



# Colloque

Mercredi 16 octobre 2019

## Priorité Prévention

### L'affaire de toutes les politiques publiques

Florence Rostan chargée de mission  
promotion de la santé, Santé publique France

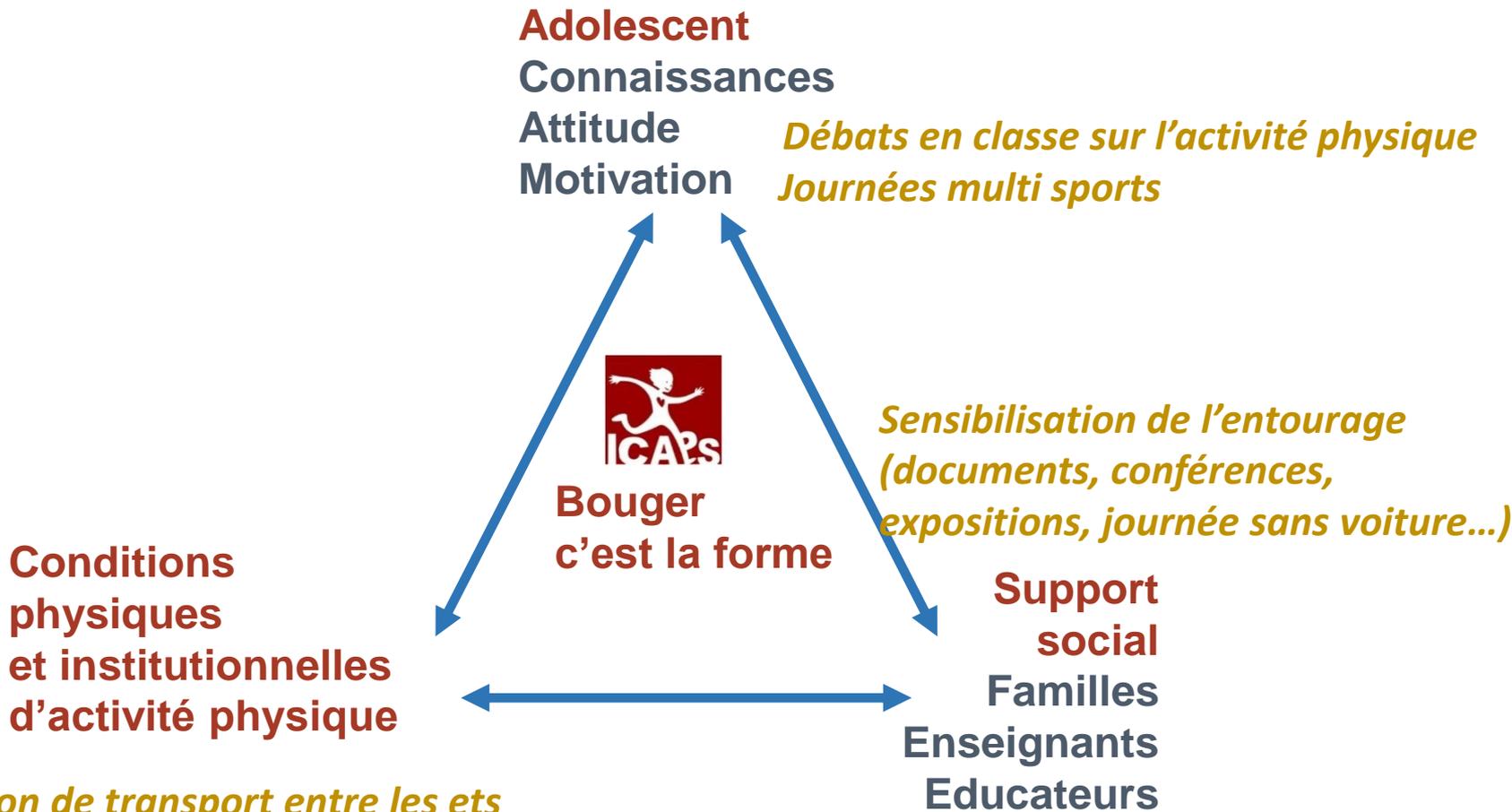
# Icaps: Déploiement d'un programme validé

pour augmenter la pratique d'activité physique et limiter la sédentarité des adolescents

