



Sevrage tabagique en situation de co-addictions Eléments bibliographiques

Mars 2023

Sommaire

Sites Internet.....	1
Données d'observation.....	2
<i>Population générale</i>	2
<i>Chez les jeunes</i>	3
Perception de l'addiction au tabac.....	4
Prise en charge et sevrage tabagique	5
Prévention, programmes à destination des jeunes.....	6

Sites Internet

Santé publique France

[Consultez le site](#)

OFDT

[Consultez le site](#)

Tabac et cigarette électronique : [Consultez le site](#)

Association Addictions France

Polyconsommation : de quoi parle-t-on ?

[Consultez le site](#)

Addict Aide

[Consultez le site](#)

Fédération Addiction

[Consultez le site](#)

Société francophone de tabacologie

[Consultez le site](#)

Tabac info service, espace pro

[Consultez le site](#)

OMS

[Consultez le site](#)

Données d'observation

Population générale

Drogues et addictions, chiffres-clés 2022

OFDT, mai 2022, 8 p.

Ce document rassemble une série d'indicateurs pour quantifier et décrire le phénomène des substances psychoactives en France.

Une première partie permet d'estimer le nombre de consommateurs des principales substances licites et illicites parmi les 11-75 ans et de retracer les évolutions des usages des trois principaux produits à l'âge de 17 ans.

La deuxième section est centrée sur les données pour le tabac, l'alcool, les jeux de hasard et d'argent, le cannabis, l'héroïne et les opioïdes, l'ensemble des substances illicites confondues, la cocaïne, la MDMA/ecstasy, les nouvelles drogues de synthèse et les médicaments psychotropes.

[Téléchargez le document](#)

PASQUEREAU A., ANDLER R., GUIGNARD R., et al.

Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France

BEH, n°26, décembre 2022, pp. 470-480

Après une baisse du tabagisme d'ampleur inédite en France entre 2014 et 2019, la prévalence s'est stabilisée en 2020. Dans un contexte de crise liée à la Covid-19, l'objectif principal de cette étude est d'estimer la prévalence du tabagisme en 2021 et de décrire son évolution récente. En 2021, deux régions ont une prévalence du tabagisme quotidien plus élevée que le reste de la France : Occitanie (28,5%) et Provence-Alpes-Côte d'Azur (29,1%).

[Lire l'article en ligne](#)

Le tabagisme ne recule plus et repart à la hausse chez les femmes et les moins diplômés

Santé mentale, 16 décembre 2022

Santé publique France publie les dernières estimations qui montrent une hausse du tabagisme quotidien chez les femmes et les personnes les moins diplômées entre 2019 et 2021. Cette augmentation pourrait être liée en partie à un impact plus fort de la crise liée à la COVID-19 chez ces populations, avec une utilisation de la cigarette comme outil de gestion du stress, notamment liée à une augmentation de la charge mentale et une dégradation des conditions de travail chez les femmes.

[Lire l'article en ligne](#)

Consommations de tabac, d'alcool et de cannabis chez les jeunes adultes en Ile-de-France. Résultats du baromètre de santé publique France 2017, évolutions depuis 2005

ORS Île-de-France, décembre 2021, 86 p.

Cette étude a pour principal objectif d'évaluer la prévalence des usages du tabac, du cannabis et de l'alcool chez les jeunes adultes d'Île-de-France (18-30 ans) et d'analyser les associations avec les caractéristiques sociodémographiques et économiques et contextuelles. Les analyses comparent l'Île-de-France au reste de la France.

→ A lire : p. 32, Consommations et poly-consommations régulières

[Téléchargez le document](#)

CONSTANCES #2 - Alcool, tabac, cannabis : les Français et leurs consommations de substances psychoactives

MILDECA, Grand angle, octobre 2019, 2'

Dans cette vidéo de la série Grand angle – CONSTANCES, Guillaume Airagnes, psychiatre-addictologue à l'Hôpital Européen Georges Pompidou et chercheur à l'INSERM fait le point sur les niveaux de consommations des Français en matière d'alcool, de tabac et de cannabis. Ces données sont issues des résultats de la cohorte CONSTANCES, plus grande cohorte épidémiologique en France. La polyconsommation y est notamment abordée : plus la consommation d'alcool augmente, plus la fréquence d'usage du tabac et du cannabis augmente (encore plus marqué chez les jeunes).

[Regardez la vidéo](#)

F. PAILLE

Une addiction peut en cacher une autre

Réseau Lorrain d'Addictologie, 2018, 8 p.

Ce document présente : des données épidémiologiques, une explication de la polyconsommation, les stratégies de prise en charge et le sevrage ainsi que des exemples de polyaddiction.

