



# Tentatives de suicide, pensées suicidaires et usage de substances psychoactives chez les adolescents français de 17 ans : résultats de l'enquête ESCAPAD 2017

Olivier LE NEZET,  
chargé d'études statistiques à l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies



# Le dispositif d'enquêtes en population générale



- L'enquête ESCAPAD (enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense), réalisée tous les 3 ans lors de la journée défense et citoyenneté (JDC, ex JAPD)
- L'enquête EnCLASS (enquête nationale en collèges et en lycée chez les adolescents sur la santé et les substances), réalisée tous les deux ans en milieu scolaire, réunion de deux enquêtes internationales (HBSC et ESPAD)
- Le Baromètre de Santé Publique France, enquête téléphonique sur les 18-75 ans



# ESCAPAD 2017

- Neuvième enquête ESCAPAD  
(1<sup>ère</sup> enquête en 2000)
- Enquête déclarative auto-administrée  
à l'occasion de la Journée défense et  
citoyenneté (JDC)
- Echantillon de 46 000 jeunes Français  
âgés de 17 ans dont 39 115 interrogés  
en métropole
- Durée de 20 minutes

**Enquête sur la santé,  
les consommations d'alcool, de tabac  
et d'autres drogues et les modes de vie**

**OFDT** OBSERVATOIRE  
FRANÇAIS DES  
DROGUES ET DES  
TOXICOMANES

**Enquête  
ESCAPAD 2017**

**Bonjour**, cette enquête est proposée à 40 000 appelés à la Journée défense citoyenneté (JDC), dans l'ensemble des centres du territoire français, et porte sur votre santé.

Sa réussite dépend de vous. Le questionnaire est confidentiel et anonyme, vous pouvez donc y répondre en toute confiance, mais vous devez le faire de manière sincère pour ne pas fausser les résultats. Il n'est pas fait pour contrôler vos connaissances ou vous juger. Il vise à mieux comprendre les habitudes des jeunes en général et à recueillir des informations indispensables pour améliorer la prévention en matière de santé et mieux répondre à vos attentes.

**Consignes de remplissage**

Pour répondre aux questions, il vous suffit de faire une croix comme ceci : ☒.  
Si vous vous êtes trompé(e), noircissez complètement la case erronée et cochez la bonne ☒.  
Lorsque les cases sont rondes ○, vous pouvez cocher plusieurs réponses.  
Lorsque vous voyez ce signe : |\_\_\_\_|, écrivez votre réponse.

Si vous avez des difficultés pour répondre à une question, vous pouvez également demander de l'aide à la personne qui vous a présenté ce questionnaire. Vous pouvez par ailleurs l'indiquer à la fin du questionnaire pour que nous puissions prendre en compte votre remarque.

**Merci.**

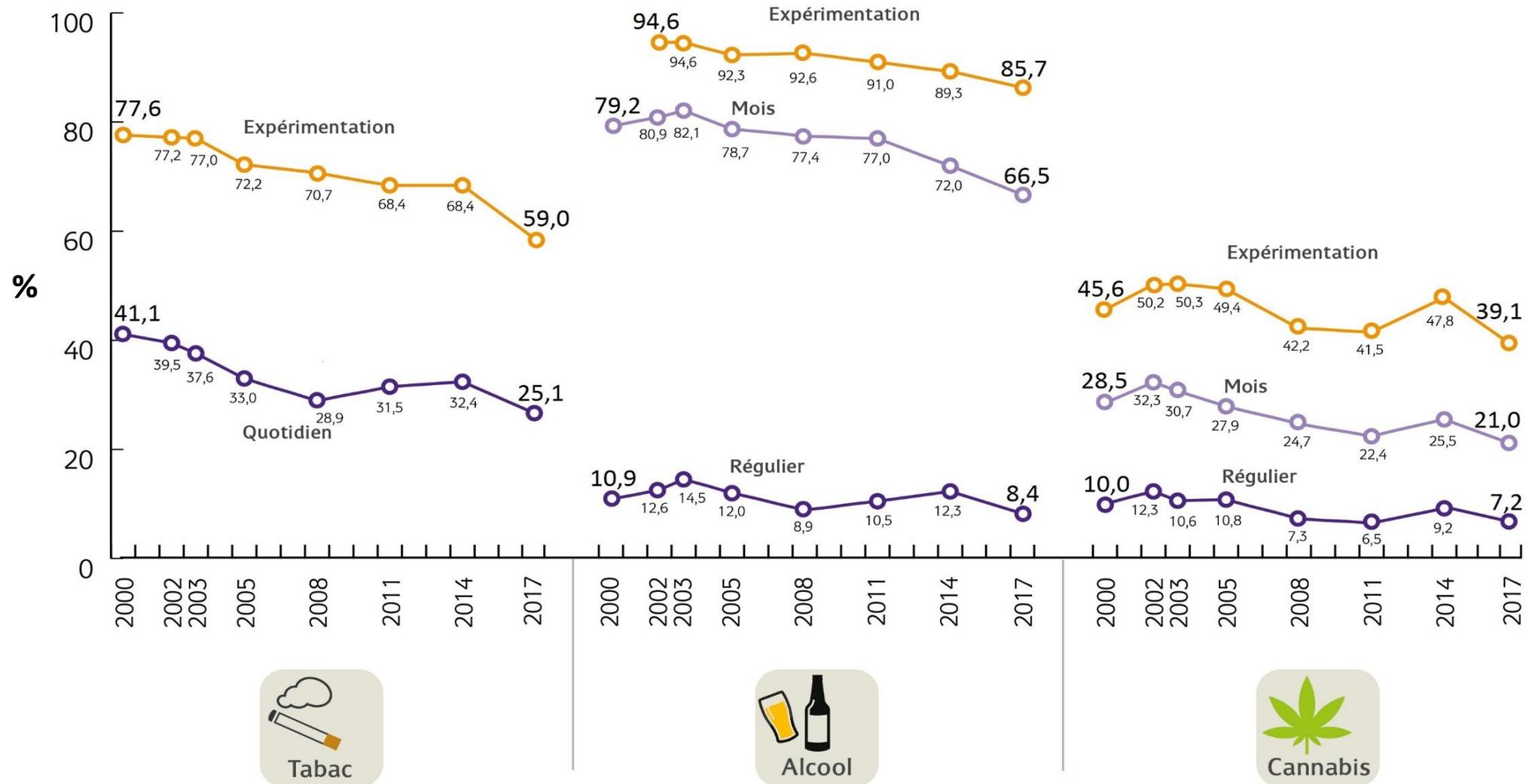
En application de la loi n°51-711 du 7 juin 1951, les réponses à ce questionnaire sont protégées par le secret statistique et destinées à l'OFDT.  
La loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique aux réponses faites à la présente enquête.



