



*Journée d'échanges régionale des
Projets territoriaux de santé mentale (PTSM)
Sélection bibliographique*



Sitographie	1
Santé mentale et Covid-19 en population générale	3
• Données épidémiologiques et d'observation	3
• Politique de santé et recommandations	6
• Impact sur les soignants, sur l'offre de soins et de prévention	8
• Inégalités sociales de santé, santé mentale et Covid-19	11
Santé mentale, Covid-19 et impact sur les enfants et les jeunes	12
• Données épidémiologiques et d'observation	12
• Politique de santé et recommandations	15

Sitographie

- Santé mentale

Centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux en santé mentale

<http://clsm-ccoms.org>

Centre collaborateur de l'OMS pour la recherche et la formation en santé mentale (CCOMS)

<http://www.ccomssantementalelillefrance.org/>

Anti stigma program European Network (ASPEN)

<http://www.ccomssantementalelillefrance.org/?q=anti-stigma-program-european-network-aspem>

Centre de preuves en psychiatrie et santé mentale

<https://www.cdppsm.fr/>

EU-Compass for Action on Mental Health and Well-being - European good practices in mental health

https://ec.europa.eu/health/non_communicable_diseases/mental_health/eu_compass_fr

Santé mentale Québec

<http://santementaleca.com/la-sante-mentale.html>

MINDS Promotion de la santé mentale (Genève)

<https://minds-ge.ch/>



Santé publique France – Santé mentale

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale>

Haute autorité de santé (HAS) Santé mentale et psychiatrie

https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_2725662/fr/psychiatrie-sante-mentale

ANAP – Appui santé & médico-social - Organiser des parcours en psychiatrie et santé mentale

<http://www.anap.fr/les-projets/accompagner-les-etablissements-dans-leur-ouverture-sur-les-territoires/detail/actualites/organiser-des-parcours-en-psychiatrie-et-sante-mentale/>

Observatoire santé mentale, vulnérabilités et sociétés (ORSPERE SAMDARRA)

<http://www.ch-le-vinatier.fr/orspere-samdarra.html>

Clubhouse France

<https://www.clubhousefrance.org/>

Solidarité usagers psy Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

<https://www.solidarites-usagerspsy.fr/s-occuper-de-soi/groupes-d-entraide-mutuelle-gem/>

Centres ressource handicap psychique (CReHPsy)

[crehpsy ile de france](#)

[crehpsy grand est](#)

[crehpsy pays de la loire](#)

[crehpsy alsace](#)

[crehpsy bretagne](#)

Fondation Fondamental

<https://www.fondation-fondamental.org/les-soins-innovants/centres-experts-le-reseau>

<https://www.fondation-fondamental.org/>

Fondation Pierre Deniker pour la recherche et la prévention en santé mentale

<https://www.fondationpierredeniker.org/>

ASCODOCPSY – Le réseau documentaire en santé mentale

<http://www.ascodocpsy.org/>

PSYCOM - La santé mentale et le Covid

<https://www.psycom.org/comprendre/la-sante-mentale/sante-mentale-et-covid/>

Psychiatrie et santé mentale : qu'avons-nous appris de la crise sanitaire COVID-19 ? Colloque UNAFAM 2020-10-07

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLRER8kCJt0O91HF2IL8ByhNGDnx4X433T>

Impact du confinement sur la santé mentale : premiers résultats de l'étude, Centre ressource sur la réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive, 2020-06

<https://www.youtube.com/watch?v=Lup5OBDVMvc&feature=youtu.be>

Covid et psychiatrie dans les médias

<https://www.fondation-fondamental.org/covid-et-psychiatrie-dans-les-medias>

- **Enquêtes et programmes**

CoviPrev

Etude en population générale afin de suivre l'évolution des comportements (gestes barrières, confinement, consommation d'alcool et de tabac, alimentation et activité physique) et de la santé mentale (bien-être, troubles).

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/covid-19-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie>

D'autres enquêtes sont disponibles sur le site de Santé publique France

<https://www.santepubliquefrance.fr/dossiers/coronavirus-covid-19/etudes-et-enquetes-covid-19>



COCONEL (COronavirus et CONfinement)

Etude pour permettre un suivi longitudinal des connaissances, croyances attitudes et comportements de la population. Une fois précisées les conditions concrètes de confinement, il s'agira d'évaluer l'état de santé de la population confinée (y compris stress et l'anxiété) et de mesurer les réactions suscitées par le confinement et ses conséquences.

<http://www.orspaca.org/covid19/projets-recherche/coconel>

EpiCov

Enquête est menée conjointement par l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (Drees) du ministère des Solidarités et de la Santé. Son objectif est de renseigner sur la diffusion du virus dans la population et les conséquences de l'épidémie sur le quotidien et la santé des individus.

<https://www.epicov.fr/>

CONFADO

Cette étude vise à comprendre la manière dont les enfants et les adolescents âgés de 9 à 16 ans ont vécu le confinement jusqu'au 11 mai 2020 et comment celui-ci a pu avoir des conséquences sur leur bien-être.

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/confeado-une-etude-destinee-aux-enfants-sur-le-vecu-du-confinement-lie-a-l-epidemie-de-covid-19>

Coronapsy.fr

Lancée en mai, la plateforme Coronapsy.fr propose un questionnaire d'auto-évaluation en santé mentale et formule des propositions d'orientation, en fonction des résultats. Ses fondateurs espèrent ainsi fluidifier les prises en charge mais aussi alerter sur les besoins en offres de soins psychologiques et psychiatriques.

<https://coronapsy.fr/>

ETUCARE : un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant, IREPS Bourgogne-Franche-Comté

<https://ireps-bfc.org/sinformer/etucare-un-programme-numerique-pour-prendre-soin-de-sa-sante-mentale-quand-est-etudiant>

Santé mentale et Covid-19 en population générale

- **Données épidémiologiques et d'observation**

Article

GANDRE Coralie, HAZO Jean-Baptiste

Covid-19 : une pandémie de troubles psychiques ?

ADSP, n° 116, 2021-12, pp. 44-47

Article

LESAGE Alexandre, CHAN CHEE Christine, LEON Christophe (et al.)

Evolution des symptomatologies anxieuses et dépressives et leurs facteurs associés chez les actifs occupés en France métropolitaine en 2020

BEH Covid-19, n° 13, 2021-11-23, 15 p.

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_13/pdf/2021_Cov_13_1.pdf

Article

CHAN CHEE Christine, LEON Christophe, LASBEUR Linda (et al.)