→ A lire : graphique des polyconsommations régulières d'alcool, de tabac ou de cannabis selon l'âge.

[Téléchargez le document](#)

Chez les jeunes

Les drogues à 17 ans - Analyse de l'enquête ESCAPAD 2022

OFDT, Tendances n° 155, mars 2023, 8 p.

L'enquête ESCAPAD sur les consommations de drogues à l'adolescence montre une baisse continue des usages de tabac, d'alcool et de cannabis, à l'exception notable de la cigarette électronique. Les résultats révèlent néanmoins des usages nettement supérieurs chez les jeunes sortis du système scolaire ou en apprentissage et une dégradation importante des indicateurs de l'état de santé des jeunes de 17 ans.

[Téléchargez le document](#)

Les jeunes et les addictions - Résultats du baromètre Macif x Ipsos

MACIF, 13 mars 2023, 2'

La Macif a créé un baromètre des addictions et ses conséquences chez les jeunes. Ce baromètre se focalise sur les comportements à risques, afin de mesurer le niveau de conscience du danger et de donner les clés pour agir en prévention.

[Regardez la vidéo](#)

Synthèses-résultats, rapports complets des baromètres MACIF 2022 et 2021.

[Lire l'article et téléchargez les documents](#)

Elsa BELLANGER

Face aux (poly-)addictions chez les 16-30 ans, les messages de prévention peinent à convaincre

Le quotidien du médecin, 6 juillet 2021

Les consommations sont souvent multiples. L'association alcool et tabac est la plus fréquente. L'article aborde également l'« effet d'entraînement » des consommations collectives et la mise en place d'actions de prévention de pair à pair.

[Lire l'article](#)

M. LIMOUSIN, M. MASO, M. REYNAUD et al.

Les addictions chez les jeunes : enquête du Fonds Actions Addictions, de la Fondation Gabriel-Péri et de la Fondation pour l'innovation politique

Le Courrier des addictions, vol. 20, n° 4, octobre-novembre-décembre 2018, 7 p.

Cet article présente le résultat d'une vaste enquête d'opinion, notamment sur le phénomène de poly-consommation. L'enquête confirme la fréquence des poly-addictions : 63 % des jeunes qui fument du tabac au moins une fois par semaine boivent également de l'alcool une fois par semaine.

[Lire l'article](#)

Perception de l'addiction au tabac

Perception du tabac par les Français en 2022

ACT, décembre 2022, 16 p.

Dans cette enquête, l'Alliance contre le tabac montre que la consommation de tabac est perçue de plus en plus négativement par les Français. Une attitude cependant ambivalente car le fait de fumer est encore majoritairement abordé comme un choix personnel relevant uniquement de la liberté individuelle de chacun.

[Téléchargez le document](#)

Claire GRET

Perception du tabagisme par le patient poly-addict

Le Courrier des addictions, vol. 20, n° 1, janvier-février-mars 2018, 3 p.

La clinique Korian Le Haut Lignon (Haute-Loire) accueille une population de patients présentant une pathologie addictive, poly-addictive pour la plupart. La demande d'aide au sevrage tabagique reste exceptionnelle comme motif d'admission. La consommation de tabac est-elle perçue comme un problème par le patient hospitalisé en clinique d'addictologie ?

[Lire l'article](#)

Maëli POISBEAU

Usagers de cannabis poly-consommateurs, quelles attentes envers le médecin généraliste ? (thèse)

UFR de Médecine Montpellier-Nîmes, 6 décembre 2022, 108 p.

L'objectif de cette étude est d'explorer les attentes des patients poly-consommateurs envers leur médecin généraliste, sur la prise en charge de leur trouble de l'usage du cannabis.

[Téléchargez la thèse](#)

Prise en charge et sevrage tabagique

Prévention des addictions et réduction des risques et des dommages (RdRD) dans les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS)

HAS, 25 janvier 2023, 83 p.

Ces recommandations ont pour objectif de :

- prévenir ou retarder l'entrée dans les conduites addictives des personnes accompagnées et leur transition vers l'addiction ;
- réduire les risques et les dommages liés à ces pratiques ;
- accompagner vers les ressources spécialisées les personnes désireuses de se soigner ou de réduire leurs pratiques à risque et adapter le projet personnalisé d'accompagnement.

[Téléchargez le document](#)

La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages par les centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)

HAS, janvier 2020, 94 p.

Ces recommandations visent à accompagner les professionnels des CSAPA dans l'évolution de leurs pratiques et de leurs missions, l'organisation et la mise en œuvre de leurs activités de RdRD et de prévention individuelle et collective, et pour l'articulation de celles-ci avec les activités de soin.

