



**Journée régionale Addictions & Santé Mentale – Retour
d'expérience d'un programme ETP « LiberTHCannabis » au
Centre Hospitalier Charles Perrens**

Mardi 15 juin 2021





Plan de l'intervention

Présentation des intervenantes

Etats des lieux de nos recherches en 2016

Recommandations d'accompagnement

Genèse du projet

Objectifs du programme

Présentation du programme

Synthèse des évaluations annuelles

Perspectives d'évolution





Les intervenantes

Laurence CHAGNOUX IDE-UTEP (Unité Transversale d'Education pour le Patient) au CHCP

Laurence GEDON-LASSU IDE-UTEP (Unité Transversale d'Education pour le Patient) au CHCP





Vulnérabilité psychiatrique et trouble de l'usage au cannabis

Rapport OMS 2016 : The Health and social effects of no medical cannabis use

- **Troubles de l'humeur : 4 à 20 % des utilisateurs**
- **Troubles anxieux : 13 à 64 %**
- **Conduites suicidaires : 16 à 32 %**
- **Troubles du spectre de la schizophrénie : 20 à 40 %**
- **VS population générale : 11 %**





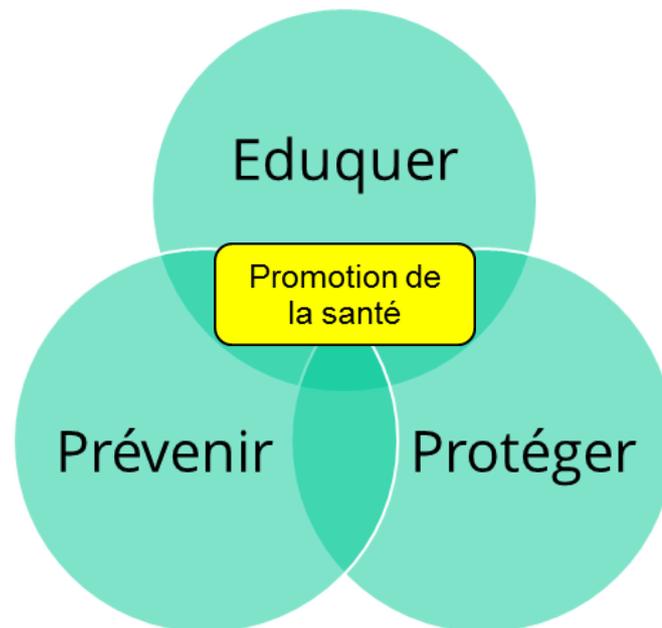
Conséquences de la comorbidité addictive au cannabis

- **Aggravation des symptômes de la pathologie initiale**
- **Troubles du comportement : suicidaire et/ou passage à l'acte**
- **Altération des performances cognitives**
- **Augmentation des accidents de la voie publique et des prises de risque**
- **Baisse des performances scolaires ou professionnelles**
- **Mauvaise observance thérapeutique**
- **Passages itératifs aux urgences**



Recommandations d'accompagnement

- Favoriser le modèle intégratif de soins : les soins sont effectués par deux équipes de soins addictologiques et psychiatriques
- Favoriser l'accès au modèle éducatif : l'ETP est un des moyens au service du projet de l'utilisateur



Genèse du projet - 2016

➤ Historique

- ✓ 2011 : programme collectif d'ETP animé par une psychologue
- ✓ 2015 : EQ => difficultés d'investissement du public, départ du coordonnateur = non-renouvellement du programme

➤ 2016 : nouveau projet

- ✓ Benchmarking
- ✓ Création d'un programme ETP en individuel
- ✓ Identification de la nouvelle coordinatrice Dr Clélia QUILES
- ✓ Validation par l'ARS N/A en Janvier 2017



Objectifs du programme



- **S'informer sur l'addiction et le processus d'addiction au cannabis**
- **Identifier les effets immédiats de la consommation**
- **Mettre en lien les effets du cannabis et les troubles psychiatriques**
- **Evaluer la motivation au changement**



Présentation du programme



- **Bilan éducatif + score EPICES + questionnaire CAST**
- **Séance n° 1 : Qu'est-ce que le cannabis ?**
- **Séance n° 2 : Qu'est-ce qu'une addiction ?**
- **Séance n° 3 : Le cannabis et la maladie psychiatrique**
- **Séance n° 4 : Balance décisionnelle**
- **Séance bilan**



Synthèse des évaluations

| Date | File active | Points faibles et difficultés de mise en œuvre |
|------|-------------|---|
| 2017 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> - File active trop minime face aux nombre de patients concernés par cette problématique - Améliorer la visibilité par une meilleure communication intra-muros au CHCP |
| 2018 | 15 | <ul style="list-style-type: none"> - Méconnaissance du programme ou en tout cas mauvaise connaissance des objectifs du programme ETP et donc sous-proposé, peu demandé par les médecins - Posture professionnelle par rapport au produit, peu de connaissances professionnelles - Offre de soin peu adaptée aux unités d'admission - Séance n°1 : changement de technique d'animation |
| 2019 | 15 | <ul style="list-style-type: none"> - A quel moment on propose ce programme ? Qui le propose ? Quel est l'objectif de ce programme ? - Clarifier l'indication - Titre à changer car incompréhensible - Contenu trop dense, répétitif - BEP commun à mettre en place rapidement pour une meilleure orientation des patients sur ce programme - Création de nouveau outil ex : une fiche réseau aide |
| 2020 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> - Pôle addicto dans l'établissement pourquoi un programme ETP ? |

