

A group of cyclists riding along a paved coastal path. The path is bordered by a low wall and overlooks the sea. In the background, there are mountains under a clear blue sky. The image is split diagonally, with the top right portion showing the scene and the bottom left portion being white with text.

COLLOQUE

**PROMOUVOIR LES MOBILITÉS ACTIVES POUR AGIR SUR LA SANTÉ
ET L'ENVIRONNEMENT**

21 mars 2024

EXPLOITATION DES DONNÉES DE L'EMC² 2019-2020

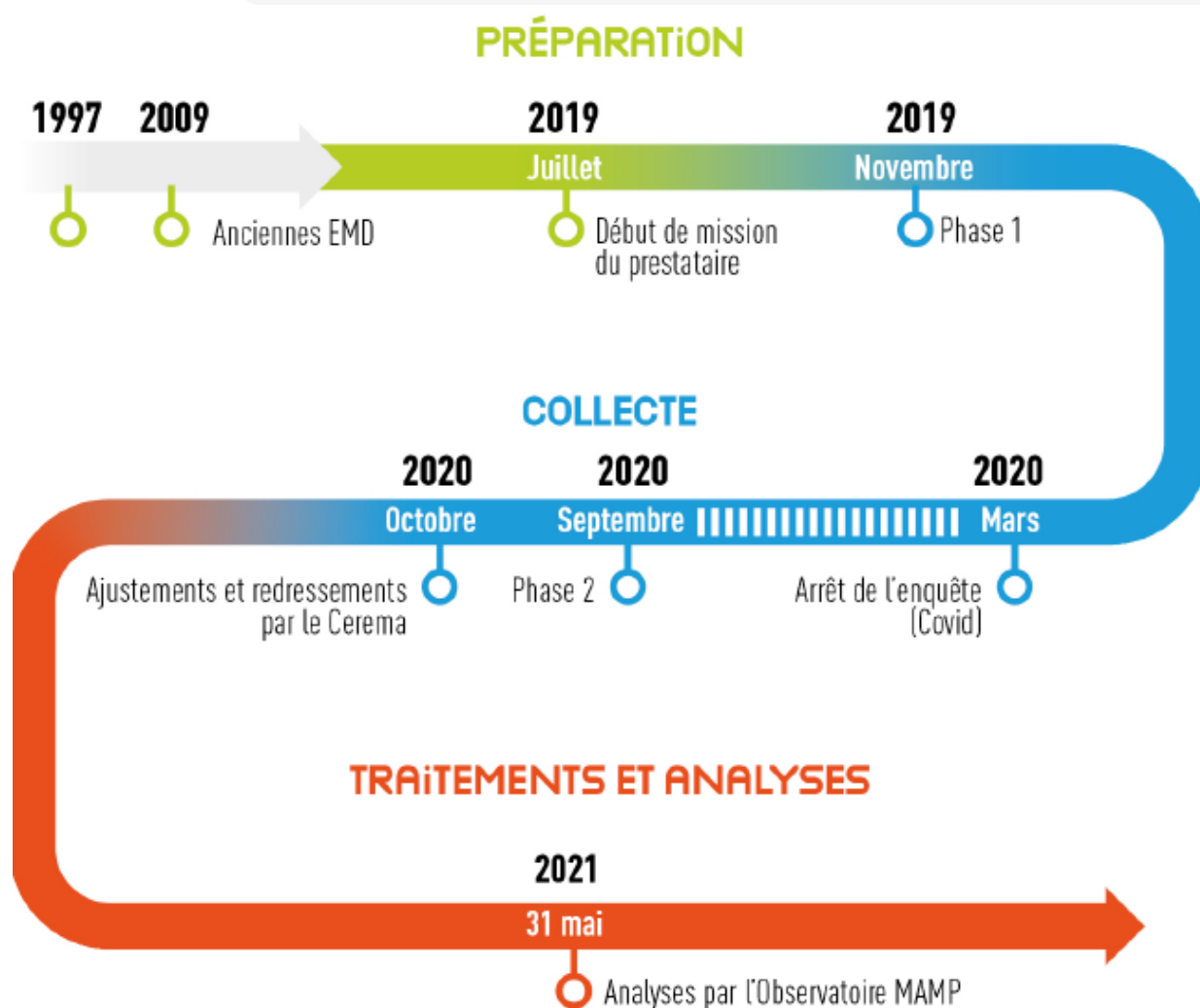
**ÉVALUER LES QUANTITÉS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DE SÉDENTARITÉ ET
ANALYSER LEURS EFFETS SUR LA SANTÉ**



