



**Prévention du tabagisme : outils d'animation**  
**Éléments bibliographiques**  
**Mai 2021**

DICAdd13

cres  
Comité régional  
d'éducation pour la santé  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

## Sommaire

Sites internet.....	1
Tabac : données épidémiologiques .....	3
Education pour la santé – Compétences psychosociales .....	4
Education pour la santé – Prévention des addictions.....	5
Tous produits.....	5
Tabac .....	6

## Sites internet

### Santé publique France -Tabagisme et santé

[Consultez le site](#)

### Prévention en milieu scolaire

#### Comment aborder la prévention des conduites addictives à l'École ?

[Voir le site internet](#)

#### Je souhaite construire un projet sur la prévention des conduites addictives

Eduscol, mise à jour novembre 2020

Cette page présente différents programmes de prévention : dispositifs expérimentaux, programmes développés en partenariat avec L'Arbre des connaissances, la Fédération Addiction, le GBG, ASSIST, TABADO.

[Voir le site internet](#)

DICAdd13

Dispositif d'Information et de Coordination en Addictologie des Bouches-du-Rhône [www.dicadd13.fr](http://www.dicadd13.fr)

Comité régional  
d'éducation pour la santé  
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Comité Régional d'Éducation pour la Santé – Provence Alpes côte d'Azur [www.cres-paca.org](http://www.cres-paca.org)

## **Tabado. Ensemble sans tabac**

INCa

Au menu de ce site internet : Le programme, Foire aux questions, Etablissements partenaires, Tabado pour... (les lycéens, les partenaires, les parents).

[Consultez le site internet](#)

## **OFDT - Tabac et cigarette électronique**

[Consultez le site](#)

### **25 ans de l'OFDT : enjeux de la prévention, quelles priorités ?**

Dialogue avec Carine Mutatayi

[Regarder la vidéo](#)

## **Addict Aide - Tabac**

[Consultez le site](#)

## **Tabagisme - OMS, Aide-mémoire N°339, Mars 2018**

[Consultez le site internet](#)

## **Fédération Addiction - Actualités sur les substances | Tabac**

[Consultez le site](#)

## **Société francophone de tabacologie**

[Consultez le site](#)

## **Tabac info service**

[Consultez le site internet](#)

## **Stop tabac.ch**

[Consultez le site internet](#)

## **Tabac et cancers – Savoir c'est pouvoir agir**

Inca

[Consultez le site](#)

## **Génération sans tabac**

CNCT, DNF

[Consultez le site](#)

## **Polette ciao la cigarette !**

Polette est un projet de l'association Avenir Santé

« Je suis LE #chat qui te ronronne des conseils et t'accompagne dans ton #arrêt de la #cigarette ! ?? Viens on essaye #ensemble ! ?? #ciaolacigarette »

[En savoir plus, page instagram](#)

## **Moi(s) sans tabac**

## **Tabac Info service – Moi(s) sans tabac**

[Consulter le site](#)

**En novembre, on arrête ensemble ! Site des acteurs et partenaires de #MoiSansTabac en région Provence-Alpes-Côte d'Azur**

[Consulter le site](#)

**OSCARS Moi(s)sans tabac**

[Consulter le site](#)

## **Tabac : données épidémiologiques**

DOUCHET Marc-Antoine

**Tabagisme et arrêt du tabac en 2020**

OFDT, mars 2021, 13 p.

Les volumes de tabac vendus dans le réseau des buralistes ont légèrement reculé, alors que la crise sanitaire a eu de fortes conséquences sur l'offre. Les indicateurs relatifs à l'arrêt sont en hausse.

[Téléchargez le document](#)

**Bulletin de santé publique tabac en Paca**

Santé publique France, 2021-02

Points clés

- En 2018, 1,6% des fumeurs quotidiens en Paca étaient inscrit au Mois sans Tabac.
- En 2017, la consommation moyenne de cigarettes manufacturées parmi les fumeurs quotidiens en région Paca était de 10 par jour, plus élevée que la moyenne nationale (8,4). A l'inverse, la consommation de cigarettes roulées était plus faible (3 vs 4,4 par jour).
- Lors du premier confinement de la 1<sup>re</sup> vague de l'épidémie liée au coronavirus, 27% des fumeurs interrogés déclaraient que leur consommation de tabac avait augmenté depuis le confinement (France métropolitaine – étude CoviPrev).

[Téléchargez le document](#)

GUIGNARD Romain, VERRIER Florian, QUATREMERIE Guillemette et al.

**Tentatives d'arrêt du tabac, aides utilisées et maintien de l'abstinence tabagique : une analyse rétrospective des données du Baromètre de Santé publique France 2017**

BEH, n°1, 2021-01-05

[Téléchargez l'article](#)

**Journée mondiale sans tabac 2020**

BEH, n° 14, 2020-05-26, 24 p.

[Téléchargez la revue](#)

## Education pour la santé – Compétences psychosociales

LAMBOY Béatrice

### **Les compétences psychosociales**

GA éditions, Presses universitaires de Grenoble, 2021, 99 p.

