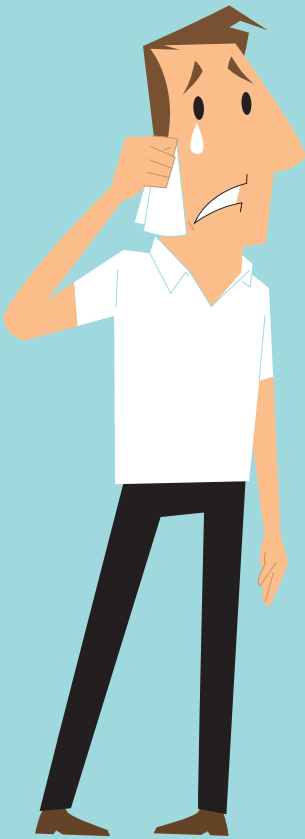
COMETE

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES
EN **E**DUCATION DU PA**TI**E**N**T

CARTES ÉMOTIONS

JE SUIS EN COLÈRE



JE SUIS TRISTE

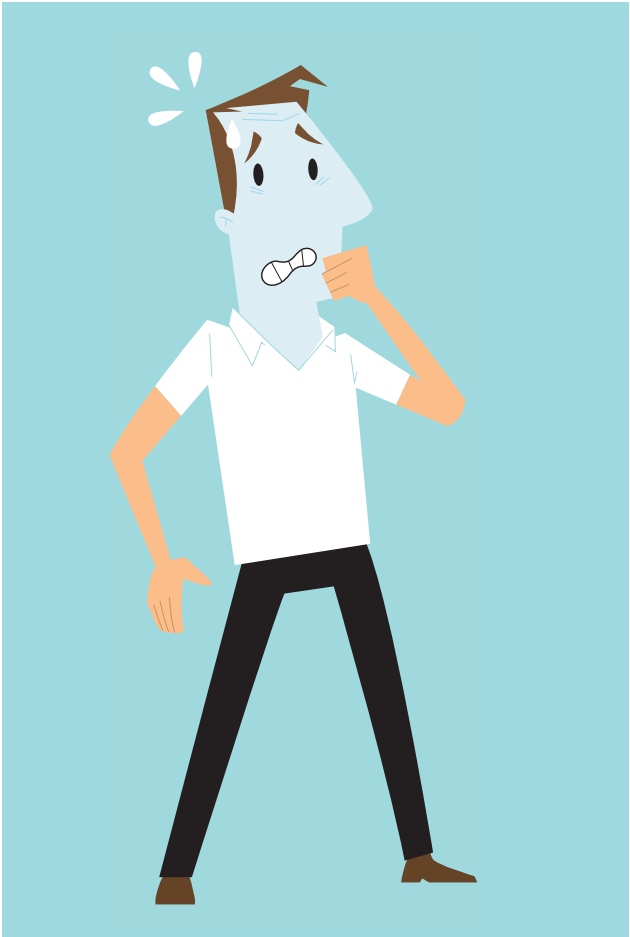
JE SUIS PEINÉ(E)

JE SUIS SURPRIS (E)

JE SUIS EXASPÉRÉ (E)

JE SUIS RAVI (E)

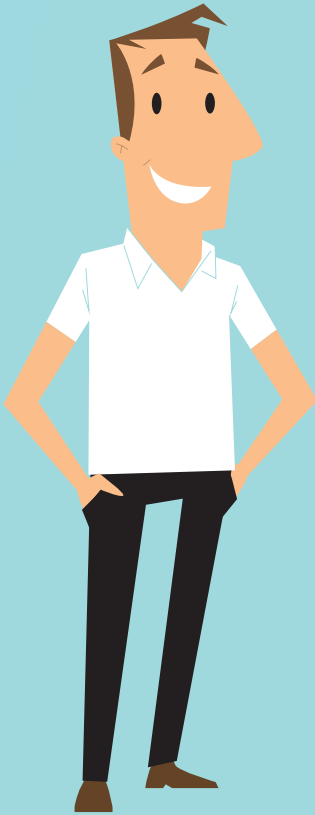
JE SUIS SATISFAIT (E)



JE SUIS EFFRAYÉ (E)

JE SUIS ANGOISSÉ (E)

JE SUIS JOYEUX (SE)

