



## Le Covid long

### Sélection bibliographique

Octobre 2021

<i>Sitographie</i>	<b>1</b>
<i>Covid long : recommandations</i>	<b>2</b>
<i>Covid long : éléments de littérature</i>	<b>2</b>
<i>Covid long et éducation thérapeutique du patient</i>	<b>3</b>
<i>Covid long et reprise du travail</i>	<b>4</b>

### **Sitographie**

**Compare : communauté de patients pour la recherche. Compare participe à une grande étude nationale sur le devenir des patients hospitalisés pour une Covid-19**

<https://compare.aphp.fr/>

**J'ai des symptômes persistants (Covid long)**

<https://mesconseilscovid.sante.gouv.fr/symptomes-persistants-covid-long.html>

**Après J20. Association Covid long France**

<https://www.apresj20.fr/>

**COVID long : de nouveaux symptômes répertoriés par la HAS**

<https://www.vidal.fr/actualites/28362-covid-long-de-nouveaux-symptomes-repertories-par-la-has.html>

**Soutien à la recherche : lancement d'un appel à projets "Covid long" en 2021-2022**

<https://www.anrs.fr/fr/actualites/949/soutien-la-recherche-lancement-dun-appel-projets-covid-long-en-2021-2022>

## **Covid long : recommandations**

### **Covid-19 : symptômes persistants**

*HCSP, 10-06-2021*

<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=1037>

### **Covid-19 : diagnostiquer et prendre en charge les adultes présentant des symptômes prolongés**

*HAS, Communiqué de presse - Mis en ligne le 12 févr. 2021*

[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3237458/fr/covid-19-diagnostiquer-et-prendre-en-charge-les-adultes-presentant-des-symptomes-prolonges](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3237458/fr/covid-19-diagnostiquer-et-prendre-en-charge-les-adultes-presentant-des-symptomes-prolonges)

### **Prise en charge des séquelles respiratoires du COVID : les recommandations de la SPLF**

*Isabelle Catala, Medscape, 2020-12-16*

Comment éviter que les patients COVID gardent des séquelles respiratoires fonctionnelles de leur maladie et soient atteints de fibrose pulmonaire ? Partant du constat que nous ne disposions « actuellement d'aucune donnée concernant la prise en charge à proposer aux patients ayant des séquelles pulmonaires au décours d'une pneumonie à SARS-CoV-2 (COVID-19) », la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF) a réuni un groupe d'experts qui a fait plusieurs propositions de suivi de ces patients. Propositions qui ont ensuite été soumises à un panel composé de 10 pneumologues hospitaliers de CHU, de 6 pneumologues hospitaliers de CHG et de 6 pneumologues libéraux.

<https://francais.medscape.com/voirarticle/3606689>

## **Covid long : éléments de littérature**

### **Covid long, symptômes prolongés de la Covid-19 : de quoi parle-t-on ?**

*Ameli, 2021-10-01*

La Covid-19 est une maladie dont les signes disparaissent dans la plupart des cas en 2 à 3 semaines. Toutefois, certains malades peuvent encore ressentir des symptômes au-delà de 4 semaines après l'infection. Il peut s'agir de personnes qui ont été hospitalisées ou non.

<https://www.ameli.fr/assure/covid-19/comprendre-la-covid-19-se-proteger/covid-long-symptomes-prolonges-covid-19>

### **ComPaRe Covid long : développement de la première mesure scientifique de la sévérité de la maladie et de son impact sur la vie des patients**

*INSERM, 2021-04-29*

Les chercheurs de la cohorte ComPaRe (Communauté de Patients pour la Recherche, compare.aphp.fr), dirigée par le Pr Philippe Ravaud, AP-HP / Université de Paris / Inserm, ont utilisé une méthode originale pour développer et valider la première mesure scientifique de la sévérité de la maladie et de son impact sur la vie des patients. Cette étude impliquant 1022 patients souffrant de Covid long a fait l'objet d'une publication dans la revue Clinical Infectious Diseases le 29 avril 2021.

<https://presse.inserm.fr/compare-covid-long-developpement-de-la-premiere-mesure-scientifique-de-la-severite-de-la-maladie-et-de-son-impact-sur-la-vie-des-patients/42806/>

## **Characterizing Long COVID in an International Cohort: 7 Months of Symptoms and Their Impact**

Hannah E. Davis, Gina S. Assaf, Lisa McCorkell, Hannah Wei, Ryan J. Low, Yochai Re'em, Signe Redfield, Jared P. Austin, Athena Akrami

medRxiv 2020.12.24.20248802; doi: <https://doi.org/10.1101/2020.12.24.20248802>

This article is a preprint and has not been peer-reviewed [what does this mean?]. It reports new medical research that has yet to be evaluated and so should not be used to guide clinical practice.

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.12.24.20248802v2.full>

Daynes E, Gerlis C, Chaplin E, Gardiner N, Singh SJ. **Early experiences of rehabilitation for individuals post-COVID to improve fatigue, breathlessness exercise capacity and cognition – A cohort study.** *Chronic Respiratory Disease*. January 2021. doi:[10.1177/14799731211015691](https://doi.org/10.1177/14799731211015691)  
[https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/14799731211015691?utm\\_source=sendinblue&utm\\_campaign=BVS\\_n04\\_aot\\_2021&utm\\_medium=email](https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/14799731211015691?utm_source=sendinblue&utm_campaign=BVS_n04_aot_2021&utm_medium=email)

## **Webinaire : les conséquences du Covid long**

Institut national d'assurance maladie-invalidité, Belgique, mai 2021

<https://www.inami.fgov.be/fr/agenda/Pages/webinaire-consequences-covid-long.aspx>

