



## Tabac et santé mentale Éléments bibliographiques

Février 2023

### Sommaire

Sites Internet.....	1
Données d'observation.....	2
Prise en charge.....	5
Réduction des risques.....	7
Sevrage tabagique et prévention.....	7

### Sites Internet

#### OMS

[Consultez le site](#)

#### Santé publique France

[Consultez le site](#)

#### OFDT

[Consultez le site](#)

Cigarette électronique : [Consultez le site](#)

#### Addict Aide

[Consultez le site](#)

#### Fédération Addiction

[Consultez le site](#)



ARCA-Sud, Association Régionale de Coordination en Addictologie de la région Sud [pole.info@arca-sud.fr](mailto:pole.info@arca-sud.fr)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

**Institut national du Cancer**

[Consultez le site](#)

**Société francophone de tabacologie**

[Consultez le site](#)

**FARES (Belgique)**

[Consultez le site](#)

## **Données d'observation**

### **Impact de l'épidémie de COVID-19 sur la santé mentale des travailleurs et leurs comportements addictifs pendant le confinement**

*Santé publique France, 19 janvier 2023, 22 p.*

Cette synthèse présente les résultats de trois enquêtes réalisées en 2020 visant à estimer l'impact de la pandémie de COVID-19 sur les troubles anxio-dépressifs, la consommation d'alcool et de tabac parmi les actifs occupés en période de pandémie.

[Lire la synthèse](#)

PASQUEREAU A., ANDLER R., GUIGNARD R., et al.

### **Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France**

*BEH, n°26, décembre 2022, pp. 470-480*

Après une baisse du tabagisme d'ampleur inédite en France entre 2014 et 2019, la prévalence s'est stabilisée en 2020. Dans un contexte de crise liée à la Covid-19, l'objectif principal de cette étude est d'estimer la prévalence du tabagisme en 2021 et de décrire son évolution récente. En 2021, deux régions ont une prévalence du tabagisme quotidien plus élevée que le reste de la France : Occitanie (28,5%) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (29,1%).

[Lire l'article en ligne](#)

### **Le tabagisme ne recule plus et repart à la hausse chez les femmes et les moins diplômés**

*Santé mentale, 16 décembre 2022*

Santé publique France publie les dernières estimations qui montrent une hausse du tabagisme quotidien chez les femmes et les personnes les moins diplômées entre 2019 et 2021. L'augmentation du tabagisme parmi les femmes et parmi les moins diplômés pourrait être liée en partie à un impact plus fort de la crise liée à la COVID-19 chez ces populations, avec une utilisation de la cigarette comme outil de gestion du stress, notamment liée à une augmentation de la charge mentale et une dégradation des conditions de travail chez les femmes.

[Lire l'article en ligne](#)

## **Tobacco, Nicotine, and E-Cigarettes Research - Report**

National Institute on Drug Abuse, mai 2022, 56 p.

→ Page 22 : Do people with mental illness and substance use disorders use tobacco more often?

A larger proportion of people diagnosed with mental disorders report cigarette smoking compared with people without mental disorders. Among US adults in 2019, the percentage who reported past-month cigarette smoking was 1.8 times higher for those with any past-year mental illness than those without (28.2% vs. 15.8%). Smoking rates are particularly high among people with serious mental illness (those who demonstrate greater functional impairment). While estimates vary, as many as 70-85% of people with schizophrenia and as many as 50-70% of people with bipolar disorder smoke.

[Téléchargez le rapport](#)

Henri-Jean AUBIN

### **Tabagisme et souffrance mentale. Changement de paradigme**

Diaporama des journées de la SFA, Alcoologie et addictologie : complexité des situations – pluralité des réponses, mars 2018

[Téléchargez la présentation](#)

Magali COLDEFY, Coralie GANDRE

### **Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée**

Questions d'économie de la santé, n°237, septembre 2018, 8 p.

La réduction de l'espérance de vie des individus suivis pour des troubles psychiques atteint en moyenne 16 ans chez les hommes et 13 ans chez les femmes avec des variations en fonction des troubles considérés.

→ Page 5 : Au sein des cancers, comme en population générale, le cancer du poumon arrive en tête, avec un taux 2,3 fois supérieur pour les personnes suivies pour des troubles psychiatriques.

[Téléchargez le document](#)

### **Addictions et troubles psychiatriques**

Fédération Addiction, Coll. Repère(s) 2019, 106 p.

