



PROJET SANUM OUTIL DE DIAGNOSTIC SANTÉ ET MOBILITÉ

Colloque CRES PACA « Promouvoir les mobilités actives pour agir sur la santé et l'environnement »

21/03/2024

SANTÉ ET MOBILITÉS

❖ **Mobilités et santé** : des travaux démarrés en 2020

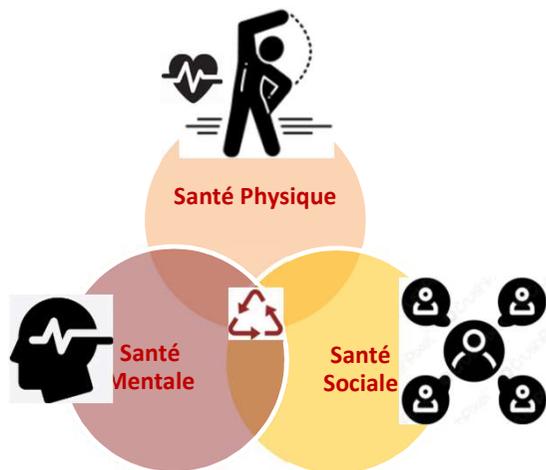
1. **Etat de l'art, réflexions** : quels enjeux santé – mobilités?
2. **Plan d'actions** : un protocole de mesure à imaginer à partir des EMC²? Avec quels objectifs?
3. **Phase expérimentale** : expérimenter, mesurer, confirmer