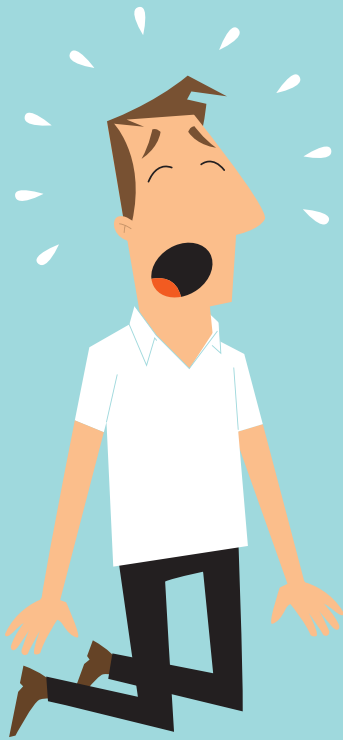


JE SUIS OPTIMISTE

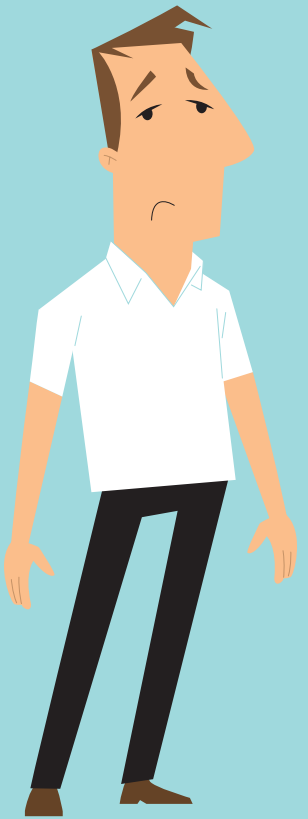
JE SUIS PESSIMISTE

JE SUIS AGRESSIF (VE)

JE SUIS APEURÉ (E)



JE SUIS ANÉANTI (E)



JE SUIS DÉÇU (E)

JE SUIS PERPLEXE

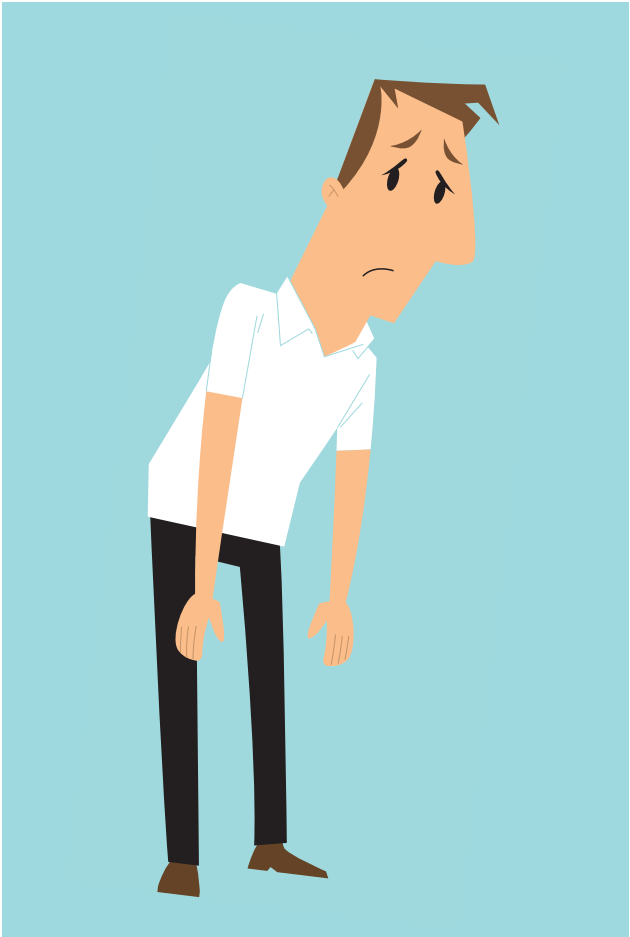
JE SUIS INQUIET (E)

JE SUIS EXTASIÉ (E)