Au travers de 29 exemples concrets et de 11 contributions écrites de professionnels, ce guide a pour objectif de : Faire émerger des constats à partir des observations des professionnels et de témoignages ; Rendre compte d'actions d'articulation opérantes entre les professionnels ; Donner des outils pour favoriser un accompagnement global des usagers ; Fournir des pistes pour aider à dépasser certaines frontières culturelles entre les deux champs.

Au sommaire :

- Points de repère(s) ;
- Des rencontres d'identité et de culture ;
- Des définitions, Les modalités de prise en charge des pathologies duelles ;
- Des prises en charge : parallèles, séquentielles et intégrées ;
- Des modalités d'approche pour un accompagnement commun.

[Téléchargez le guide](#)

## **Tabagisme et trouble de santé mentale : un lien à défaire !**

*Info Tabac (Canada), août 2019, n°139*

Comparativement à la population en général, le tabagisme est deux fois plus répandu chez les personnes vivant avec un trouble de santé mentale. Cependant, une étude, publiée en 2018 dans la revue *Nicotine & Tobacco Research*, laisse croire que ce fait n'est pas immuable.

[Lire l'article en ligne](#)

[Lire l'étude en anglais](#) J. PROCHASKA, E. GATES, K. DAVIS et al., The 2016 Tips From Former Smokers Campaign: Associations With Quit Intentions and Quit Attempts Among Smokers With and Without Mental Health Conditions, *Nicotine & Tobacco Research*, 2018, 8 p.

R. DE BEAUREPAIRE

## **Tabac, schizophrénie : l'hypothèse de l'automédication**

*Le Courrier des addictions, n°2, avril-mai-juin 2013, 4 p.*

Les schizophrènes consomment 2 ou 3 fois plus de tabac que la population générale. Pour expliquer cette surconsommation, on propose habituellement 3 hypothèses : les déterminants psychosociaux, les vulnérabilités partagées, et l'automédication. L'hypothèse de l'automédication est développée dans le présent article, avec ses 3 aspects : automédication d'éléments cliniques (angoisse, apathie, dépression), de certains troubles cognitifs et effets indésirables des antipsychotiques. Une discussion est ensuite proposée, où sont abordés des mécanismes neurobiologiques qui pourraient sous-tendre un lien entre tabagisme et psychose.

Disponible auprès d'ARCA-Sud

## **Référentiel de psychiatrie et addictologie : psychiatrie de l'adulte, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent. Addictologie**

*Collectif CNUP (Collège national des universitaires de psychiatrie), l'AESP (Association pour l'enseignement de la sémiologie psychiatrique) et le CUNEA (Collège universitaire national des enseignants d'addictologie), 2021, 456 p.*

Destiné aux étudiants, cet ouvrage de référence aborde des questions synthétiques et pratiques, actualisées en ce qui concerne aussi bien les concepts que les traitements.

→ Page 325, Addiction au tabac : Données épidémiologiques ; Complications médicales psychiatriques ; Prévention et prise en charge.

[Téléchargez le référentiel mis à jour](#)

## Prise en charge

Nicolas BONNET

### **Guide Tabagisme & santé mentale**

RESPADD, 2020, 50 p.

Ce guide entend favoriser la diffusion des bonnes pratiques en tabacologie (ce qu'il faut savoir - ce qu'il faut faire) fondées sur les données de la recherche et les savoirs expérientiels, à l'attention des professionnels qui accompagnent les personnes atteintes de troubles psychiatriques.

➔ Pages 7 à 15 : Épisode dépressif majeur (EDM) ; Troubles bipolaires ; Troubles anxieux ; Les psychoses.

[Téléchargez le guide](#)

### **Psychiatrie, santé mentale et gestion du tabagisme**

FARES (Belgique), 2021, 24 p.

Au sommaire notamment :

- Mieux connaître les bénéfices à la prise en charge tabacologique et à l'arrêt du tabac en psychiatrie ;
- L'évidence des Lieux de santé mentale sans tabac ;
- La Ramée et Fond'Roy, démarches pour un hôpital sans tabac...

[Téléchargez le document](#)

### **Les interventions de renoncement au tabac chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances**

Institut national de santé publique du Québec, août 2020, 75 p.