Cet ouvrage décrit ce que sont les compétences psychosociales. Onze compétences clés ont été identifiées et sont présentées. Elles favorisent le développement harmonieux de la personne, à tous les âges de la vie.

Disponible au CRES PACA

LAMBOY Béatrice, SHANKLAND Rébecca, WILLIAMSON Marie-Odile

### **Les compétences psychosociales. Manuel de développement**

De Boeck Supérieur, 2021, 203 p.

Ce manuel aborde les principales compétences psychosociales (CPS) permettant aux professionnels de mener des interventions CPS efficaces. La première partie présente l'état des connaissances sur les CPS et les programmes CPS validés, ainsi que des recommandations pour réaliser des ateliers efficaces. Les 3 parties suivantes regroupent 11 fiches techniques consacrées aux 11 CPS socles issues de la littérature. En fin d'ouvrage, des tableaux synoptiques permettent d'organiser des ateliers CPS ; des répertoires des exercices et des activités et un récapitulatif des activités complètent l'ouvrage. [Résumé d'après auteures]

Disponible au CRES PACA

### **3 critères de qualité pour promouvoir la santé des enfants et des jeunes en milieu scolaire. Guide à l'usage des établissements**

Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne; ARS de Bretagne, 2018, 22 p.

Ce guide expose les modalités d'intervention possibles en milieu scolaire en les illustrant d'exemples concrets. Pour être efficaces, ces actions doivent se construire en lien avec les besoins et les priorités de santé publique du territoire et poursuivre l'objectif de développer les compétences favorables à la santé et les compétences psychosociales.

[Téléchargez le document](#)

BROUSSOULOUX Sandrine, MASSON Julien, QUERUEL Nathalie (et al.)

### **Promotion de la santé à l'école : agir sur le climat scolaire. Dossier**

La Santé en action, n° 445, 2018-09, pp. 10-38

Le bien-être au collège et au lycée serait-il étroitement dépendant du climat scolaire ? Les recherches les plus récentes en attestent, elles démontrent le cercle vertueux qui s'établit entre climat scolaire favorable, bien-être et motivation. Ce dossier présente des initiatives développées en France et à l'étranger permettant d'améliorer la qualité de vie à l'école.

[Téléchargez la revue](#)

## **Synthèse d'interventions probantes pour le développement des compétences psychosociales**

Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 50 p.

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur le développement des compétences psychosociales. La première partie met en évidence les éléments clés extraits des revues de littérature, c'est à dire les composantes clés d'efficacité, les conditions contextuelles d'efficacité, les conditions d'efficacité liées aux caractéristiques de la population et les types de résultats auxquels s'attendre ; la deuxième partie détaille l'ensemble des stratégies repérés comme probantes dans la littérature scientifique, les recommandations et les référentiels internationaux sur la thématique.

[Téléchargez le document](#)

LAMBOY Béatrice, FORTIN Jacques, AZORIN Jean-Christophe (et al.)

### **Développer les compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes. Dossier**

*La Santé en action*, n° 431, 2015-03, pp. 10-40

Ce dossier est dédié au développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes. Il pose la problématique, établit un état des connaissances et présente des programmes de terrain.

[Téléchargez la revue](#)

## **Education pour la santé – Prévention des addictions**

### **Tous produits**

#### **L'essentiel sur... Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école**

MILDECA, janvier 2020, 4 p.

Après un rappel des niveaux de consommation d'alcool, tabac et cannabis par les jeunes en France, ce dossier présente la prévention par le renforcement des compétences psychosociales : son principe, son efficacité, les principaux programmes déployés en France et deux exemples d'ateliers. Il se termine par 3 idées reçues fausses.

[Téléchargez le dossier](#)

#### **Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation.**

*La Santé en action*, n° 449, septembre 2019, 52 p.

Comment s'assurer qu'une intervention de santé publique est efficace ? Quels fondamentaux mettre en oeuvre pour qu'un programme ait un impact positif sur les populations ? Ce dossier central a pour ambition d'apporter un corpus de réponses synthétiques à ces questions majeures. Il focalise sur la thématique des addictions aux substances psychoactives (tabac, cannabis, alcool...) chez les jeunes.

[Téléchargez la revue](#)

LAFAY-DUFOUR Florence

### **Jeunes, addictions et prévention**

MILDECA, octobre 2018

Au sommaire du dossier :

- Pourquoi protéger les plus jeunes ? (notions de base sur l'addiction, sur l'adolescence)
- Comment protéger les plus jeunes ? (définition de la prévention, méthodologies d'intervention)
- Les jeunes français et les conduites addictives (données d'observation)

[Téléchargez le dossier](#)

KERVARREC Mathilde, BOUCHER Marion

### **Pour une prévention des conduites addictives. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**

Promotion Santé Normandie, ARS Normandie, 2019-12, 43 p.

Ce référentiel aspire à répondre au besoin de lignes directrices en matière de prévention des conduites addictives. Il propose des standards à suivre afin d'apporter des contenus adaptés à l'âge et au niveau de maturité de l'enfant et de l'adolescent, en tenant compte de son degré de développement psychosocial.