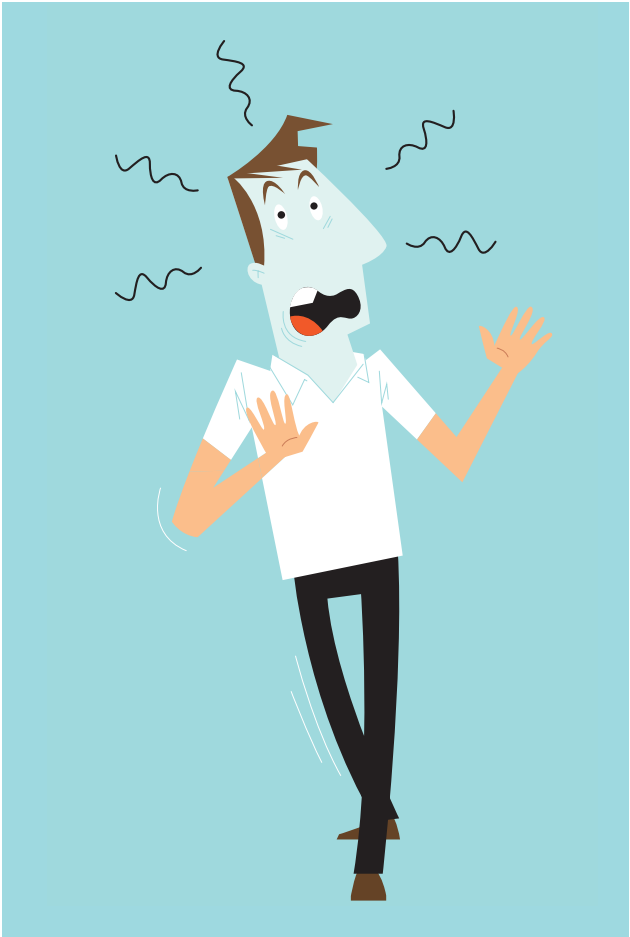
JE SUIS SEREIN (E)

JE SUIS ADMIRATIF (VE)

JE SUIS EN SYMPATHIE



JE SUIS RÉSIGNÉ (E)



JE SUIS TERRIFIÉ (E)

J'APPRÉHENDE

JE SUIS DISTRAIT (E)

JE SUIS CHAGRINÉ (E)

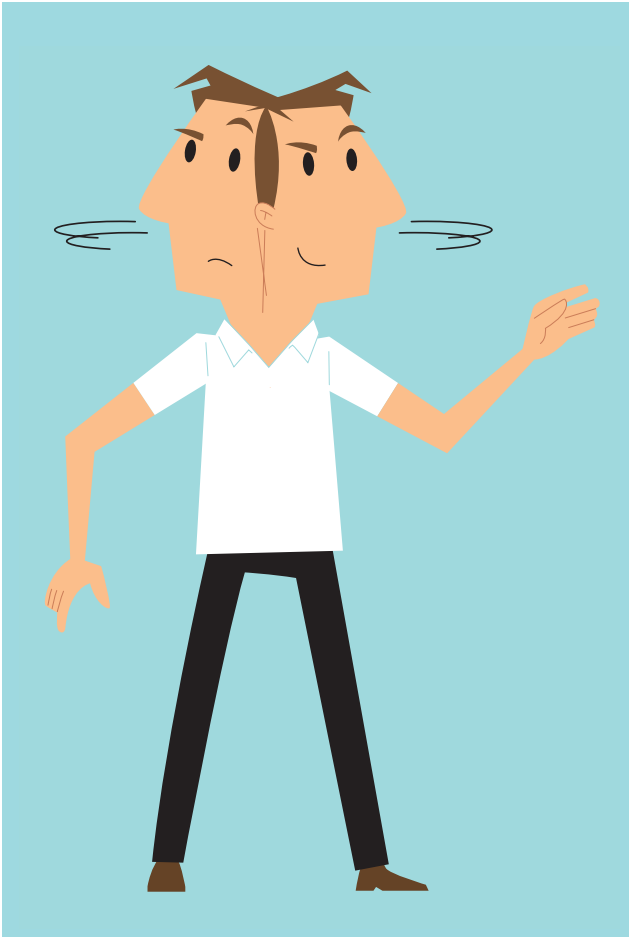
JE SUIS SONGEUR (SE)

JE SUIS DÉGOÛTÉ (E)

JE SUIS ENNUYÉ (E)

