

**« Moi(s) sans tabac » - Dernières actualités Tabac**  
**Données d'observation**  
**Prévention**  
**Sevrage**  
**Politiques publiques**

4 avril 2019



*Sélection bibliographique de documents disponibles  
au CRES et au DICAdd13*



<b>Sitographie</b>	<b>1</b>
<b>Données d'observation</b>	<b>2</b>
<b>Prévention</b>	<b>5</b>
<b>Sevrage</b>	<b>6</b>
<b>Politiques publiques</b>	<b>7</b>

## **Sitographie**

### **Lutte contre le tabac - Principaux textes et orientations stratégiques**

Ministère des solidarités et de la santé

<http://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabac-principaux-textes-et-orientations-strategiques>

### **Tableau de bord mensuel Tabac**

OFDT

<http://www.ofdt.fr/statistiques-et-infographie/tableau-de-bord-tabac/>

### **Tabac Info service**

Santé publique France

<http://www.tabac-info-service.fr/>

### **Actualités sur les substances | Tabac**

Fédération Addiction

<https://www.federationaddiction.fr/actualites-sur-les-substances/tabac/>

### **Tabac**

Addict Aide, le village des addictions

<https://www.addictaide.fr/addiction/tabac/>



## Tabac – Portail Intervenir - Addictions

<https://intervenir-addictions.fr/les-produits/tabac/>

## Tests et auto-questionnaires sur la thématique du tabac

Test-Addicto.fr

<http://test-addicto.fr/php/connect.php?search=tabac>

## Ma terrasse sans tabac

<http://www.materrassesanstabac.com/>

## Prévention des cancers. - INCa

Page interactive Tabac et cancers

<http://preventiontabac.e-cancer.fr/>

## Répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et promotion de la santé

Santé publique France, mise à jour décembre 2018,

[http://inpes.santepubliquefrance.fr/registre\\_interventions/liste.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/registre_interventions/liste.asp)

L'onglet Addictions propose une dizaine d'actions sur la thématique du tabac.

## MOOC

### MOOC Tabacologie : Tabac : Arrêtez comme vous voulez !

Société francophone de tabacologie

<https://youtu.be/gJanXH78hcU>

De très nombreux intervenants dont les nouveaux professionnels prescripteurs interviennent au cours de ce MOOC de sept semaines avec 6 vidéos en moyenne par semaine dont des ateliers pratiques.

### Focus Moi(s) sans tabac

#### Tabac Info service – Moi(s) sans tabac

<https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

#### En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

<http://www.cres-paca.org/r/154/>

#### OSCARS Moi(s)sans tabac

<http://www.oscarsante.org/national/moissanstabac/index.php>

## Données d'observation

### Article

#### Bulletin de santé publique tabac - région PACA

Référence : Santé publique France, janvier 2019

Points clés En 2017 :

- la prévalence standardisée du tabagisme quotidien en Paca s'élevait à 32,2% parmi les 18-75 ans et était significativement plus élevée que la moyenne nationale (26,9%, France métropolitaine).
- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca parmi les 18-75 ans était stable comparée à 2016 tandis qu'elle baissait au niveau national.



- la prévalence du tabagisme quotidien en Paca chez les jeunes de 17 ans était de 26%, proche de la moyenne française.
- la proportion de personnes déclarant vapoter quotidiennement en Paca était de 3,5%, proche de la moyenne française.
- 57,6% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer. Parmi les fumeurs quotidiens, 28,2% avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois (contre 26,3% en France métropolitaine).
- En Paca pour la période 2007-2016, le taux annuel standardisé d'incidence pour 100 000 personnes-années du cancer du poumon était de 19,4 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 50,8 chez les hommes (non différent de la moyenne nationale).
- En Paca pour la période 2007-2014, le taux annuel standardisé de mortalité pour 100 000 personnes-années par cancer du poumon était de 11,2 chez les femmes (significativement plus élevée que la moyenne nationale) et 36,6 chez les hommes (significativement plus faible que la moyenne nationale).