## **COVID long : état des lieux avec un an de recul**

Vidal, juin 2021

<https://www.vidal.fr/actualites/27224-covid-long-etat-des-lieux-avec-un-an-de-recul.html>

## ***Covid long et éducation thérapeutique du patient***

### **Programme "Je retrouve la forme après la COVID"**

<https://www.thermes-allevard.com/cure-thermale-complementaire/etp-post-covid>

### **Le programme d'éducation thérapeutique "Je retrouve la forme après la Covid"**

<https://www.thermes-brideslesbains.fr/content/le-programme-deducation-therapeutique-je-retrouve-la-forme-apres-la-covid>

### **Dispositif d'accompagnement des malades « Covid long »**

Un nouveau programme de 12 semaines vous est proposé par le dispositif « Nice Acti'Santé »

<https://www.nice.fr/fr/actualites/dispositif-d-accompagnement-des-malades-covid-long?type=articles>

### **Beauvais. Symptômes prolongés du Covid : un programme pour accompagner les patients au CHB**

<https://www.observateurdebeauvais.fr/2021/06/14/beauvais-symptomes-prolonges-du-covid-un-programme-pour-accompagner-les-patients-au-chb/>

### **Coronavirus : une clinique des Pyrénées-Orientales accueille d'anciens malades pour "réapprendre à vivre"**

<https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/dans-les-pyrenees-orientales-une-clinique-accueille-d-anciens-malades-du-covid-pour-reapprendre-a-1616681248>

### **Covid long : des échanges pour améliorer la prise en charge (Communiqué)**

<https://toute-la.veille-acteurs-sante.fr/177738/covid-long-des-echanges-pour-ameliorer-la-prise-en-charge-communiquer/>

Comment améliorer la prise en charge des patients qui conservent des symptômes au-delà de quatre semaines après leur infection Covid, qu'ils aient été hospitalisés ou non ? C'est l'axe central des réflexions partagées par tous les acteurs. Pour les patients concernés et leurs proches, les situations de Covid long suscitent inquiétudes et interrogations. Pour leurs soignants, de nombreuses questions restent posées face à des pathologies encore mal connues.

L'ARS Occitanie a pris l'initiative d'ouvrir cet après-midi un espace de dialogue entre soignants et soignés. Pour favoriser l'expérimentation d'initiatives adaptées à ces besoins, l'ARS a mobilisé 2M€ afin de soutenir l'expérimentation de solutions innovantes dans notre région.

[https://toute-la.veille-acteurs-sante.fr/files/2021/06/2021\\_06\\_25\\_CP\\_Covid\\_long.pdf](https://toute-la.veille-acteurs-sante.fr/files/2021/06/2021_06_25_CP_Covid_long.pdf)

### **Covid long : se préparer au retour à une vie normale au Centre de Réadaptation du Moulin vert**

<https://moulinvert.lna-sante.com/actualite/covid-long-se-preparer-au-retour-a-une-vie-normale-au-centre-de-readaptation-du-moulin-vert>

### **Clinique de Pierrefitte sur Seine. Notre clinique SSR est engagée dans la prise en charge des patients COVID LONG.**

[https://www.cliniquedepierrefittesurseine.fr/img/comm\\_covid\\_PSS.pdf](https://www.cliniquedepierrefittesurseine.fr/img/comm_covid_PSS.pdf)

### **En Suisse**

#### **Consultation Long Covid**

Le coronavirus SARS-CoV-2, responsable de la maladie Covid-19, peut entraîner des symptômes jusqu'à 7 à 9 mois après le diagnostic, selon une étude conduite aux HUG. Le terme «COVID long» décrit la maladie chez les personnes qui, plusieurs semaines après l'infection, ont encore des symptômes (perte du goût ou de l'odorat, toux, fatigue, maux de tête, essoufflement).

<https://www.hug.ch/coronavirus-maladie-covid-19/long-covid>

## ***Covid long et reprise du travail***

### **Echange sur le covid long & Retour au travail. Conférence ORSE**

Observatoire de la responsabilité sociétale, 11 juin 2021

[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwix1sfh0bfyAhWizYUKHX83CSMQFnoECAIQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.orse.org%2Ffichier%2F4574&usg=AOvVaw1d2WJPqzRRhw63V\\_SiAbkB](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwix1sfh0bfyAhWizYUKHX83CSMQFnoECAIQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.orse.org%2Ffichier%2F4574&usg=AOvVaw1d2WJPqzRRhw63V_SiAbkB)

### **Rôle des services de santé au travail dans le repérage et l'accompagnement des personnes concernées par des symptômes persistants suite à la Covid-19. Recommandations de la Société française de médecine du travail (SFMT)**

Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement, Volume 82, Issue 4, August 2021, Pages 395-400

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1775878521001089>

**COVID-19 et COVID long: guide graduel de la reprise du travail pour l'encadrement et les travailleurs**

Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, 07-07-2021

<https://osha.europa.eu/fr/highlights/covid-19-and-long-covid-step-step-guidance-getting-back-work-managers-and-workers>

**Atteints de Covid long, ils peinent à retourner au travail : "J'ai du mal à comprendre ce que les clients me disent"**

France TV, 10-05-2021

[https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/temoignages-atteints-de-covid-long-ils-peinent-a-retourner-au-travail-j-ai-du-mal-a-comprendre-ce-que-les-clients-me-disent\\_4604211.html](https://www.francetvinfo.fr/sante/maladie/coronavirus/temoignages-atteints-de-covid-long-ils-peinent-a-retourner-au-travail-j-ai-du-mal-a-comprendre-ce-que-les-clients-me-disent_4604211.html)



Retrouvez plus de références  
bibliographiques sur  
[www.bip-bop.org](http://www.bip-bop.org)