La santé mentale des Français face au Covid-19 : prévalences, évolutions et déterminants de l'anxiété au cours des deux premières semaines de confinement (Enquête CoviPrev, 23-25 mars et 30 mars-1er avril 2020)

BEH, n° 13, 2020-05-07, pp. 260-269

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/13/2020_13_1.html



Article

BERGEAT Maxime, VERGIER Noémie, VERGER Pierre (et al.)

Les demandes de soins liés à la santé mentale restent plus fréquentes au printemps 2021

Etudes et résultats, n° 1209, 2021-10, 6 p.

https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-10/ER%201209_1.pdf

Article

Santé mentale

Le Point épidémio Provence-Alpes-Côte d'Azur, n° 1, 2021-09-23, 15 p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/376793/3166769>

Article

GANDRE Coralie, ESPAGNACQ Maude, COLDEFY Magali (et al.)

Détresse psychologique pendant le premier confinement lié à la Covid-19 : des facteurs de vulnérabilité spécifiques aux personnes vivant avec une maladie chronique ou un handicap

Questions d'économie de la santé, n° 255, 2021-02, 8 p.

<https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/255-detresse-psychologique-pendant-le-premier-confinement-lie-a-la-covid-19.pdf>

Article

GANDRE Coralie, COLDEFY Magali, ROCHEREAU Thierry

Les inégalités face au risque de détresse psychologique pendant le confinement. Premiers résultats de l'enquête COCLICO du 3 au 14 avril 2020

Questions d'économie de la santé, n° 249, 2020-06, 7 p.

<https://www.irdes.fr/recherche/questions-d-economie-de-la-sante/249-les-inegalites-face-au-risque-de-detresse-psychologique-pendant-le-confinement-premiers-resultats-enquete-coclico.pdf>

Ouvrage

FRANCK Nicolas

Covid-19 et détresse psychologique. 2020, l'odyssée du confinement

Odile Jacob, 2020, 218 p.

A partir d'une enquête lancée sur les réseaux sociaux pour connaître les facteurs aggravants ou protecteurs de la santé mentale de la population générale suite au premier confinement dû à l'épidémie de Covid-19, cet ouvrage, écrit par un psychiatre praticien hospitalier et enseignant, analyse et approfondit ses résultats. Il définit la notion de confinement puis aborde l'axe du stress comme sa conséquence psychologique et physiologique dans une première partie. La deuxième partie se penche sur des situations d'enfermement qu'il compare au confinement comme celles vécues par les astronautes, les prisonniers, les sous-mariniers etc. Les deux parties suivantes traitent des épidémies, de la Covid-19 et des mesures de santé publique adoptées avec ses conséquences, en particulier sur la santé mentale, qu'il développe en revenant sur l'enquête pré-citée, s'appuyant sur une échelle de bien-être en santé mentale, menée en France en équipe et ses résultats. La dernière partie formule de recommandations pour faire face au confinement.

Rapport

MEUNIER Michelle, OUZOULIAS Pierre

Les équilibres psychosociaux à l'épreuve de la Covid-19

OPECST, 2021-12, 4 p.

Cette note synthétise les connaissances issues de différentes études sur les conséquences de la crise sanitaire sur les troubles psychosociaux : suicide, anxiété, stress. Trois domaines ont particulièrement retenu l'attention : le travail des soignants, la vie de la jeunesse et l'emploi du secteur tertiaire. Elle conclut sur l'impact du télétravail à grande échelle sur les rythmes de la vie sociale et les rythmes biologiques.

<https://www2.assemblee-nationale.fr/content/download/451533/4391865/version/1/file/OPECST+200-%EF%BF%BD12-09+NSTroubles+psychosociaux+Cos-%EF%BF%BD19.pdf>



Rapport

GEOFFROY-PEREZ Béatrice, MARCHAND Jean-Luc, RABET Gabrielle (et al.)

Conséquences professionnelles et état de santé des travailleurs du monde agricole et des indépendants au sortir du premier confinement du printemps 2020. Etude Coset-Covid

Santé publique France, 2022-02, 54 p.

Cette publication présente les résultats de l'enquête menée après le premier confinement entre mai et août 2020 auprès des 27000 travailleurs et ex-travailleurs du régime agricole et des 20000 travailleurs et ex-travailleurs indépendants des cohortes Coset. Elle documente l'impact considérable de la pandémie et du confinement strict en termes de modifications des conditions de travail, d'exposition au risque de contamination par le SARS-Cov 2 et de vécu du confinement et dresse un bilan de l'état de santé général et psychique de ces populations.

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/documents/enquetes-etudes/consequences-professionnelles-et-etat-de-sante-des-travailleurs-du-monde-agricole-et-des-independants-au-sortir-du-premier-confinement-du-printemps>

Rapport

Coconel. Impact sur la santé mentale : acceptabilité d'un futur vaccin

UMR VITROME, Centre d'investigation clinique Cochin-Pasteur, EHESP, ORS Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020, 6 p.

Cette deuxième note de synthèse présente les résultats de la seconde vague de l'enquête Coconel réalisée par internet auprès d'un millier de personnes interrogées du 31 mars au 2 avril 2020 après deux semaines de confinement lié à la crise sanitaire du Covid-19 sur les questions suivantes : les troubles du sommeil, les signes de détresse psychologique, la proximité personnelle au Covid-19, l'acceptabilité d'un vaccin contre le virus, et le pronostic sur la durée de l'épidémie.

<http://www.orspaca.org/sites/default/files/note-n2-impact-sante-mentale.pdf>

Rapport

Coconel. Conditions de vie, santé et opinions après un mois de confinement

UMR VITROME, Centre d'investigation clinique Cochin-Pasteur, EHESP, ORS Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020, 6 p.

Cette cinquième note de synthèse détaille les principaux résultats de la quatrième vague de l'enquête Coconel réalisée par internet auprès d'un millier de personnes interrogées du 15 au 17 avril 2020 après un mois de confinement lié à la crise sanitaire du Covid-19 sur les questions suivantes : confinement et conditions de vie ; détresse psychologique et troubles du sommeil ; proximité subjective au Covid-19 ; opinions à l'égard du confinement ; pronostic sur la durée de l'épidémie.

<http://www.orspaca.org/sites/default/files/note-n5-conditions-de-vie-sante-opinions.pdf>

Rapport

Coconel. Les Français, les médias et l'épidémie

UMR VITROME, Centre d'investigation clinique Cochin-Pasteur, EHESP, ORS Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020, 7 p.

Cette septième note de synthèse revient sur les résultats de la quatrième vague de l'enquête Coconel réalisée par internet auprès d'un millier de personnes interrogées du 15 au 17 avril 2020 après un mois de confinement lié à la crise sanitaire du Covid-19. Elle analyse les ressentis et réactions face à la médiatisation de l'épidémie et la recherche d'information dans les médias.