Cette synthèse établit les mesures et interventions de renoncement au tabac efficaces ou prometteuses chez les fumeurs présentant des troubles mentaux ou des troubles liés à l'utilisation de substances. Parmi les grands constats, on constate que chez les fumeurs souffrant ou ayant souffert de dépression, le soutien cognitivo-comportemental comportant des composantes spécifiques à la dépression et le bupropion peuvent augmenter le taux de renoncement au tabac. Pour ceux atteints de troubles mentaux graves (schizophrénie, trouble bipolaire ou syndrome de stress post-traumatique), trois classes de médicaments sont considérées comme efficaces : la thérapie de remplacement de la nicotine (TRN), le bupropion et la varénicline. Chez les personnes avec un trouble lié à l'utilisation de substances, la TRN, de même que la TRN combinée à du counseling, seraient des interventions efficaces.

[Téléchargez le document](#)

[Regardez la vidéo](#), 10 décembre 2021, 55'

Maya KHODIA

### **Pour une amélioration de la prise en charge du tabagisme des patients psychiatriques: identification des forces, faiblesses, opportunités et menaces, et propositions**

Université Grenoble Alpes, Médecine humaine et pathologie, 2022, 107 p.

Le tabagisme chez les patients atteints de pathologies psychiatriques représente leur principale cause de mortalité avec une réduction de leur espérance de vie pouvant aller jusqu'à 25 ans.

L'objectif de cette étude est d'identifier les forces, les faiblesses, les opportunités et les menaces dans l'aide à l'arrêt du tabac à partir de leur perception pour leur proposer des modalités d'accompagnement les plus adaptées.

[Lire la thèse](#)

### **Fact sheet - Tobacco use and mental health**

WHO, Regional office for Europe, 2021, 5 p.

Cette fiche de synthèse propose un tour d'horizon sur le tabac et la santé mentale : présentation brève des troubles de la santé mentale (courants et sévères), effets du tabac (à travers l'explication des fausses représentations sur le rôle du tabac), rôle de l'industrie du tabac dans l'entretien de ces mythes, bénéfices de l'arrêt, réflexions politiques, exemple de bonnes pratiques.

[Téléchargez le document en anglais](#)

### **Tobacco use and mental health. Policy brief**

WHO, Regional office for Europe, 2020, 16 p.

This policy briefing focuses on the interplay between mental health conditions and tobacco use. It reviews the evidence behind tobacco control interventions targeting people with mental health conditions and explains why they should be implemented. The suggested key policy recommendations to reduce smoking prevalence in people with mental health conditions include ensuring completely smoke-free health services, targeting mental health professionals through awareness campaigns and investing in tobacco cessation tailored to individuals with mental health conditions.

[Téléchargez le rapport en anglais](#)

A. EYTAN, I. KEIZER, M. ETTER

### **Le tabagisme en psychiatrie**

*Médecine et Hygiène*, n°2450, 17 septembre 2003, 6 p.

Tabagisme et troubles mentaux vont fréquemment de pair. Cela est particulièrement bien démontré en ce qui concerne les troubles schizophréniques, les troubles dépressifs et les abus de substances. Cette association est encore trop souvent négligée dans l'organisation des soins psychiatriques. Des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux contribuent à la prévalence élevée de dépendance à la nicotine chez les personnes présentant des troubles psychiques. L'hospitalisation en milieu psychiatrique n'est pas neutre à cet égard. Elle s'accompagne pour une majorité de patients fumeurs de modifications de leurs habitudes tabagiques, le plus souvent dans le sens d'une augmentation de leur consommation lorsque aucune intervention spécifique n'est entreprise. Dans le cadre d'une politique globale de promotion de la santé, ce défi mérite d'être relevé. Il est nécessaire d'agir de façon coordonnée à différents niveaux, depuis la mise en application d'un règlement restrictif dans les lieux de soins jusqu'à des entretiens motivationnels et une aide au sevrage pour les personnes (soignants et patients) désireuses d'arrêter de fumer.

[Téléchargez le document](#)

X. LAQUEILLE, M. FOUILLET, A. DERVAUX et al.

### **Tabac et troubles schizophréniques : clinique, thérapeutique et interactions médicamenteuses**

*Le Courrier des addictions*, n°3, juillet-août-septembre 2008, 2 p.

Le tabagisme, très important et sévère des patients schizophrènes, facteur de mortalité prématurée, demande une prise en charge spécifique après stabilisation du trouble psychiatrique.