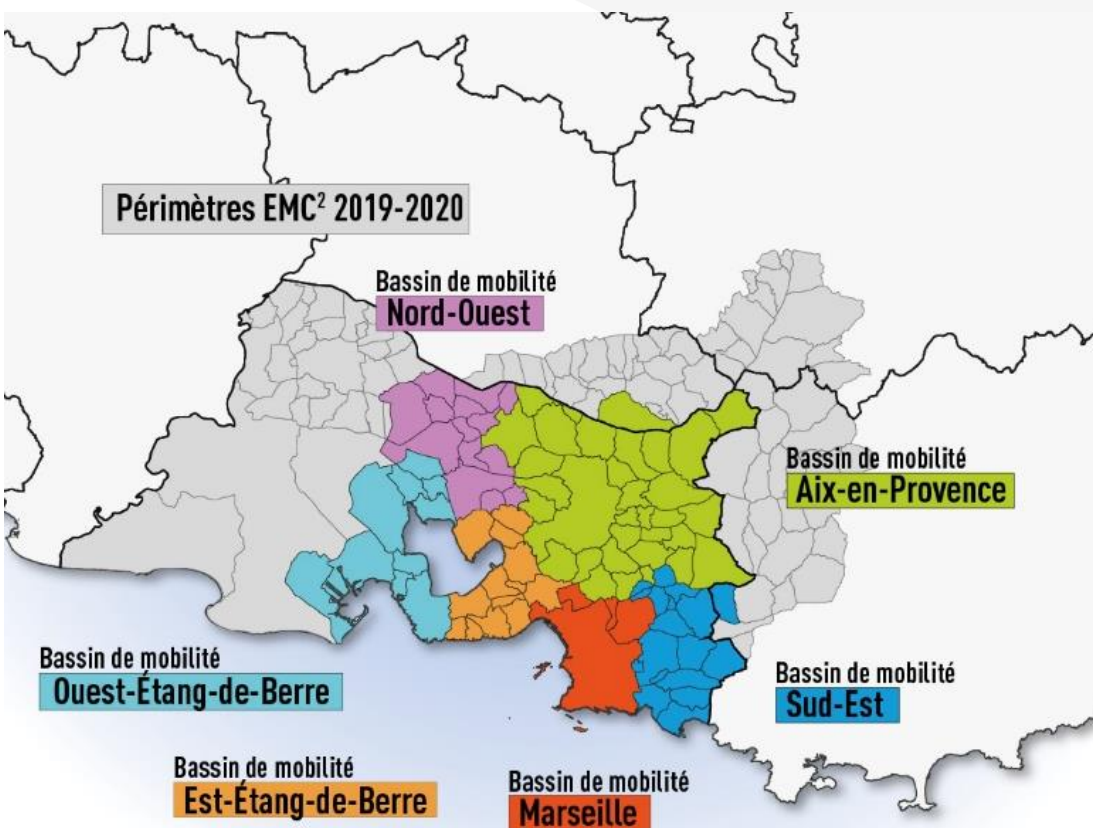
1

CONTEXTE

CONTEXTE DE L' EMC² 2019-2020



CONTEXTE DE L' EMC² 2019-2020



Retrouvez la note méthodologique de l'EMC² en scannant le flashcode

LE PÉRIMÈTRE

180
communes

2,2 M
d'habitants dans
le périmètre

119
communes dans
les Bouches-du-Rhône

23
communes du Vaucluse
font partie du périmètre

22
communes du Var

14
communes des Alpes-
de-Haute-Provence

2
communes du Gard font
partie du périmètre

LE DÉROULÉ DE L'ENQUÊTE

25 530
personnes interrogées
dans le périmètre EMC²
de 5 ans et plus, tirées au sort

50%
de personnes
interrogées en face
à face
50% de personnes interrogées
par téléphone avant l'arrêt dû
à la crise sanitaire

19 966
des personnes
interrogées
avant l'arrêt dû à la crise
sanitaire

5 564
des personnes
interrogées
après l'arrêt dû à la crise
sanitaire

CONTEXTE ÉTUDE 2023



▶ Etude réalisée dans le cadre du partenariat avec l'ARS PACA

Objectifs de l'étude :

- ▶ Analyser et valoriser l'Enquête Mobilité Certifiée Cerema (EMC²) réalisée par la Métropole d'Aix-Marseille-Provence via une **publication dédiée aux mobilités actives et à leurs bénéfices sur la santé.**
- ▶ **Expliquer et partager les méthodes utilisées pour analyser les mobilités actives et de leurs bénéfices sur la santé via l'Enquête Mobilité Certifiée Cerema (EMC²)** de façon à favoriser ces évaluations sur d'autres territoires régionaux ou nationaux.

2

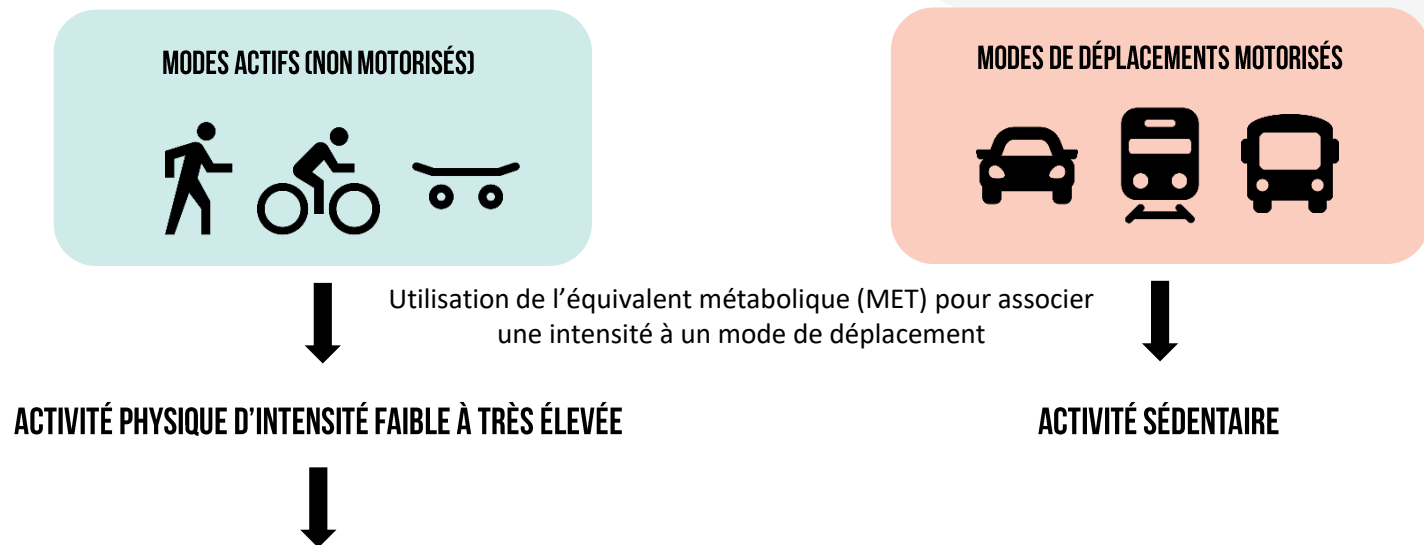
MÉTHODE

DEUX VOLETS DANS LA MÉTHODE MISE EN PLACE

- ▶ **1^{er} volet** : Valoriser l'EMC² via une entrée « activité physique et sédentarité »
- ▶ **2nd volet** : Estimer les impacts en matière de santé publique de la pratique des modes actifs

1^{ER} VOLET : VALORISER L'EMC² VIA UNE ENTRÉE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ »

- **Étape 1** : Associer une intensité d'activité physique (de sédentaire à très élevée) pour chaque déplacement



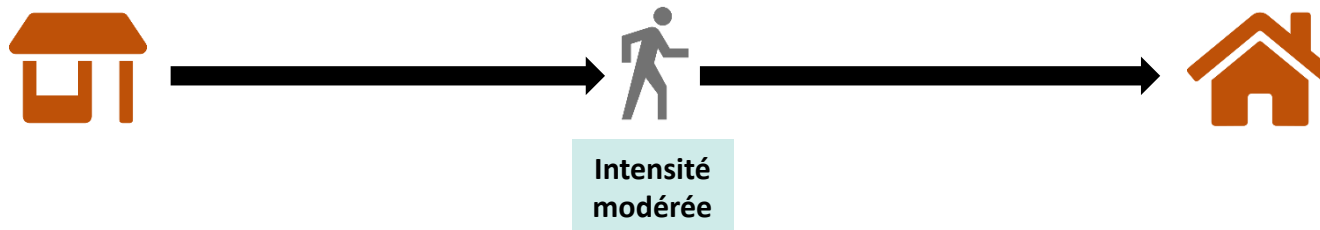
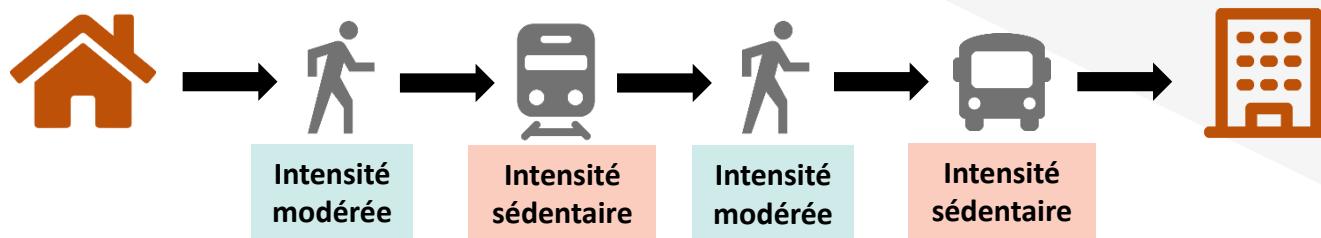
- Prise en compte de la vitesse de déplacements*
- Prise en compte de la marche en intermodalité (vers ou depuis un autre un mode de déplacement)
- Suppression des comportements atypiques