<http://www.orspaca.org/sites/default/files/coconel-note-7-francais-medias-epidemie.pdf>

Rapport

Coconel. Opinions sur le (dé)confinement, moments difficiles, sorties et santé

UMR VITROME, Centre d'investigation clinique Cochin-Pasteur, EHESP, ORS Sud-Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020, 8 p.

Cette onzième note de synthèse détaille les principaux résultats de la septième vague de l'enquête Coconel réalisée par internet auprès d'un millier de personnes interrogées du 7 au 10 mai durant le confinement lié à la crise sanitaire du Covid-19 sur les questions suivantes : les opinions à l'égard du (dé)confinement ; les sorties de la veille ; Les moments difficiles durant le confinement ; la santé (sommeil, besoin de soutien psychologique). Enfin, elle revient sur les résultats de la quatrième vague au sujet des consommations d'alcool et de tabac.

<http://www.orspaca.org/sites/default/files/coconel-note-de-synthese-11-opinions-deconfinement-sorties-sante.pdf>



Rapport

DUMESNIL Hélène, VERGER Pierre, VAIVA Guillaume, **Les risques de trouble de stress post-traumatique chez les personnes hospitalisées pour une Covid-19. État des connaissances disponibles et pistes d'intervention**

ORS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020-10, 14 p.

Différentes études ont mis en évidence des séquelles psychologiques durables chez les patients ayant survécu au Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (SRAS). Les premiers résultats provenant de Chine suggèrent qu'une grande partie des patients hospitalisés suite à une Covid-19 ont développé un trouble de stress aigu et sont ainsi susceptibles de développer un Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT) à court ou moyen terme. La mise en place systématique d'un suivi psychologique pour les patients dès leur sortie de réanimation et d'un dépistage du TSPT à leur sortie de l'hôpital est indispensable pour éviter les discontinuités de soins et assurer une prise en charge adaptée quand nécessaire. La réalisation de travaux de recherche auprès de patients ayant été hospitalisés suite à une Covid-19 permettrait de mieux documenter la survenue de TSPT liées aux épidémies, leurs facteurs de risque, leur durée et les conséquences sociales et d'identifier les besoins de soins et de soutien des personnes affectées et de leurs proches.

<http://www.orspaca.org/filebrowser/download/48#:~:text=Les%20premiers%20r%C3%A9sultats%20provenant%20de,%C3%A0%20court%20ou%20moyen%20terme.>

- **Politique de santé et recommandations**

Article

BRUGERON Pierre-Emmanuel, CLAEYS Sébastien, CLAUSE-VERDREAU Anne-Caroline (et al.)

Au cœur de la pandémie du coronavirus. Vivre, décider, anticiper. Dossier

Les cahiers de l'espace éthique, Hors-série, 2020-10, 108 p.

Ce hors-série est une contribution de l'Espace éthique de la région Ile-de-France au débat démocratique dans le contexte de l'épidémie de coronavirus. Il vise à ouvrir la réflexion sur les enjeux éthiques rencontrés, affrontés et vécus par la société toute entière durant la crise. Il est structuré en quatre parties et propose des contributions ainsi que des synthèses d'enquêtes et de travaux de l'observatoire "Covid-19, éthique et société". La première partie s'intéresse aux vulnérabilités révélées et aggravées (situations de handicap, grand âge en Ehpad et à domicile, grande précarité, souffrances psychiques). La seconde partie met en lumière les impacts du coronavirus sur le soin et les soignants en abordant notamment deux sujets sensibles : le triage des malades ainsi que la mort, le deuil et la confiscation des défunts et des rites funéraires. La troisième partie porte sur les questions démocratiques (contrôle des populations et liberté, participation citoyenne, information et médiation...). Pour finir, la dernière partie trace les premiers bilans et perspectives pour mener une réflexion sur la société post Covid-19.

https://www.espace-ethique.org/sites/default/files/hors-serie_ee_covid19.pdf

Article

POITEAU Mathias, GERY Yves

Équipe mobile psychiatrie précarité de Saint-Étienne : « Aller vers les laissés-pour-compte pour leur permettre d'accéder aux soins », pp. 21-23

In : « **Aller-vers** » pour promouvoir la santé des populations. Dossier, *La Santé en action*, n° 458, 2021-12, pp. 3-47

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/412044/3358313>

Article

LESHAF Nacer, MALBEC Emilie

Coopération ville-bailleurs-psychiatrie pour « interrompre les procédures d'expulsion » pp. 19-20

In : « **Aller-vers** » pour promouvoir la santé des populations. Dossier, *La Santé en action*, n° 458, 2021-12, pp. 3-47

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/412044/3358313>



Rapport

Avis relatif à l'impact du Covid-19 sur la santé mentale

HCSP, 2021-07-06, 124 p.

Dans cet avis, le HCSP identifie les actions à mettre en œuvre pour améliorer la politique de la promotion de la santé mentale et de la prévention des troubles psychiques dans le contexte de l'épidémie de Covid-19 et examine l'évolution des principaux déterminants de santé mentale de la population pendant cette crise sanitaire. Il émet des recommandations supplémentaires aux mesures proposées par le Ministère en charge de la santé en vue d'améliorer la santé mentale de la population française, sur la base d'une analyse des démarches innovantes issues des initiatives territoriales, des interventions à l'étranger (benchmark) et des données probantes en s'inscrivant dans la volonté de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé. Les interventions sont structurées selon les populations auxquelles elles s'adressent : adultes en population générale, professionnels de santé, patients Covid-19 et populations en situation de fragilité, enfants, jeunes et personnes âgées.
https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspace20210706_impacducovidsurlasantmenta.pdf

Rapport

ROBERGE Marie-Claude

Consultations concernant les effets de la pandémie sur la santé mentale : propositions de santé publique

INSPQ, 2021-02, 24 p.

Cette publication s'inscrit dans le cadre des consultations concernant les effets de la pandémie sur la santé mentale conduites par le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec en vue de l'élaboration d'un nouveau Plan d'action interministériel en santé mentale. Elle rassemble de nombreuses propositions d'action adaptées au contexte de la crise sanitaire et issues de l'analyse de la littérature scientifique et grise parue depuis mars 2020. L'auteur souligne l'importance d'une mobilisation globale autour de l'enjeu de la santé mentale actuelle et future de la population touchée dans sa globalité. Améliorer et favoriser la santé mentale en contexte de pandémie et post-pandémie nécessite un continuum d'interventions complémentaires visant non seulement le soutien aux individus et aux familles, mais aussi des actions contribuant à accroître la résilience communautaire, la cohésion sociale, la sécurité et les connections sociales dans les milieux de vie, sans oublier la réduction des risques de violence et de maltraitance ou des risques psychosociaux liés au travail.
<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3109-memoire-consultations-effets-pandemie-sante-mentale-covid19.pdf>

Rapport

Rapport d'analyse des retours d'expériences de la crise Covid-19 dans le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie

Ministère des solidarités et de la santé, Ministère des solidarités et de la santé-délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, 2020-10, 46 p.