<http://invs.santepubliquefrance.fr/Publications-et-outils/Bulletin-de-veille-sanitaire/Tous-les-numeros/Sud/Bulletin-de-sante-publique-Provence-Alpes-Cote-d-Azur.-Janvier-2019>

### Article

#### **Perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Baromètres de santé publique France 2016 et 2017**

Référence : *Santé publique France, janvier 2019*

Santé publique France publie ses baromètres 2016 et 2017 sur la perception du paquet de cigarettes par les fumeurs avant et après la mise en place du paquet neutre. Les résultats confirment que le paquet de tabac neutre est moins attractif pour l'ensemble des fumeurs.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1872.pdf>

### Article

Pasquereau, A

#### **Baromètre de santé publique France 2015. Tabac et cancer. Perception des risques en 2015 et évolutions récentes**

Référence : *Santé publique France, Coll. Baromètres santé, 25 janvier 2019, 18 p*

Ce Baromètre cancer 2015 présente des résultats concernant la perception des risques de la consommation de tabac (premier facteur de risque de cancers évitable en France) et des bénéfices liés à l'arrêt. Il permet aussi d'établir des comparaisons des opinions de la population vis-à-vis du tabagisme avec les Baromètres cancer 2005 et 2010.

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1873.pdf>

### Rapport

Aurélie Lemernier

#### **Tabagisme et arrêt du tabac en 2018**

Référence : *OFDT, février 2019, 9 p.*

Les ventes de tabac baissent fortement dans le réseau des buralistes, dans un contexte de hausse des prix. Les achats transfrontaliers, qui semblaient stables voire en léger recul localement en 2016 et 2017, pourraient être repartis à la hausse. Si le nombre d'usagers de la cigarette électronique est resté stable entre 2016 et 2017, il pourrait s'agir de plus en plus d'utilisateurs exclusifs, qui ne fument plus du tout de tabac, participant au recul des ventes et de la prévalence tabagique ainsi qu'à l'essor du marché de l'e-cigarette. Les ventes de traitements d'aide à l'arrêt



atteignent un niveau record, après une hausse de 25 %. Le marché est désormais dominé par les timbres transdermiques. Le recours au dispositif Tabac info service continue de progresser, avec un 3e #MoisSansTabac mobilisateur.

[https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt\\_18bil.pdf](https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_18bil.pdf)

#### Article

Damien Bricard, Stéphane Legleye, Myriam Khlaf.

#### **Changes in smoking behaviour over family transitions: evidence for anticipation and adaptation effects.**

Référence : HAL Id: hal-01831985, 2018

Les transitions de la vie familiale influencent les comportements de santé, tel que le tabagisme, et entraînent des changements permanents ou temporaires, visibles bien avant et parfois bien après le passage à une configuration familiale différente. Pour le démontrer, les chercheurs dépassent la stratégie analytique traditionnelle qui ne prend en compte que l'effet immédiat des événements de la vie ou de la situation de famille et conduit à manquer le moment réel des changements de comportement tabagique. Ils mesurent à la fois les mécanismes d'anticipation et d'adaptation à l'œuvre au cours de la vie pour mettre en évidence l'ensemble du processus de tabagisme.

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01831985/document>

#### Article

Fabienne El-Khoury Lesueur, Camille Bolze, Ramchandar Gomajee, Vicki White, Maria Melchior, the DePICT study group

#### **Plain tobacco packaging, increased graphic health warnings and adolescents' perceptions and initiation of smoking: DePICT, a French nationwide study**

Référence : *Tobacco control*, novembre 2018

Suite à l'instauration début 2017 des paquets de tabac neutres en France, les adolescents sont de moins en moins nombreux à fumer leur première cigarette. Ces résultats publiés dans la revue *Tobacco Control*, dans le cadre d'une étude menée par l'Inserm et financée par l'Institut national du cancer, montrent en effet que 1 jeune sur 5 de 12 à 17 ans a expérimenté le tabac en 2017 contre 1 jeune sur 4 en 2016. Cette enquête téléphonique ayant interrogé 2 000 adolescents avant la mise en place des paquets neutres et 2 000 autres exactement un an après, témoigne également d'un net recul de l'attractivité du tabagisme auprès des jeunes, soutenant ainsi l'efficacité de cette mesure sur un public particulièrement sensible au marketing.

<https://tobaccocontrol.bmj.com/content/tobaccocontrol/early/2018/11/08/tobaccocontrol-2018-054573.full.pdf>

#### Article

#### **Femmes et tabac**

Référence : *BEH* N° 35-36 - 30 octobre 2018

Sommaire :

- Éditorial - Les pathologies liées au tabac chez les femmes : une situation préoccupante / François Bourdillon
- Évolutions de la morbidité et de la mortalité liées au tabagisme chez les femmes en France métropolitaine : une situation préoccupante / Valérie Olié et coll.
- Evolution de la consommation de tabac à l'occasion d'une grossesse en France en 2016 / Virginie Demiguel et coll.
- Connaissance de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) en France : Baromètre santé 2017 / Marie-Christine Delmas et coll.



