

ATELIER THERAPEUTIQUE BELLE DE MAI

Une structure de soins intersectorielle
rattachée au secteur 13G12
(psychiatrie publique adulte)
Centre Hospitalier Edouard Toulouse

Missions de l'atelier

- Remobilisation des capacités physiques et psychiques par l'activité travail :
« le jardin comme support thérapeutique »

Depuis 2006, le jardinage est devenu l'axe principal de la remobilisation

- Evaluation des capacités et élaboration d'un projet professionnel individualisé

Le public

Personnes en souffrance psychique orientées et suivies par des équipes soignantes

Le bénéfice thérapeutique de l'activité jardinage

- Estime de soi ... valorisation
- Reprise de la confiance en soi ... d'un équilibre psychique
- Réentraînement aux habilités sociales par le sentiment d'appartenance à un groupe

Le jardin des rails

Friche de La Belle de Mai

Une inclusion dans la cité

- Depuis 2014, à la création des jardins des rails à La Friche, il nous semblait évident que les usagers devaient être inclus au projet en tant que jardiniers
- Des parcelles potagères et une parcelle des aromates leur sont attribuées
- Ils y jardinent en collaboration avec les habitants de leur quartier en partageant les savoirs faire, ce qui participe à la dé-stigmatisation de la maladie mentale

La parcelle des aromates



Le potager



Le jardin du C.A.L de La Busserade

Une inclusion dans la cité

- Depuis 2 ans, ce lieu de sport et de loisirs, appartenant à la Mairie du 2/3 ème arrondissement de Marseille, accueille les usagers de l'atelier thérapeutique pour y jardiner, en tant que citoyens. Certains d'entre eux ont pu bénéficier d'une parcelle autonome
- Ce lieu est porté par un esprit de convivialité ; des projets ont ainsi vu le jour (travail collaboratif autour de la construction d'espaces communs avec les habitants)

Le jardin de La Busserade



La pépinière d'Edouard

L'équipe de l'atelier thérapeutique a monté le projet en 2011 auprès du CHET

Objectifs :

- mener une activité socialisante « productive » en direction du groupe d'usagers de l'atelier et des personnes hospitalisées
- ce terrain passerelle permet de travailler le dedans et le dehors
- activité hebdomadaire, première confrontation au jardinage, aux gestes, au travail de groupe

De l'apprentissage



De l'effort



La satisfaction



La récolte



Parc des Calanques



Du travail, de la détente et de la convivialité

