

*« Le suicide ! Mais c'est la force de ceux qui n'en ont plus,
c'est l'espoir de ceux qui ne croient plus,
c'est le sublime courage des vaincus ».
Guy de Maupassant.*

C
U
M
P

05

Qu'est-ce que le suicide ? C'est un long processus, un cheminement de pensée qui conduit de manière inexorable le sujet vers la seule porte de sortie qui soit encore envisageable pour lui, pour faire taire l'insupportable de sa souffrance. Lorsque cette solution comme seule issue survient, s'ensuit un apaisement. Si le sujet paraissait jusque-là préoccupé, triste, déprimé, un sursaut d'énergie se dévoile à l'entourage qui peut à ce moment baisser sa garde et voir le drame se produire, laissant derrière lui des proches sidérés.

« Il allait pourtant mieux ! Qu'est-ce qu'on a raté ? Qu'aurions-nous pu faire ? Nous n'avons rien vu venir ! » sont les propos que l'on recueille parfois lors d'interventions de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique à la suite d'un suicide.

Quelles traces l'acte suicidaire va-t-il laisser sur l'entourage, les proches ? Mais aussi sur les personnes qui vont découvrir le corps, devoir le décrocher, le ramasser, tenter de le réanimer, (soignants, secouristes, famille ou collègues)

Tout au long de la journée ces questions seront examinées par nos intervenants pour tenter d'apporter quelques repères afin de permettre une meilleure prise en charge de la personne en souffrance :

- Pour le sujet, en amont d'un passage à l'acte, afin de repérer les signes qui peuvent nous alerter pour évaluer le risque suicidaire.
- Pour l'entourage, afin d'apporter une réponse adéquate et de limiter les conséquences psychiques suite à cet événement potentiellement traumatisant.

Cette journée s'adresse à toutes les personnes qui interviennent quotidiennement sur des situations de crises, soignants, pompiers, gendarmes, personnels de santé (services d'urgences, psychiatrie, maison des adolescents).

Contact : cump05@chbd-laragne.fr



Le suicide : Un traumatisme ?



Jeudi 27 juin 2024

De 8h30 à 17h00

À la Cinémathèque de montagne

7 Bis Rue du Forest d'Entrais, Gap

Inscription gratuite sur le lien suivant :

<https://forms.office.com/e/SNSDyCzAyx?origin=lprLink>

9h00 Ouverture séance

Mr Jean Michel ORSATELLI - Directeur CHBD

Dr Camille RABOURDIN Psychiatre - Responsable de la CUMP 05

09.15/09.45- CODES : Prévention du suicide

Marion DORCHE Chargé de projet au CODES 05

09.45/10.45 - Plateforme numérique ESPOIR pour les endeuillés par le suicide. « Comment prendre en charge les personnes endeuillées par suicide : Retour d'expérience du CPS et présentation de la plateforme ESPOIR ».

Pauline LAU-TAI Chargée de mission postvention individuelle et Jules MERCIER psychologue clinicien

Centre de Prévention du Suicide - Hôpital du VINATIER à LYON

10.45 – 11.15 DEBAT - PAUSE

11h15/12h15 - 3114 - Numéro national de prévention du suicide. L'accueil téléphonique des impliqués par la question du suicide ou tentative de suicide d'un proche. RETEX du CRPS PACA

Celine N'GUYEN-LAMOURI et Blandine GASPERI : infirmières CRPS PACA

12.15 – 12.30 DEBAT

12h30/13h45 PAUSE REPAS libre – 13h45/14h00 Accueil café

14.00/15.00 - Spécificités du phénomène suicidaire en milieu professionnel hospitalier et outils de prévention

Elodie CHARBONNIER et Marc OLIVAUX Maîtres de Conférences en psychologie clinique et en management public. Université de NIMES

15.00 – 15.15 DEBAT

15.15/16.15 - RETEX CUMP 05

Dr Camille RABOURDIN Psychiatre - Responsable de la CUMP 05

Marie Françoise FAZY Psychologue clinicienne

Sylvie DAGNINO Infirmière psychiatrie infanto-juvénile

16H30 clôture de la journée par

Mr Jean Michel ORSATELLI – Directeur CHBD

Dr Camille RABOURDIN Psychiatre - Responsable de la CUMP 05

Inscription gratuite sur le lien suivant :

<https://forms.office.com/e/SNSDyCzAyx?origin=lprLink>