[http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/35-36/pdf/2018\\_35-36.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/35-36/pdf/2018_35-36.pdf)

**Plusieurs erreurs se sont glissées dans le BEH n° 35-36 du 30 octobre 2018 consacré au tabac chez les femmes**

[http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/42/pdf/2018\\_42\\_2.pdf](http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2018/42/pdf/2018_42_2.pdf)

## Prévention

### **Tabac et santé pulmonaire - Journée mondiale sans tabac 2019 - 31 mai 2019**

OMS, communiqué de presse, janvier 2019 La campagne de la Journée mondiale sans tabac 2019 sensibilisera aux points suivants:

- risques posés par le tabagisme et l'exposition à la fumée des autres;
- connaissance des dangers particuliers du tabagisme pour la santé pulmonaire;
- ampleur mondiale de la mortalité et de la morbidité dues aux maladies pulmonaires provoquées par le tabac, notamment les maladies respiratoires chroniques et le cancer du poumon;
- nouvelles données sur le lien entre le tabagisme et les décès dus à la tuberculose;
- implications du tabagisme passif pour la santé pulmonaire dans tous les groupes d'âge;
- importance de la santé pulmonaire pour la santé et le bien-être en général;
- actions et mesures faisables que les principaux publics, parmi lesquels le grand public et les gouvernements, peuvent décider pour réduire les risques posés par le tabac à la santé pulmonaire.

<https://www.who.int/fr/news-room/events/detail/2019/05/31/default-calendar/world-no-tobacco-day>

### **Article**

#### **Fiche d'information Vaporette de type JUUL**

Référence : *Addiction Suisse*, 2019, 5 p.,

Une nouvelle génération de vaporettes (e-cigarettes) a fait son arrivée en Suisse depuis le mois de décembre 2018. La première à être distribuée se nomme JUUL (prononcer «jewel», bijou en anglais). Ce produit, mis sur le marché américain en 2015, occupe à ce jour plus de 70% du marché américain des vaporettes. Son design esthétique, discret et ses goûts attrayants semblent directement s'adresser aux jeunes. Ce document résume les principales informations actuellement disponibles sur ce produit, similaire à d'autres bientôt commercialisés, et propose, si besoin, des liens afin d'aller plus loin.

<https://shop.addictionsuisse.ch/download/8f5e5b14a7e62fe0a7c4390630727e42e25af9e1.pdf>

### **Article**

#### **Juul arrive en France : une révolution ?**

Référence : In : *Swaps*, n°90, février 2019 : *Du cannabis thérapeutique à la régulation*

<http://vih.org/sites/default/files/swaps90.pdf>

### **Rapport**

Odile UZAN, Pierre PHILIPPE, Geoffroy de VIENNE

#### **Engagement des entreprises pour la prévention des conduites addictives (alcool, tabac et stupéfiants)**

Plateforme RSE, janvier 2019, 68 p.,



avis-conduites-addictives-janvier-2019\_bat.pdf En s'appuyant notamment sur une identification des pratiques des entreprises et des outils disponibles, la Plateforme RSE propose des mesures susceptibles d'encourager les entreprises à s'engager dans des démarches volontaires visant à prévenir et réduire les consommations à risque d'alcool, de tabac et de stupéfiants.

<https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-rapport-rse->

## Rapport

Sébastien O'Neill

### Les interventions de renoncement au tabac chez les jeunes adultes

Référence : INSPQ, 15 octobre 2018

Depuis plus de deux décennies, la consommation de tabac est en baisse au Québec. Malgré cela, certains groupes fument encore de manière substantielle. C'est le cas des jeunes adultes âgés de 18 à 34 ans, chez qui la prévalence du tabagisme (23,7 %) est plus élevée que celle de l'ensemble de la population de 12 ans et plus (18,4 %). Cette synthèse de connaissances a permis d'évaluer l'efficacité des interventions de renoncement au tabac pour les jeunes adultes. Elle s'est également concentrée sur les facteurs pouvant exercer une influence prépondérante sur la participation des jeunes adultes dans ces interventions.

