



ARCA-Sud



Les modalités de sevrage tabac, évaluation et mise en pratique Eléments bibliographiques

Février 2022

Sommaire

Sites internet - Vidéos	1
Données générales	3
Modalités pratiques.....	5
Méthodes innovantes	6
Technologies numériques	6
Incitations financières	6
Concours / jeux.....	7
Produits chauffés.....	7
Autosupport	7
Guides.....	8

Sites internet - Vidéos

Sevrage tabagique. Accompagner vos patients

JIM

Au menu : Fiche pratique, fiche mémo, cas pratique, fiche zoom....

[Consultez le site internet](#)

Sevrage tabagique

URPS Pharmaciens Provence-Alpes-Côte d'Azur

[Consultez le site internet](#)

Tutoriel vidéo - Comment bien doser les substituts nicotiniques et les e-liquides?

Prof Jean-François Etter, Stop tabac, 2021

[Voir la vidéo](#)

Addict Aide – Tabac

[Consultez le site internet](#)

Fédération addiction – Actualités Tabac

[Consultez le site internet](#)

Tabac info service – espace professionnel de santé

[Consultez le site internet](#)

Tabac – Portail Intervenir - Addictions

[Consultez le site internet](#)

La prise en charge du sevrage tabagique

Ameli.fr, 2021

Ces pages du site de l'Assurance Maladie, dédiées aux professionnels de santé donnent accès notamment à la liste actualisée des traitements de substitution nicotinique pris en charge.

[Médecins](#) ; [Infirmiers](#) ; [sages-femmes](#) ; [chirurgiens-dentistes](#) ; [masseurs kinésithérapeutes](#)

Webinaires

Repérage précoce intervention brève en addictologie. Principe général et adaptation à la prise en charge des fumeurs

Thierry Ventre, Webinaire CRES PACA, 2020

[Voir le webinaire](#)

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Benoit Saugeron, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

Sevrage tabagique et approches complémentaires

Isabelle Weinberg-Ricard, Webinaire Mois sans tabac, CRES Paca, 2020

[Voir le webinaire](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org

Données générales

Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte

HAS, février 2021

Le but de cet outil simple est d'aider les professionnels de premier recours dans leur pratique courante à :

- évaluer de façon précoce chez les adultes la consommation des 3 substances psycho-actives les plus utilisées (alcool, tabac, cannabis) et d'en évaluer le risque,
- proposer une intervention brève chez les consommateurs à risque,
- assurer un accompagnement de manière durable afin de favoriser la réduction ou l'arrêt de ces consommations.

[Téléchargez la fiche](#) ; [le rapport d'élaboration](#) ; [La note de cadrage](#)

HARTMANN-BOYCE J., LIVINGSTONE-BANKS J., JORDONEZ-MENA J. et al.

Behavioural interventions for smoking cessation: an overview and network meta-analysis

Cochrane Database of Systematic Reviews, 4 janvier 2021

[Lire l'article](#)

LIVINGSTONE-BANKS J., NORRIS E., HARTMANN-BOYCE J. (et al.)

Y a-t-il des traitements qui aident les personnes qui ont réussi à arrêter de fumer à éviter de recommencer à fumer ?

Cochrane database of systematic reviews, n° 2, 2019-02-13, 3 p.

[Lire l'article](#)

HOWES S., HARTMANN-BOYCE J., LIVINGSTONE – BANKS J. et al.

Les antidépresseurs dans le sevrage tabagique

Cochrane Systematic Review - Intervention, mise à jour 22 avril 2020

[Lire l'article](#)

HAJEK P., PHILLIPS-WALLER A., PRZULI D.

A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

New England Journal of Medicine, 2019-01-30

[Lire l'article](#)

FILIPPIDIS F. T., LAVERTY A. A., MONS U. (et al.)

Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)

Tobacco Control, vol. 28 n°1, 2019-01, pp.95-100

[Lire l'article](#)

K. GALLOPEL-MORVAN ; F. ALLA ; A. BONNAY-HAMON ; et al.

Arrêt du tabac : une personnalisation nécessaire des programmes de sevrage

Santé Publique, Vol.33, n°4, juillet-août 2021, pp.505-515

Méthode : Afin d'identifier les freins au sevrage tabagique et les leviers à mobiliser pour favoriser la demande d'aide de la part des fumeurs puis construire avec eux leur programme de sevrage « idéal », une étude qualitative individuelle à partir d'entretiens semi-directifs a été menée en mai 2019 auprès de 19 fumeurs en contemplation ou préparation (modèle transthéorique).

Résultats : Les aides disponibles pour l'arrêt du tabac sont mal connues des fumeurs et par conséquent peu utilisées. Les raisons sont le manque d'information sur leur efficacité, le coût perçu et la peur de développer une autre forme de dépendance. Concernant le programme idéal des fumeurs interrogés, le recours à un professionnel de santé est cité par la majorité d'entre eux, suivi de l'activité physique (pour éviter la prise de poids), des substituts nicotiques et des autres traitements médicamenteux. La nécessité de combiner les dispositifs et de personnaliser l'offre de sevrage est une demande forte.