1. Etat de l'art

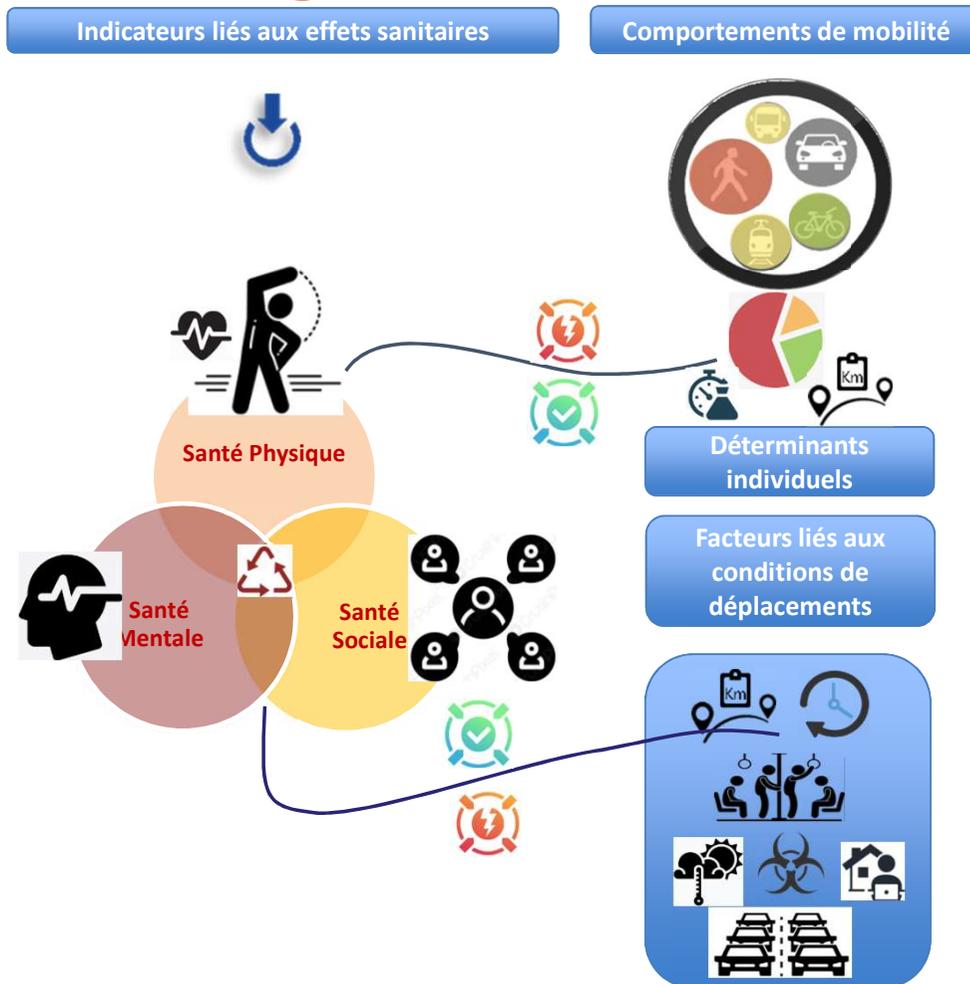


1. ETAT DE L'ART : LES DÉTERMINANTS SANTÉ ET MOBILITÉS

Indicateurs liés aux effets sanitaires



1. ETAT DE L'ART : LES DÉTERMINANTS SANTÉ ET MOBILITÉS



2. Plan d'action



2. PLAN D'ACTION : LES EMC² POUR ÉCLAIRER LES ENJEUX DE SANTÉ?

- ❖ Constat : peu de protocoles de mesure et d'évaluation des interactions entre santé et mobilités quotidiennes
- ❖ Emergence du projet **SANUM** (SANTé U Mobilités) :
 - Outil de **diagnostic santé mobilités** adossé au protocole d'enquête de mobilité EMC²
 - Pour caractériser la **nature, l'intensité et la réciprocité** des interactions
- ❖ Pourquoi s'appuyer sur les EMC²?
 - Une enquête **centrée sur les individus** (5 000 à 10 000 répondants selon les enquêtes)
 - Une connaissance fine des pratiques de **mobilité**, des caractéristiques **socio-démographiques**, des **lieux de vie** (domicile, travail, mobilité, loisirs...)
 - **Comparaisons spatiales et temporelles**
 - Une enquête « cœur » et des options satellites

3. Expérimentation sur l'EMC² d'Alsace



3. EXPERIMENTATION : OPTION WEB EMC²

➤ Les objectifs de cette première expérimentation : l'individu au cœur de l'enquête

- **Comprendre les « perceptions vécues » dans les déplacements...**

Stress/inconforts et plaisirs/conforts par mode
Selon les profils de mobilité des individus

- **... Pour mieux évaluer les freins à davantage de mobilités actives :**

Des barrières pratiques, matérielles ou psychologiques?
Quels (dés)équilibres entre plaisirs et stress ?

- **Mesurer les limitations sociales** dues aux difficultés de déplacements
- Recueillir les activités physiques à l'échelle d'une semaine complète (vs la veille de l'enquête EMC²)

3. EXPERIMENTATION : OPTION WEB EMC²

➤ Modalités pratiques de l'expérimentation sur l'enquête EMC² de l'Alsace – Moselle Sud :

- Questionnaire en plus de l'enquête EMC²
- Questionnaire **web auto-administré** proposé en fin d'entretien aux répondants du cœur, sur la base du volontariat, individus de 15 ans et plus (extrapolation à la population du cœur de l'enquête prévue)
- Quarantaine de questions, durée max 15 min
- Objectif **2500 répondants**
- Périmètre Bas-Rhin et Moselle Sud en 2024 – Haut-Rhin en 2025

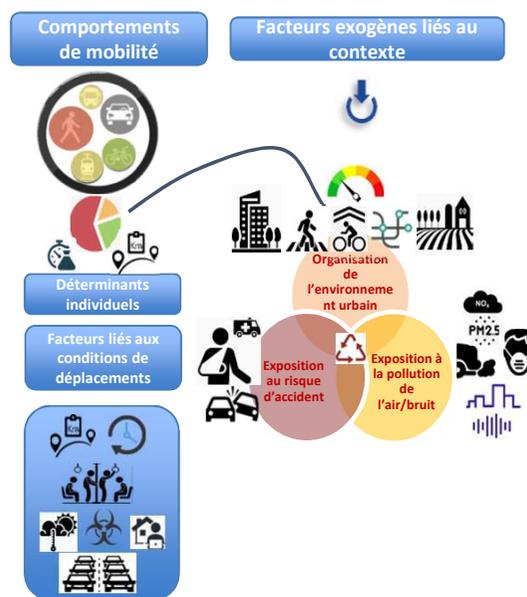
3. EXPERIMENTATION : OPTION WEB EMC²

Exemple de questions

- ❑ **Santé « mentale »** : Connaitre les ressentis dans chacun des modes de déplacements utilisés pour mieux comprendre les vécus et les freins aux changements de comportement

« Au cours du dernier mois, pourriez-vous préciser la ou les situations qui vous ont amené à ressentir du stress ou une contrariété au cours de ces trajets à vélo ? »

- **Un sentiment d'insécurité**
 - Vis-à-vis des véhicules (voitures, motos, bus...) ou autres usagers (cyclistes, conducteurs de trottinettes, piétons...)
 - En raison de la qualité de la voirie : chaussée dégradée, surfaces glissantes, absence d'éclairage, carrefour dangereux, absence de piste cyclable...
 - Difficultés de maîtrise du vélo, de la conduite, du code de la route
 - Peur du vol de mon vélo
- **Une expérience et des perceptions désagréables, un inconfort**
 - La pollution de l'air, le bruit,
 - L'environnement inesthétique
 - Je fatigue, j'arrive en sueur
 - Intempéries (pluie, neige, verglas, vent, chaleur, soleil...)
- **Des difficultés de maîtrise du déplacement :**
 - Difficultés d'orientation, de connaissance de l'itinéraire à suivre,
 - Maîtrise du temps de parcours (retard...)
 - Difficultés de stationnement
 - Peur des problèmes mécaniques (crevaison, déraillement...)
- **Des difficultés à me mouvoir :**
 - Je transporte des charges lourdes
 - Je conduis des enfants sur mon vélo



