

LE SPORT SANTE EN REGION EN PACA

(Journées d'échange de pratiques professionnelles:

ETP en Cardiologie

CRES PACA 02/10/2018)



DSPE , DPSP

Docteur Pascale LICARI

Référente médicale SPORT SANTE



La pratique des APS : facteur de santé ou d'amélioration de la qualité de vie et de l'autonomie.



> Promue dans différents plans : Bien Vieillir, Plan National Nutrition Santé (PNNS), plan Cancer, plan Obésité, plan qualité de vie des personnes atteintes de maladies chroniques. Plan santé mentale


> **2012** : Mise en place d' un plan « sport santé bien-être » décliné au niveau régional (2012/2016)

Mise en œuvre opérationnelle des mesures visant à promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives comme facteur de santé publique.

Objectifs:

Accroître le recours aux activités physiques et sportives (APS) comme thérapeutique non médicamenteuse

Développer la recommandation des APS par les médecins et les autres professionnels de santé, dans un but de préservation du capital santé de chacune et de chacun.



Le cadre réglementaire



Le Décret no 2016-1990 du 30 décembre 2016

Publics : patients atteints d'affection longue durée.

>le médecin traitant peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient.

>précise les conditions dans lesquelles sont dispensées ces activités physiques adaptées et prévoit les modalités d'intervention et de restitution des informations au médecin traitant.

L'instruction interministérielle N° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017

- **Recommandations pour le déploiement** sur le territoire national du dispositif de dispensation de l'activité physique prescrite par le médecin traitant

L'EXISTANT



Des instances de gouvernance:

- le comité stratégique:

constitué de membres de l'ARS et de la DRJSCS, impulse et décide des grandes orientations, fixe les grandes étapes ;

- le comité de pilotage (COFIL) :

constitué de représentants de l'ARS, de la DRJSCS, du mouvement sportif (CROS, CDOS, CRES ligues et clubs les plus impliqués). Il adopte le plan, les orientations et solutions proposées pour le décliner. Il assure le suivi de son application, accompagne les porteurs de projet. Il veille à une déclinaison opératoire au niveau local via l'échelon départemental

- **le réseau sport santé bien-être** regroupe l'ensemble des partenaires, acteurs et financeurs. Il a vocation à faire circuler l'information entre les partenaires, à proposer des pistes de travail, des orientations pratiques. Il permet de s'accorder sur les actions à mener conjointement

Un appel à projet ARS intitulé : SPORT SANTE

Des groupes de travail thématiques:

Ils peuvent faire appel en tant que de besoin à des personnalités qualifiées extérieures. Ces groupes sont animés par un membre du comité stratégique et ont la tâche de mettre en œuvre de façon opérationnelle les objectifs

Des séances de sensibilisation aux bienfaits de l' APA dans le cadre des programmes d'ETP

LES POINTS DE RUPTURE

Manque de synergie entre les acteurs: difficultés de maintien d' une APA après programme effectué : manque de visibilité sur l'existant, manque de partenariat entre structures APA et/ou clubs sportifs

PAS DE VISION des structures existantes et des compétences présentes au sein de chaque structure

MECONNAISSANCE des professionnels de santé sur les outils d' aide à la prescription

Manque de structure d'aide à la prise en charge d' un parcours médico-actif coordonné

Offre insuffisante sur les populations précaires et mauvaise adhésion aux dispositifs existants accroissant les inégalités sociales en santé

les pôles ressource sont encore insuffisants, et doivent être structurés

Maillage inégal du territoire : Certains territoires n'ont pas d'offres en activité physique adaptée



La stratégie ARS de développement de l'APA en PACA



>Diminuer l'incidence des maladies chroniques

> tous publics

PROMOUVOIR la mobilité active COMME COMPORTEMENT FAVORABLE A LA SANTE : lutte contre la sédentarité :

- Encourager les modes de déplacement actif,
- Travailler sur le repérage d'informations pertinentes

Développer la recommandation aux AP pour la santé : lutter contre l'inactivité :

- Inscrire l'AP dans le volet prévention de chaque plan populationnel du PRS,
- Promouvoir les AP dans la politique de la ville en poursuivant la sensibilisation auprès des partenaires des Contrats Locaux de Santé (CLS) ,
- intégrer les AP comme thème de déclinaison dans les Programmes Territoriaux de Santé (PTS) .