DAUTZENBERG, B.

e-cigarette : moyen de sevrage ?

Revue du Praticien (La) - Médecine Générale, Tome 34, n°1043, Juin 2020

Article

N. WALKER; V. PARAG; M. VERBIEST et al.

Nicotine patches used in combination with e-cigarettes (with and without nicotine) for smoking cessation: a pragmatic, randomised trial

Lancet Respiratory Medicine (The), Vol.8, n°1, January 2020, pp. 54-64

J. HARTMANN-BOYCE, H. McROBBIE, A.R. BUTLER et al.

Electronic cigarettes for smoking cessation

Cochrane Database of Systematic Reviews 2021, Issue 9. Art. No.: CD010216. DOI: 10.1002/14651858.CD010216.pub6

Key messages Nicotine e-cigarettes probably do help people to stop smoking for at least six months. They probably work better than nicotine replacement therapy and nicotine-free e-cigarettes. They may work better than no support, or behavioural support alone, and they may not be associated with serious unwanted effects. However, we need more evidence to be confident about the effects of e-cigarettes, particularly the effects of newer types of e-cigarettes that have better nicotine delivery than older types of e-cigarettes. To ensure the review continues to provide up-to-date information to decision-makers, this review is now a living systematic review. We run searches monthly, with the review updated when relevant new evidence becomes available

[Lire le résumé complet](#)

Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique

HCSP, 26 novembre 2021, mise en ligne 4 janvier 2022

Le HCSP actualise son avis du 22 février 2016 relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, ou SEDEN (système électronique de délivrance de la nicotine). Un travail de synthèse de la littérature lui permet de formuler 13 recommandations pour la prise en charge des fumeurs, les politiques publiques, l'information de la population et la recherche.

Ainsi, les professionnels de santé qui accompagnent un fumeur dans une démarche de sevrage tabagique, se doivent d'utiliser des traitements médicamenteux ou non, ayant prouvé leur efficacité. Concernant les jeunes, la relation entre initiation de SEDEN et initiation au tabac est documentée par des études de cohortes. L'objectif de retarder l'initiation et l'usage des SEDEN chez les adolescents non consommateurs de tabac relève ainsi du principe de précaution. Le HCSP recommande le maintien de l'interdiction de vente aux mineurs et que des mesures soient prises pour s'assurer de l'effectivité et du monitoring de son application.

[Téléchargez l'avis](#)

Modalités pratiques

Tabac : on en parle en consultation ?

CMG, Collège de Médecine générale, 27 octobre 2021

L'objectif de ces fiches est de donner des informations et des outils pragmatiques et référencés, au plus près de la réalité de terrain et des connaissances médicales et scientifiques.

[Téléchargez la fiche](#)

Repères simples pour les prescriptions des traitements nicotiniques de substitution dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020,

[Téléchargez le document](#)

Accompagner le fumeur vers l'arrêt du tabac. Modalités règlementaires de la prise en charge

Coreadd Nouvelle Aquitaine, 2020

[Téléchargez le document](#)

A BASSONG, I. JACOT SADOWSKI, C. CLAIR

Stratégies d'aide à l'arrêt du tabac. Un rôle important pour les médecins généralistes

Médecine interne générale 2020, Vol. 20, n°7-8, pp.241-24

[Téléchargez l'article](#)

Méthodes innovantes

Technologies numériques

S O'NEILL.

Interventions de renoncement au tabac et technologies numériques

INSPQ, octobre 2021, mise en ligne 17 janvier 2022, 52 p.

Le présent document a pour objectif principal de déterminer si les interventions de renoncement au tabac utilisant une ou des technologies numériques sont efficaces pour augmenter les taux de renoncement au tabac chez les fumeurs adultes, lorsque comparées à des interventions n'utilisant pas de technologie numérique, une technologie numérique combinée avec divers types de soutien, ou encore du soutien transmis sous différentes formes (papier, Web, etc.).

[Téléchargez le rapport](#)

R. WHITTAKER; H. McROBBIE; C. BULLEN et al.

Mobile phone text messaging and app-based interventions for smoking cessation

Cochrane Database of Systematic Reviews n°10, 2019, CD006611 ; 87 p.

Key results: We found that text messaging programmes may be effective in supporting people to quit, increasing quit rates by 50% to 60%. This was the case when they were compared to minimal support or were tested as an addition to other forms of stop smoking support. There was not enough evidence to determine the effect of smartphone apps.

[Lire le résumé](#)

Incitations financières

I. BERLIN, N. BERLIN, M. MALECOT et al.

Financial incentives for smoking cessation in pregnancy: multicentre randomised controlled trial

BMJ, doi: <https://doi.org/10.1136/bmj-2021-065217>

C. NOTLEY; S. GENTRY; J. LIVINGSTONE-BANKS et al.

Incentives for smoking cessation

Cochrane Database of Systematic Reviews n°7, 2019, CD004307 ; 125 p.