**Sauf pour la marche : lissage de la vitesse dans l'EMC² (4km/h)*

1^{ER} VOLET : VALORISER L'EMC² VIA UNE ENTRÉE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ »

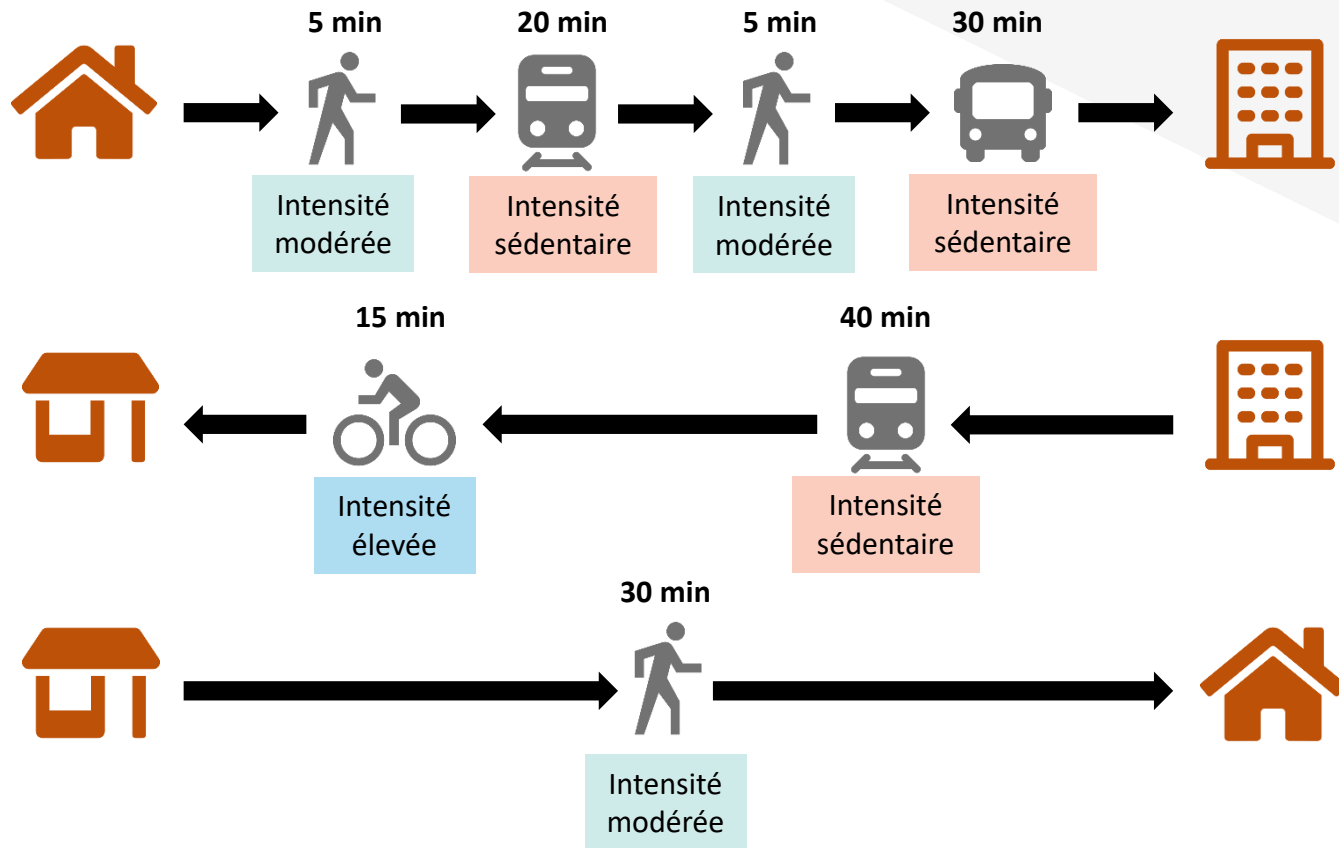


► Exemple sur les déplacements quotidiens d'une personne



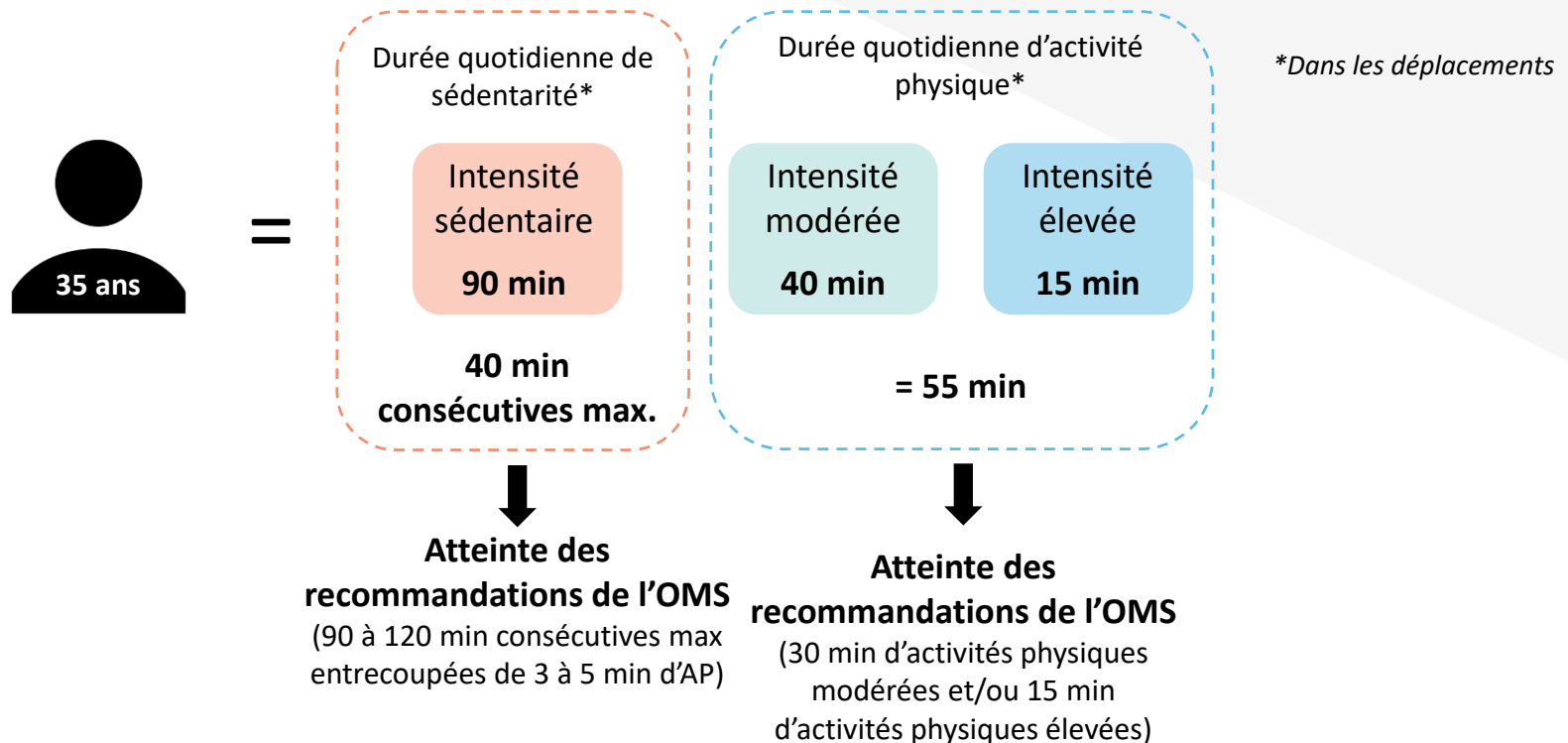
1^{ER} VOLET : VALORISER L'EMC² VIA UNE ENTRÉE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ »

- **Étape 2** : Calculer la durée totale d'activités physiques et de sédentarité par jour pour chaque personne



1^{ER} VOLET : VALORISER L'EMC² VIA UNE ENTRÉE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ »

► **Étape 3** : Interpréter les données selon les recommandations de l'OMS



2ND VOLET : ESTIMER LES IMPACTS EN MATIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA PRATIQUE DES MODES ACTIFS

- ▶ Indicateur retenu : **décès évités liés à la pratique du vélo et de la marche**
- ▶ Adaptation de la méthode HEAT (Health Economic Assessment Tool)
- ▶ Utilisable directement sur les fichiers EMC²

2ND VOLET : ESTIMER LES IMPACTS EN MATIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA PRATIQUE DES MODES ACTIFS

- **Étape 1** : Calculer les données d'entrée -> quantité de vélo et de marche par personne et population

Données d'entrée

Quantité quotidienne
vélo/marche

Taille de la population étudiée
(20-64 ans pour le vélo, 20-74 ans pour la marche)



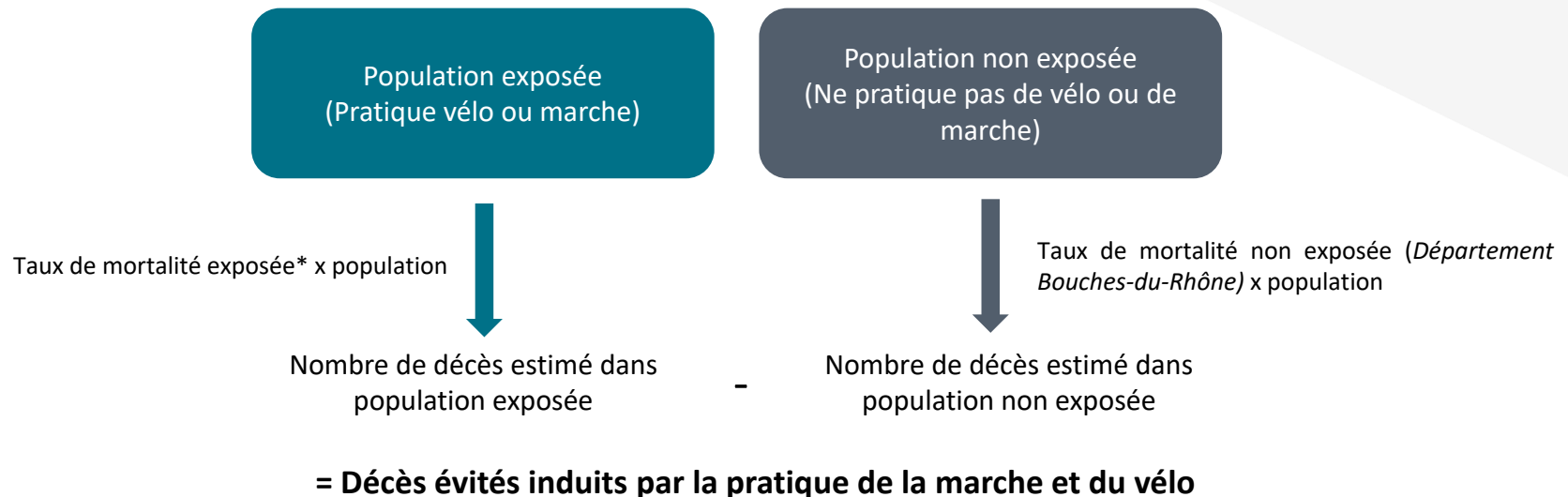
Durée moyenne (par jour et par personne)	Marche	Vélo
Jour de semaine	22,2 min	0,9 min
Samedi	25,5 min	1,3 min
Dimanche	24,8 min	1,5 min



Quantité hebdomadaire modélisée =
prorata entre quantité semaine et
week-end

2ND VOLET : ESTIMER LES IMPACTS EN MATIÈRE DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA PRATIQUE DES MODES ACTIFS

- ▶ **Étape 2** : Calculer le risque relatif en fonction de la quantité de marche et de vélo
- ▶ **Étape 3** : Estimer le nombre de décès évités lié à la pratique du vélo et de la marche dans les déplacements.