# Usages des principaux produits psychoactifs à 17 ans

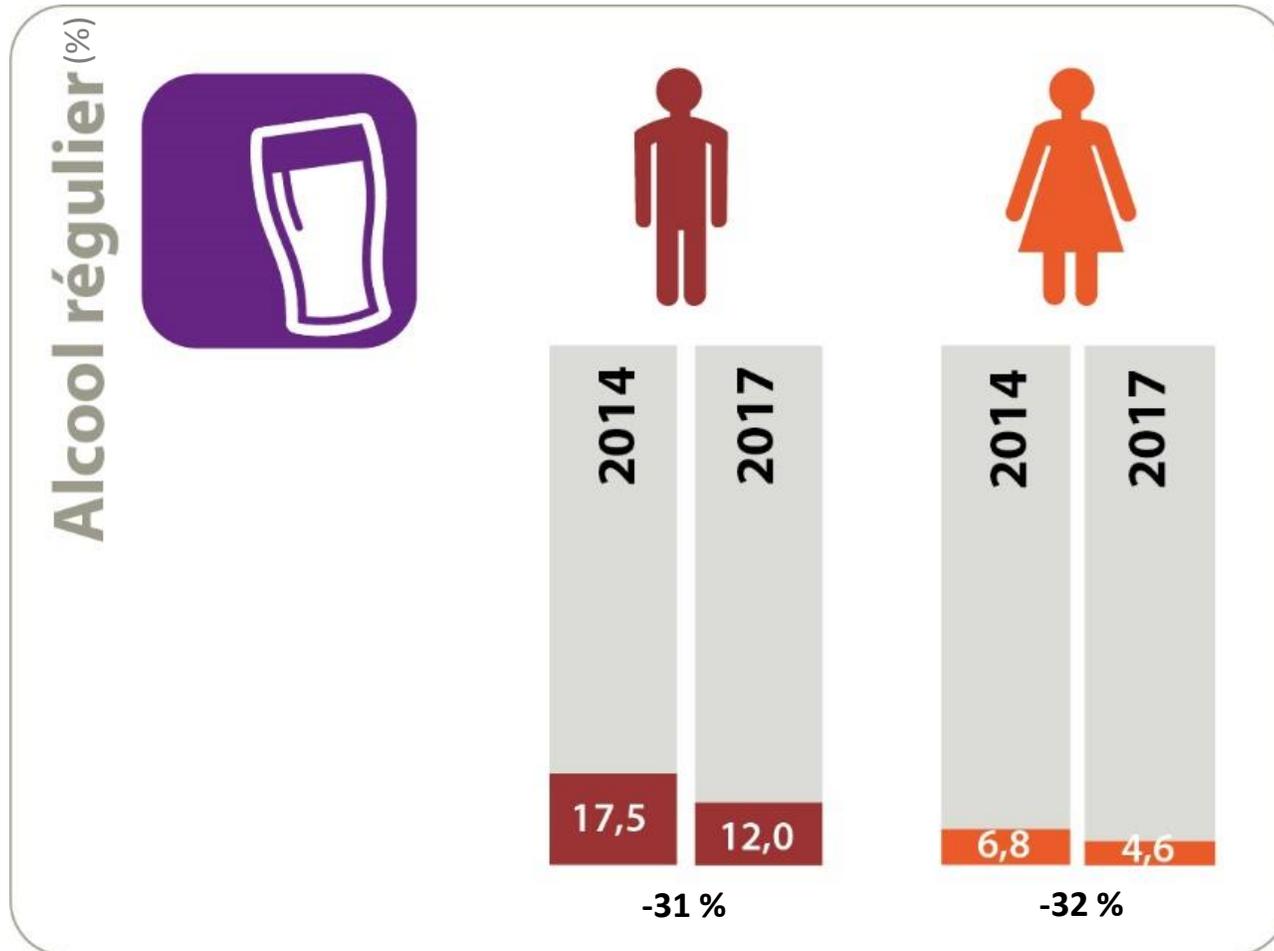


# Usages de tabac, alcool et cannabis à 17 ans



Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

# Les consommations régulières de boissons alcoolisées (au moins 10 fois au cours des 