

# CRES-PACA Marseille 30 Juin 2017



Dr France Pringuey Consultante, Conception et conseil en Jardins de soins  
[france.pringuey@gmail.com](mailto:france.pringuey@gmail.com)



# Jardins de soins

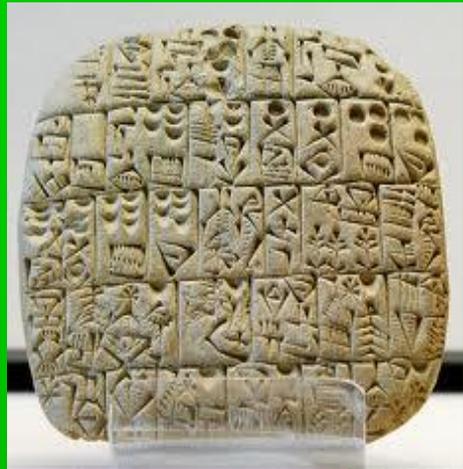
## Les BIENFAITS DES PROCESSUS ANCRÉS



# Le lien homme-plante, une histoire ancienne



3000 avt JC



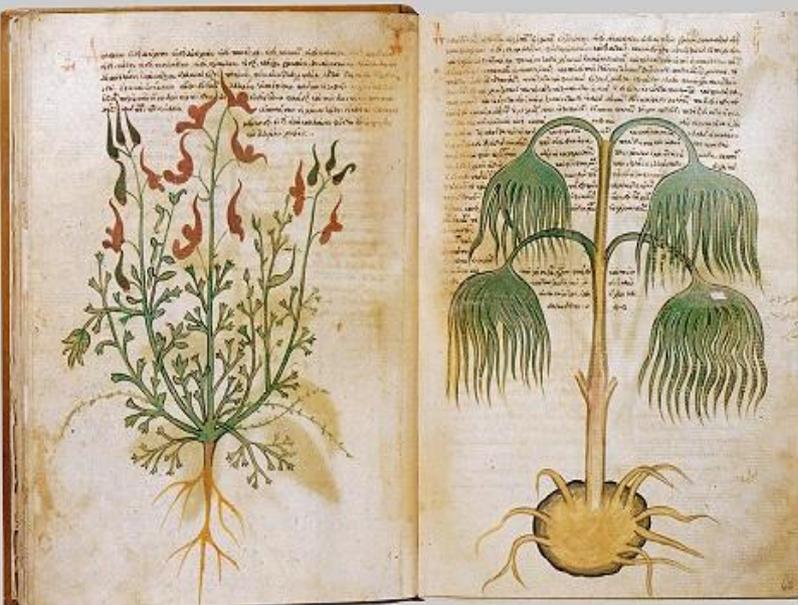
Sanctuaire d'Esculape (Epidaure)



Bimaristan d'Alep



Les croyances informelles portant sur les bénéfices de la relation Homme/Plantes remontent aux temps anciens



Abbaye de Sénanque (Vaucluse)

Dioscoride

# Rousseau



# Goethe

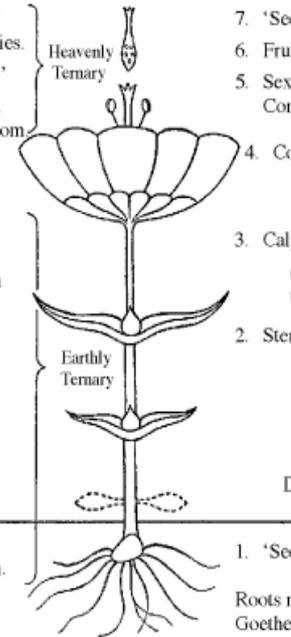


## GOETHE'S URPFLANZE

### Boehme's 'Qualities'

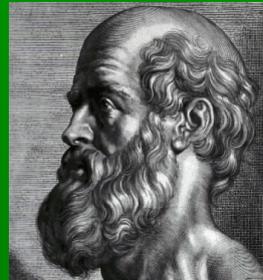
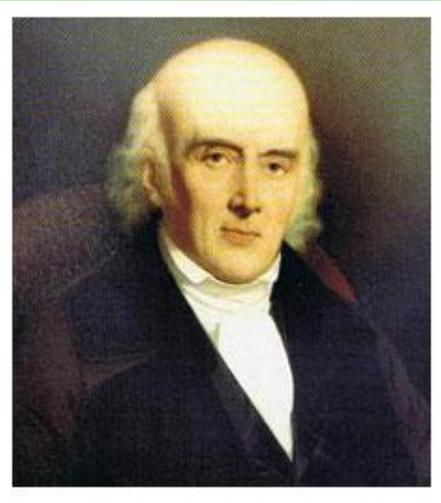
### Stages of the Plant