- Une étude contrôlée et randomisée dans le Bas-Rhin (cohorte de 954 élèves de 6<sup>ème</sup>)
- Un effet bénéfique de l'intervention sur les comportements et le poids (1h d'activité physique de plus par semaine, 20 minutes de télévision en moins par jour : prévention du surpoids)
- Des effets qui se maintiennent 2 ans après la fin de l'intervention
- Des effets plus marqués chez les jeunes des milieux les moins favorisés et les plus sédentaires
- Une intervention reconnue efficace par l'OMS en 2009

# Cadre d'intervention : modèle socio-écologique

Programme implanté dans et autour des collèges



# Stratégie de déploiement : 1ère phase

2011-2016

- Développer les compétences des acteurs concernés
  - Sélection de 15 sites pilotes via deux appels à projets
    - Soutien méthodologique et financier **sur 18 à 24 mois**
    - **Enfants et Jeunes de 3 à 25 ans**
    - **Milieu scolaire et/ou périscolaire et/ou extrascolaire**
  - 2 sessions de Mooc
- Informer et mobiliser les institutions, les collectivités territoriales et les partenaires concernés



# Evaluation

de la 1ère phase de déploiement

- Etude qualitative (Ifop) 2015
- Etude quantitative (BVA) 2016
- Synthèse des évaluations

Evaluation	Points positifs	Points à améliorer/attentes
<b>Appréciation globale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Partenariat unique avec l'auteur de l'étude</li><li>- Ressources et dispositif proposés par SpFrance</li><li>- Impulsion d'une dynamique nationale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Articulation avec les territoires : démarche plus horizontale, mobilisation des acteurs locaux</li><li>- Organisation à double niveau: référent national et des référents régionaux</li><li>- Portage politique</li></ul>

# Centre National d'appui au Déploiement

De promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité (CND AP/S), Mars 2018

- Centre Socio-Culturel et Sportif (CSCS) Léo Lagrange de Colombelles désigné par SpFrance pour être le CNDAP/S
- Objectifs : Assurer le soutien au déploiement de projets de type Icaps dans les régions intéressées
- Missions :
  - Promouvoir la démarche de type ICAPS auprès des partenaires et des décideurs concernés
  - Former les acteurs à la démarche de type ICAPS
  - Analyser le recueil des données pour évaluer les projets de type ICAPS
  - Assurer le monitoring du déploiement au niveau local, régional et national

# Icaps: Déploiement d'un programme validé

## Portage politique d'Icaps

- Plan Priorité Prévention (mars 2018)
- Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024 (mars 2019)
- Programme National Nutrition Santé 2019-2023 (sept. 2019)
- ARS intéressées pour déployer :
  - 2020 Pays de Loire (formation des acteurs - 1er trimestre)
  - 2021 Nouvelle Aquitaine

---

Merci de votre attention

[florence.rostan@santepubliquefrance.fr](mailto:florence.rostan@santepubliquefrance.fr)

# Bibliographie et Ressources

- Simon C et al. Successful overweight prevention in adolescents by increasing physical activity: a 4- year randomized controlled intervention. *International Journal of Obesity*, 2008.
- Simon C et al. A socio-ecological approach promoting physical activity and limiting sedentary behavior in adolescence showed weight benefits maintained 2.5 years after intervention cessation. *International Journal of Obesity* (2014), 1–8.
- World Health Organization. Interventions on diet and physical activity: what works. Evidence Tables. 2009.
- <http://www.mangerbouger.fr/pro/collectivites-locales/s-inspirer-75/promouvoir-l-ap-des-jeunes/les-actions-de-type-icaps.html>