30 derniers jours)

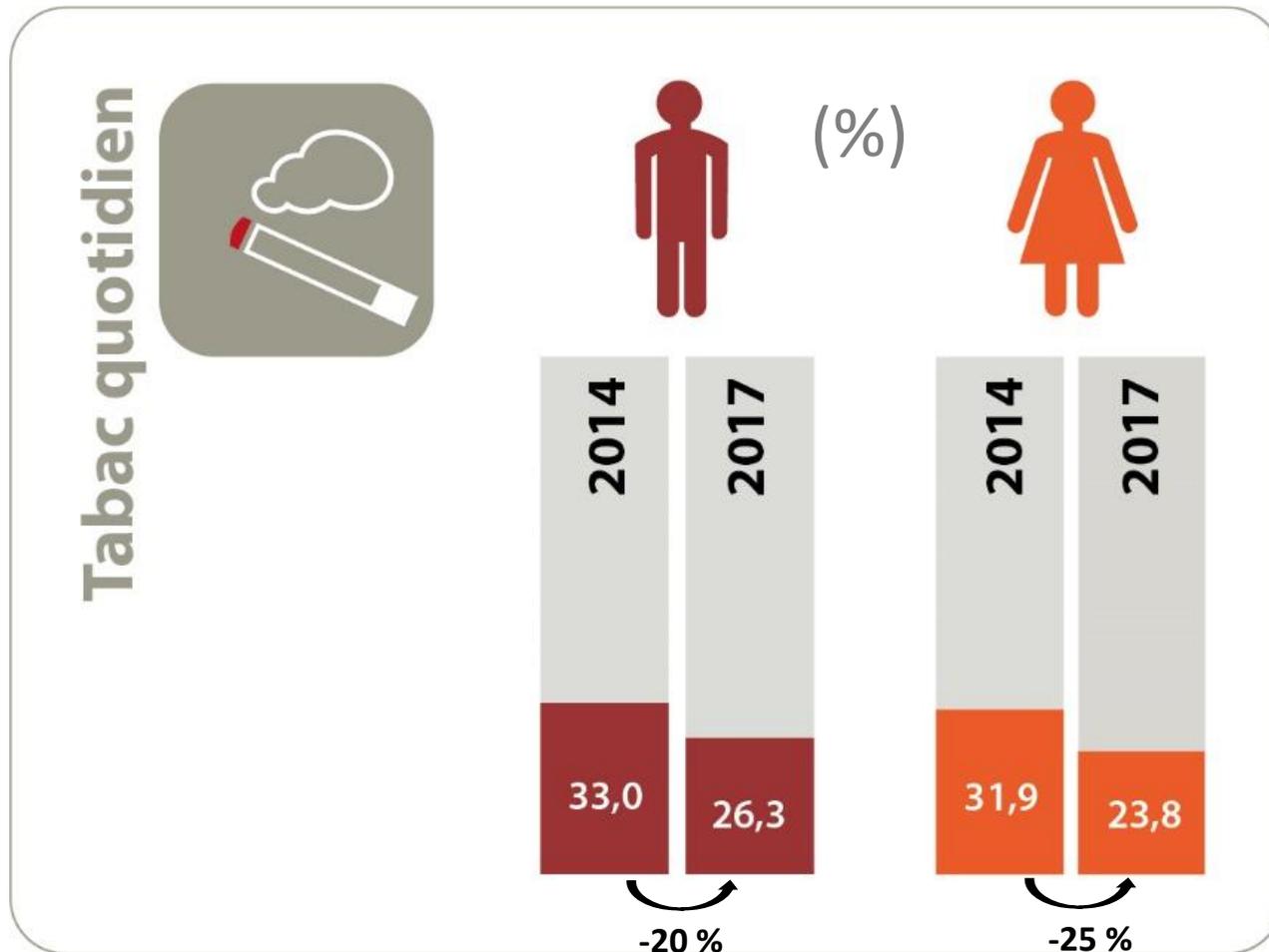


- Baisse très forte de l'usage régulier d'alcool entre 2014 et 2017 (13% à 8%)
- Baisse relative comparable pour les garçons et les filles
- La prédominance masculine dans les usages d'alcool à 17 ans perdure (API, Ivresse)