Principaux résultats :

Essais d'ordre général : Six mois ou plus après le début de l'essai, les personnes recevant des récompenses étaient plus susceptibles d'avoir cessé de fumer que celles des groupes témoins. Les taux de réussite se sont maintenus au-delà de la fin des mesures incitatives. Le montant total des récompenses versées variait d'une étude à l'autre. Il n'y avait pas de différence notable entre les essais qui payaient des montants faibles (moins de 100 dollars américains) et ceux qui payaient des montants élevés (plus de 700 dollars américains). Essais menés pendant la grossesse : La combinaison des

données de neuf essais a montré que les femmes des groupes récompensés étaient plus susceptibles d'arrêter de fumer que celles des groupes témoins, tant à la fin de la grossesse qu'après la naissance de l'enfant.

[Lire le résumé](#)

Concours / jeux

T. R. FANSHAW; J. HARTMANN-BOYCE; R. PERERA, et al.

Competitions for smoking cessation

Cochrane Database of Systematic Reviews n°2, 2019, CD013272 ; 68 p.

Principaux résultats et qualité des données probantes : Aucune des études dans lesquelles des groupes de fumeurs ont été en compétition les uns contre les autres n'a révélé directement que plus de personnes ont cessé de fumer que dans des groupes similaires de fumeurs qui n'ont pas participé à un concours. La combinaison des résultats d'essais contrôlés randomisés de concours de type loterie, qui fournissent les meilleures données probantes, n'a pas démontré que les concours augmentent les taux d'abandon du tabac. Trois concours J'arrête, j'y gagne ont permis de constater que les personnes qui y participaient avaient des taux d'abandon plus élevés que les membres d'une collectivité témoin qui n'y participaient pas.

[Lire le résumé](#)

Produits chauffés

H; TATTAN-BIRCH, J. HARTMANN-BOYCE, L. KOCK, et al.

Heated tobacco products for smoking cessation and reducing smoking prevalence

Cochrane Database of Systematic Reviews, 2022, n°1, January 2022

Le tabac chauffé expose probablement les gens à moins de toxines que les cigarettes, mais peut-être plus que l'abstention de tabac. La baisse des ventes de cigarettes a semblé s'accélérer après le lancement du tabac chauffé au Japon, mais nous ne savons pas si cela est dû au fait que les gens passent des cigarettes au tabac chauffé.

[Lire le résumé](#)

Autosupport

F. GAUDEL

De la création et de l'utilité d'un groupe auto-support (2021)

Psychotropes, Vol.27, n°1-2, 2021, pp. 65-76

Cet article aborde la naissance d'un groupe auto-support d'aide à l'arrêt du tabac après un parcours de sevrage. « Je ne fume plus ! » est un groupe Facebook francophone, majoritairement féminin, surtout investi par des personnes vivant leurs premiers mois de sevrage. L'arrêt en communauté est un choix engagé des participants, dont la principale attente, à l'entrée dans le groupe, est l'échange avec

les pairs. L'homophilie et la fonction auto-support sont les pivots du fonctionnement du groupe, avec un fort soutien émotionnel des membres, entraînant un grand nombre d'interactions

Guides

Repérer la consommation de tabac et adapter son intervention

RESPADD, AFIT&A, 2018

Cette affiche, à destination de l'ensemble des professionnels de santé, a pour objectif une prise en charge rapide et systématique des fumeurs.

[Téléchargez l'affiche](#)

Premiers gestes en tabacologie. Livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

RESPADD, AFIT&A, 2018, 48 p.

Au sommaire de ce guide : Addiction au tabac, Repérage et prise en charge systématique du fumeur, Traitements nicotiques de substitution, Vaporisateur personnel, Cas cliniques, 10 messages clés

[Téléchargez le guide](#)

N. BONNET, M. BOUYAHI, É. BROUILLET

Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme

RESPADD, avril 2021, 56 p.

À destination des professionnels de santé, ce guide regroupe des informations théoriques sur l'épidémiologie et les conséquences du tabagisme mais aussi une partie plus pratique sur comment intervenir et accompagner les femmes dans le sevrage tabagique.

[Téléchargez le guide](#)

Accompagner l'arrêt du tabac avec succès

RESPADD, 2020, 16 p.

Destiné au grand public, ce nouveau livret présente une information générale sur le tabac (substances, nocivité), puis décrit les mécanismes des trois formes de dépendance, physique, psychologique et comportementale.

[Téléchargez le guide](#)

Tabagisme et santé mentale

RESPADD, 2020

La première partie du guide présente des données sur tabac et santé mentale. La seconde partie détaille les interactions médicamenteuses et pharmacocinétiques entre le tabac et les différents traitements des troubles mentaux. La troisième aborde le repérage et la prise en charge du fumeur en établissement de santé et la quatrième propose des éléments d'évaluation des bénéfices de l'arrêt du tabac.

[Téléchargez le guide](#)

ARCA-Sud – Association Régionale de Coordination en Addictologie – Région Sud

(ARCA-Sud est issue de la fusion de 3 dispositifs de coordination en addictologie : Addiction 06, DICAdd13, Resad84)



Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur www.cres-paca.org