7. 'Seed'. The sum of all previous Qualities.
6. 'Intelligible Sound.'
5. Union of opposites. Bride and Bridegroom
4. The wheel stands still. Transitional phase.
3. 'Kreuzrad.' The two opposites clash and revolve.
2. Will creates its own opposite. Duality and extension appear. Expansion.
1. Uncreated Will. 'Seed.' Contraction.



7. 'Seed'. Contraction.
6. Fruit. Expansion.
5. Sexual Organs Contraction.
4. Corolla Expansion.
3. Calyx. Contraction (Stem contracts towards calyx)
2. Stem. Expansion.
- (Cotyledons. Duality appears.)
1. 'Seed.' Contraction.
- Roots not included in Goethe's scheme.

# Samuel Hahnemann





# **Premières théories concernant nos préférences esthétiques pour les paysages naturels**

- **Mécanismes culturels et processus d'apprentissage**  
Conditionnement à aimer la nature
  
- **Mécanismes psychophysiologiques**

Perception d'éléments liés à la survie (Prospect Refuge Theory d'Appleton 1975) : eau, arbres, animaux

Perception du niveau de stimulation de l'environnement (niveau de stress)

Le milieu naturel serait plus apprécié parce que moins complexe, plus organisé, plus compréhensible que le milieu urbain

# La théorie de la Savane (Années 80)

plusieurs groupes issus de milieux culturels différents montrent des niveaux élevés et identiques de **réponses émotionnelles positives** à des décors naturels spécifiques



**Gordon H. Orians**

Professor Emeritus of Biology

*University of Washington*

*College of Arts & Sciences*

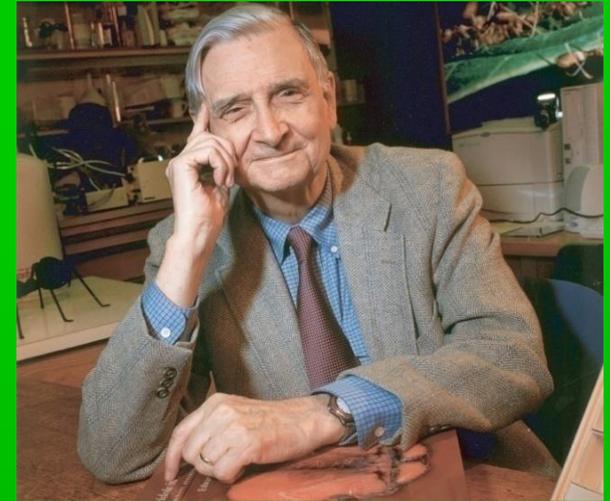
*Écologie comportementale et*

*réponses émotionnelles à l'environnement*

# La Biophilie

**Wilson Edward O.**

**Harvard U. Biodiversité. Sociobiologie**



- **Tendance innée de l'homme à se concentrer sur la vie et les processus biologiques : Attrait instinctif et véritable amour du vivant**
- **Mécanisme profond et complexe**
  - **issu de son adaptation à l'environnement au cours de l'évolution**
  - **inscrit dans ses gènes**
  - **contribue à son développement physique et psychique**



**Pr Roger Ulrich**  
Chalmers UT Suède  
EB health care design

- **Influence positive d'une vue de la nature par la fenêtre sur la récupération de patients hospitalisés en chirurgie.**  
**Baisse du niveau de stress (Ulrich 1984)**

- **Réponse récupératrice à un environnement où la végétation est dominante**  
**Restauration de l'attention (Kaplan & Kaplan 1990)**



**Pr Rachel Kaplan &**



**Pr Stephen Kaplan**  
Michigan University  
Professeurs en écologie  
environnementale

# **Acquisition partiellement génétique des adaptations évolutives liée à la survie :**

## **Le concept des processus ancrés**

Hettema et al démontrent que les réponses émotionnelles à l'environnement, lors d'une comparaison MZ et DZ à divers tests comportant la présentation de prédateurs, dépendent à plus de 45% de facteurs génétiques