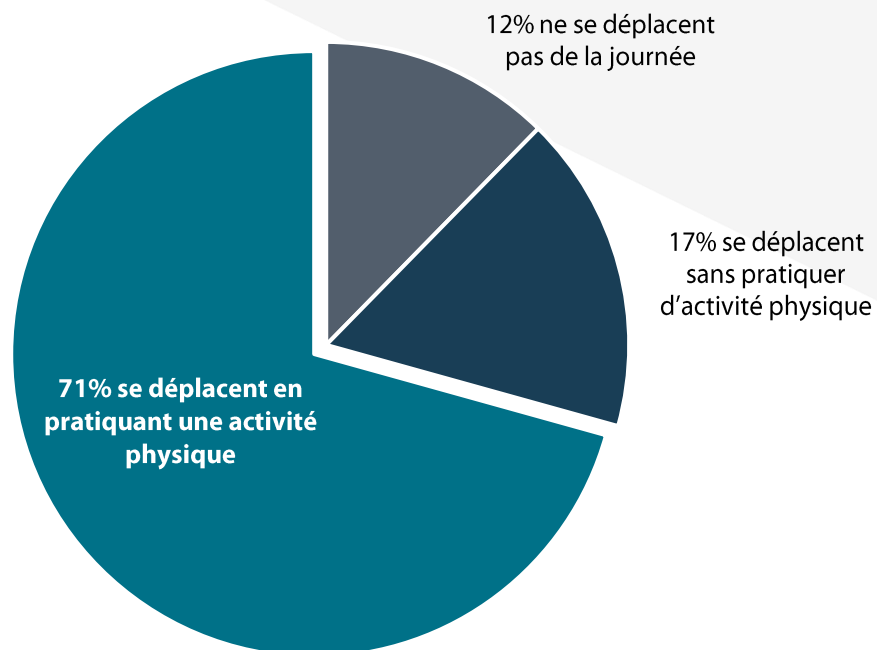


*Calculer selon le risque relatif obtenu à partir de la quantité hebdomadaire de marche ou de vélo

3

PRINCIPAUX RÉSULTATS

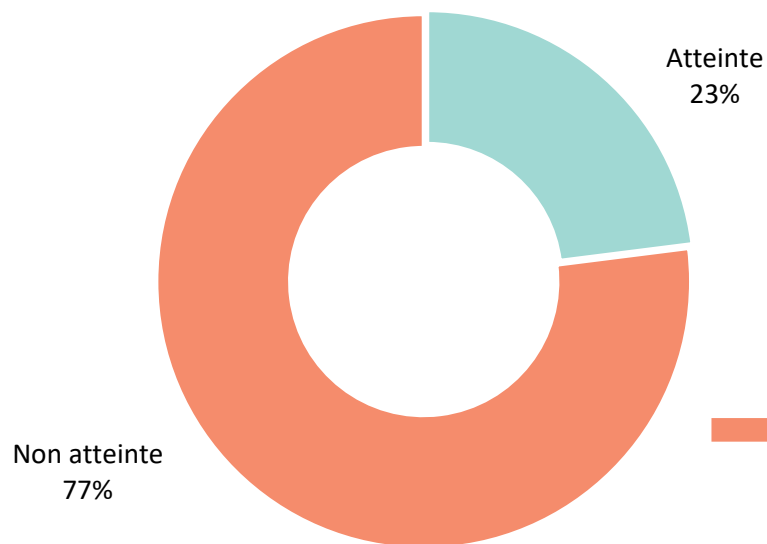
PLUS DE 70% DE LA POPULATION PRATIQUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS...



- ▶ **95 %** des déplacements impliquant une activité physique sont réalisés **EN MARCHANT**
 - ▶ Dont **49 %** des déplacements impliquant une activité physique sont réalisés en marchant **EN INTERMODALITÉ** avec d'autres modes de déplacement (TC, voiture, vélo, etc.)

...MAIS PLUS DES TROIS QUARTS LA PRATIQUE SUR DES DURÉES INFÉRIEURES AUX RECOMMANDATIONS DE L'OMS

RÉPARTITION DES PERSONNES SELON L'ATTEINTE DES RECOMMANDATIONS DE L'OMS DANS LES DÉPLACEMENTS

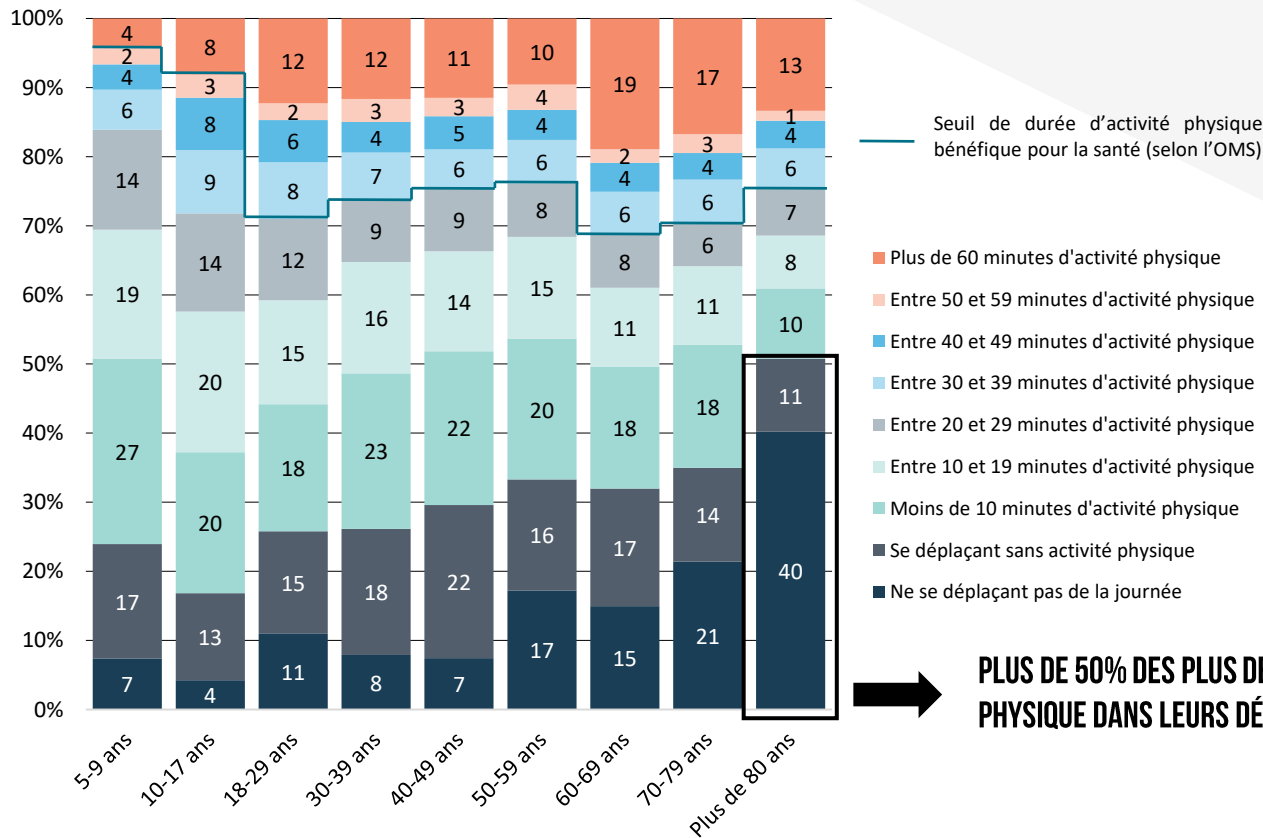


→ **77 %** des personnes n'atteignent pas les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique dans leurs déplacements*

**Attention : l'étude ne s'intéresse qu'à l'activité physique pratiquée dans les déplacements*

UNE PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DANS LES DÉPLACEMENTS QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

