



## La prévention médicalisée : des pratiques cliniques au service de la prévention

Réduction du Risque Tabac des Publics Précaires:

collaboration médico sociale au sein d'une structure d'accueil

**Ou comment médecins de ville et travailleurs sociaux peuvent  
collaborer dans une action de prévention.**



Docteur Sébastien ADNOT  
Maison régionale de la Santé de Carpentras  
Médecin coordonnateur LHSS Carpentras  
[mrscarpentras@gmail.com](mailto:mrscarpentras@gmail.com)



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE





La question: Comment mettre en place une action de prévention du risque tabac auprès d'un public ayant un accès aux soins limité ET peu accessible aux médecins de ville?



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Comité régional  
d'éducation pour la santé  
Marseille-Aix-Provence  
Côte d'Azur



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



Peu de littérature retrouvée sur le sujet

Quelques expérimentations

Beaucoup d'idées reçues.



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Comité régional  
d'Éducation pour la Santé  
MONTPELLIER - NANTES - OLYMPIES - TUNIS



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



**Deux objectifs:**



**Mise en œuvre et évaluation d'un programme d'accès au sevrage tabagique adapté à un public très précaire par le biais d'une collaboration médico-sociale entre une maison régionale de santé et une association d'aide à l'insertion sociale.**

**Elaboration d'un plan de sevrage tabagique collaboratif médico-social reproductible à destination des populations précaires en centre d'hébergement et de réinsertion sociale, dans les territoires bénéficiant de regroupement de professionnels de santé de type maison de santé pluridisciplinaire**



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Centre régional  
d'information pour la santé  
Marseille-Aix-Provence



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



Quatre phases:



Exploration

Conception

Réalisation



Evaluation



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



## première phase exploratoire résultats 2014:



De nombreux leviers:

**Savoirs et besoins exprimés des usagers : Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux**

notion de Nocivité du tabac

Sevrage = bénéfice pour la santé

le sport pourrait aider à soutenir le sevrage.

Les substituts bien connus voire déjà testés



**Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux**



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE


## Perception de leur problématique tabac

Conscience de l'état de Dépendance

Perception de son statut de « Gros fumeur »

Reprise du tabac si manque de soutien ou coup dur de la vie,

Verbalisation de nombreux inconvénients



**Acteurs: médecins et soignants (psychologues), et travailleurs sociaux**



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



**cres**  
Commissariat Régional  
d'Éducation pour la Santé  
PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

**ars**  
ARS Provence-Alpes  
Côte d'Azur



## Représentations : idées reçues : freins



Fumer est un plaisir accessible, facile et immédiat, instantané, une dépense plaisir sans « sacrifice »

Fumer n'est pas perdre son temps, cela fait passer le temps.

La Prévention grand publique est inutile, « Trop tard pour moi »

Pas de malades du tabac connus dans l'entourage

« Messages falsifiés par les autorités » : Lutte contre le tabac= Manipulation politique

Vapoteuse mal perçue avec défiance++.

substituts : idées reçues sur une probable augmentation de la dépendance



Convivialité entre fumeurs

**Acteurs: médecins et soignants, travailleurs sociaux**



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Commissariat Régional  
d'Évaluation pour la Santé  
PROVENÇES ALPES CÔTE D'AZUR



ars  
Région Provence-Alpes  
Côte d'Azur



## Facteurs environnementaux : freins et facilitateurs



Budget Perception de l'importance relative du Budget tabac par rapport aux ressources disponibles.

Le prix du tabac élevé peut être un facteur limitant la consommation.

Situation précaire et myopie temporelle Valorisation du temps présent, déni du futur. Ici et maintenant

Consommation simultanée avec le café et l'alcool



## Acteurs: travailleurs sociaux en priorité, soignants



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



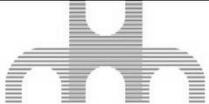
Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE

# HOPITAL PROMOTEUR EN SANTE RETOUR D'EXPERIENCE DU CENTRE HOSPITALIER DE MARTIGUES



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTE

Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE

  
CENTRE HOSPITALIER  
MARTIGUES

  
CRES  
Centre régional  
d'Évaluation pour la Santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR

  
ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



## 1) LA SANTE PUBLIQUE : UNE CULTURE D'ETABLISSEMENT

Une Direction dédiée chargée des actions de santé publique dès 2002

Un partenariat immédiat avec l'Atelier Santé-Ville de Martigues

Un label « Hôpital Promoteur en santé » délivré en 2007 par l'OMS

## 2) DES ACTIONS DE SANTE PUBLIQUE SUR UN TERRITOIRE DE PROXIMITE

L'Espace santé jeunes Martigues-Port de Bouc

Les actions santé nutrition et activités sportives chez les jeunes et auprès des personnes en situation de vulnérabilité