Ce document présente des retours d'expériences de la crise sanitaire Covid-19 dans le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie, qui témoigne de l'importante mobilisation, de la réactivité et de l'inventivité des équipes pour s'adapter à cette situation inédite. Ces remontées d'information ont été réalisées auprès des agences régionales de santé par une synthèse d'une enquête flash, de visites virtuelles et de la réunion d'une cellule de crise.

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/document_sante_mentale_annexes_maquette_pdf_11.08.2020_1_.pdf



Rapport

La Santé mentale en France. L'observatoire Place de la Santé

Mutualité française, 2021-06, 38 p.

L'Observatoire Place de la santé vise à éclairer les débats publics en analysant des données chiffrées et en réalisant des études d'opinion. Cette édition 2021 consacré à la santé mentale est structurée en 2 parties. La première intitulée "Des réalités" dresse un état des lieux de la prise en charge de la santé mentale en France : chiffres clés, constats sur les faiblesses de la prévention, sur les disparités d'accès aux soins sur le territoire, importance des restes à charge pour les patients. La seconde partie intitulée "Des perceptions" présente les résultats de deux études menées par Harris Interactive auprès de citoyens et auprès de professionnels de santé. La Mutualité Française formule 10 propositions pour améliorer la prise en charge des patients souffrant de troubles psychiques et illustre les interventions des mutuelles en tant que financeurs de soins, offreurs de services et acteurs de la prévention.

<https://www.mutualite.fr/content/uploads/2021/06/MF-Sante-Mentale-Observatoire-Juin-2021.pdf>

Rapport

Préparation et action en matière de santé mentale dans le cadre de la pandémie de COVID-19

OMS, 2021-01-08, 7 p.

Ce rapport présenté à l'occasion de la 148ème session du Conseil exécutif de l'OMS organisée du 18 au 26 janvier 2021, porte sur l'impact de la pandémie de Covid-19 sur la santé mentale et sur la nécessité de mener une action globale et coordonnée dans le cadre de la lutte contre ses effets. Il comprend une liste de recommandations visant à réduire les conséquences sur la santé mentale. Elles intègrent des stratégies de gestion des risques liés aux catastrophes et aux situations d'urgence pour éviter l'émergence de nouveaux risques pour la santé mentale et réduire les risques existants.

https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/EB148/B148_20-fr.pdf

Rapport

Les conditions pour agir en prévention et promotion de la santé mentale face à la crise du coronavirus

Réseau français des villes santé de l'OMS, 2020-08-21, 8 p.

Cette publication, issue des échanges entre les membres du Réseau français des villes-santé de l'OMS, met en lumière les leviers qui ont permis aux villes, aux côtés d'autres acteurs de terrain de prévention et de promotion de la santé et des professionnels du soin, d'agir et de mettre en place des actions concrètes pour répondre aux problématiques posées par la crise de la Covid-19 sur le bien-être et la santé mentale de la population. Elle expose également les conditions nécessaires à la poursuite des actions en soulignant les besoins et manques.

http://www.villes-sante.com/wp-content/uploads/2020-08-21-PVS-covid-sante-mentale_doc-final.pdf

Rapport

Mesures essentielles pour la promotion de la santé mentale

UIPES, 2021, 13 p.

Cette publication est un document de position de l'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé. Elle émet des recommandations de mise en oeuvre de stratégies efficaces fondées sur des données probantes, met en évidence les mesures les plus importantes à prendre dans le contexte de la pandémie de Covid-19, lance des appels à l'action en plaidant pour une approche populationnelle globale de la santé mentale.

https://www.iuhpe.org/images/IUHPE/Advocacy/FR---IUHPE_Mental-Health_PositionStatement_Final.pdf

- **Impact sur les soignants, sur l'offre de soins et de prévention**

Article

BERGEAT Maxime, CHAPUT Hélène, VERGER Pierre (et al.)

Confinement de novembre-décembre 2020 : une hausse des demandes de soins liés à la santé mentale

Etudes et résultats, n° 1186, 2021-03, 6 p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-03/ER1186.pdf>



Article

POLLOCK Alex, CAMPBELL Pauline, CHEYNE Joshua (et al.)

Interventions to support the resilience and mental health of frontline health and social care professionals during and after a disease outbreak, epidemic or pandemic: a mixed methods systematic review

Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, n°11. Art. No.: CD013779. DOI: 10.1002/14651858.CD013779

Cette revue systématique mixte de la Collaboration Cochrane publiée le 5 novembre 2020 évalue les effets des interventions visant à soutenir la résilience et la santé mentale des professionnels de la santé et du social en première ligne pour prendre en charge les patients pendant et après l'apparition d'un foyer épidémique, d'une épidémie ou d'une pandémie et identifier les freins et leviers de leur mise en œuvre.

<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013779/full/fr#CD013779-abs-0003>

Article

La santé mentale des soignants face à la Covid-19

The Conversation, 2020-11-20

Si en France peu d'études existent, des travaux menés au Canada ont montré que 50 % des soignants ont des symptômes d'anxiété et que 40 % d'entre eux sont dépressifs. Dans notre pays, durant les deux années précédentes, l'expression des nombreuses tensions existant dans les hôpitaux publics ont déjà fortement affectés les soignants.

<https://bit.ly/2M1f0zF>

Article

Ministère de l'économie, des finances et de la relance, Ministère des solidarités et de la santé

Arrêté du 12 janvier 2021 abrogeant l'arrêté du 8 décembre 2020 et autorisant l'expérimentation de microstructures médicales post covid-19 : accompagnement médical, social et psychologique des patients fragilisés par la covid-19 et le confinement dans le cadre des microstructures médicales

Journal officiel de la république française, n° 24, 2021-01-28, 37 p.

Cet arrêté autorise l'expérimentation « microstructures médicales post covid » pour le financement d'un modèle d'organisation et de financement innovant permettant une prise en charge coordonnée des patients fragilisés par l'impact de la crise sanitaire « covid-19 » par une équipe pluri-professionnelle centrée autour du médecin traitant. Le cahier des charges publié en annexe précise les conditions d'organisation et de mise en oeuvre de ce projet porté par la Coordination nationale des réseaux de microstructures (CNRMS) et dont la durée est fixé à 2 années.

