Allergie au pollen : comment en parler avec vos patients ?

Sessions des 7 et 26 mai 2020

Sélection bibliographique de documents disponibles au Cres, pour accompagner le webinaire
http://www.cres-paca.org/a/896/un-webinaire-sur-l-allergie-au-pollen-/

A noter : les références relatives à l'ambroisie sont traitées dans un autre document en lien avec le webinaire organisé par le Cres, spécifique à l'ambroisie
http://www.cres-paca.org/a/647/des-webinaires-pour-les-professionnels-de-sante/

Sitographie 1
Bibliographie 2
- Données de surveillance aéropolliniques 2
- Allergie au pollen : de quoi parle-t-on ? 3
- Prévenir 4
- L'allergie au pollen et sa prise en charge 4

Sitographie

Réseau européen de surveillance pollinique
https://www.polleninfo.org/country-choose.html

Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) – Carte de vigilance des pollens
https://www.pollens.fr/

Lettres du RNSA
https://www.pollens.fr/ca-es/members/letters

Ministère des solidarités et de la santé - Effets des pollens sur la santé
https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/pollens-et-allergies/article/effets-des-pollens-sur-la-sante

Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur (ARS PACA) - Les pollens : surveillance et recommandations
https://www.paca.ars.sante.fr/les-pollens-surveillance-et-recommandations?parent=7046

Les allergies.fr
https://lesallergies.fr/

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
178 cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95
e-mail : cres-paca@cres-paca.org - Site internet : www.cres-paca.org

CartoPollen
https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions_J.php

Alerte pollens
https://www.alertepollens.org/

Encyclopollens - Les bons gestes pour réduire les risques d'allergies. 15 conseils pour lutter contre les effets des pollens
http://www.encyclopollens.fr/la-face-cachee-des-pollens/les-gestes-de-prevention/les-bons-gestes-pour-reduire-les-risques-dallergies/

Fédération régionale de défense contre les organismes nuisibles (FREDON) PACA
http://www.fredonpaca.fr/index.php

Fil-à-Fil n° 18 - Pollens, ambroisie et allergies respiratoires – juin 2017
http://www.cres-paca.org/arkotheque/newsletter/afficher.php?ref=na3457c092

Bibliographie

- Données de surveillance aéropolliniques

Rapport
Surveillance des pollens et moisissures dans l'air ambiant 2019
Association des pollinariums sentinelles® de France, RNSA, ATMO France, 2020-03, 24 p.
Ce rapport établit le bilan de la surveillance des émissions de pollens et moisissures dans l'air ambiant pour l'année 2019. Il se compose de plusieurs parties : la description de l'allergie respiratoire et des conseils pour s'informer et adopter les bons gestes ; la présentation des méthodes de surveillance des pollens et moisissures et des acteurs ; les résultats des pollens les plus allergisants et des moisissures pour l'année écoulée ; un diagnostic confirmant l'impact du changement climatique sur la pollinisation et les moisissures. Les perspectives d'actions des différentes structures pour 2020 sont exposées à la fin du document ainsi que des recommandations pour la réduction de l'émission de pollens allergisants dans l'air.
https://atmo-france.org/wp-content/uploads/2020/03/rapport_pollens_moissisure_2019_VF_web.pdf

Rapport
Données aéropolliniques françaises. Données 2019
Réseau national de surveillance aérobiologique, 2019, 52 p.
https://www.pollens.fr/docs/Tous_taxons_2019.pdf

Rapport
Bilan de la saison pollinique PACA 2019
Réseau national de surveillance aérobiologique, AtmoSud, 2019, 21 p.
L'ARS participe à l'organisation de la surveillance des pollens et appuie le réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) qui exploite 7 capteurs fixes installés sur la région (Aix, Avignon, Gap, Marseille, Nice, Toulon). Ce rapport présente les taux atmosphériques de pollens observés en région PACA et en Corse au cours de l'année 2018 et compare ces résultats avec ceux des années précédentes.
https://www.paca.ars.sante.fr/system/files/2020-03/Rapport%20pollinique%20PACA-2019.pdf

- Allergie au pollen : de quoi parle-t-on ?