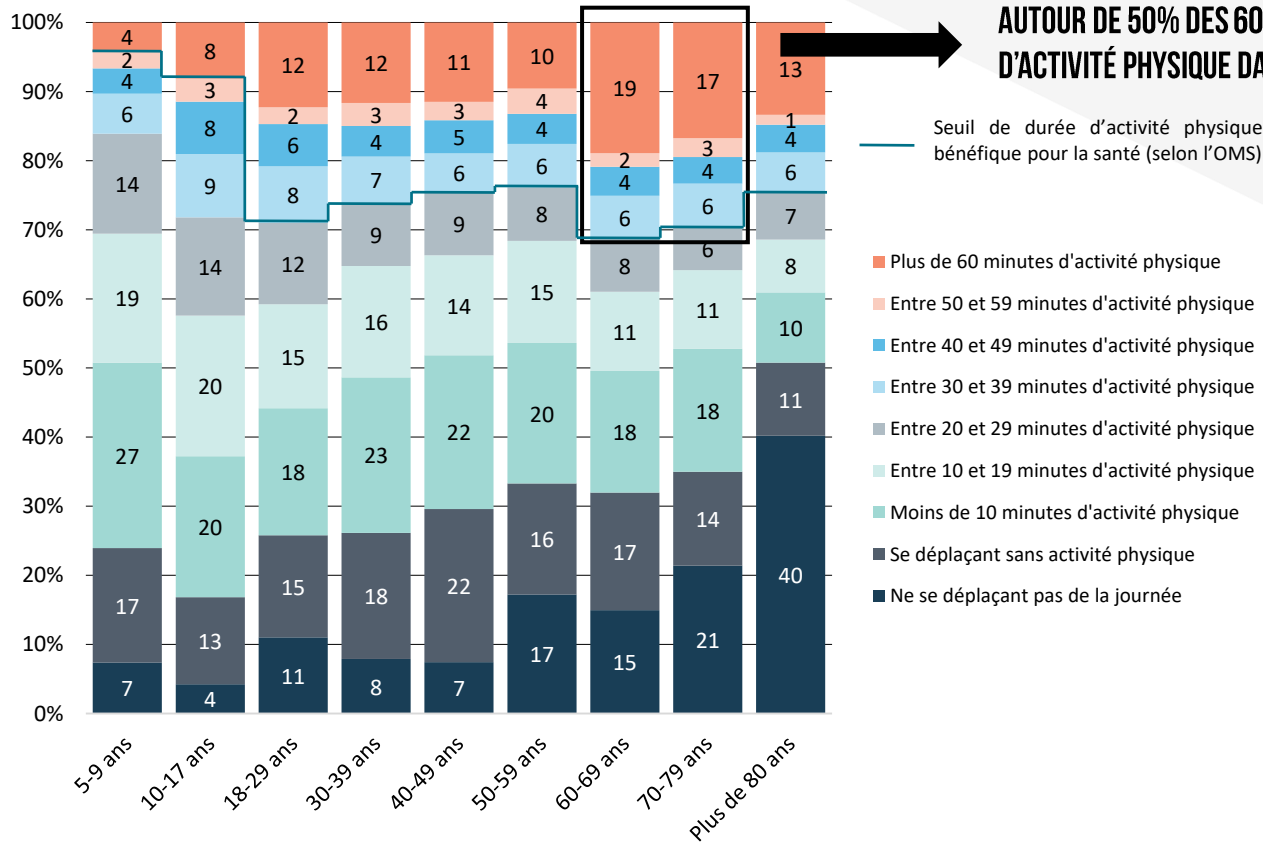
Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements



PLUS DE 50% DES PLUS DE 80 ANS NE PRATIQUENT PAS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS

UNE PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DANS LES DÉPLACEMENTS QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

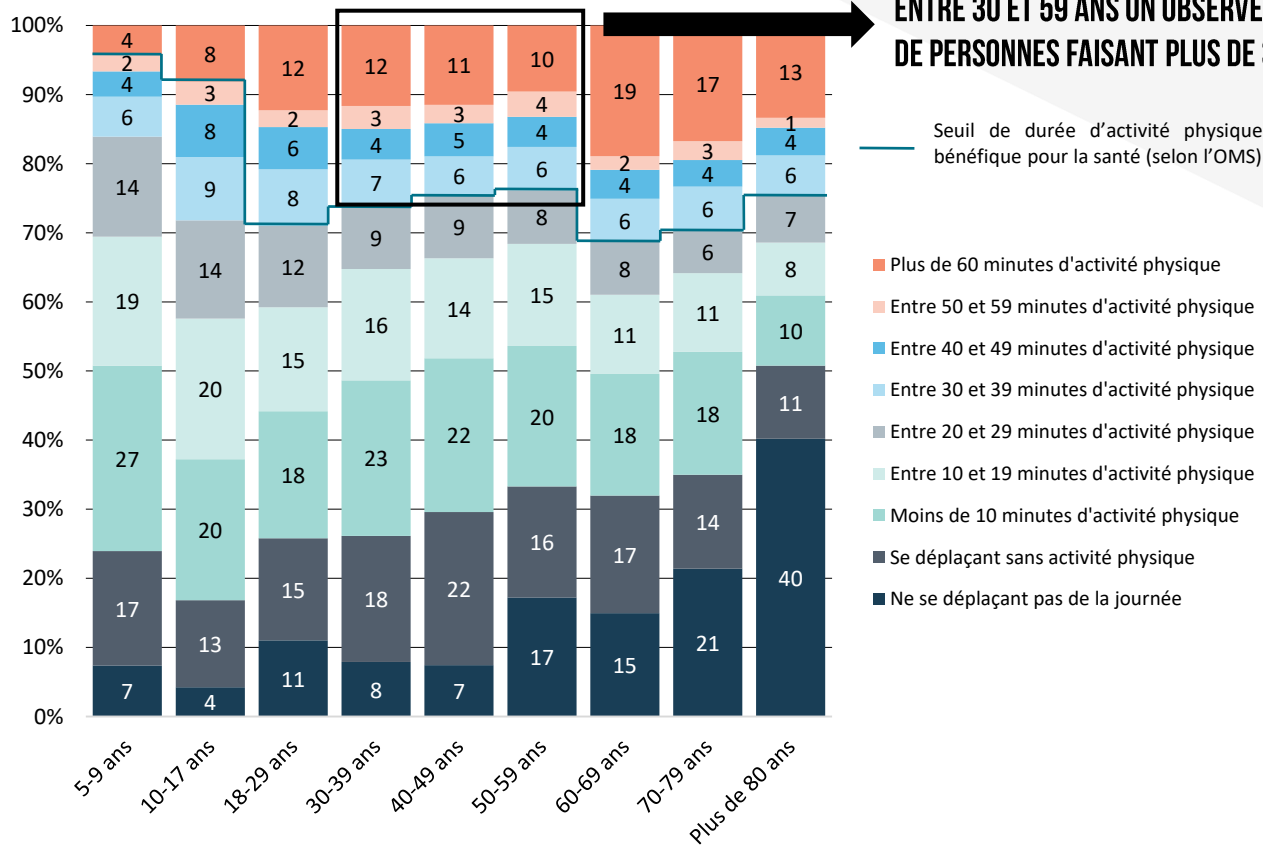
Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements