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

# Le tabagisme quotidien à 17 ans selon le sexe

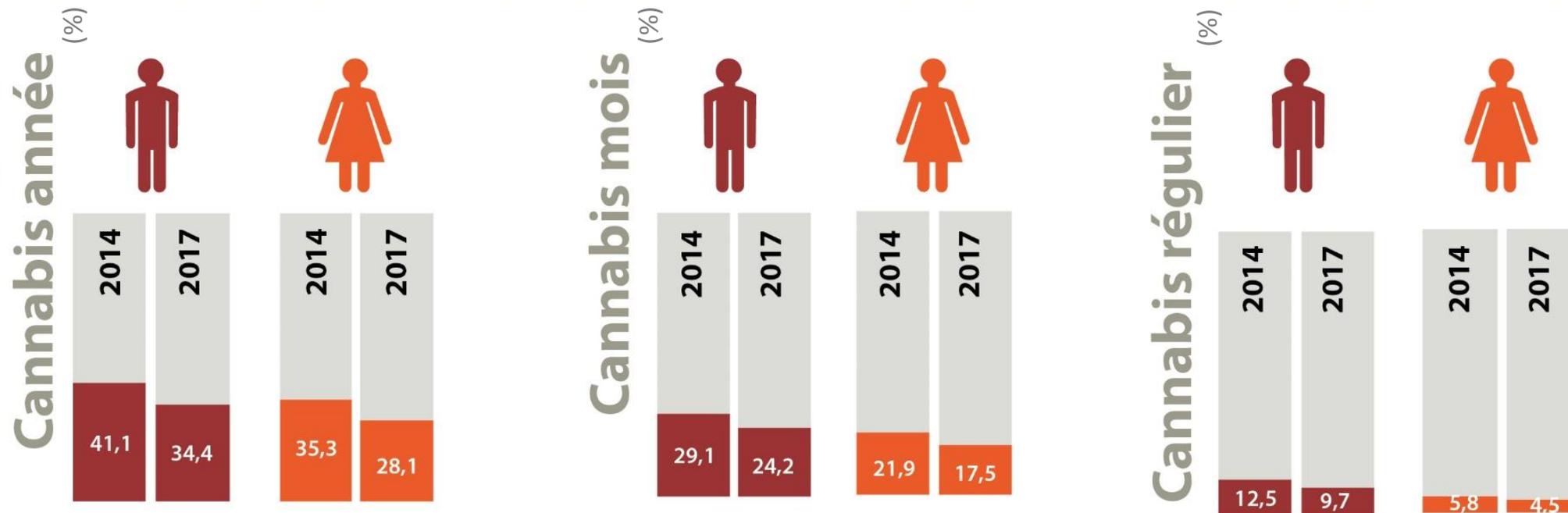
(au moins une cigarette/jour au cours des 30 derniers jours)



- Baisse importante de l'usage quotidien de tabac entre 2014 et 2017 (31% à 25%)
- Baisse relative plus marquée parmi les filles (25% vs 20%)
- Peu de différence entre garçons et filles. Les filles plus souvent expérimentatrices. Les garçons plus souvent usagers quotidiens.
- L'écart est encore plus marqué pour l'usage intensif