[Téléchargez le document](#)

### **Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé**

IREPS Bourgogne-Franche-Comté, 2018, 64 p.

Ce référentiel a pour objectif d'accompagner la prévention de l'entrée dans les conduites addictives chez les jeunes en région Bourgogne Franche-Comté. Il donne des repères sur les conduites addictives et leur prévention, présente les composantes pour des stratégies de prévention efficaces et probantes, offre les éléments clés de la méthodologie de projet en l'illustrant d'études de situations ainsi que les éléments de base pour construire l'évaluation d'un projet.

[Téléchargez le document](#)

### **Prévention des comportements à risque et développement des compétences psychosociales. Actes du colloque**

RESPADD, 2018, 23 p.

[Téléchargez le document](#)

## **Tabac**

### **Animation d'activités (à distance) sur le tabac**

UCL Louvain, RESO, décembre 2020, mise en ligne février 2021

Ce document propose différentes ressources ayant trait à la méthodologie de création d'activités d'animation en promotion de la santé ainsi qu'à la prévention sur le tabagisme auprès de publics variés. Il propose en première partie des documents méthodologiques reprenant des conseils et techniques d'aide à la mise en place d'animations, qu'elles soient en présentiel ou à distance. La deuxième partie présente

des retours d'expériences et des outils de prévention, répertoriés en fonction des publics cibles

[Téléchargez le document](#)

### **Agir efficacement contre le tabagisme. Synthèse des conclusions de la recherche en matière de tabagisme**

*IREPS Haute Normandie, 2018, 4 p.*

Cette note, à destination des professionnels de terrain menant des actions de prévention, présente les mesures les plus efficaces. Elle a pour vocation d'être un outil d'orientation afin d'envisager la conception et la mise en place d'actions de prévention la plus adéquate et efficace auprès d'un jeune public.

[Téléchargez le document](#)

### **Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes**

*Chaire de recherche en prévention des cancers INCA/IReSP/EHESP, 2017-08, 61 p.*

Ce document constitue un socle commun de connaissances scientifiques sur les actions probantes en prévention sur la consommation de tabac chez les jeunes.

[Téléchargez le document](#)

### **Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt**

*Fédération Addiction, 2016*

La Fédération addiction en partenariat avec le RESPADD et l'INCA a réalisé un kit composé d'un manuel à l'intention des professionnels des CJC et de premier recours, d'une brochure destinée aux jeunes et d'une affiche.

[Téléchargez le kit](#)

## **Outils présentés**

### **Mois sans tabac : le kit pour arrêter de fumer**

Le kit pour arrêter de fumer comporte 4 éléments : Le guide " Je me prépare " pour faire le point sur la dépendance, la motivation et les différentes méthodes d'arrêt avant de se lancer ; " L'agenda, 30 jours pour arrêter de fumer " dispense chaque jour encouragements, conseils et activités pour oublier la cigarette ; Un disque pour calculer les économies réalisées en fonction de sa consommation quotidienne ; Le dépliant " Le stress ne passera pas par moi " permet de surmonter les envies de fumer grâce à des exercices de respiration.

[En savoir plus](#)

SAUGERON Benoît, SONNIER Pierre, MARCHAIS Stéphanie

### **COMETE. Compétences psychosociales en éducation du patient**

CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2015-09

Cet outil permet de mieux prendre en compte les compétences psychosociales en aidant et accompagnant les professionnels de l'éducation thérapeutique à aborder cette thématique dans des temps de partage, que ce soit pendant le bilan éducatif partagé, les séances éducatives ou l'évaluation. La valise est

composée d'activités diverses dont des jeux pour aider les personnes atteintes (ou non) de maladie chronique à mieux vivre avec. Les émotions sont particulièrement abordées.

Collation : 1 livret de l'utilisateur ; 47 fiches pédagogiques ; 6 jeux de cartes

[En savoir plus](#)

### **Photo expression / thématique vie sociale**

Plateforme ETP Alsace, 2018

Ce photoexpression permet d'aborder avec un large public de jeunes et d'adultes, en individuel ou en collectif, la thématique de la vie sociale. Les participants pourront à l'aide d'un large choix de photographies parler de leur vie sociale, de leurs conditions de vie, de leurs relations sociales, de leurs projets et choix de vie... L'outil pourra ainsi s'utiliser dans de nombreuses actions en promotion de la santé. Conçu spécifiquement pour l'éducation thérapeutique du patient, il pourra permettre dans ce cadre de favoriser l'expression des patients et de leur entourage sur l'impact de la maladie sur la vie sociale : représentations, besoins, émotions, vécu, gestion de la maladie, adaptation de l'environnement de vie et de santé, qualité de vie, loisirs, relations sociales et familiales, insertion sociale, projet de vie... Un guide d'accompagnement complète l'outil. Il rappelle les objectifs de l'outil photoexpression, les différentes techniques d'animation et les règles à suivre pour sa mise en oeuvre.

Collation : 60 photogr. en coul., 1 guide d'accompagnement

[En savoir plus](#)

### **Série de 4 vidéos accessibles à tous « J'arrête de fumer » de la collection Pour comprendre**

Santé Publique France

[Voir les vidéos](#)