

Allergie au pollen : Comment en parler avec vos patients ?



Professeur Denis CHARPIN

Professeur Emérite Aix-Marseille Université



**Président de l'Association
pour la Prévention
de la Pollution Atmosphérique**



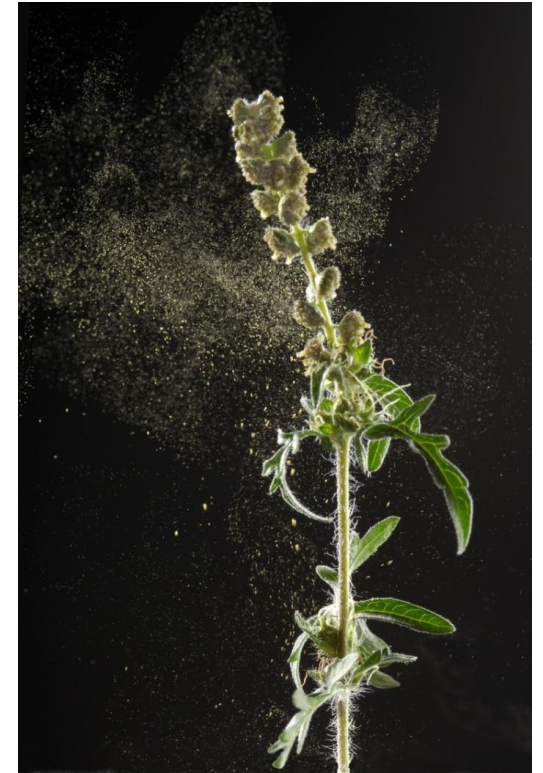
Rappels de palynologie

Epidémiologie

Aspects cliniques et diagnostiques

Pollens & pollution atmosphérique

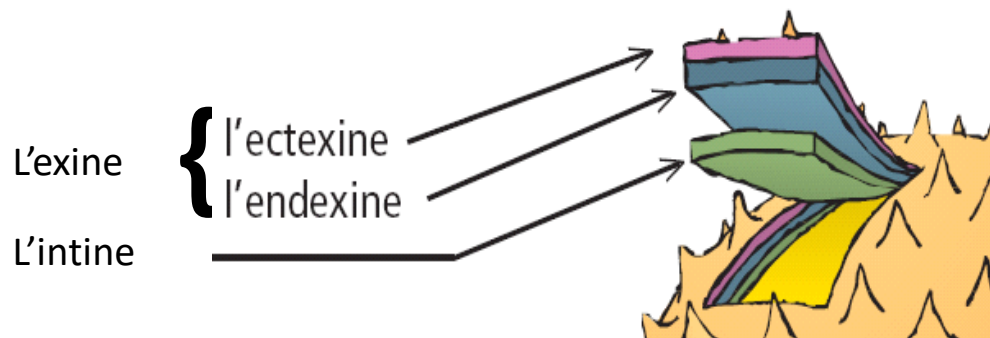
Prise en charge



Morphologie du grain de pollen

Grain microscopique produit par les étamines des plantes à fleurs dont chacun représente un élément reproducteur mâle