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

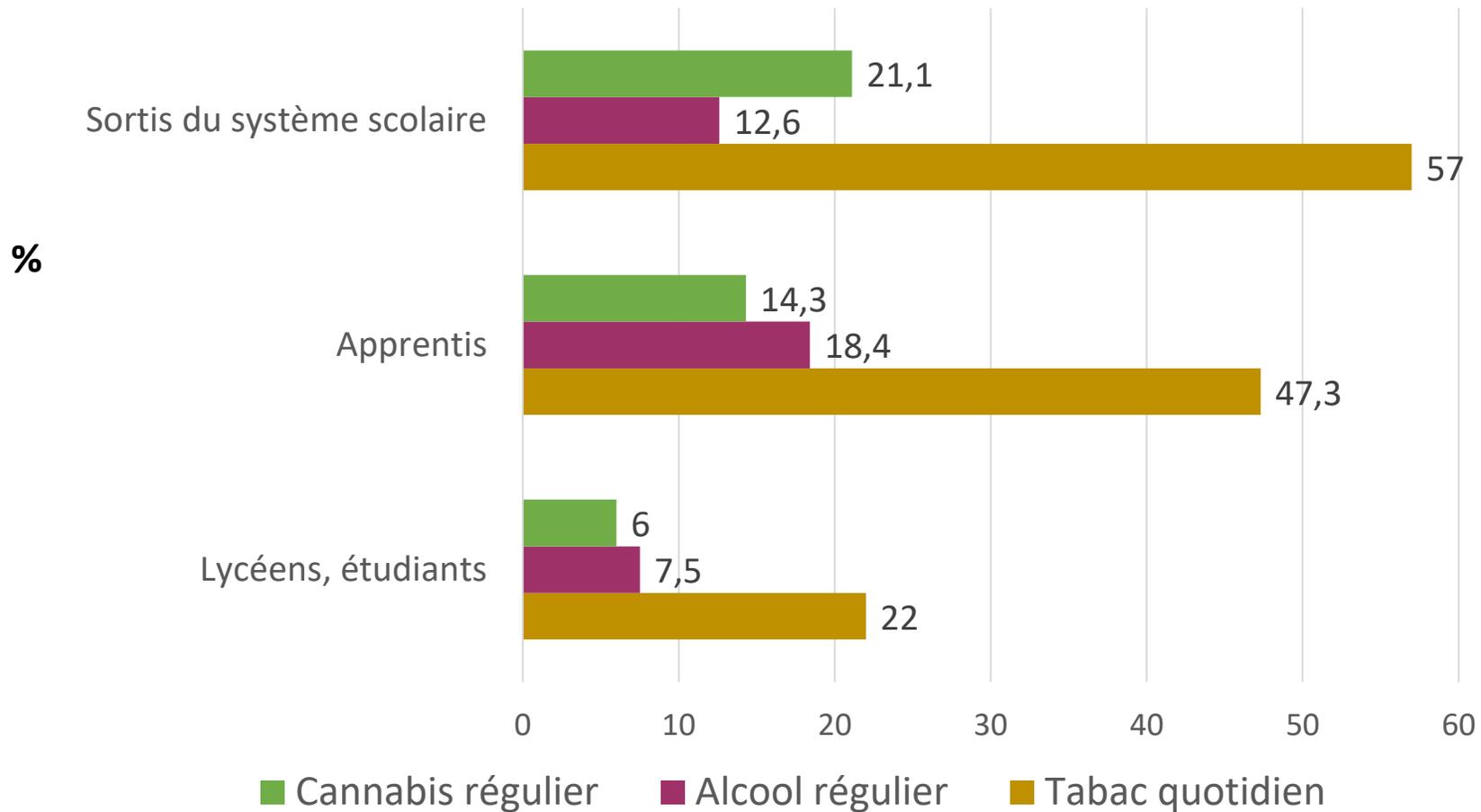
# Les usages de cannabis selon le sexe



- Les niveaux d'usage de cannabis sont également en baisse sur la dernière période
- Les différences garçons/filles s'accroissent avec l'intensité d'usage.

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

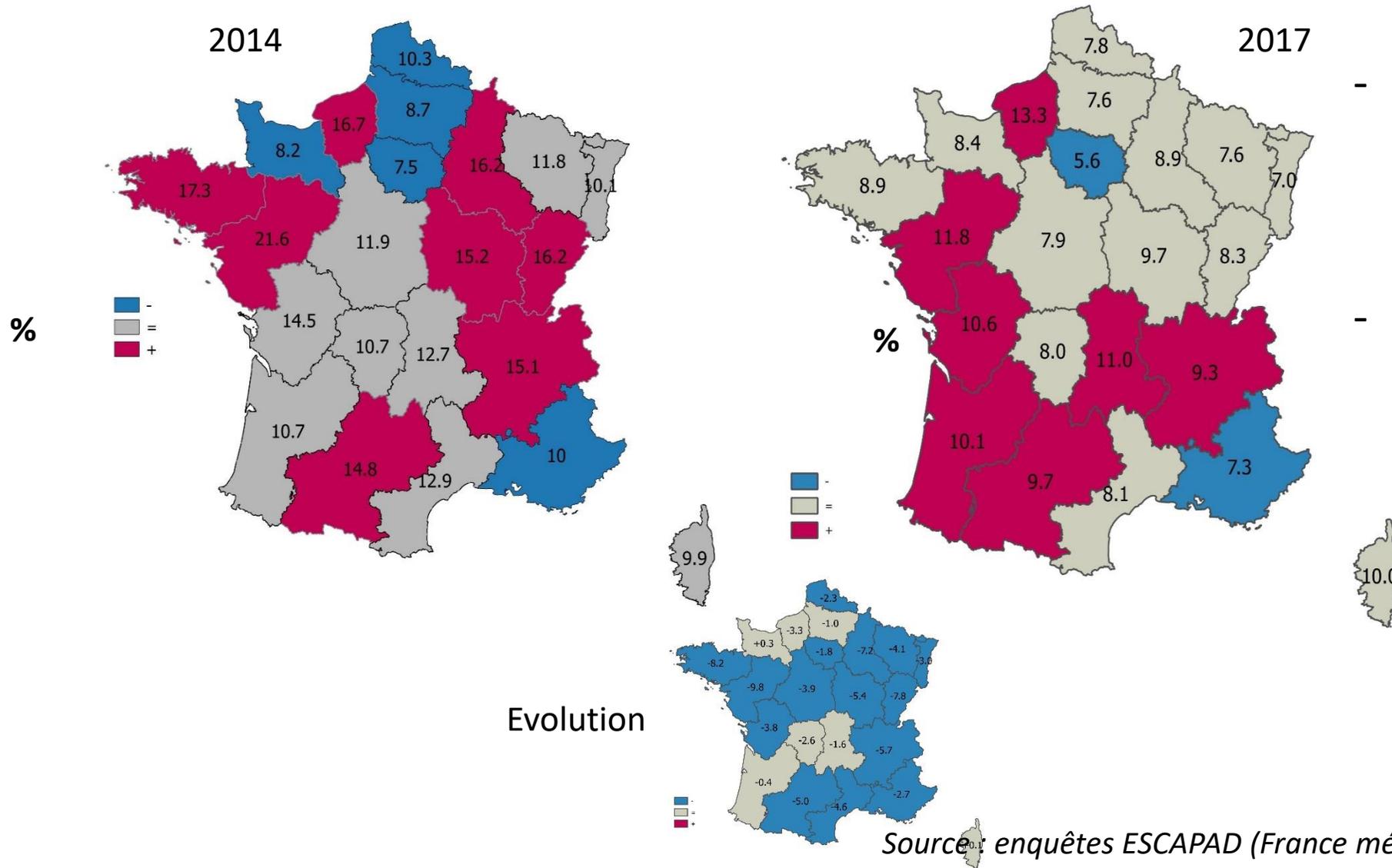
# Usages selon la situation scolaire/professionnelle à 17 ans



- Fortes disparités selon le statut scolaire du jeune
- Des consommations nettement moins importantes parmi les élèves ou étudiants comparativement aux apprentis et aux jeunes sortis du système scolaire

Source : enquête ESCAPAD 2017 (France métropolitaine), OFDT.