Hettema Arch Gen Psychiatry 2003

Le cobra Indien ou « à lunette »



« Il inspire autant frayeur que respect »

# La Phyto-résonance de Shepard

**Paul Shepard (1925-1996)**

**PhD Pr Yale & Pitzer College**

**Philosophe environnementaliste**

**Professeur en Ecologie humaine**



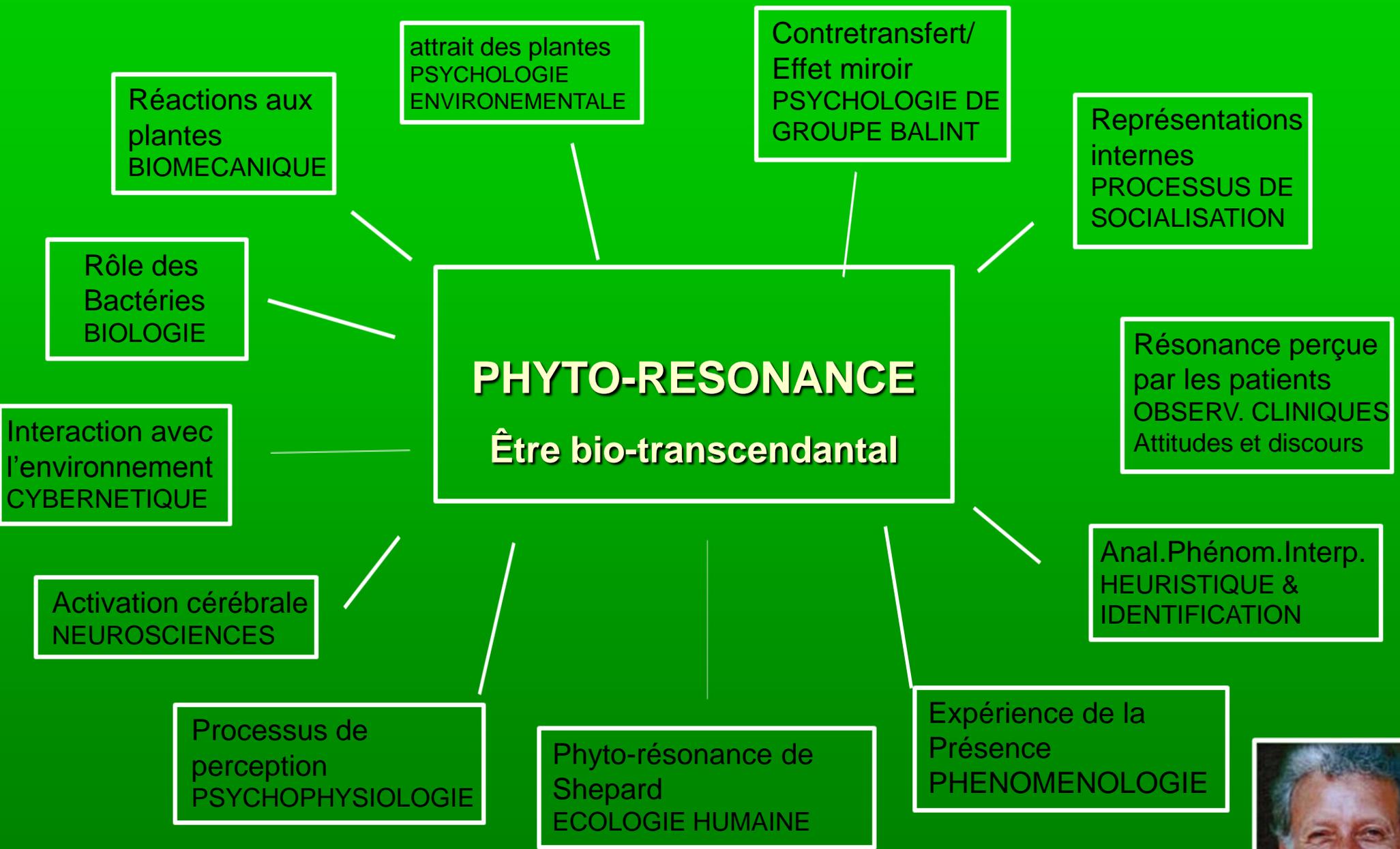
**Résonance** : 2 entités physiques qui « vibrent ou sonnent ensemble » mais aussi « vibrer dans sa chair » à la réception d'un message