Article
THIBAUDON Michel, OLIVER Gilles, BESANCENOT Jean-Pierre
Des capteurs pas comme les autres ! Trente-cinq ans de recueil du pollen en France
Revue française d'allergologie, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 576-583
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1877032019303860?via%3Dihub (Résumé)

Article
BARRE Annick, BENOIST Hervé, ROUGE Pierre,
Allergènes moléculaires des pollens : où en sommes-nous ?
Revue française d'allergologie, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 592-604
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1877032019303343?via%3Dihub (Résumé)

Article
CHARPIN Denis, PONCET Pascal
Allergie au pollen de cyprès
Revue française d'allergologie, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 584-591
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1877032019303586?via%3Dihub (Résumé)

Article
THIBAUDON Michel, PHAM-THI Nhân, BESANCENOT Jean-Pierre
Réchauffement climatique et pollen
Revue française d'allergologie, vol. 60 n° 4, 2020-06, pp. 230-232
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1877032020300889 (Introduction)

Ouvrage
CHARPIN Denis
Les allergies en 100 questions/réponses
Ellipses, 2016, 144 p.
Cet ouvrage a pour but de répondre aux questions du grand public sur l'allergie en général, sur les allergies respiratoires, aux acariens, aux animaux, aux venins d'abeille et de guêpe, aux pollens, aux moisissures, à certains aliments, à certains médicaments, au latex en particulier. Les dermatites, dermatoses et l'anaphylaxie sont également expliquées.

Rapport
CLOT Bernard, CAILLAUD Denis, CHARPIN Denis (et al.)
Etat des connaissances sur l'impact sanitaire lié à l'exposition de la population générale aux pollens présents dans l'air ambiant
ANSES, 2014-01, 236 p.
Cette expertise collective a été réalisée suite à une saisine de l'ANSES dans le cadre du Plan national santé environnement 2. Elle dresse un état des connaissances sur l'impact sanitaire lié à l'exposition de la population générale aux pollens présents dans l'air ambiant et indique des pistes pour une gestion des risques sanitaires efficace. Le rapport se compose de plusieurs parties : l'allergie pollinique et les mécanismes de l'allergie, l'allergénicité du grain de pollen et les effets sanitaires de ses interactions avec les polluants atmosphériques, la production, l'émission et la dispersion des pollens, avec les saisons polliniques et les effets du climat, la surveillance des pollens, la gestion des plantes productrices de pollens allergisants. Des recommandations sont émises en conclusion.
http://www.anses.fr/fr/documents/AIR2011sa0151Ra.pdf

- Prévenir

Article
NICOLLE-MIR Laurence
Espaces verts urbains et allergie aux pollens : le problème et ses solutions
Environnement risques & santé, vol. 11 n° 3, 2012-05, pp. 196-197
Appuyé sur la littérature, cet article analyse les causes de l'allerginicité croissante des plantations ornementales en ville, en particulier des arbres. Les auteurs émettent des recommandations pour renverser cette tendance et proposer aux citadins un environnement plus sain. [Résumé éditeur]

Article
Guide d'information végétation en ville
RNSA, 2016-06, 66 p.
Ce document a pour objet les espaces verts urbains, car c'est en ville que l'on retrouve le plus de personnes souffrant d'allergie. Il n'a pas pour but de donner des conseils paysagers, les informations présentées sont un point de vue médical sur les plantations avec la prise en considération de la fonction de chaque plante dans un espace urbain. Il présente ce que sont les allergies, les allergies provoquées par les plantes, que faire, connaître les espèces d'arbres, d'arbustes, de plantes et d'herbacées allergisants et la typologie de l'usage de ces espèces.
https://www.vegetation-en-ville.org/wp-content/themes/vegetationenville/PDF/Guide-Vegetation.pdf?v=2020.07.03-13.33.53

