



DÉFI INTER-STRUCTURES

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Défi N°2

du lundi 13 novembre au lundi 20 novembre 2023

RÉINVENTER SA PAUSE SANS CIGARETTE

Qui dit pause, dit cigarette ? Et si vous changiez vos habitudes ? Pour cette deuxième semaine, votre défi sera de proposer une idée de pause en équipe sans cigarette : jeux ? activité physique ? relaxation ? travaux manuels ? dégustation de thés...

Quelle team serez-vous ?

Alors place à votre imagination. Mettez en pratique votre idée de pause sans cigarette et envoyez-nous une photo, une vidéo, une liste de vos idées... ou tout autre format qui vous convient.



Envoi des réponses

Il faudra envoyer vos réponses à l'adresse mail suivante :

moissanstabac@cres-paca.org

Avant le lundi 20 novembre à 12h