AUTOUR DE 50% DES 60-79 ANS FONT PLUS DE 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS

UNE PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DANS LES DÉPLACEMENTS QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements

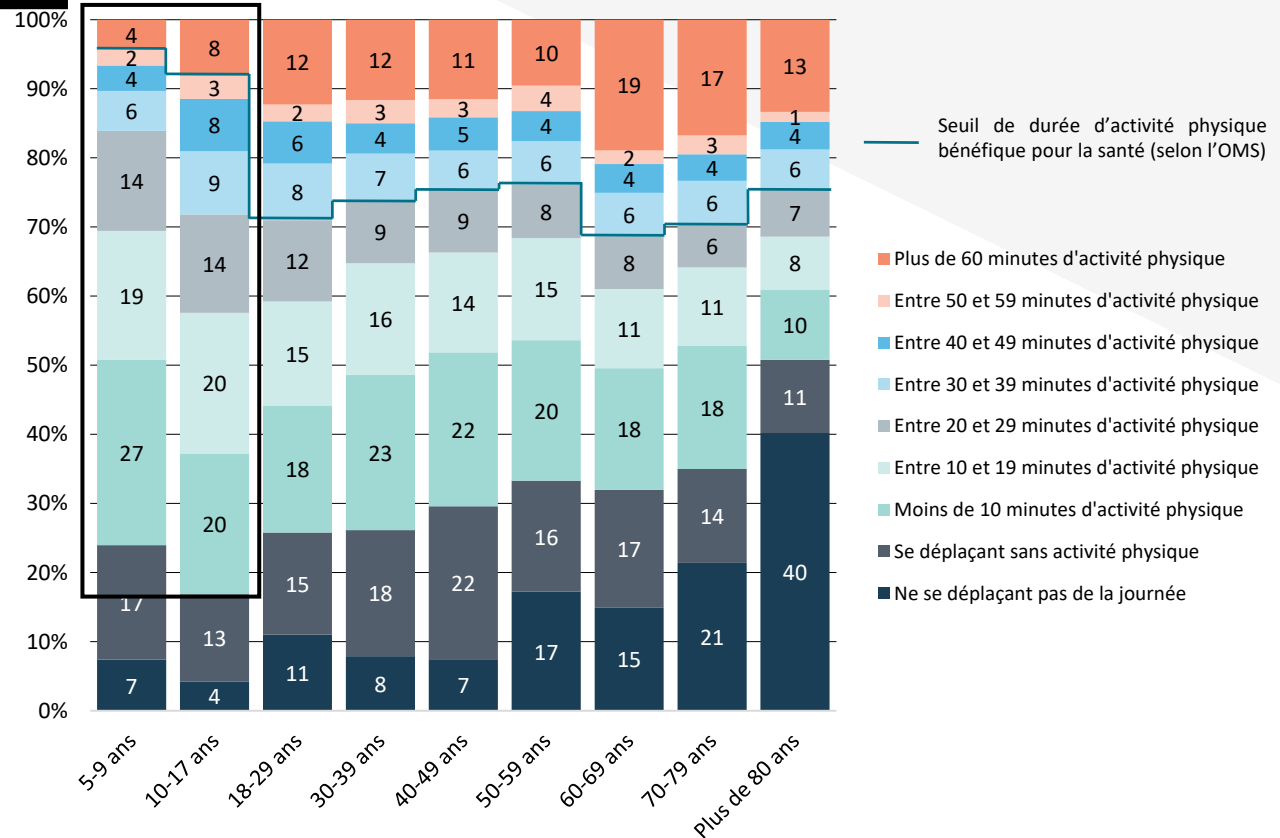


ENTRE 30 ET 59 ANS ON OBSERVE LA PART LA PLUS BASSE DE PERSONNES FAISANT PLUS DE 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR JOUR

UNE PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES DANS LES DÉPLACEMENTS QUI DIMINUE AVEC L'ÂGE

LES MOINS DE 18 ANS POSSÈDENT LA PART DE PERSONNES, SE DÉPLAÇANT AVEC UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS, LA PLUS IMPORTANTE

Répartition de la population en fonction du temps d'activité physique réalisée quotidiennement dans le cadre de leurs déplacements



DES DYNAMIQUES DE DÉPLACEMENTS VARIABLES ENTRE LA SEMAINE ET LE WEEK-END

LA SEMAINE

MOINS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES DÉPLACEMENTS TRAVAIL
ET UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE PRATiquÉE SUR DES COURTES DURÉES



38 %

des déplacements pour le motif travail n'impliquent pas d'activité physique

Contre 19 % pour le motif scolaire et 23 % pour le motif loisir.

PRÈS DE 50 %

des personnes pratiquent moins de 20 minutes d'activité physique dans leurs déplacements quotidiens en semaine.

Dont 29% d'entre elles se déplacent activement moins de 10 minutes par jour.

LE WEEK-END

MOINS DE PERSONNES QUI PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE
MAIS UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE PRATiquÉE PLUS LONGTEMPS



61 %

des personnes pratiquant une activité physique dans leurs déplacements du week-end, contre 71 % la semaine.

Augmentation de 10 points des personnes immobiles (de 12 % à 22 %).