[Téléchargez le document](#)

La réduction des risques et des dommages dans les Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)

HAS, 13 mars 2018, 76 p.

Ces recommandations identifient notamment les bonnes pratiques professionnelles concourant à la prévention des risques et la réduction des dommages sanitaires et sociaux afin de préserver ou d'améliorer l'état de santé et les conditions de vie des personnes usagères de drogues.

[Téléchargez le document](#)

O. COTTENCIN, C. VANNIMENUS

Tabagisme et comorbidités addictives : facteurs limitants à l'arrêt du tabac (2017)

Le Courrier des Addictions, vol. 19, n°1, janvier-février-mars 2017, pp. 12-14

Chez les consommateurs de drogues illicites ou d'alcool l'usage quotidien du tabac (donc, a priori, la dépendance au tabac) est retrouvé dans plus de 80 % des cas. Ainsi, le tabac est toujours présent, quel que soit le type de poly-consommation, sachant que les fumeurs ont un risque 5 fois plus élevé que les non-fumeurs de consommer une autre substance psychoactive.

[Téléchargez le document](#)

Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours. Recommandation de bonne pratique

HAS, octobre 2014, 59 p.

Ces recommandations « Co-addiction et polyconsommation » s'adressent aux professionnels de santé de premier recours. Elles soulignent les particularités de la prise en charge des fumeurs présentant une codépendance.

[Téléchargez le document](#)

Abus, dépendances et poly-consommations : stratégies de soins Principales recommandations de la commission d'audition, mai 2007

Le Courrier des addictions, vol. 10, n° 1, janvier-février-mars 2008, 4 p.

Suite au rapport de l'HAS de mai 2007, ces recommandations concernent la prise en charge des patients ayant une poly-consommation de substances psychoactives (SPA) consommant au moins deux SPA, de façon simultanée ou séquentielle rapprochée, avec, pour au moins une de ces conduites, la notion d'un usage nocif ou d'une dépendance.

[Téléchargez le document](#)

Abus, dépendances et poly-consommations : stratégies de soins

HAS, mai 2007, 40 p.

Dans ce rapport de la commission d'audition, sont notamment abordés les sujets suivants : Quelles démarches de soins et d'accompagnement ? ; Quelles modalités et chronologie de prise en charge ? ; Spécificités de prise en charge de certaines populations.

Les poly-consommations tabac-alcool, alcool-tabac-cannabis y sont présentées.

[Téléchargez le document](#)

Prévention, programmes à destination des jeunes

La liste ci-dessous présente les programmes d'éducation préventive des conduites à risques et addictives (dont le tabac). La liste complète est accessible sur le site Internet de **Santé publique France**.

[Consultez le site](#)

- Ecole élémentaire : programme **Primavera**

[Consultez le site](#)

- Collège : programme **Unplugged**

[Consultez le site](#)

- Lycée : programme **Tabado**

[Consultez le site](#)

F. CATHELINEAU, M. LE TYRANT, M. AUDRAN et al.

Tabado, un programme pertinent d'accompagnement des lycéens professionnels et apprentis à l'arrêt du tabac développé en milieu scolaire

BEH, n°8, 26 mai 2021, 7 p.

Le programme Tabado s'adresse aussi à des jeunes en situation de polyconsommation, pouvant difficilement être identifiés et accompagnés par d'autres dispositifs.

[Lire l'article](#)

- Lycée : **Dispositif de prévention du tabagisme par les pairs (P2P)**

[Consultez le site](#)

Florence COUSSON-GELIE

Prévenir la consommation tabagique dans les lycées : développer des actions de prévention menées par les jeunes [Interview]

Santé en action (La), Santé publique France, n°456, juin 2021, pp. 48-49

En région Occitanie, ce programme de prévention du tabagisme a permis de ne pas augmenter la prévalence du tabagisme quotidien dans le groupe ayant reçu l'intervention par les pairs.

[Téléchargez le document](#)

- Lycée : programme **Avenir sans Tabac**

J. M. LECRIQUE

Une intervention qui réduit la consommation du tabac et cannabis

Santé en action (La), Santé publique France, n°449, septembre 2019, pp. 18-19

Avenir sans Tabac (AsT) est un programme d'aide à l'arrêt et à la réduction de l'usage de tabac et de cannabis, destiné aux élèves de lycées et de centres de formation d'apprentis (CFA) des Pyrénées-Atlantiques. Son objectif est d'aider de jeunes fumeurs à arrêter ou à diminuer leur consommation de cigarettes et/ou de cannabis en agissant sur les déterminants suivants de cette consommation : auto-efficacité liée à l'arrêt et à la réduction de la consommation ; intention d'arrêt ; perception de la consommation des pairs par l'élève.

[Lire l'article](#)