« Au cours du dernier mois, quelles satisfactions ou plaisirs avez-vous ressentis lors de vos trajets en vélo ? »

- **Je peux faire d'autres activités en même temps :**
 - discuter (avec des personnes croisées ou m'accompagnant)
 - téléphoner, envoyer des messages
 - écouter radio, podcasts ou musique
 - me vider la tête, me relaxer, m'accorder du temps pour penser
- **Je maîtrise mon déplacement :**
 - Je maîtrise mon temps de déplacement
 - Je suis libre de faire le trajet retour avec un autre mode de déplacement
 - Je n'ai pas de difficultés de stationnement
- **C'est plus avantageux :**
 - Je fais des économies
 - Je suis plus rapide
- **Je prends plaisir car :**
 - Je me dépense physiquement
 - J'apprécie le plaisir de la conduite ou la sensation de vitesse
 - J'apprécie le sentiment de liberté (pas de contrainte horaire)
 - Je peux traverser des environnements que j'apprécie (parcs, quartiers sans voiture, bords de rivière...)
 - Je ne pollue pas et j'ai ainsi le sentiment de respecter l'environnement

3. EXPERIMENTATION : OPTION WEB EMC²

- ❑ **Santé « sociale »** : savoir si certaines difficultés rencontrées dans les déplacements dégradent les activités sociales (voir la famille, les amis, réaliser des démarches administratives, recevoir des soins...)

« Au cours des 12 derniers mois, en raison de difficultés liées aux déplacements, avez-vous dû renoncer à rendre visite à votre famille, vos amis, participer à des activités associatives, accéder à des services de soin, réaliser des démarches administratives? » → Si oui à l'un des items, précision des difficultés rencontrées

- ❑ **Santé « physique »** : durées d'activité physique à l'échelle de la semaine (et weekend), notamment les pratiques intenses et la sédentarité (les niveaux d'activité physique s'évaluant à la semaine)

« Au cours des 7 derniers jours, combien de temps avez-vous passé à faire des activités physiques intenses? »

3. EXPERIMENTATION : OPTION WEB EMC²

- **Quantifier/confirmer les facteurs de stress/inconfort et plaisir/confort** ressentis lors des déplacements
- **Qualifier/quantifier les freins aux changements de comportements**
- Evaluer l'existence de **freins à la sociabilité** en raison de difficultés de déplacements
- ... **et croiser avec la mobilité des individus** et leurs caractéristiques **socio-économiques et spatiales**

➔ **Résultats attendus fin 2024 et 2025**

BIBLIOGRAPHIE

- Etat de l'art :

David Sayagh, Laurent Jardinier et Vincent Kaufmann, « Mobilités du quotidien et santé. », *EspacesTemps.net* [En ligne], Laboratoire, 2021 : <https://www.espacestems.net/articles/mobilites-du-quotidien-et-sante>

- Plan d'action projet SANUM :

Zoubir A., Sayagh D., Christian B. et Jardinier L., Projet SANUM – Outil de diagnostic santé et mobilité – Phase exploratoire, Convention ADEME n°2066C0002, Rapport final, 45 pages : <https://librairie.ademe.fr/mobilite-et-transport/6446-projet-sanum-phase-exploratoire.html>

Quelques autres lectures...

- CNRS : Mobilité quotidiennes, santé et environnements (géographiques, sociaux et politiques)

Julie Vallée (Dir.). Mobilité quotidienne et santé. ISTE Group, 260 p, 2023, Encyclopédie des Sciences – Domaine Géographie et Démographie (Géographie des réseaux d'infrastructure et des mobilités), ISBN papier : 9781789481099. (hal-04184270) <https://geographie-cites.cnrs.fr/mobilite-quotidienne-et-sante/>

- Quel potentiel de développement du vélo ?

Mathieu Rabaud, Gery Lelièvre : Les supers pouvoirs des vélos urbains, 2016 <https://geri-velo.ifsttar.fr/fileadmin/contributeurs/Velo/sem/2016-10/5RabaudGeriVe%CC%81lo20161014.pdf>

Modéliser une part modale vélo ambitieuse : travaux exploratoires sur la métropole de Nice Côte d'Azur. *Publication à venir*



**Merci de votre
attention!**

brice.boussion@cerema.fr