Le grain de pollen a une paroi formée de plusieurs couches

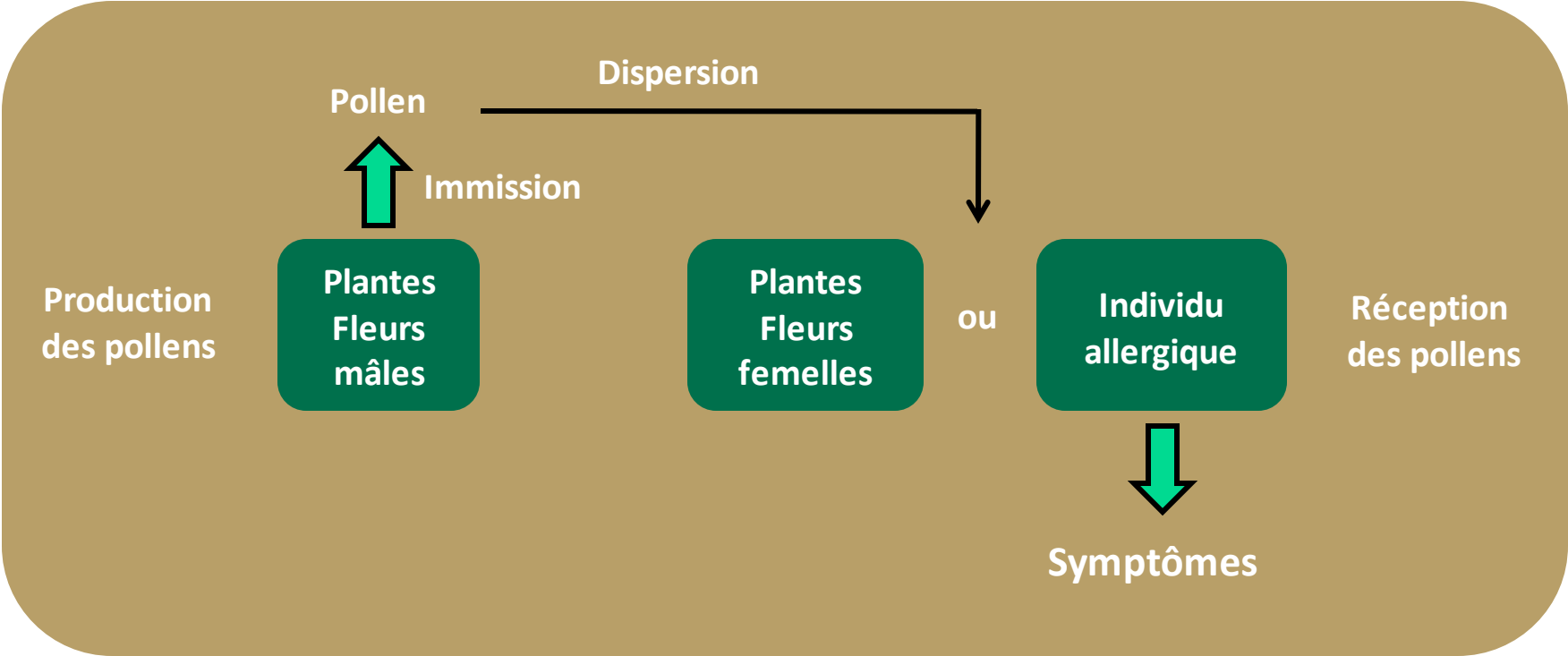


La forme des grains de pollen et les ornements variables de leur surface (exine) permettent de les identifier

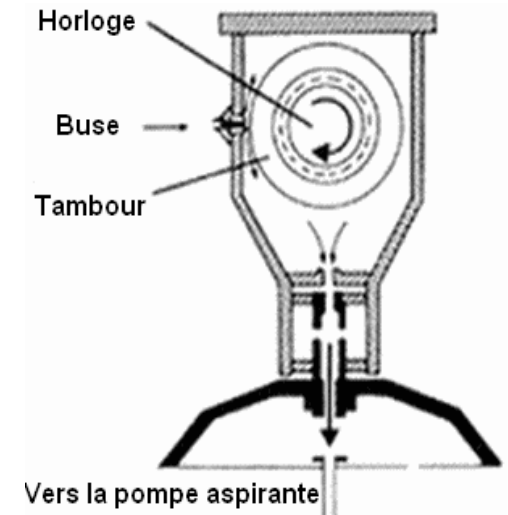
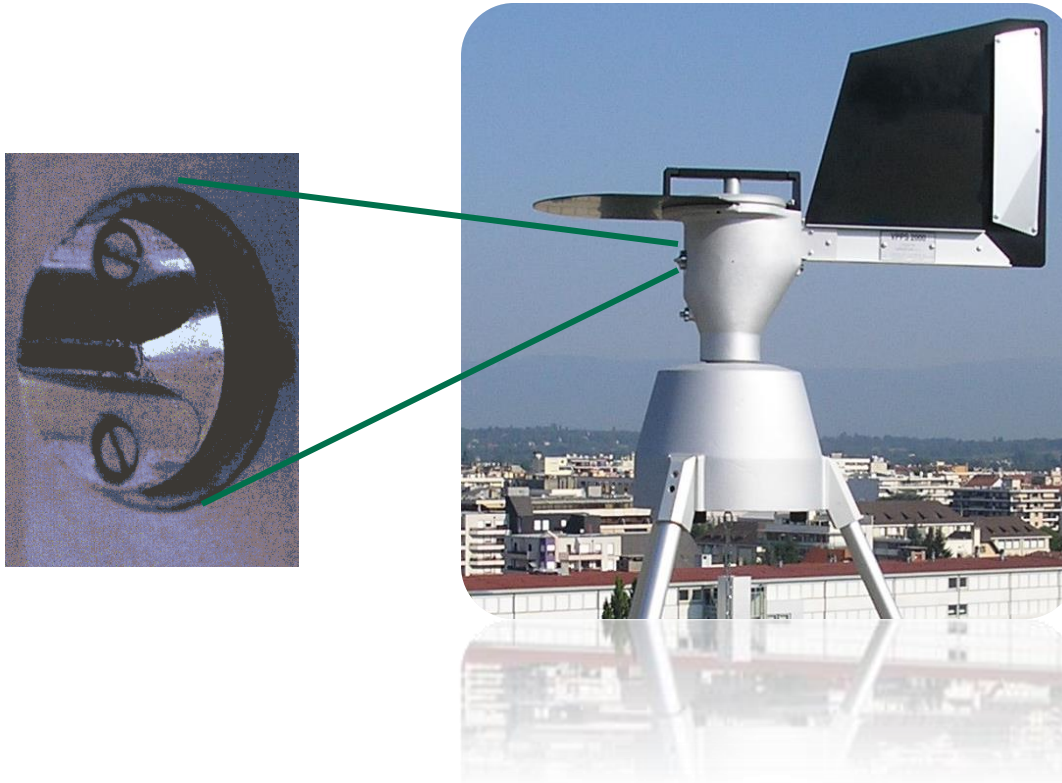
L'exine est responsable des allergies