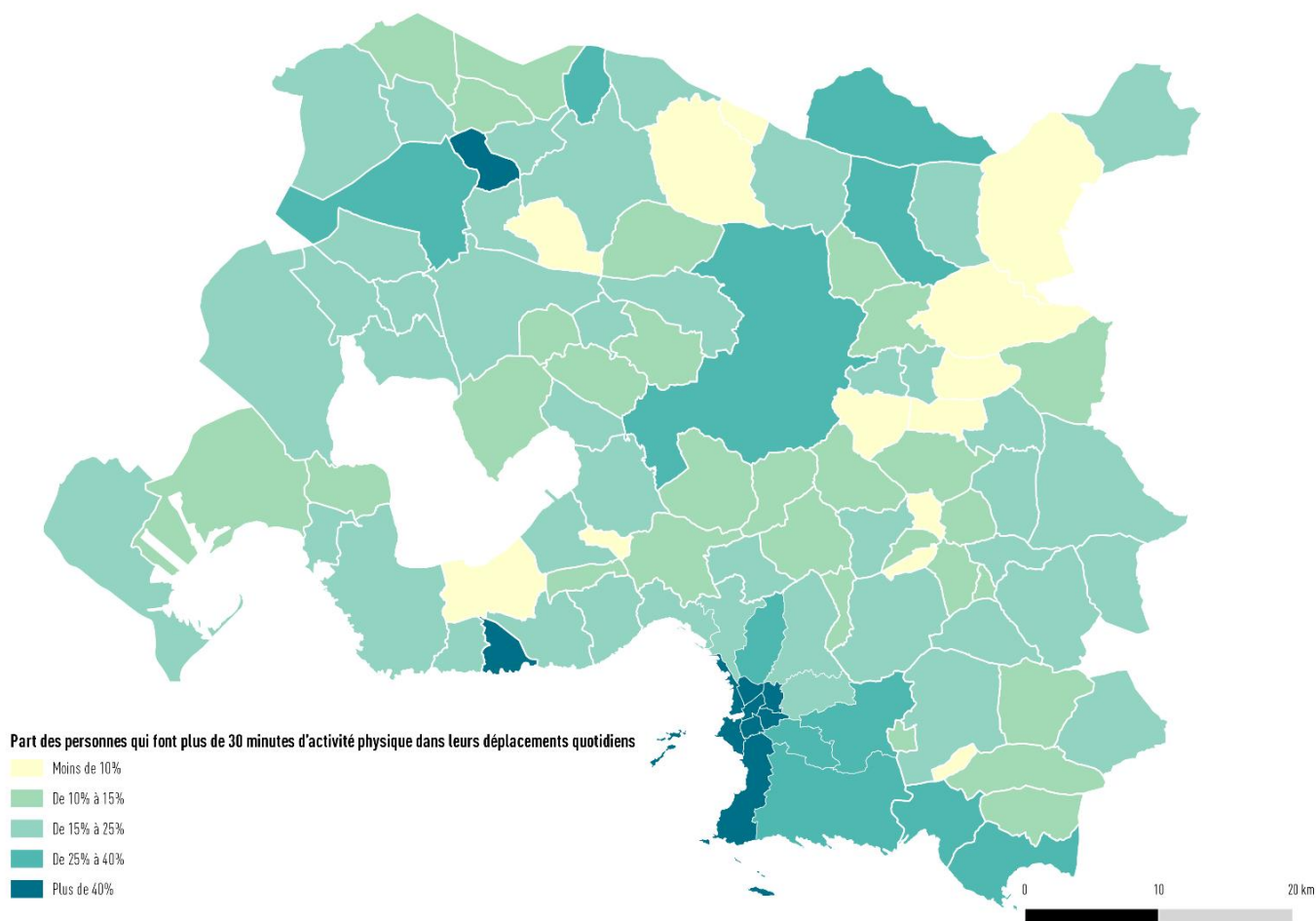
31 %

des personnes pratiquent plus de 30 min d'activité physique dans leurs déplacements le samedi ou le dimanche.

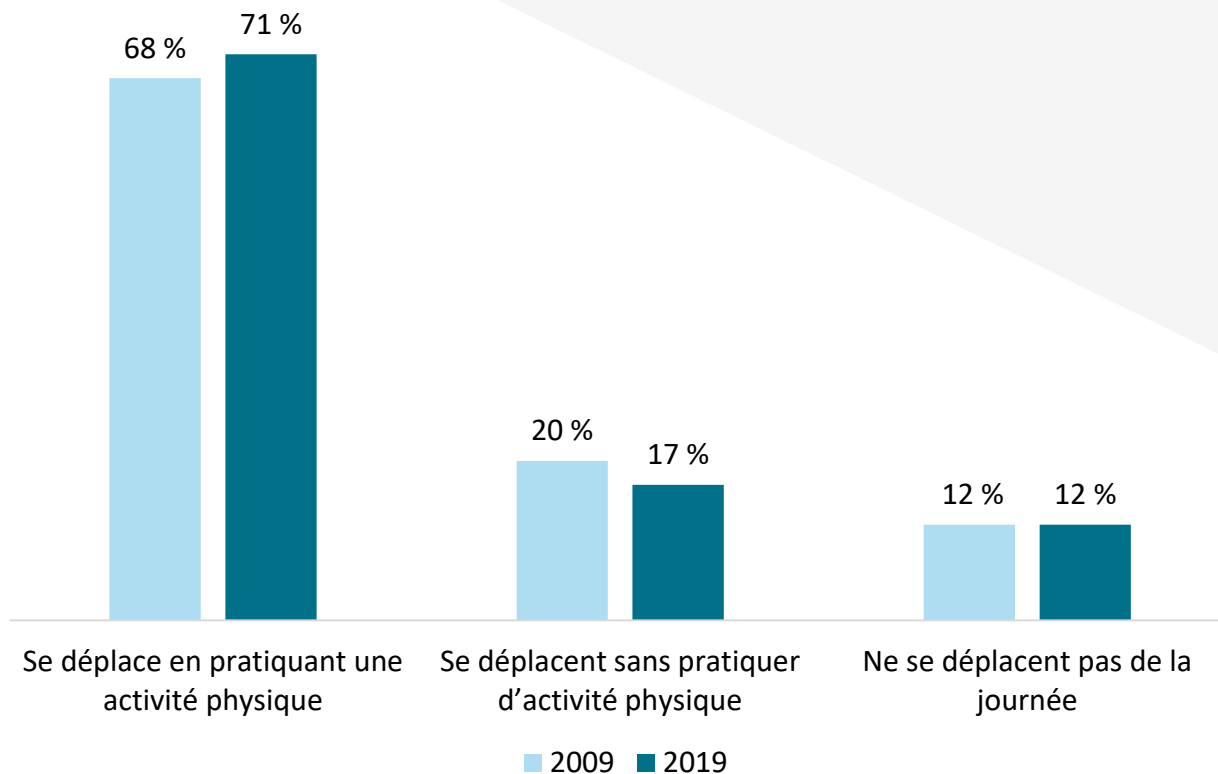
Contre 27% en semaine.

UNE PRATIQUE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LES DÉPLACEMENTS QUI S'INTENSIFIE À L'APPROCHE DES CENTRE-URBAINS

PART DES PERSONNES QUI FONT PLUS DE 30 MINUTES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS LEURS DÉPLACEMENTS QUOTIDIENS



DE LÉGÈRES ÉVOLUTIONS EN 10 ANS



IMPACTS EN MATIÈRE DE SANTÉ

- ▶ **59 %** des personnes cumulent des impacts négatifs sur leur santé à la fois via un manque d'activité physique dans leurs déplacements et un temps important passé en position assise.

Sur le périmètre de l'EMC² :

- ▶ 22 min de marche par jour et par personne = **558 DÉCÈS PRÉMATURÉS ÉVITÉS CHEZ LES 20-74 ANS**
- ▶ 1 min de vélo par jour et par personne = **55 DÉCÈS PRÉMATURÉS ÉVITÉS CHEZ LES 20-64 ANS**

MERCI DE VOTRE ATTENTION !

Alexandre STAUB

Chargé d'étude

Pôle Mobilité

Tel : 07 50 72 81 10

Mail : a.staub@agam.org