[https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449\\_interventions\\_renoncement\\_tabac\\_jeunes\\_adultes.pdf](https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2449_interventions_renoncement_tabac_jeunes_adultes.pdf)

## Sevrage

### Article

#### Efficacité des substituts nicotiques lors de l'arrêt du tabagisme

Référence : Minerva, Analyse brève, 17 décembre 2018,

Conclusion de l'analyse : La substitution nicotinique est un moyen efficace et sûr comme soutien à l'arrêt du tabagisme chez les fumeurs qui sont motivés pour arrêter de fumer. Cela vaut autant pour les fumeurs « sains » que pour les fumeurs ayant une affection cardiaque, pulmonaire ou psychiatrique. Son utilisation pendant la grossesse paraît également être efficace et sûre. Pour la pratique : Toutes les formes de substitution nicotinique accroissent le pourcentage d'arrêt du tabagisme, et elles constituent le premier choix dans le traitement pour l'arrêt du tabagisme (niveau de preuve élevé). Elles sont recommandées chez tous les fumeurs qui dépendent de la nicotine et qui sont motivés et prêts à arrêter de fumer (9). Cette recommandation est une fois de plus étayée par de la dernière mise à jour de la synthèse méthodique Cochrane sur ce sujet

<http://www.minerva-ebm.be/FR/Analysis/587>

### Article

Peter Hajek, Anna Phillips-Waller, Dunja Przulj

#### A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

Référence : *New England Journal of Medicine*, 30 janvier 2019

Background : E-cigarettes are commonly used in attempts to stop smoking, but evidence is limited regarding their effectiveness as compared with that of nicotine products approved as smoking-cessation treatments.

Results : A total of 886 participants underwent randomization. The 1-year abstinence rate was 18.0% in the e-cigarette group, as compared with 9.9% in the nicotine-replacement group (relative risk, 1.83; 95% confidence interval [CI], 1.30 to 2.58;  $P < 0.001$ ). Among participants with 1-year abstinence, those in the e-cigarette group



were more likely than those in the nicotine-replacement group to use their assigned product at 52 weeks (80% [63 of 79 participants] vs. 9% [4 of 44 participants]). Overall, throat or mouth irritation was reported more frequently in the e-cigarette group (65.3%, vs. 51.2% in the nicotine-replacement group) and nausea more frequently in the nicotine-replacement group (37.9%, vs. 31.3% in the e-cigarette group). The e-cigarette group reported greater declines in the incidence of cough and phlegm production from baseline to 52 weeks than did the nicotine-replacement group (relative risk for cough, 0.8; 95% CI, 0.6 to 0.9; relative risk for phlegm, 0.7; 95% CI, 0.6 to 0.9). There were no significant between-group differences in the incidence of wheezing or shortness of breath.

Conclusions : E-cigarettes were more effective for smoking cessation than nicotine-replacement therapy, when both products were accompanied by behavioral support.

F. T. FILIPPIDIS, A. A. LAVERTY, U. MONS et al.

### **Changes in smoking cessation assistance in the European Union between 2012 and 2017: pharmacotherapy versus counselling versus e-cigarettes (2019)**

Référence : Tobacco Control, Vol.28, n°1, January 2019, pp.95-100

OBJECTIVES: To identify changes in use of smoking cessation assistance in the European Union (EU) and factors associated with use of cessation assistance.

RESULTS: Among current and former smokers, those who had ever attempted to quit without assistance increased from 70.3% (2012) to 74.8% (2017). Current smokers were more likely to have used any assistance compared with former smokers (P

CONCLUSIONS: These findings highlight the need for approaches that ensure that smokers get support to quit smoking across the EU. The question of whether the availability of e-cigarettes will displace other methods, and the impact of such a displacement, should be closely evaluated.

<https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2017-054117>

### **Rapport**

#### **Tabagisme : accompagner les personnes en situation de précarité**

Référence : Agence régionale de santé (ARS) Bretagne, 2018

Depuis 2017, le nombre de fumeurs quotidiens diminue. Le tabagisme reste néanmoins un marqueur social : les personnes en situation de précarité et d'exclusion sont aujourd'hui les plus consommatrices de tabac. Pourtant, tout le monde peut réussir à arrêter de fumer ! C'est également vrai pour les personnes en situation de précarité, qui sont, elles aussi, nombreuses à souhaiter arrêter de fumer mais qui ont besoin d'accompagnement adapté.