CESSATION D'AUTORISATION DE PROGRAMME ETP – Septembre 2020



Perspectives d'évolution

Renforcer la démarche collaborative inter et pluridisciplinaire

Développer les aptitudes individuelles en améliorant les techniques et outils pédagogiques

Améliorer l'identification du parcours de santé de l'hôpital vers les structures intermédiaires (services d'addictologie et/ou associations)

Prévision été 2021

- ✓ **Réflexion en groupe de travail**
- ✓ **Restructuration du programme en module transverse aux programmes existants**
- ✓ **Conservation du format individuel**

Prévision janvier 2022

- ✓ **Mise en place auprès des usagers**
- ✓ **Avenant auprès de l'ARS N/A pour notifier l'amélioration apportée aux programmes existants**



Programmes ETP CHCP



**LES TROUBLES BIPOLAIRES
MON PROGRAMME À LA CARTE
« Je veux y participer »**

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- S'informer sur le trouble bipolaire pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre les troubles bipolaires

Programme ETP sur le Trouble Bipolaire

- **Session individuelle :** « Mon diagnostic de trouble bipolaire »
 - Atelier 1 : le trouble
 - Atelier 2 : les traitements
 - Atelier 3 : l'hygiène de vie
 - Atelier 4 : la nutrition
 - Atelier 5 : les causes du trouble
 - Atelier 6 : les conséquences du trouble
- **Session de groupe :** « Expérience & Bipolarité »
 - Atelier 1 : le trouble
 - Atelier 2 : les traitements
 - Atelier 3 : l'hygiène de vie
 - Atelier 4 : les conséquences
- **Session de groupe ambulatoire :** « Vivre avec un trouble bipolaire »
14 ateliers hebdomadaires & 2 séances pour les proches-aidants
- **Session des aidants :** « Mes proches et mon trouble bipolaire »
1 atelier sur rendez-vous

**Alliance de
GIRONDE**
■ GHM des hôpitaux publics

EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

Lieu :

- Unités du pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète ou de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions concernant votre diagnostic et la mise en place ou l'ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous vous proposons un groupe d'ETP, sur orientation de votre psychiatre traitant.

Il est nécessaire que votre trouble soit stabilisé depuis au moins 6 mois pour y participer. 2 sessions annuelles sont prévues.

Contact :

Médecin psychiatre :
Pr Marie Tournier
Tél : 05.56.56.17.71 ou
05.56.56.17.32

Unité Transversale d'Education pour le Patient (UTEP) :
Courriel : utep@ch-perrens.fr
Tél : 05.56.56.35.13

Programmes ETP CHCP



« MIEUX VIVRE AVEC LA SCHIZOPHRÉNIE » « Je veux y participer »

Centre Hospitalier Charles Perrens
Pôle UNIVA
Pr H. Verdoux, Chef de pôle

Objectifs du programme :

- S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître sa maladie
- Identifier ses symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute
- Connaître son traitement et ses effets
- S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre
- Développer des stratégies d'adaptation pour éviter les rechutes
- Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble schizophrénique

Programme ETP sur la Schizophrénie

- Session individuelle pour le patient
6 ateliers pour comprendre sa maladie, son traitement, prévenir la rechute et améliorer son bien-être
- Session de groupe pour les patients
7 ateliers pour partager ses expériences autour de la gestion de la maladie et reprendre confiance en soi
- Séance en groupe en ambulatoire
1 séance collective pour évoluer dans son rétablissement
- Session de groupe de proches-aidants
8 ateliers hebdomadaires pour que les proches se rencontrent et approfondissent leurs connaissances sur la maladie

Lieux :

- Unités du Pôle UNIVA

L'entrée dans un programme d'ETP nécessite un RDV individuel avec un soignant formé afin de recueillir vos besoins spécifiques.

Modalités d'accès au programme

En hospitalisation complète, de jour ou en ambulatoire, nous vous proposons un parcours comprenant :

- un bilan complet d'évaluation de votre trouble. Vous bénéficierez d'entretiens médicaux, d'entretiens infirmiers, de discussions diagnostiques de la mise en place ou d'un ajustement de votre traitement de fond...
- un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet de mieux connaître et d'agir sur votre trouble.

En ambulatoire, nous proposons une session de 8 ateliers pour vos proches-aidants

Contact :

Médecin psychiatre :
Dr Clélia Quilès
Tél : 05.56.56.35.85

**Unité Transversale d'Éducation
pour le Patient (UTEP) :**

Courriel : utep@ch-perrens.fr
Tél : 05.56.56.35.13



Questions ? Commentaires ?





Centre Hospitalier Charles Perrens
121 rue de la Béchade CS81285
33076 Bordeaux

UTEP (Unité Transversale d'Education pour le Patient)

Tél : 05.56.56.35.13

Courriel : utep@ch-perrens.fr



www.ch-perrens.fr