<https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf?id=JVT47FI6uaOHkF176um7HMv6NrJkcVksMyPIEPx4Wyl=>

Article

EL-HAGE Wissam, HINGRAY Coraline, LEMOGNE Cédric (et al.)

Les professionnels de santé face à la pandémie de la maladie à coronavirus (COVID-19) : quels risques pour leur santé mentale ?

L'Encéphale, 2020-04-29, np

<https://www.elsevier.com/fr-fr/connect/psy/les-professionnels-de-sante-face-a-la-pandemie-de-la-maladie-a-coronavirus-covid-19>

Article

ADVENIER Frédéric, RECA Martin, ALIBERT Julia Flore (et al.)

Covid 19, e-psychiatrie, éthique, soins. Dossier

L'Information psychiatrique, vol. 96 n° 8-9, 2020-10, pp. 607-666

Article

DAVIN-CASALENA Bérengère, JARDIN Marie, GUERRERA Hervé (et al.)

L'impact de l'épidémie de COVID-19 sur les soins de premier recours en région Provence-Alpes-Côte d'Azur : retour d'expérience sur la mise en place d'un dispositif de surveillance en temps réel à partir des données régionales de l'Assurance maladie

Revue d'épidémiologie et de santé publique, vol. 69 n° 3, 2021-06, pp. 105-115



Article

BRIERE Jean-Luc, ARVEILLER Jean-Paul, FRANCK Nicolas (et al.)

Santé mentale et pandémie. Dossier

Pratiques en santé mentale, vol. 67 n° 1, 2021, pp.2-87

Article

BARFETY-SERVIGNAT Véronique, FERRERI Florian, CHARPEAUD Thomas (et al.)

L'adaptation en question(s). Dossier

Santé mentale, n° 257, 2021-04, pp. 23-87

Rapport

Rapport d'analyse des retours d'expériences de la crise Covid-19 dans le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie

Anap, Ministère de la santé et de la solidarité, 2020-10-09, 46 p.

Ce document présente un échantillon de retours d'expériences de la Crise COVID dans le secteur de la santé mentale et de la psychiatrie qui témoigne de l'importante mobilisation, de la réactivité et de l'inventivité des équipes pour s'adapter à cette situation inédite. Les pratiques ont été bouleversées de façon brutale et pourtant les missions ont été tenues. Les dispositifs mis en œuvre ont ouvert de nouvelles perspectives de transformation des offres en santé mentale dans les territoires.

<https://solidarites->

[sante.gouv.fr/IMG/pdf/document_sante_mentale_annexes_maquette_pdf_11.08.2020_1_.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/document_sante_mentale_annexes_maquette_pdf_11.08.2020_1_.pdf)

Rapport

État du fonctionnement des conseils locaux de santé mentale (CLSM) pendant l'épidémie de Covid-19 en France

Centre national de ressources et d'appui aux Conseils locaux de santé mentale, 2021-10, 31 p.

A partir d'entretiens avec des coordonnateurs de conseils locaux de santé mentale (CLSM) et de résultats d'enquêtes concernant les actions menées par les CLSM lors du premier confinement, ce rapport fait le point sur le fonctionnement des CLSM pendant l'épidémie de Covid-19. Il commence par expliquer leur fonctionnement global des CLSM et leur nécessaire adaptation à la situation liée à l'épidémie de COVID-19. Il aborde ensuite les relations avec les partenaires et souligne une amélioration des relations partenariales depuis le début de la crise sanitaire. Il termine en présentant les actions innovantes et diversifiées mises en place sur le terrain pour la prise en compte des besoins de santé mentale créés et amplifiés par la crise.

<http://clsm-ccoms.org/wp-content/uploads/2021/10/DEF-CCOMS-E%CC%81tat-du-fonctionnement-des-CLSM-pendant-le%CC%81pide%CC%81mie-de-Covid-19-en-France-.pdf>

Rapport

GAC Maureen, DANNET Alain, ROELANDT Jean-Luc (et al.)

État des lieux national des CLSM en période de confinement & conséquences observées par les coordonnateurs dans les quartiers prioritaires

Centre national de ressources et d'appui aux Conseils locaux de santé mentale, CCOMS, 2020-05-18, 20 p.

Cette publication, issue d'une enquête menée entre le 28 avril et le 12 mai 2020 auprès des coordonnateurs des Conseils locaux de santé mentale (CLSM), présente un état des lieux national en période de confinement dû à la pandémie Covid-19 et une retranscription des conséquences observées dans les quartiers prioritaires. L'évaluation a porté à la fois sur l'état de santé mentale de la population générale, des personnes vivant avec un trouble psychique et des personnes vulnérables, ainsi que sur le niveau d'action des CLSM, en particulier dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville.

http://clsm-ccoms.org/wp-content/uploads/2020/05/CLSM-confinement-Covid19_CCOMS_Mai2020.pdf



Rapport

Dynamiques territoriales de santé et Covid-19. Témoignages de coordonnateurs.rices et d'élus

Fabrique territoires santé, Elus, Santé Publique & Territoires, 2020-06, 10 p.

Cette note a été rédigée à partir de témoignages de coordonnateurs, coordonnatrices et partenaires de dynamiques territoriales de santé à partir de 15 entretiens individuels et des comptes-rendus d'échanges collectifs organisés par le CRES Paca, l'IREV, Profession Banlieue et le Centre de ressources Val d'Oise ainsi que d'élus locaux délégués à la santé. Des premiers enseignements sur le rôle qui a été donné aux coordonnateurs et coordonnatrices de dynamiques territoriales de santé (Ateliers santé ville (ASV), Contrats locaux de santé (CLS), Conseils locaux de santé mentale (CLSM), la médiation en santé, etc.) et sur la place reconnue aux dynamiques territoriales de santé pré-existantes dans la crise du Covid-19, en particulier pendant les semaines de confinement ont pu en être tirés.

[https://www.fabrique-territoires-](https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dynamiques_territoiriales_de_sante_et_covid_-_temoignages_fts_espt.pdf)

[sante.org/sites/default/files/dynamiques_territoiriales_de_sante_et_covid_-_temoignages_fts_espt.pdf](https://www.fabrique-territoires-sante.org/sites/default/files/dynamiques_territoiriales_de_sante_et_covid_-_temoignages_fts_espt.pdf)

- **Inégalités sociales de santé, santé mentale et Covid-19**

Article

POLLAK Catherine, REY Sylvie, DUBOST Claire-Lise

Les importantes inégalités sociales face à l'épidémie de Sars-Cov-2 se confirment

ADSP, n° 116, 2021-12, pp. 49-52

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=ad1164952.pdf>

Article

LONGCHAMPS Cécile, DUCARROZ Simon, CROUZET Lisa (et al.)