**L'être humain reçoit des messages en provenance de l'aspect externe des plantes : cette rencontre est structurante au niveau spatio temporel (aspect existentiel /vécu)**

- « Le grand extérieur doit désormais être vu comme amplifiant les qualités intangibles de l'Etre »
- Il faut « voir le jardin comme participant au projet de paysage intérieur » 1994 (Where we belong)



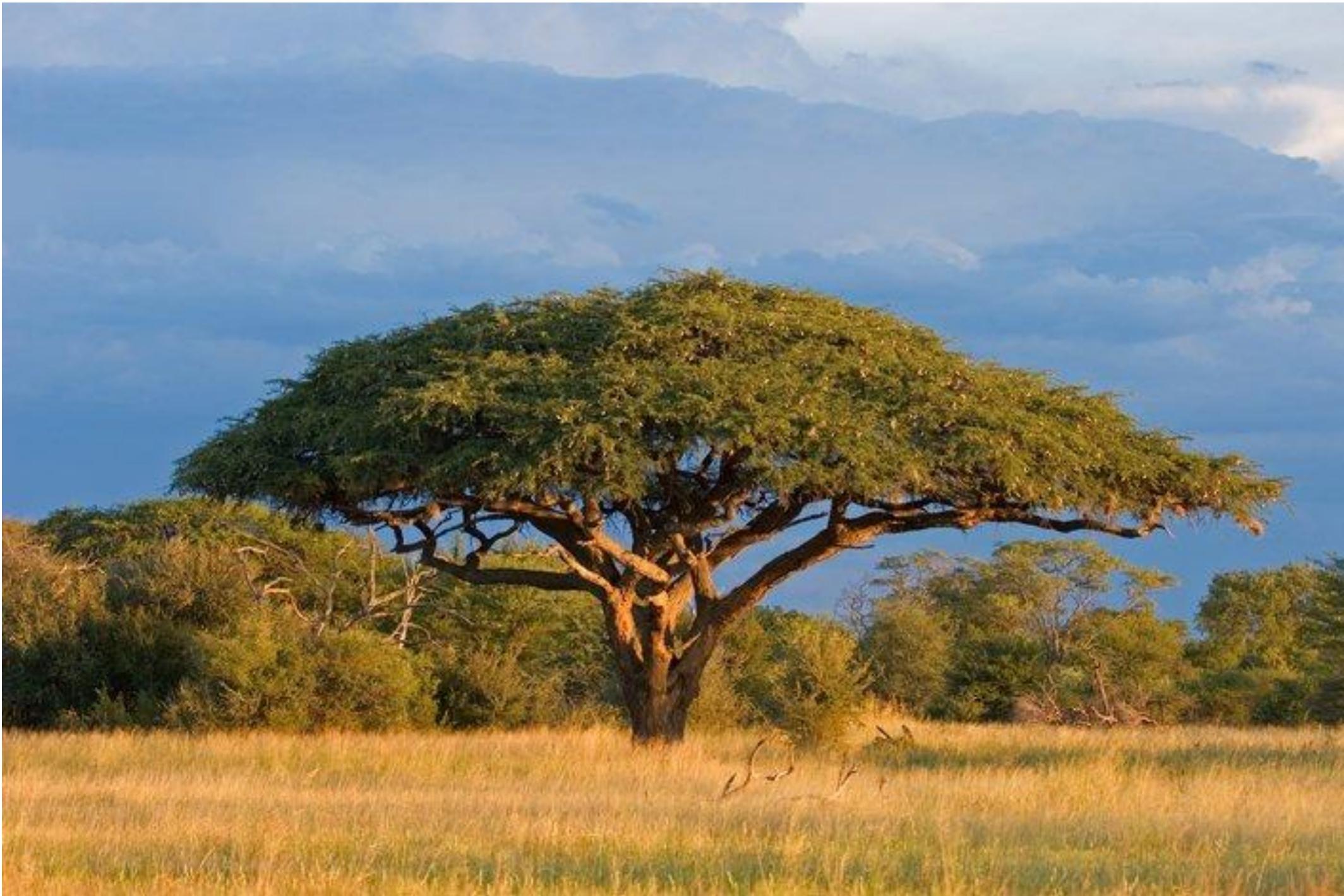
# Multidisciplinarité des fondements scientifiques