Rapport
Avis relatif à l'information et recommandations à diffuser en vue de prévenir les risques sanitaires liés aux pollens allergisants
HCSP, 2016-04-28, 10 p.
Cet avis concerne les messages sanitaires d'information et de recommandations à diffuser en prévision des épisodes de pollens allergisants pour prévenir les risques sanitaires qui y sont liés. Le Haut conseil de la santé publique (HCSP) recommande que les informations sanitaires auprès des personnes allergiques leur permette d'adopter des comportements permettant de réduire leur exposition aux pollens allergisants et d'atténuer leurs symptômes. Ces messages doivent préciser également où trouver de l'information sur les pollens allergisants, les périodes d'exposition et les régions concernées. Le HCSP préconise aussi l'élaboration d'une campagne nationale générale d'information sur les pollens et ses effets (affiches, brochures papier, spots publicitaires) en lien avec des actions spécifiques telles que la journée de l'allergie, la journée de l'ambroisie, etc. Il rappelle également l'importance de mettre en place une évaluation de l'efficacité des actions de communication proposées. Cet avis a fait l'objet d'une consultation des acteurs de terrain qui a permis d'améliorer ces messages.
http://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20160428_messaniprevpollensallergisants.pdf

- L'allergie au pollen et sa prise en charge

Article
Pollen exposure weakens innate defense against respiratory viruses
Allergy, vol. 75 n° 3, 2020-03, pp. 660-668
https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/all.14047

Article
LETH MOLLER Katja Biering, SKAABY Tea, LINNEBERG Allan
Allergic rhinitis and allergic sensitisation are still increasing among Danish adults
Allergy, vol. 75 n° 3, 2020-03, pp. 576-587
https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/all.14046 (résumé)

Article
FORTIN Noémie, GUERIN Patrick, DELMAS Marie-Christine (et al.)
Pic de crises d'asthme survenu à la suite d'un orage en période d'émission de pollen, Nantes, juin 2013
BEH, n° 18, 2018-06-12, pp. 360-363
http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/18/index.html

Article
CHARPIN Denis, PICHOT Christian, BELMONTE Jordina (et al.)
Cypress Pollinosis : from tree to clinic
Clinical reviews in allergy & immunology, 2017-04, pp. 23 p.
https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28401436/ (résumé)

Article
Désensibilisation dans la rhinite allergique saisonnière. Trop de risques et trop peu d'efficacité
Prescrire, tome 38 n° 418, 2018-08, pp. 594-599

Article
CHARPIN Denis, CAILLAUD Denis
Epidémiologie de l'allergie pollinique
Revue des maladies respiratoires, vol. 31 n° 4, 2014-04, pp. 365-374
https://www.em-consulte.com/rmr/article/889276 (Résumé)

Article
CAIMMI Davide, DEMOLY Pascal M.
L'immunothérapie allergénique par APSI : place et perspectives pour le traitement et la prévention des allergies respiratoires ; le cas des pollinoses
Revue française d'allergologie, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 617-623
https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1877032019303574?via%3Dihub (Résumé)

Article
Allergologie – immunologie clinique : 1. Rhinite allergique : une efficacité thérapeutique encore insuffisante
Revue médicale Suisse, vol. 11 n°456-457, 2015, pp. 15-19
https://www.revmed.ch/RMS/2015/RMS-N-456-457/Allergologie-immunologie-clinique-1.-Rhinite-allergique-une-efficacite-therapeutique-encore-insuffisante

D'autres documents sont disponibles dans le **Filon** et **Bib-Bop**

www.lefilin.org www.bib-bop.org/

Contact : Gaëlle Lhours, documentaliste santé environnement

Comité régional d'éducation pour la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur
178, cours Lieutaud – 13006 Marseille – Tél. : 04 91 36 56 95
mail : gaelle.lhours@cres-paca.org - Site internet : htpp://www.cres-paca.org

Suivez toute l'actualité en santé environnementale