>



La stratégie ARS de développement de l'APA en PACA



>Diminuer la prévalence des maladies chroniques et de ses complications

- Patients atteints de maladies chroniques ,ALD ou non ALD , mais aussi aux personnes en surcharge pondérale, en situation d'obésité ainsi qu' aux personnes atteintes d'affections psychiques , **avec une attention particulière pour les personnes en situation de vulnérabilité sociale.**

Accroître le recours aux APA comme thérapeutique non médicamenteuse »

Assurer la diffusion des bonnes pratiques et des recommandations élaborées par le CNOSEF, la Haute Autorité de Santé (HAS), les sociétés savantes (Société Française de Médecine de l'exercice et du Sport, Société Française de Cardiologie), et les organismes comme l'Organisation Mondiale de la Santé, le Conseil de l'Europe.

Développer la recommandation des APA par les médecins et les autres professionnels de santé

Information et Formation des professionnels de santé à la prescription d' APA

Améliorer la connaissance de l'offre existante :

recensement des structures proposant des offres de pratique d'activités physiques et sportives concernées.



Adobe Acrobat
Document



Permettre aux patients souffrant de maladies chroniques en région PACA , d'avoir une offre d' APA dans chaque territoire dans un parcours de proximité, et d'avoir la visibilité de cette offre



Les actions SPORT SANTE financées en 2018



Un budget mobilisé de 875700 euro en 2018

>41 programmes d' activités physiques adaptées financées en 2018


APPEL A PROJET 2018 : « systématiser l'APA pour les maladies chroniques, obésité et affections psychiatriques pour compléter l'arsenal thérapeutique et prévenir des complications»

Promoteurs: associations, centres hospitaliers, mairies, fédérations

>Financement d'un pôle ressource: AZUR SPORT SANTE

SES MISSIONS:


La formation, la mobilisation des professionnels et la diffusion des connaissances autour de l'APA, l'accompagnement de projets, l'élaboration de programmes, la veille documentaire, le recensement des structures, la mise à jour et l'actualisation de la cartographie de recensement des structures



> **Pour créer les conditions d'un parcours médico-actif encadré personnalisé , progressif** d'activité physique qui va permettre au patient de gagner en santé et en autonomie et d'adhérer durablement à un mode de vie actif, il faut tendre vers une offre territorialement équitable, pour qu'un patient avec une pathologie spécifique, un phénotype fonctionnel :

- **Puisse être orienté par son médecin traitant vers une activité physique adaptée, progressive personnalisée sur prescription , dans un environnement choisi (secteur de soins, médico-social, sport , ville, encadrement spécifique...)**
- **Avec des compétences d'encadrement choisies**
- **Pour des Bénéfices spécifiques attendus**
- **Dans un parcours coordonné de proximité**

+ articulation ETP

- La sensibilisation des bienfaits de l'APA, si possible avec une 1^{ère} mise en pratique, fait partie intégrante des programmes d'ETP pour répondre aux besoins des patients, quelle que soit la pathologie.
 - Aujourd'hui tous les programmes ETP en cardiologie comportent une séance d'APA.
 - **Modèle d'articulation possible en expérimentation> As du cœur**
 - Les inviter à se rapprocher de cette structure pour partenariat possible
 - D'autres pistes..
- 



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Docteur Pascale LICARI

Conseiller Médical Expert Référente SPORT SANTE

Direction Santé Publique environnementale

tel: 04.13. 55. 81.24

ARS Paca, une agence, une région,
pour une meilleure santé

www.paca.ars.sante.fr