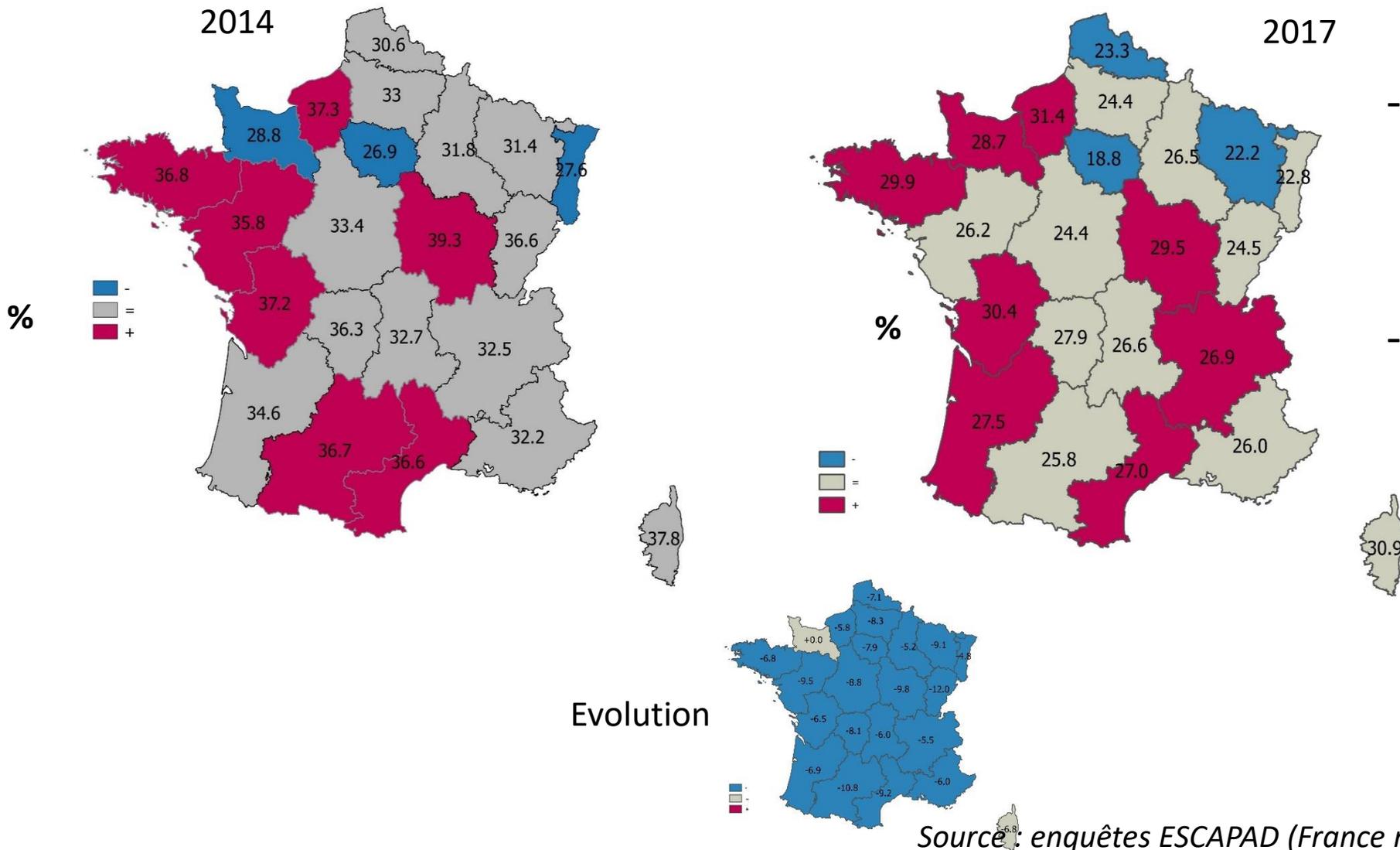
# Cartographie de l'usage régulier d'alcool à 17 ans



- Disparités géographiques importantes pour l'usage régulier d'alcool (de 5% à 13%)
- La région PACA demeure une région où le niveau est plus faible que sur le reste du territoire