Migrants en centres d'hébergement : impact de la Covid-19 et adhésion aux mesures de prévention

La Santé en action, n° 455, 2021-03, pp. 20-23

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/352127/3061463>

Article

MARIETTE Audrey, PITTI Laure

Covid-19 en Seine-Saint-Denis (1/2) : quand l'épidémie aggrave les inégalités sociales de santé

Métropolitiques, 2020-07-06, 8 p.

<https://metropolitiques.eu/Covid-19-en-Seine-Saint-Denis-1-2-quand-l-epidemie-aggrave-les-inegalites.html>

Article

FANGET Delphine, GUTTON Camille, LAMAS Orane (et al.)

Observatoire de l'accès aux droits et aux soins dans les programmes de médecins du monde en France. Les personnes en situation de précarité face à la pandémie de Covid-19. Rapport 2020

Médecins du Monde, Observatoire de l'accès aux soins de la Mission France de Médecins du Monde, CREA-ORS Occitanie, 2021-06, 112 p.

Ce rapport 2020 de l'observatoire de l'accès aux droits et aux soins décrit les conséquences de l'épidémie sur la santé pour les populations en situation de précarité. L'analyse de données permet de mesurer l'impact de la pandémie de Covid-19 sur cette population. L'hébergement et l'accès à l'eau et à l'alimentation sont traités en particulier. L'état de santé, la santé mentale, les conditions de vie complètent l'analyse. La réponse à la crise sanitaire des acteurs publics et associatifs est exposée ainsi que des recommandations.

<https://www.medecinsdumonde.org/fr/file/271142/download?token=xmLe79qk>



Dossier

GISBERT Aurélie, LORAIN Isabelle, ORHAN Julie (et al.)

Inégalités Sociales de Santé en temps de crise sanitaire. PS² : Problèmes et solutions en Promotion de la santé

IREPS Auvergne Rhône-Alpes, 2021-09, 67 p.

La crise liée au covid-19 a à la fois mis en lumière et creusé les inégalités sociales de santé et de nombreux déterminants de ces inégalités. Ce dossier fait le point sur plusieurs déterminants de la santé qui interagissent entre eux, impactés par la crise Covid, et met l'accent sur les solutions mises en oeuvre en France ou ailleurs. Le dossier s'articule autour du schéma de catégorisation des déterminants de santé de Dahlgren & Whitehead (1991), présenté en introduction. Chaque chapitre renvoie à un déterminant de santé impacté par la crise sanitaire et propose des ressources bibliographiques et des infographies.

https://documentation.ireps-ara.org/wp-content/uploads/2021/10/PS2_Covid_ISS_VF2.pdf

Rapport

COSTIOU Yves, L'HORSET Corinne, REMODEAU Caroline (et al.)

Soutenir les compétences psychosociales des personnes vulnérables : des activités de soutien et de réassurance, en période de Covid-19

FNES, 2020-05, 27 p.

Ce guide s'adresse aux professionnels en contact avec des population fragiles (personnes handicapées, âgées, isolées...) dans le cadre du déconfinement suite à la crise sanitaire provoquée par la Covid-19. Il répertorie différentes ressources et pistes d'intervention collectives pour promouvoir la santé mentale et renforcer les compétences psychosociales des adultes vulnérables dans un contexte si particulier.

[https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2020/06/Fnes-](https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2020/06/Fnes-GuideD%C3%A9confCovid19_adultes_0620.pdf)

[GuideD%C3%A9confCovid19_adultes_0620.pdf](https://www.fnes.fr/wp-content/uploads/2020/06/Fnes-GuideD%C3%A9confCovid19_adultes_0620.pdf)

Santé mentale, Covid-19 et impact sur les enfants et les jeunes

- **Données épidémiologiques et d'observation**

Article

CLAUDET Isabelle, DUCHE Pascale, AUJARD Yannick (et al.)

Les enfants victimes de la crise sanitaire

ADSP, n° 116, 2021-12, pp. 47-49

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=ad1164749.pdf>

Article

CARAYOL Marion, BERRAUTE Emmanuelle, JUNG Sylvie (et al.)

Evaluation de l'impact perçu du premier confinement (17 mars-11 mai 2020) sur la santé des enfants et des femmes enceintes vus dans le service de Protection maternelle et infantile (PMI) et dans les crèches de la ville de Paris lors de la pandémie de Covid-19

BEH Covid-19, n° 10, 2021-06-22, pp. 2-12

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_10/pdf/2021_Cov_10_1.pdf

Article

VANDENTORREN Stéphanie, KHIREDINE Imane, ESTEVEZ Mégane (et al.)

Premiers résultats des facteurs associés à la résilience et à la santé mentale des enfants et des adolescents (9-18 ans) lors du premier confinement lié à la Covid-19 en France

BEH Covid-19, n° 8, 2021-05-20, pp. 2-17

http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/Cov_8/pdf/2021_Cov_8_1.pdf



Article

CARRASCO Valérie, GUIGNON Nathalie

La santé mentale des adolescents de 3e en 2017. Apport d'un auto-questionnaire dans l'enquête nationale de santé scolaire

Les dossiers de la DREES, n° 65, 2020-09, 46 p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2020-10/DD65.pdf>

Article

HAZO Jean-Baptiste, COSTEMALLE Vianney, ROUQUETTE Alexandra (et al.)

Une dégradation de la santé mentale chez les jeunes en 2020. Résultats issus de la 2e vague de l'enquête EpiCov

Etudes et résultats, n° 1210, 2021-10, 8 p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-10/ER1210.pdf>

Article

HAZO Jean-Baptiste, COSTEMALLE Vianney, WARSZAWSKI Josiane (et al.)

Confinement du printemps 2020 : une hausse des syndromes dépressifs, surtout chez les 15-24 ans

Etudes et résultats, n° 1185, 2021-03, 8 p.

<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-03/ER1185.pdf>

Article

BRICE-MANSENCAL Lucie, MULLER Jörg, BERHUET Solen (et al.)

Le moral des jeunes fortement affecté par la crise sanitaire

INJEP Analyses et synthèses, n° 54, 2022-01, 4 p.

