[Lire la fiche](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## **Santé et Travail : Intervenir sur les usages de psychotropes et les addictions des professionnels**

*Fédération Addiction, Guide Repère(s), 2021*

Ce Repère(s) explore les pratiques de prévention des conduites addictives des professionnels et propose une approche complémentaire du côté de l'analyse organisationnelle, de la réduction des risques et des savoirs expérientiels. Il invite les employeurs, les salariés et les intervenants en prévention à observer les interrelations entre le travail, la santé et les usages de psychotrope et – en première intention – à prévenir les organisations vulnérabilisantes de travail. Cette approche – de type prévention primaire en santé au travail – est proposée en complément des publications et recommandations déjà existantes pour prévenir, repérer et gérer les risques liés aux addictions.

[En savoir plus sur le site de la Fédération Addiction](#)  
[Feuilletez le guide](#)

**Pour aller plus loin sur la prise en charge et l'accompagnement à l'arrêt du tabac**, de nombreuses autres ressources sont accessibles dans le dossier "Tabac Repères pour les professionnels de santé" disponible sur le site Internet ARCA-Sud/DICAdd13

[Télécharger le dossier](#)

## **Prévention**

### **Prévention des pratiques addictives : actions des services de santé au travail en 2021**

*INRS, juin 2022*

L'INRS a mené en 2021 une enquête auprès des équipes pluridisciplinaires de santé au travail afin de connaître leurs actions en matière de prévention des pratiques addictives en milieu de travail. Plus de 65 % des répondants ont mené des actions de prévention des pratiques addictives en milieu de travail, tandis que 58 % déclarent l'existence d'un protocole pour interroger les travailleurs sur leurs consommations (alcool, médicaments, psychotropes, tabac, cannabis) et, si besoin, les orienter.

[Téléchargez le document](#)

### **Prévention des conduites addictives en milieu professionnel : des outils pratiques pour agir**

*MILDECA, 7 juillet 2022*

La MILDECA, le réseau Anact-Aract et Association Addictions France, avec le soutien du groupe Vyv et de la MSA publient 3 fiches outils pour aider les organisations à engager une démarche de prévention des conduites addictives :

- L'état des lieux partagé

[Téléchargez la fiche](#)

- Etapes et conduite de projet

[Téléchargez la fiche](#)

- Mobiliser les acteurs

[Téléchargez la fiche](#)

[Lire le communiqué](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

UZAN Odile, PHILIPPE Pierre

### **Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)**

Plateforme RSE, janvier 2019, 68 p.

En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

[Téléchargez le document](#)

**Voir aussi la vidéo : Quels leviers en entreprise pour prévenir les conduites addictives ?** [Voir la vidéo](#)

### **Comment sensibiliser les salariés fumeurs au vapotage ?**

Addict'Aide

Cette fiche présente la cigarette électronique et conseille cette pratique comme un moyen de sevrage tabagique aux salariés fumeurs de votre entreprise.

[Lire la fiche](#)

## **Brochures et outils de prévention**

### **Tabac et employeurs**

Santé publique France, 31 mai 2022

Voir dans la rubrique site Internet le lien direct vers la [plateforme Les employeurs pour la santé](#)

Téléchargez les flyers à destination des employeurs :

- 9 questions et 5 minutes pour commencer une vie sans tabac  
[Téléchargez le flyer](#)
- Comment créer un espace de travail sans tabac pour vos collaborateurs  
[Téléchargez le livret](#)
- Employeurs, accompagnez vos collaborateurs vers une vie sans tabac  
[Téléchargez le flyer](#)

### **Les addictions en milieu professionnel (tabac...)**

Addict'Aide pro

- L'alcool, le tabac et le cannabis augmentent-ils les risques d'accidents du travail et de perte d'emploi ?  
[Téléchargez la fiche](#)
- 8 Affiches pour Lancer Votre Campagne de Prévention  
[Téléchargez la fiche](#)
- Secteur agricole : quels sont les risques et les moyens clés de la prévention ?  
[Téléchargez la fiche](#)
- Secteur banques-assurances : quels sont les risques et les populations concernées ?  
[Téléchargez la fiche](#)
- 4 moyens d'encourager un collaborateur à diminuer/arrêter le tabac  
[Téléchargez la fiche](#)
- Comment encourager un collègue à arrêter de fumer ?  
[Téléchargez la fiche](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## **Addictions en milieu de travail - Brochures**

*Adixio, septembre 2020*

Dans un langage clair, s'adressant aussi bien aux salarié.e.s qu'à l'encadrement, cette brochure explique les risques des conduites addictives, donne un éclairage sur les spécificités réglementaires en milieu de travail et propose des pistes pour une meilleure prise en charge.

[Tabac](#)

**Voir aussi :**

### **Santé Publique France**

Arrêter de fumer pour comprendre – Dépliant 2019 ;

- J'arrête de fumer ; Arrêter de fumer sans grossir - Dépliant 2019 ;
  - Pourquoi arrêter de fumer ? - Dépliant 2019 ;
- Arrêt du tabac : besoin d'aide ? – Dépliant 2019

[Téléchargez les brochures](#)

## **Législation, réglementation**

### **Points juridiques : fiches**

*Addict Aide*

- Réglementation du dépistage (alcool, tabac, drogues)  
La loi encadre rigoureusement le dépistage des substances psychoactives (SPA). Chaque technique est soumise à une réglementation rigoureuse, à respecter sous peine d'amendes. Cette fiche rappelle les règles de chacune des grandes techniques de dépistage à votre disposition.  
[Lire la fiche](#)
- Les 4 principaux outils préventifs (Tabac, Alcool, Drogues)  
[Lire la fiche](#)
- Point juridique : vapoter sur son lieu de travail  
Cette fiche à jour de la législation en vigueur rappelle les droits et les devoirs de chacun en matière de vapotage en entreprise.  
[Découvrir la fiche](#)



ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)