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

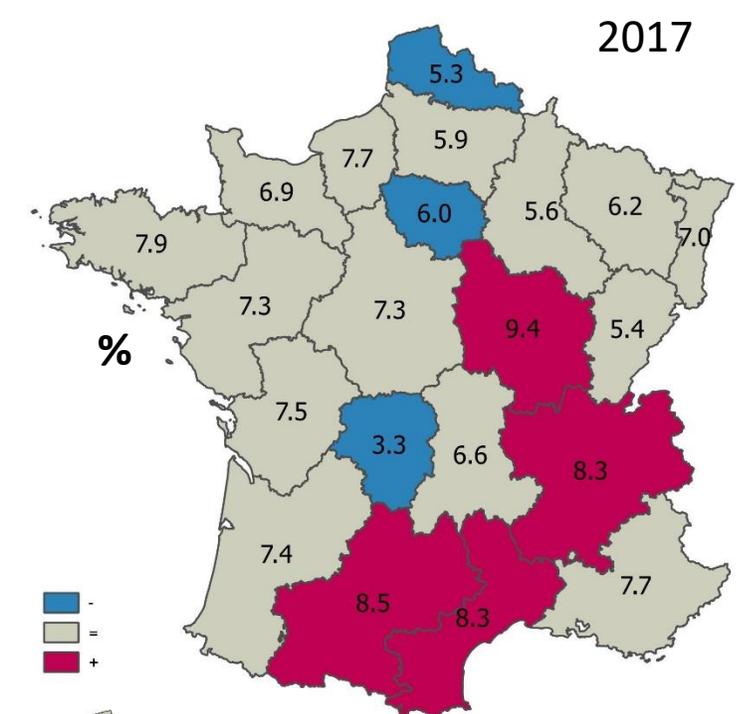
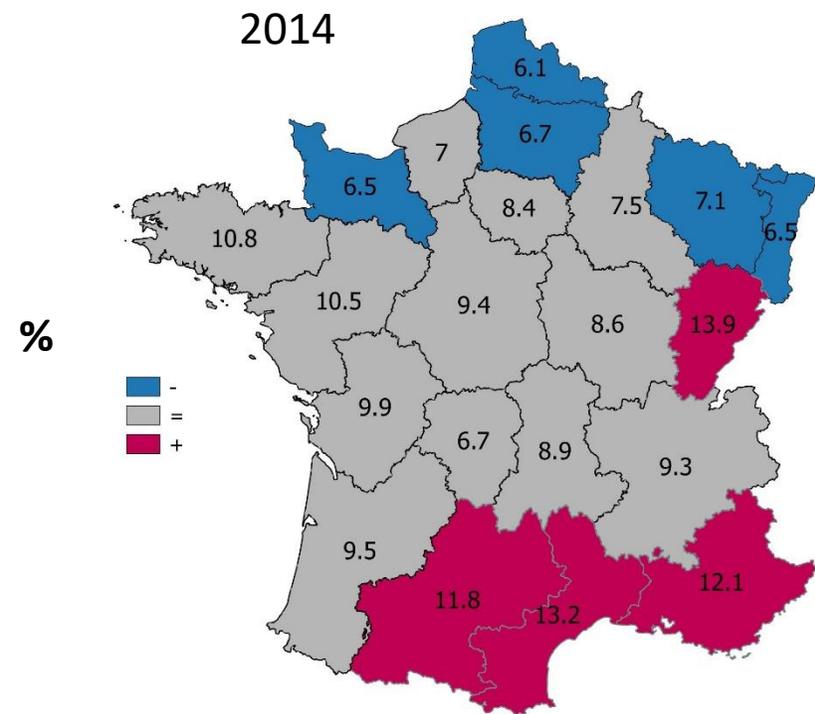
# Cartographie de l'usage quotidien de tabac à 17 ans



- Disparités géographiques un peu moins marquées pour l'usage quotidien de tabac (de 18% à 31%)
- La région PACA se situe dans la moyenne nationale en 2017 comme en 2014

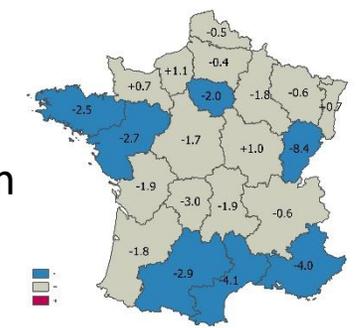
Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

# Cartographie de l'usage régulier de cannabis à 17 ans



- Relative homogénéité de l'usage régulier de cannabis sur le territoire
- La région PACA se situe dans la moyenne nationale en 2017, contrairement à 2014.

Evolution



Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

# Santé mentale (pensées suicidaires, TS et dépression) à 17 ans



# Santé mentale à 17 ans selon le sexe

%	Ensemble	Garçons	Filles
Pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois - Oui	11	8	15***
Tentatives de suicide au cours de la vie - Oui	2,9	1,5	4,3***
Dépression* - Sans	79	84	73***
Dépression - Modérée	17	13	21***
Dépression - sévère	4	3	6***

\* ADRS : adolescent depression rating scale

- Les filles sont plus nombreuses en proportion à avoir des pensées suicidaires et à avoir fait une TS au cours de leur vie.
- Les filles sont 27% à présenter des signes de dépression modérée ou sévère contre 16% des garçons.