d'après Konrad Neuberger, Garten Therapeute 2007 modifié



# Biophilie et Processus ancrés























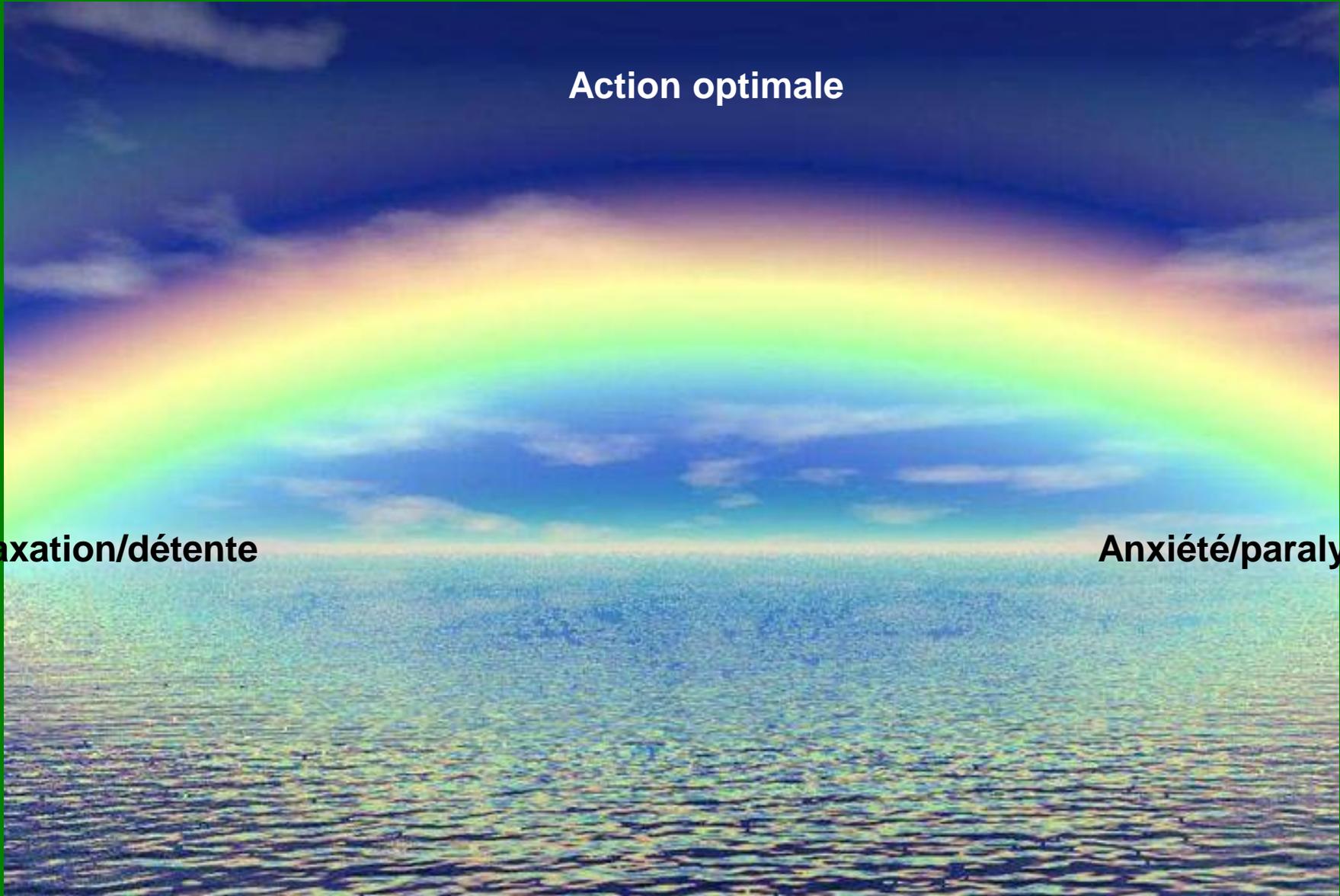


# Baisse du niveau de stress : récupérer pour agir

Action optimale

Relaxation/détente

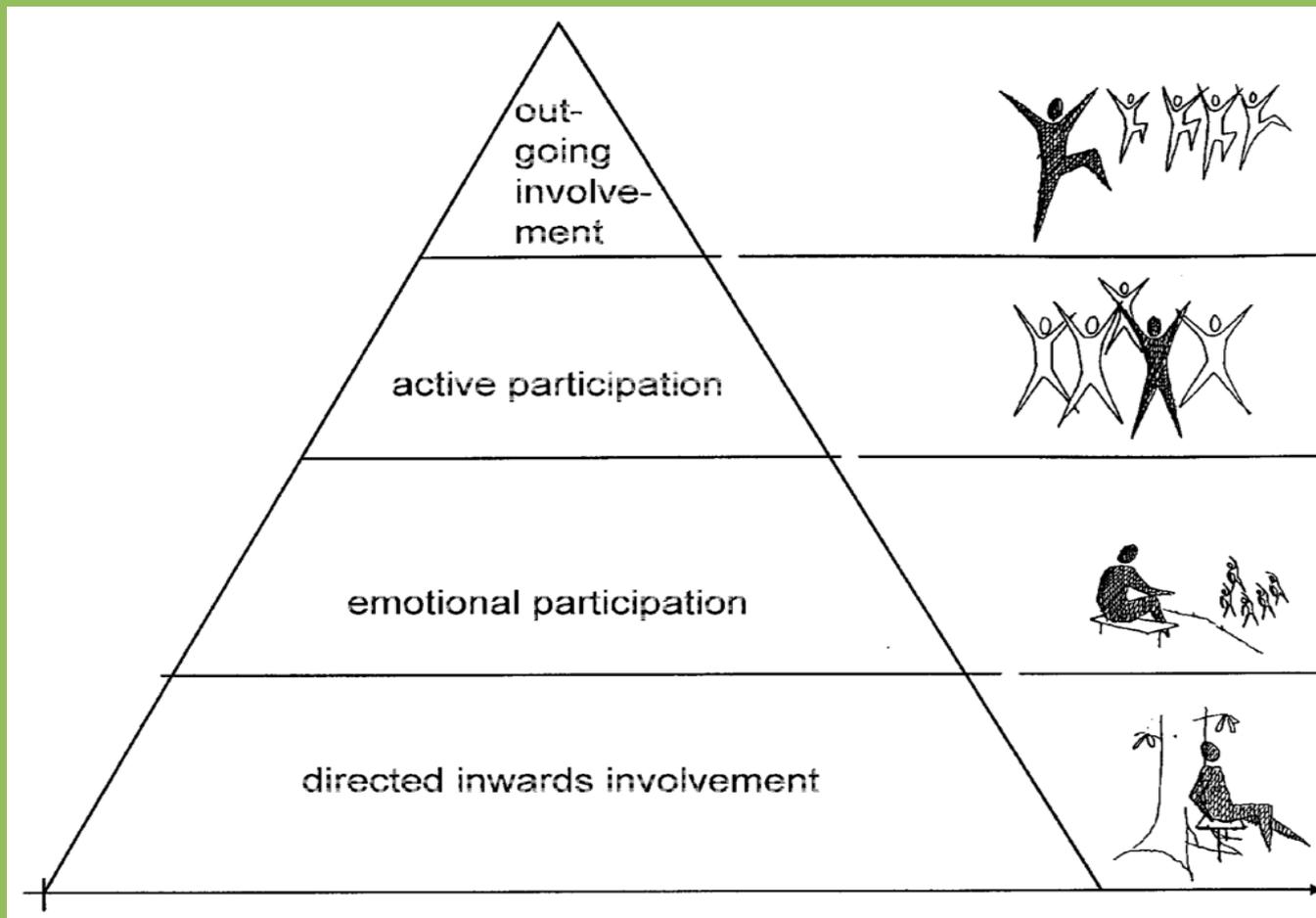
Anxiété/paralysie



Le niveau de stress et l'arc en ciel biophilique (Dr E.Sternberg)