Cette publication présente les résultats de l'enquête 2021 du baromètre DJEPVA sur la jeunesse réalisée en ligne entre le 8 mars et le 8 avril 2021 auprès de 4644 jeunes âgés de 18 à 30 ans. Elle révèle que la crise sanitaire pèse fortement sur le moral des jeunes qui mettent particulièrement en avant les difficultés d'ordre psychologique et le sentiment d'isolement, devant les difficultés socio-économiques. Leurs attentes vis-à-vis des pouvoirs publics pour obtenir de l'aide en matière d'emploi sont importantes. L'enquête révèle également un engagement bénévole en hausse significative par rapport à 2019.

https://injep.fr/wp-content/uploads/2022/01/IAS54_moral-jeunes.pdf

Article

LAVENNE-COLLOT Nathalie, AILLIOT P., BADIC S. (et al.)

Les enfants suivis en psychiatrie infanto-juvénile ont-ils connu la dégradation redoutée pendant la période de confinement liée à la pandémie COVID-19 ?

Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence, vol. 69 n° 3, 2021-05, pp. 121-131

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0222961721000477?via%3Dihub>

Article

GINDT M., FERNANDEZ A., BATTISTA M. (et al.)

Conséquences psychiatriques de la pandémie de la Covid 19 chez l'enfant et l'adolescent

Neuropsychiatrie de l'enfance et de l'adolescence, 2021-01-09, 6 p.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7837060/pdf/main.pdf>

Article

GONTHIER Aurore

Confinement : un stress majoré pour les étudiants

Revue de santé scolaire & universitaire, n° 67, 2021-01, pp. 30-32



Rapport

#EtudiantFantome - Suivi de la santé mentale et des pensées suicidaires des étudiants français sur Twitter

Kap Code, 2021, 5 p.

Cette étude porte sur l'expression des étudiants concernant l'expression de leur détresse en période de confinement et de crise sanitaire, sur les réseaux sociaux. Elle repose sur une méthodologie particulière de social media listening qui permet de détecter et de monitorer l'évolution de concepts de santé mentale. Ce type d'approche permet de suivre l'évolution des déclarations des troubles anxiodépressifs dans la population d'étudiants s'exprimant sur internet, de détecter en temps réel d'idéations suicidaires et donc d'accompagner précocement les étudiants concernés sur ces réseaux sociaux.

<https://www.epilogue-covid.org/etudiantfantome-suivi-sante-mentale-etudiants-francais/>

Rapport

KALOLWA Euphrasie, KERLOC'H Mélanie, WOLMARK Laure

Vivre le confinement. Les mineurs non accompagnés en recours face à l'épidémie de Covid-19

Médecins sans frontières, COMEDE, 2021-04, 47 p.

Médecins sans frontières et le Comité pour la santé des exilé-e-s (Comede) accompagnent et soignent sur le plan psychologique des mineur.e.s non accompagné.e.s dont la minorité n'est pas reconnue par l'aide sociale à l'enfance et à ce titre en recours devant le Juge des enfants. Ce rapport rend compte des initiatives prises pour maintenir le lien et accompagner ces jeunes dans cette période de contexte pandémique. Il émet également des recommandations adressées aux différents acteurs compétents visant à mieux répondre aux besoins en santé mentale des mineur.e.s non accompagné.e.s largement oublié.e.s des politiques publiques de santé mentale.

[https://www.msf.fr/sites/default/files/2021-](https://www.msf.fr/sites/default/files/2021-04/Rapport%20de%20plaidoyer%20MSF%20Mission%20France_Vivre%20le%20confinement.%20Les%20MNA%20en%20recours%20face%20%C3%A0%20l%27%C3%A9pidemie%20de%20Covid-19_Avril%202021..pdf)

[04/Rapport%20de%20plaidoyer%20MSF%20Mission%20France_Vivre%20le%20confinement.%20Les%20MNA%20en%20recours%20face%20%C3%A0%20l%27%C3%A9pidemie%20de%20Covid-19_Avril%202021..pdf](https://www.msf.fr/sites/default/files/2021-04/Rapport%20de%20plaidoyer%20MSF%20Mission%20France_Vivre%20le%20confinement.%20Les%20MNA%20en%20recours%20face%20%C3%A0%20l%27%C3%A9pidemie%20de%20Covid-19_Avril%202021..pdf)

Rapport

OUZOULIAS Pierre, LAFON Laurent

Conditions de la vie étudiante en France

Mission d'information sur les conditions de la vie étudiante en France, 2021, 8 p.

Alertée par l'ampleur d'un malaise étudiant apparu en pleine lumière du fait de la crise sanitaire, la mission d'information du Sénat présente un bilan de la condition étudiante après deux années universitaires marquées par la pandémie. Elle met en évidence des difficultés qui, déjà présentes avant la crise, ont été amplifiées par celle-ci. A partir de l'analyse du parcours des étudiants, de leur entrée dans l'enseignement supérieur à la préparation de leur insertion professionnelle, le rapport de la mission d'information invite à tirer les conséquences de la crise sanitaire pour améliorer la condition étudiante, formule des recommandations pour inscrire la vie étudiante au cœur de toute réflexion sur l'enseignement supérieur et pour mieux accompagner les étudiants vers la réussite.

<http://www.senat.fr/rap/r20-742/r20-742-syn.pdf>

Rapport

FERRY Odile, PATROS Théo

La vie d'étudiant confiné. Résultats de l'enquête sur les conditions de vie des étudiants pendant la crise sanitaire

Observatoire national de la vie étudiante, 2020, 32 p.

Quelles conséquences la crise sanitaire a-t-elle eu sur la réalisation des études, sur les conditions de logement ou encore les ressources financières des étudiants ? Comment ceux-ci ont-ils vécu cette période ? Pour répondre à ces différentes questions, une enquête a été menée, dans le prolongement de l'enquête conditions de vie 2020, 6 130 étudiantes et étudiants inscrits en 2019-2020 à l'université, en classes préparatoires aux grandes écoles (CPGE), écoles d'ingénieur, de commerce, culture, ou de grands établissements. Les résultats présentés dans ce document concernent le volet santé.

<http://www.ove-national.education.fr/wp-content/uploads/2020/10/La-vie-detudiant-confine-Sante.pdf>



Rapport

Santé et conditions de vie des étudiants en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Synthèse

ORS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2020-10, 13 p.

Cette note rend compte des principaux résultats de l'enquête de terrain menée de décembre 2019 à juin 2020 auprès des étudiants sur leurs conditions de vie et leurs recours aux soins, ainsi que des propositions des professionnels et institutions du monde de la santé étudiante de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. L'enquête a permis de mettre en évidence plusieurs profils étudiants particulièrement vulnérables et l'impact de la crise sanitaire liée à la Covid-19.