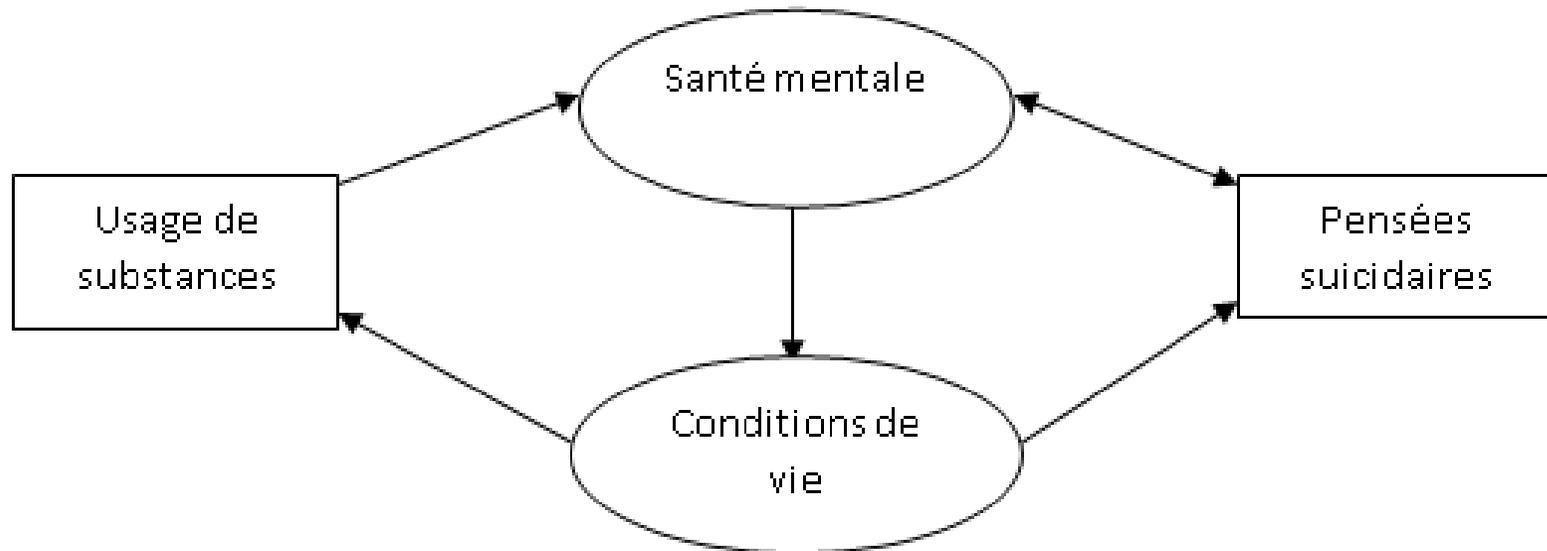
Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.



# Lien entre pensées suicidaires et usages de substance à 17 ans



# Pensées suicidaires et usage de substances psychoactives



(Rich *et al.*, 1986)

- Validité de ce modèle non démontré en population adolescente
- Lien complexe entre comportements suicidaires et usage de substances.
- Prise en considération indispensable de la santé, des modes de vie et des comportements à risque (addictions)

		Pensées suicidaires (%)
Genre	Garçons	8,2
	Filles	14,8
Dépression	Sans	5,8
	Modérée	25,6
	Sévère	51,2
IMC	Corpulence normale	13,9
	Insuffisance pondérale	10,5
	Surpoids ou obésité	14,2
Scolarité	Générale ou technique	11,3
	Apprentissage	10,3
	Hors SS	16,1
Famille	Nucléaire	9,8
	Recomposée	14,4
	Monoparentale	14,6
SES	Très modeste	13,3
	Modeste	11,8
	Intermédiaire	10,9
	Favorisée	10,5
	Très favorisée	11,1
Tabac	Pas d'usage quotidien de tabac	10
	Usage quotidien	15,7
Alcool	Pas d'usage régulier d'alcool	11,1
	Usage régulier	14,9
Cannabis	Pas d'usage régulier de cannabis	10,9
	Usage régulier	18,1
Autres illicite	Pas d'autre(s) substance(s) illicite(s)	10,9
	Autre(s) substance(s) illicite(s) vie	24,4

## Pensées suicidaires selon des facteurs variés (sociaux, famille, conso, dépression)

Les pensées suicidaires son plus fréquentes parmi :

- les filles
- les jeunes présentant des signes de dépression
- les jeunes sortis du système scolaire
- les jeunes en famille recomposée ou monoparentale
- les jeunes déclarant des usages de tabac, alcool, cannabis ou autre drogue illicite.

*Résultats à confirmer dans une analyse multivariée ...*

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

# Facteurs liés aux pensées suicidaires (toutes choses égales par ailleurs)\*

\* Analyse multivariée

Facteurs (référence)	OR Garçons	OR Filles
Dépression modérée (sans dépression)	6,03***	4,27***
Dépression sévère (sans dépression)	15,46***	14,20***
Insuffisance pondérale (corpulence normale)	1,48***	
Surpoids ou obésité (corpulence normale)	1,25*	1,37***
Famille recomposée (famille nucléaire)	1,34**	1,37***
Famille mono-parentale (famille nucléaire)	1,38***	
Usage quotidien de tabac (non usage)		1,31***
Usage régulier d'alcool (non usage)		1,54***
Usage régulier de cannabis (non usage)		
Autre illicite vie (non usage)	1,80***	1,69***

- Surpoids/obésité se révèle associé aux PS
- Différence entre les facteurs associés aux pensées suicidaires entre filles et garçons.
- Les usages de tabac et d'alcool restent associés aux PS **uniquement parmi les filles**

Source : enquêtes ESCAPAD (France métropolitaine), OFDT.

## Ce qu'il faut retenir...

- Les usages de substances psychoactives à 17 ans sont en baisse en France, tout comme en région PACA.
- Les usages d'alcool et de cannabis demeurent plus masculins
- Les comportements suicidaires sont en revanche plus le fait des filles.
- Le lien entre pensée suicidaire et usage de substances est complexe
- Une fois contrôlés les autres facteurs, ce lien reste significatif uniquement parmi les filles

## Pour aller plus loin...

Janssen E., Spilka S. (2020), *Tentatives de suicides et pensées suicidaires chez les jeunes Français métropolitains. Résultats des enquêtes ESCAPAD 2017 et EnCLASS 2018*

<https://www.ofdt.fr>