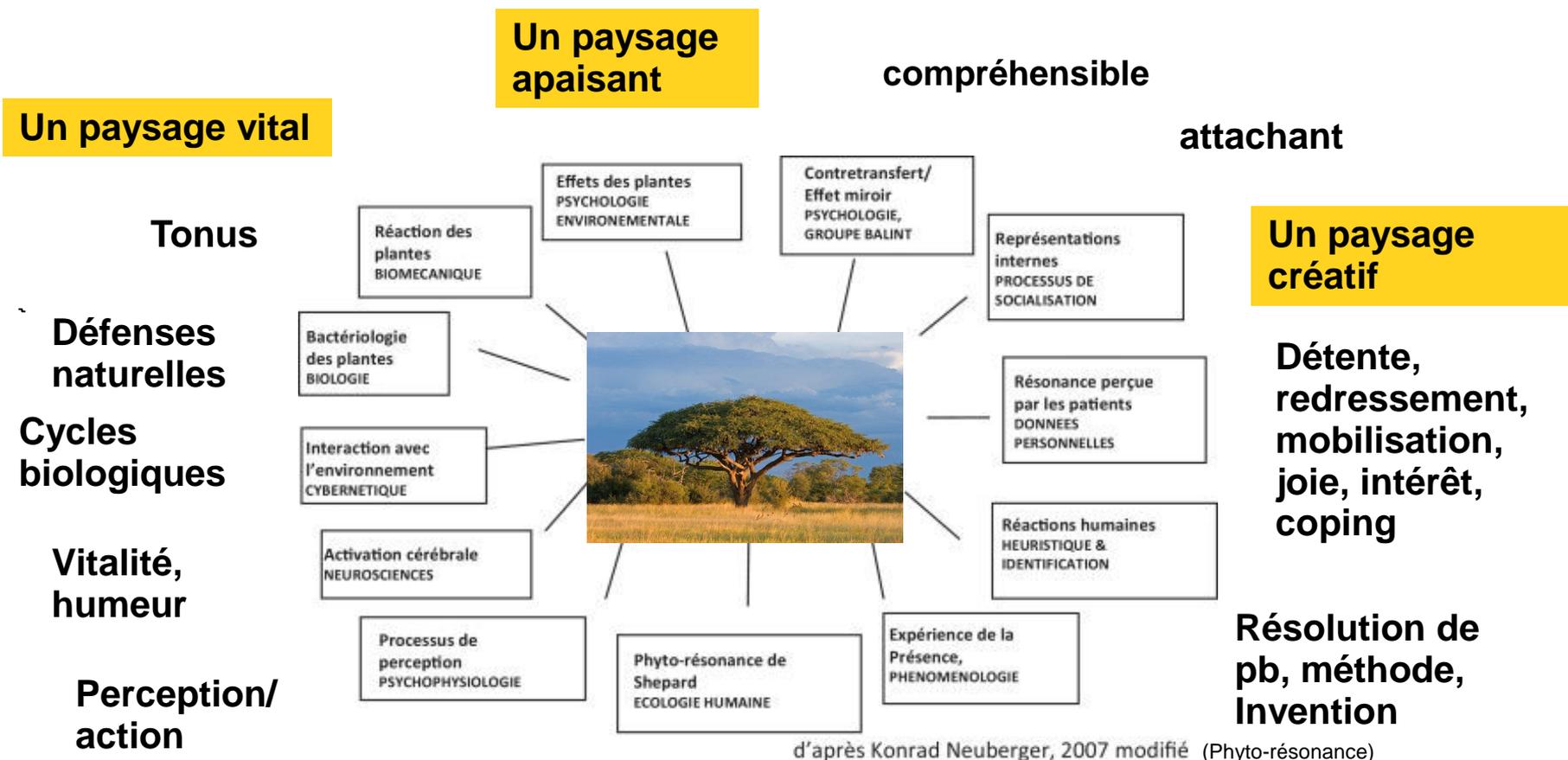
# S'appuyer sur l'environnement naturel pour développer une dynamique