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/system/files/2018-11/Mode%20emploi%20tabac%20precarite%20web.pdf>

## **Politiques publiques**

### **Dossier de presse**

#### **Rester en bonne santé tout au long de sa vie #JagispourmaSante**

Référence : Ministère des solidarités et de la santé, 2019-03-25

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/190325\\_-\\_dp\\_-\\_cis\\_2019.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/190325_-_dp_-_cis_2019.pdf)



## Rapport

### **Programme national de lutte contre le tabac 2018-2022**

Référence : Ministère des solidarités et de la santé, septembre 2018, 45 p.,

Le programme national de lutte contre le tabac (PNLT-2018-2022) s'inscrit en cohérence avec les objectifs de la stratégie nationale de santé, en particulier avec ses objectifs : « Prévenir l'entrée dans les conduites addictives » et « réduire les prévalences des pratiques addictives et des comportements à risque ». Il est la suite et l'amplification du programme national de réduction du tabagisme 2014-2019 dont toutes les actions ont été réalisées avant son terme. Il définit 28 actions à mettre en oeuvre dans les 5 prochaines années.

[https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt\\_def.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/180702-pnlt_def.pdf)

## Rapport

### **Alcool, tabac, drogues, écrans : Plan national de mobilisation contre les addictions**

Référence : MILDECA, 2018, 130 p.

#### **MILDECA**

Le plan 2018-2022 s'articule autour de 6 grands défis :

- Protéger dès le plus jeune âge ;
- Mieux répondre aux conséquences des addictions pour les citoyens et la société ;
- Améliorer l'efficacité de la lutte contre le trafic ;
- Renforcer les connaissances et favoriser leur diffusion ;
- Renforcer la coopération internationale ;
- Créer les conditions de l'efficacité de l'action publique sur l'ensemble du territoire.

Inscrit dans un temps long, compatible avec l'atteinte des objectifs en matière de prévention, il indique les priorités et les principales mesures à mettre en oeuvre, témoignant d'une action publique ambitieuse et pragmatique.

<https://www.drogues.gouv.fr/la-mildeca/le-plan-gouvernemental/mobilisation-2018-2022>

## Rapport

Etienne Caniard, Marie-Josée Auge-Caumon

### **Les addictions au tabac et à l'alcool**

Référence : CESE, Conseil économique, social et environnemental, 9 janvier 2019, 78 p.,

Cet avis s'articule en 3 grands axes avec des préconisations spécifiques pour chacun d'eux : Axe 1 : Fonder les politiques sur la réalité des dommages : Se doter d'une méthodologie pour des objectifs et un suivi plus transparents; Généraliser les outils de prévention qui ont démontré leur efficacité. Axe 2 : Créer les conditions d'une rencontre précoce avec le soin : Consolider l'implication de l'ensemble des professionnelles et professionnels de santé de premiers recours; Organiser les interactions avec les structures hospitalières et médico-sociales Axe 3 : Proposer une prise en charge adaptée à la diversité des besoins et des parcours de vie : Diversifier les réponses en donnant toute sa place à la réduction des risques; Adopter des réponses globales et ciblées sur les publics plus vulnérables

[https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019\\_02\\_addictions.pdf](https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2019/2019_02_addictions.pdf)





## Contacts

**Béatrice Bessou,  
Nathalie Cornec,  
Gaëlle Lhours,  
Stéphanie Marchais,**  
Les documentalistes

178, cours Lieutaud  
13006 Marseille  
[cres-paca@cres-paca.org](mailto:cres-paca@cres-paca.org)

Abonnez-vous aux veilles du CRES et  
à sa lettre électronique :  
[http://www.cres-  
paca.org/article.php?larub=30&titre  
=la-lettre-du-cres](http://www.cres-paca.org/article.php?larub=30&titre=la-lettre-du-cres)

**Béatrice Bessou**  
Chargée d'information DICAdd13  
Dispositif d'information et de  
coordination en Addictologie des  
Bouches-du-Rhône

CH ALLAUCH  
Chemin des milles écus  
13718 ALLAUCH cedex  
[contact@dicadd13.fr](mailto:contact@dicadd13.fr)

Abonnez-vous à la lettre du  
DICAdd13 « Actualités Addictions »  
par mail : [b.bessou@ch-allauch.fr](mailto:b.bessou@ch-allauch.fr)