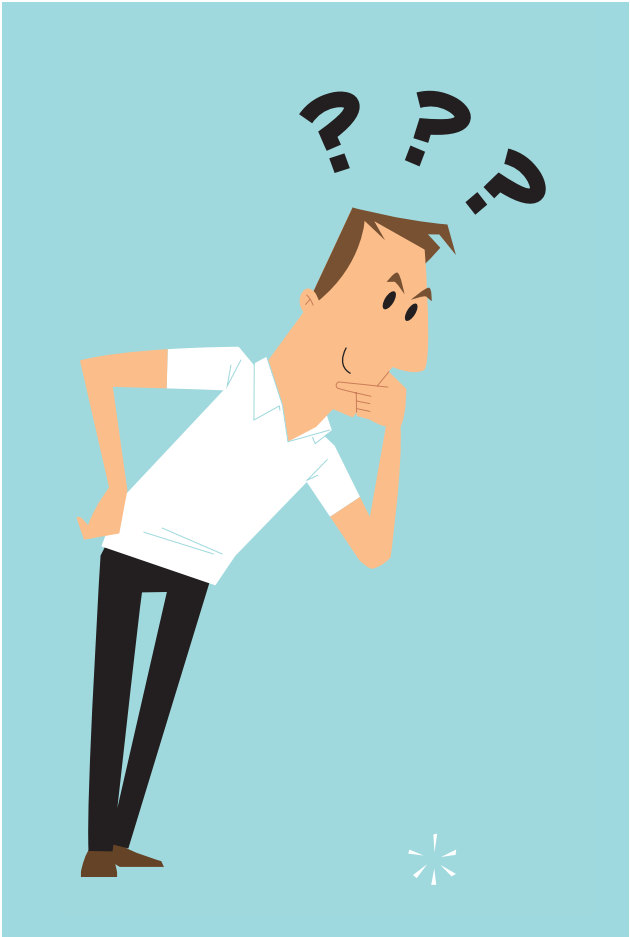
JE SUIS EN RAGE

JE SUIS CONTRARIÉ (E)



JE SUIS VIGILANT (E)

JE SUIS EXCITÉ (E)



JE SUIS INTERESSÉ (E)

JE SUIS ÉTONNÉ (E)

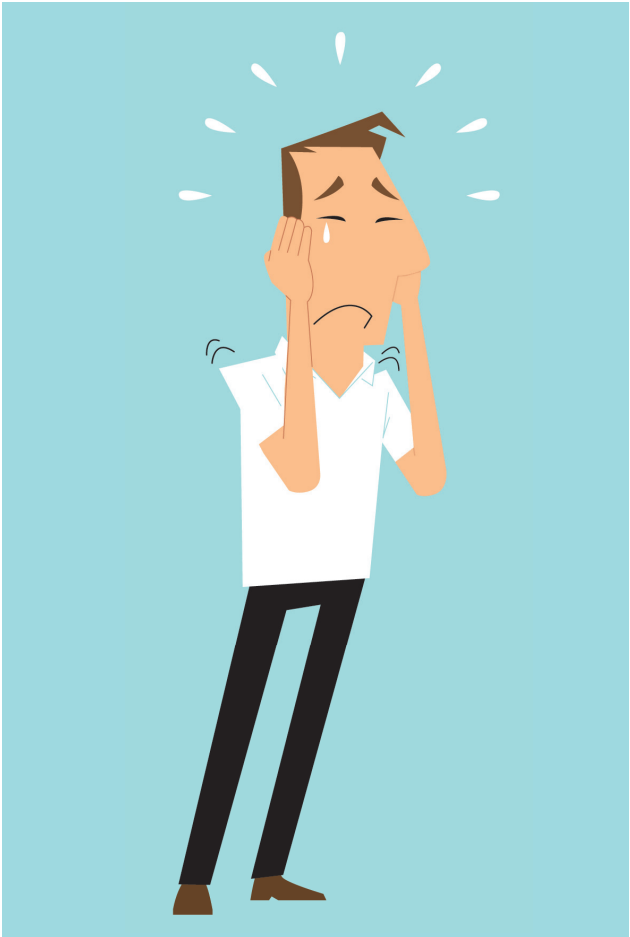
JE SUIS OUTRÉ (E)

JE SUIS AIMÉ (E)

JE SUIS CRAINTIF (VE)

JE SUIS SOUMIS (E)

JE SUIS ATTIRÉ (E)



J'ÉPROUVE DU REMORDS

JE SUIS STUPÉFAIT (E)