

Organisme de formation n° *93 13 118 10 13*

**L’entretien motivationnel**

Modifier son alimentation, arrêter de fumer, suivre son traitement… autant de changements qui sont difficiles à appliquer par les personnes dans leur vie quotidienne. Comment accompagner la personne dans ce changement de comportement et renforcer ses motivations ?

L’entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif pour renforcer la motivation propre d’une personne et son engagement vers le changement.

**Objectifs de la formation**

**Compétences visées**

À l’issue de la formation, les participants auront développé des compétences permettant d’expérimenter différents styles relationnels favorisant le changement auprès des publics.

**Public**

Professionnels et bénévoles du champ de l’éducation pour la santé, du sanitaire, du social et de l’éducation, porteurs ou coordonnateurs de projets de prévention, de promotion de la santé sur toutes thématiques de santé (environnement, travail, citoyenneté...).

**Prérequis**

Aucun prérequis n’est nécessaire pour participer à cette formation.

**Pédagogie**

Les participants à la formation sont des professionnels du secteur social et médico-social : la formation s’appuiera sur leur expérience et sur l’analyse de leurs pratiques. Les méthodes d’animation solliciteront leur participation active. Des séances de travail en petits groupes faciliteront notamment l’expression de chacun.

Moyens pédagogiques offerts : Bibliographie, articles, copie des supports PowerPoint utilisés pour les exposés, fiches d’animation.

**Conditions**

|  |  |
| --- | --- |
| **Durée** | 2 jours consécutifs |
| **Nombre de stagiaires** | Entre 6 et 12 stagiaires |
| **Lieu** | CRES PACA 178 cours Lieutaud 13006 Marseille |

**Indicateurs de résultats**

Les formations réalisées sur les 3 dernières années permettent de recueillir les indicateurs suivants :

* nombre moyen de participants par session = 9,5
* taux moyen de satisfaction = 100% (nombre de réponse indiquant « satisfait » ou « très satisfait »)

**Tarif**

La formation est financée par l’Agence Régionale de Santé PACA, elle est sans coût pédagogique pour les participants.

**Modalités d'inscription**

Renseigner le bulletin d’inscription en fin de document et le retourner par mail à

**Cécile Chaussignand :** [**cecile.chaussignand@cres-paca.org**](mailto:cecile.chaussignand@cres-paca.org)

Une fois l’inscription validée, le participant adresse un chèque de caution d’un montant de 50 euros au comité en charge de la formation. Ce chèque lui sera restitué en fin de formation.

Une semaine avant la formation, le participant reçoit les documents suivants : programme, livret d’accueil et règlement intérieur des formations, ainsi que des informations pratiques pour se rendre à la formation.

Une convention de formation peut être conclue entre le CRES PACA et le participant ou son employeur, notamment lorsque des frais de participation peuvent être pris en charge par les organismes professionnels.

Les inscriptions se clôturent 15 jours avant le premier jour de formation.

**Certificat de réalisation de formation**

Un certificat de réalisation de formation est remis aux participants qui ont assisté à la formation.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap.

Il convient en amont de la formation (avant votre inscription) de nous signaler le type de handicap nécessitant une adaptation des contenus pédagogiques et/ou de l’accessibilité matérielle, afin de préparer l’adaptation de la formation au type de handicap

Vous pouvez contacter le référent handicap **Pierre Sonnier :** [**pierre.sonnier@cres-paca.org**](mailto:pierre.sonnier@cres-paca.org)

**Modalités d’évaluation**

Plusieurs évaluations sont proposées :

* Tout au long de la formation, sous forme de feed-back, au moyen de techniques d’animation, afin de valider les différentes séquences de la formation
* En fin de formation, un questionnaire d’évaluation est remis à chaque participant afin d’évaluer la satisfaction, l’atteinte des objectifs d’apprentissage, le sentiment de compétences et de nouveaux besoins pouvant émerger à l’issue de la formation
* A distance (3 à 6 mois après la formation), afin e mesurer l’intégration, dans les pratiques professionnelles, des connaissances délivrées lors de la formation

**L’entretien motivationnel**

**Bulletin d’inscription**

NOM :

Prénom :

Structure :

Fonction :

Adresse :

Code postal : Ville ::

Téléphone :

Courriel :

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Merci de retourner votre bulletin renseigné à l’attention de Madame Cécile CHAUSSIGNAND : [cecile.chaussignand@cres-paca.org](mailto:cecile.chaussignand@cres-paca.org)

Vous recevrez par mail une confirmation de votre inscription.

**Mention RGPD**

Le CRES utilisera les données du formulaire d’inscription pour la gestion de votre participation à la formation. Elles permettront d’évaluer l’activité du CRES.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous proposer des offres de formation, des invitations à des évènements et des actualités. Aucune donnée vous concernant n’est diffusée à quiconque. Vos données seront conservées 3 ans.

Vous disposez d'un droit d'effacement, d'opposition, de rectification et de limitation du traitement de vos données. Vous pouvez le demander par mail à l'adresse [donneespersonnelles@cres-paca.org](mailto:donneespersonnelles@cres-paca.org). En savoir plus sur la [gestion de vos données et vos droits par le CRES](http://www.cres-paca.org/arkotheque/client/crespaca/thematiques/detail_document.php?ref=29105&titre=le-cres-paca-vous-informe-sur-l-utilisation-de-vos-donnees&from=type_documents).