## Le besoin de Nature / état de fatigue émotionnelle



D'après Stigdotter

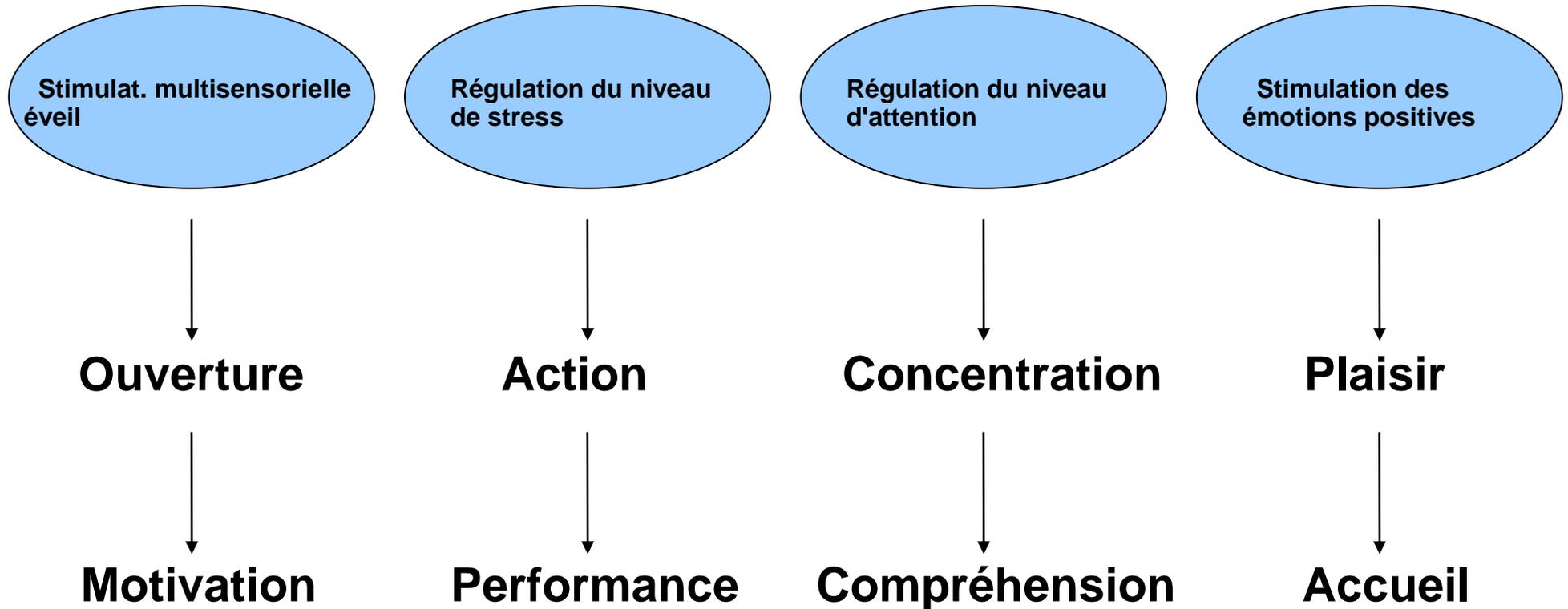
# Jardins de soins : des Bienfaits au Bien-être



**Un Paysage intérieur**

**La Phyto-résonance  
aux racines des  
structures  
existentielles**

# Les bienfaits des processus ancrés



**Bien-être et Créativité**  
**Patients, Soignants, Aidants**

# Eveil – Motivation

CHU-V (Suisse) Urgence neuro vasculaire  
Re-vivre au jardin de soin



# Biophilie / droit de naissance

Jardin des hirondelles, un projet pour enfants polyhandicapés  
Exister pleinement, le bien-être en immersion sensorielle





# Prendre soin du jardin, prendre soin des hommes

## Le jardin de l'Armillaire CHU-Nice(psychiatrie)

### Soigné et Soignant : tous au jardin





# Stimuler la créativité au quotidien

## Le Jardin des Mélisses CHU Saint-Etienne (Psychiatrie) en route vers le rétablissement







# CHU de NICE à TENDE – Hortithérapie Pour les soignants





**Les bienfaits de la biophilie à l'intérieur des locaux**

# Santé physique / santé mentale

## La Biophilie, un lien vital

De la forêt tropicale des primates non humains à la Savane arborée du genre Homo, notre corps/esprit s'est construit en co-relation avec les éléments de cet écosystème vivant et naturel

Physiologiquement, psychologiquement et spirituellement nous sommes fait pour interagir avec la Nature dans le sens de la Vie

Notre attrait, notre amour, pour la nature et le vivant, notre **BIOPHILIE** prend origine dans **CES PROCESSUS ANCRÉS**, qui rendent compte des bienfaits sur notre santé et notre bien-être.

**La Phyto-résonance** soutient nos capacités à répondre de manière récupératrice à l'environnement naturel.

**Eveil multisensoriel, Vitalité**

**Régulation du niveau de stress**

**Restauration de l'attention**

**Stimulation des émotions positives**



**ouverture, action et créativité**



**Prendre soin, c'est cheminer ensemble en allégeant le fardeau**



**MERCI** pour votre  
attention