Disponible auprès d'ARCA-Sud

## Réduction des risques

### **Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages (RdRD) dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS)**

HAS, 25 janvier 2023

Dans ces recommandations, la HAS détaille comment entreprendre une démarche de prévention des addictions et de réduction des risques et des dommages au sein des ESSMS. Les recommandations ont été élaborées de manière transversale en prenant en compte les enjeux spécifiques de chaque secteur (caractéristiques du public accompagné, place de l'entourage...). Elles se déclinent en quatre documents correspondant aux quatre secteurs : Personnes âgées ; Handicap ; Protection de l'enfance ; Inclusion.

Elle met également à disposition un outil pour la réalisation du diagnostic des besoins et de ressources de la structure pour la prise en compte et l'accompagnement des conduites addictives et des repères juridiques.

[Lire le communiqué de presse](#)

[Téléchargez les documents](#)

## Sevrage tabagique et prévention

Romain PADOVANI

### **Place de l'arrêt du tabac dans le traitement d'un épisode dépressif majeur**

*La Psychiatrie du Soleil*, 26 avril 2021, 22'

Dans cette vidéo, sont notamment abordés :

- Un état des lieux des connaissances en la matière ;
- L'intérêt thérapeutique de l'arrêt du tabac dans le traitement de la dépression ;
- Les recommandations françaises concernant le tabac chez les personnes souffrant d'EDM ;
- Les répercussions de la consommation de tabac sur la santé et sur l'espérance de vie.

[Voir la vidéo](#)

Isabelle CATALA

### **Tabac et pathologies mentales**

*Lettre de la SFT*, n°111, juin 2020, 22 p.

Ce numéro thématique présente une revue de littérature récente sur le sevrage du tabac et les troubles psychiatriques (patients schizophrènes, dépressifs et bipolaires ; place de la cigarette électronique...).

Disponible auprès d'ARCA-Sud

### **Guide pour sortir de la fumée : Repères pour l'accompagnement vers la vape**

*IREPS Normandie, Fédération Addiction*, 2021, 60 p.

Cet outil est principalement à destination des professionnels de santé, du social et médico-social qui accompagnent des patients/usagers souhaitant diminuer ou arrêter leur consommation de tabac. Réalisé par des acteurs normands du soin et de la réduction des risques, il a pour but d'informer, de faciliter les accompagnements liés à l'usage de la vapoteuse et de développer la mise en place de protocole vape au sein de différentes structures.

[Téléchargez le document](#)

Christophe LANCON

### **Pourquoi utiliser la cigarette électronique**

*La Psychiatrie du soleil, 2 septembre 2020, 21'*

Cette vidéo présente l'intérêt de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique particulièrement chez les patients présentant des troubles psychiatriques.

[Voir la vidéo](#)

Simon GILBODY, Emily PECKHAM, Della BAILEY et al.

### **Smoking cessation for people with severe mental illness (SCIMITAR+): a pragmatic randomised controlled trial**

*The Lancet Psychiatry, avril 2019, 12 p.*

People with severe mental illnesses such as schizophrenia are three times more likely to smoke than the wider population, contributing to widening health inequalities. Smoking remains the largest modifiable risk factor for this health inequality, but people with severe mental illness have not historically engaged with smoking cessation services. We aimed to test the effectiveness of a combined behavioural and pharmacological smoking cessation intervention targeted specifically at people with severe mental illness.

[Lire l'étude en anglais](#)

G. M. TAYLOR, N. LINDSON, A. FARLEY et al.

### **Smoking cessation for improving mental health**

*Cochrane Database of Systematic Reviews, n°3, 2021, 240 p.*

Cette étude cherche à comprendre comment l'arrêt du tabac affecte la santé mentale des gens.

En conclusion : Les personnes qui arrêtent de fumer ne risquent pas de voir leur humeur se dégrader à long terme, qu'elles aient ou non un problème de santé mentale. Elles pourraient également constater des améliorations de leur santé mentale, comme une réduction des symptômes d'anxiété et de dépression.

[Lire l'étude en anglais](#)

### **Addictions et psychiatrie. Synthèse**

*17èmes rencontres professionnelles du RESPADD (14 juin 2012; Maison des associations, Rennes), RESPADD, 2012*

A lire notamment :

- Approche clinique et génétique du tabagisme : quel rôle pour le psychiatre de demain ?
- Approche psychoéducative ambulatoire de l'addiction tabagique dans les maladies schizophréniques. David Levoyer - Psychiatre, centre hospitalier Guillaume Régnier, Rennes
- Tabagisme et substitution nicotinique chez les patients schizophrènes. Etienne Maunoury - Psychiatre, centre hospitalier spécialisé de Blain

[Téléchargez la synthèse](#)