Ateliers grossesses et nutrition

Accompagnement « vie sexuelle et affective »



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTE



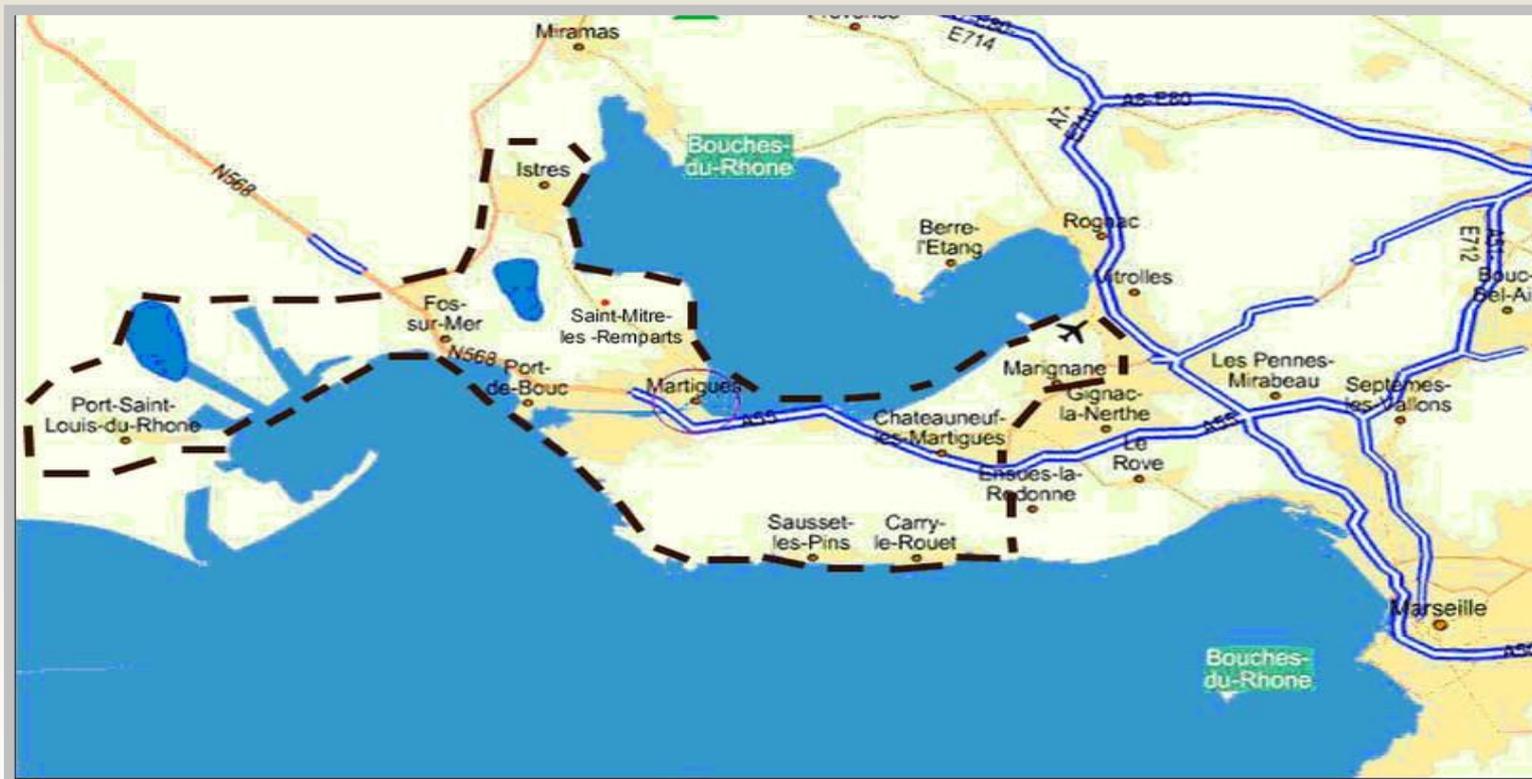
Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Centre régional  
d'accompagnement  
pour la santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars  
Région Alpes de Haute  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



Un territoire de santé de 160 000 habitants marqué par une forte précarité socio-économique.

Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ

Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE





## 1) LA SANTE PUBLIQUE : UN OBJECTIF STRATEGIQUE DU PROJET MEDICAL

**S'engager dans les priorités du schéma régional de prévention**

**S'engager dans les axes du Contrat local de santé**

**Poursuivre les programmes d'éducation thérapeutique du patient**

## 2) DES ACTIONS INNOVANTES EN SANTE PUBLIQUE SUR UN TERRITOIRE DE PROXIMITE

**Des stands d'information sur les marchés et les centres commerciaux**

**Les patients ressources**

**La mutualisation des ateliers cuisine, du coaching sportif, des compétences et des ressources**



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTE



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Comité régional  
d'ophtalmologie pour la Provence  
Provence-Alpes-Côte d'Azur



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



# Le territoire du projet

- Arrière pays mentonnais (20km de menton)
- 4000 habitants
- Un hôpital de proximité (ex-hôpital local)
- Une maison de santé en création au sein de l'hôpital
- Un financement transfrontalier (ALCOTRA)



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Comité régional  
d'Action pour la Santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars  
Région Alpes de la Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

# Le partenariat Ville/hôpital

- **Le Centre Hospitalier St Eloi**
  - 210 lits (185 EHPAD)
  - En phase de reconstruction
  - Intervention des médecins libéraux sur l'ensemble des secteurs de l'établissement
- **La future Maison de Santé**
  - Ouverture juillet 2015 :

médecine générale  
ophtalmologie  
dermatologie  
podologie  
orthophoniste  
cabinet de kinésithérapie (9 kinés)  
dentiste  
deux cabinets d'infirmiers  
sage-femme  
psychomotricienne  
ostéopathie  
cardiologue  
chirurgien vasculaire

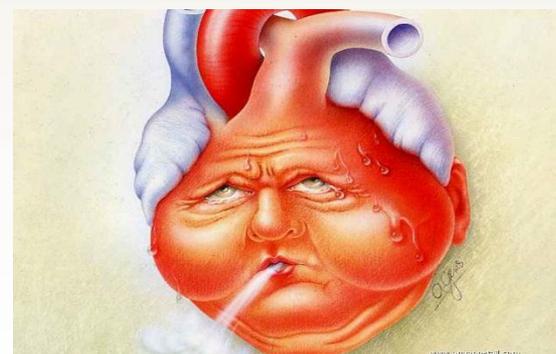
Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ

Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE

# Le programme d'Education Thérapeutique

- Pourquoi ?
- Comment ?
- Avec qui ?
- La mise en place

A tous cœurs



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ

Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE

cres  
Comité régional  
d'éducation pour la santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR

ars  
Région Alpes de la Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



# Du diagnostic local de santé

Un diagnostic de territoire élargi :

- hors les limites du secteur d'attractivité de la maison de santé et de l'hôpital
- au secteur médico-social et au handicap

Une logique d'intervention « hors les murs » coordonnée:

- Assurer les soins de premier recours
- Prévention, promotion de la santé



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Centre régional  
d'accompagnement  
des professionnels de santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur



# A la création d'un pôle de santé

## Objectifs:

- mieux répondre à l'évolution de la demande (prévention et soins)
- faciliter les conditions d'exercice des professionnels en activité
- attirer des professionnels de santé
- assurer un maillage du territoire optimal par des réponses adaptées (articulation et coordination offre/demande)



Journée régionale de la  
**PRÉVENTION**  
et de la **PROMOTION**  
DE LA SANTÉ



Vendredi  
**12 DÉC.**  
**2014**  
MARSEILLE



cres  
Centre régional  
d'expertise pour la santé  
PROVINCES ALPES-CÔTE D'AZUR



ars  
Agence Régionale de Santé  
Provence-Alpes  
Côte d'Azur

LA PREVENTION EN  
ETABLISSEMENT  
MEDICOSOCIAL POUR  
PERSONNES AGEES  
DEPENDANTES (EHPAD)

Le public des personnes  
âgées :

- à domicile
- en Ehpad

Problématique de la perte  
d'autonomie

# LE PLAN D'ACTION PERSONNES VIEILLISSANTES

➤ **Prévenir les chutes**

➤ **Prévenir la dénutrition et la malnutrition :**

Sarcopénie, Ostéoporose

en favorisant une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée

Hygiène bucco-dentaire

➤ **Prévenir les capacités mnésiques**

➤ **Prévenir les risques de iatrogénie médicamenteuse**

UN PROGRAMME EXPERIMENTAL EN EHPAD  
INITIE EN 2013

**EN DIRECTION DES PERSONNELS**

Amélioration des pratiques : Les troubles  
du comportement des résidents : repérage  
et prévention

**EN DIRECTION DES RESIDENTS**

Renforcement des capacités des résidents :  
Préservation des compétences  
psychosociales et de l'**image de soi**