<http://www.orspaca.org/sites/default/files/synthese-enquete-etudiants.pdf>

- **Politique de santé et recommandations**

Ouvrage

SHANKLAND Rébecca, GAYET Clémence, RICHEUX Nadine

Développer la santé mentale des étudiants. Outils à destination des professionnels

Elsevier Masson, 2021, 268 p.

Cet ouvrage se situe dans une perspective de prévention et de promotion de la santé mentale des étudiants. Son objectif est d'apporter des solutions concrètes aux professionnels des services aux étudiants et aux psychologues libéraux qui les reçoivent. Il présente différents outils et approches orientées vers la mise en lumière, l'activation et la mobilisation des compétences, des ressources et des potentialités afin de favoriser le pouvoir d'agir des étudiants. Chaque thématique est abordée par un éclairage théorique, des pratiques concrètes et des ressources complémentaires.

Ouvrage

Conseils pour prendre soin de sa santé psychologique pour les étudiants à l'heure de la Covid-19

IREPS Bourgogne Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2020-10, 12 p.

Ce guide propose un ensemble de conseils et de solutions pour aider les étudiants à prendre soin de sa santé psychologique en période de crise sanitaire.

https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/cahier-stressv3_1.pdf

Ouvrage

Etucare. Et toi, tu prends soin de toi ? Soutien étudiants, on fait le point

IREPS Bourgogne Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2021-03, 6 p.

Ce document a été réalisé dans le cadre du Plan régional prévention Covid-19. Il vise à éclaircir les dispositifs d'aide et d'accompagnement psychologique à destination des étudiants : quand demander de l'aide ? De quoi parle-t-on quand on parle d'aide psychologique ? Quels professionnels peuvent proposer une aide psychologique ? Et où trouver de l'aide ? Il renvoie vers une cartographie interactive qui répertorie sous forme de tableau toutes les structures d'accompagnement psychologique disponible dans chaque département.

<https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/etucare-cartographie.pdf>

Rapport

BUFFET Marie-George

Rapport fait au nom de la commission d'enquête pour mesurer et prévenir les effets de la crise du covid-19 sur les enfants et la jeunesse

Assemblée nationale, 2020-12-16, 348 p.

L'Assemblée nationale a créé le 8 juillet 2020 une commission d'enquête sur les effets de la crise du covid-19 sur les enfants et les jeunes. Après plus de 80 heures d'auditions, le rapport pointe l'ampleur de ces conséquences sur leur santé physique et psychique, sur les droits fondamentaux (accès aux soins, à l'éducation, à la protection des violences, à l'aide sociale à l'enfance...), sur la conjoncture sociale et économique dégradée. Il s'attache à replacer les enfants et les jeunes au cœur des politiques publiques. Enfin, le rapport émet 80 propositions.

https://www.assemblee-nationale.fr/dyn/15/rapports/cecovidj/115b3703_rapport-enquete.pdf



Rapport

Effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans (seconde partie) : de l'usage excessif à la dépendance

HCSP, 2021-03-08, 87 p.

Suite à un premier avis en décembre 2019 sur les risques de l'exposition aux écrans, le Haut Conseil de santé publique (HCSP) étudie leurs usages problématiques : pratiques excessives, abusives, dysfonctionnelles, usages déviants ou captatifs, addictions comportementales. En se basant sur la littérature scientifique et une série d'auditions d'experts de diverses disciplines, cet avis explore ces différents termes et interprétations avant de les confronter à une lecture clinique, d'envisager de possibles mesures de prévention et d'évoquer les risques spécifiques en lien avec la pandémie Covid-19. Il émet des recommandations à l'attention des familles et éducateurs, des institutions responsables de l'enfance, des professionnels de santé, des équipes de recherche et des autorités publiques.

https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20210308_usaexcdexpdesenfetdes_euauxcra.pdf

Rapport

Avis relatif à la santé des enfants, l'épidémie de Covid-19 et ses suites

HCSP, 2020-04-17, 24 p.

Cet avis émet un ensemble de recommandations visant à limiter l'impact sanitaire du confinement sur la santé des enfants et l'aggravation des inégalités sociales de santé. Il propose des mesures de prévention des risques liés au confinement, notamment les comportements défavorables à la santé actuelle et future, les impacts sur la vie psychique et le risque de maltraitance, les risques de retard à l'accès aux soins et de relâchement du suivi préventif. Certaines recommandations portent plus particulièrement sur les enfants dont la vulnérabilité est plus importante (enfants pris en charge en protection de l'enfance, mineurs isolés étrangers, enfants en situation de handicap).

https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspa20200420_covidconfietsantdesenfan.pdf

Rapport

GAUTHIER Annie, LEVESQUE Julie, MELANCON Andréane (et al.)

Prévenir la solitude des jeunes adultes en contexte de pandémie

INSPQ, 2020-12, 21 p.

Ce document décrit comment la pandémie a exacerbé les facteurs de risque liés au sentiment de solitude et propose des stratégies et des pistes d'action visant à prévenir et à atténuer la solitude des jeunes adultes. Elles sont organisées autour de cinq grandes catégories : actions pour des environnements socioculturels favorables à la cohésion sociale et à la participation sociale des jeunes adultes ; actions favorables au soutien social, à l'entraide et à la résilience des jeunes adultes ; actions favorables au soutien social des futurs et nouveaux parents ; actions pour des environnements bâtis favorables aux interactions sociales sécuritaires lorsque les mesures sanitaires le permettent ; actions visant à mieux documenter et étudier le phénomène de la solitude chez les jeunes adultes.

<https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3104-solitude-jeunes-adultes-pandemie-covid19.pdf>

Rapport

Eviter une génération perdue à cause de la COVID. Un plan en six points pour riposter, rebondir et réinventer le monde post-pandémie pour chaque enfant

UNICEF, 2020-11, 19 p.

Cette publication constitue le plaidoyer de l'Unicef pour la journée mondiale de l'enfance 2020. Dressant le bilan des conséquences sanitaires, sociales et économiques de la Covid-19 sur les enfants et les jeunes au niveau mondial en présentant les dernières données et études disponibles, l'Unicef appelle à adopter un plan en six points pour atténuer les effets les plus graves de la pandémie et protéger les droits des enfants et construire un meilleur avenir. L'objectif visé est de rassembler le monde entier autour d'une cause commune : la santé et le bien-être des générations actuelles et futures ainsi que la réalisation d'objectifs de développement durable et la mise en oeuvre de la Convention relative aux droits des enfants.

<https://www.alnap.org/system/files/content/resource/files/main/Eviter-une-generation-perdue-cause-covid-2020.PDF>



D'autres documents sont disponibles dans Bib-Bop



www.bib-bop.org