Cycle de la dispersion des pollens



Capteur de pollens



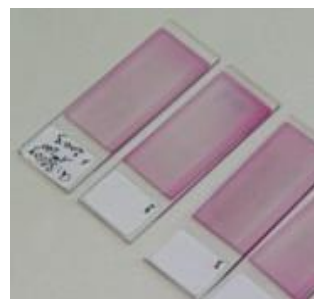
Analyses



Récupération de la
bande sur le tambour



Découpage de la
bande
en tranches
journalières



1 lame
par jour



Comptage grâce à un
système de
reconnaissance vocale

Totaux journaliers en grains/m³

Comptes polliniques





Calendrier pollinique : Région Sud-Est

	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
Aulne									
Cyprès									
Frêne									
Noisetier									
Chêne									
Olivier									
Platane									
Ambroisie									
Châtaignier									
Graminées									
Urticacées									

NOTION DE RISQUE ALLERGIQUE ASSOCIÉ À CHAQUE TYPE DE POLLEN



Les 3 saisons polliniques

Janvier à mai : saison des arbres

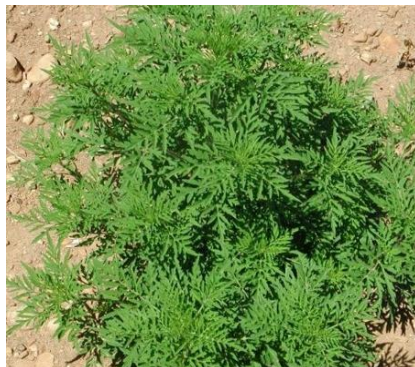
Cyprès, genévrier, thuya, bouleau, platane, olivier...

Mai à juillet : saison des graminées

Chiendent, dactyle, céréales...

Juillet à octobre : saison des herbacées

Ambroisie, armoise, chénopode, plantain, urticacées...

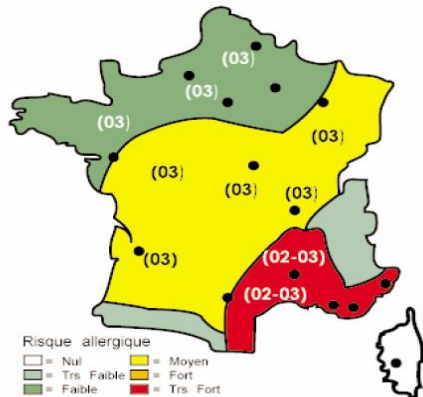


© Observatoire des ambrosies



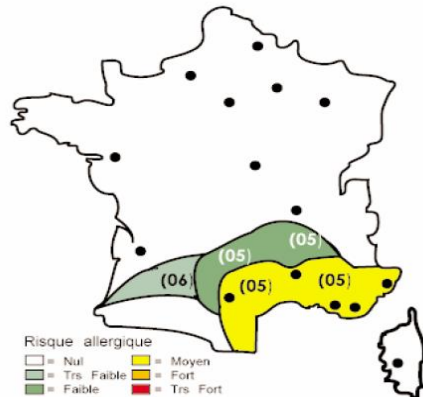
Cartographie figurant l'intensité de la pollinisation pour 4 espèces végétales

CYPRES - 2003



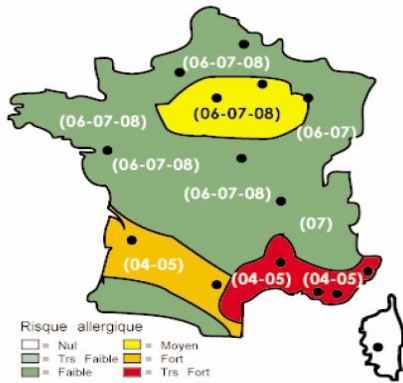
Très forte allergénicité des pollens de cyprès sur le pourtour Méditerranéen et sur la basse Vallée du Rhône. La saison s'est étendue jusqu'à fin mars 2003.

OLIVIER - 2003



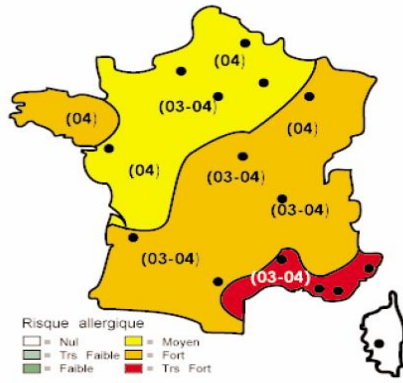
Faible pollinisation des oliviers cette année. Seules les zones Méditerranéennes ont subi quelques assauts des pollens d'olivier au cours du mois de mai.

URTICACEES - 2003



Les pollens d'ortie ne sont pas allergisants, seuls ceux des pariétaires présents en avril et mai, surtout dans le Sud de la France, ont provoqué un réel risque allergique.

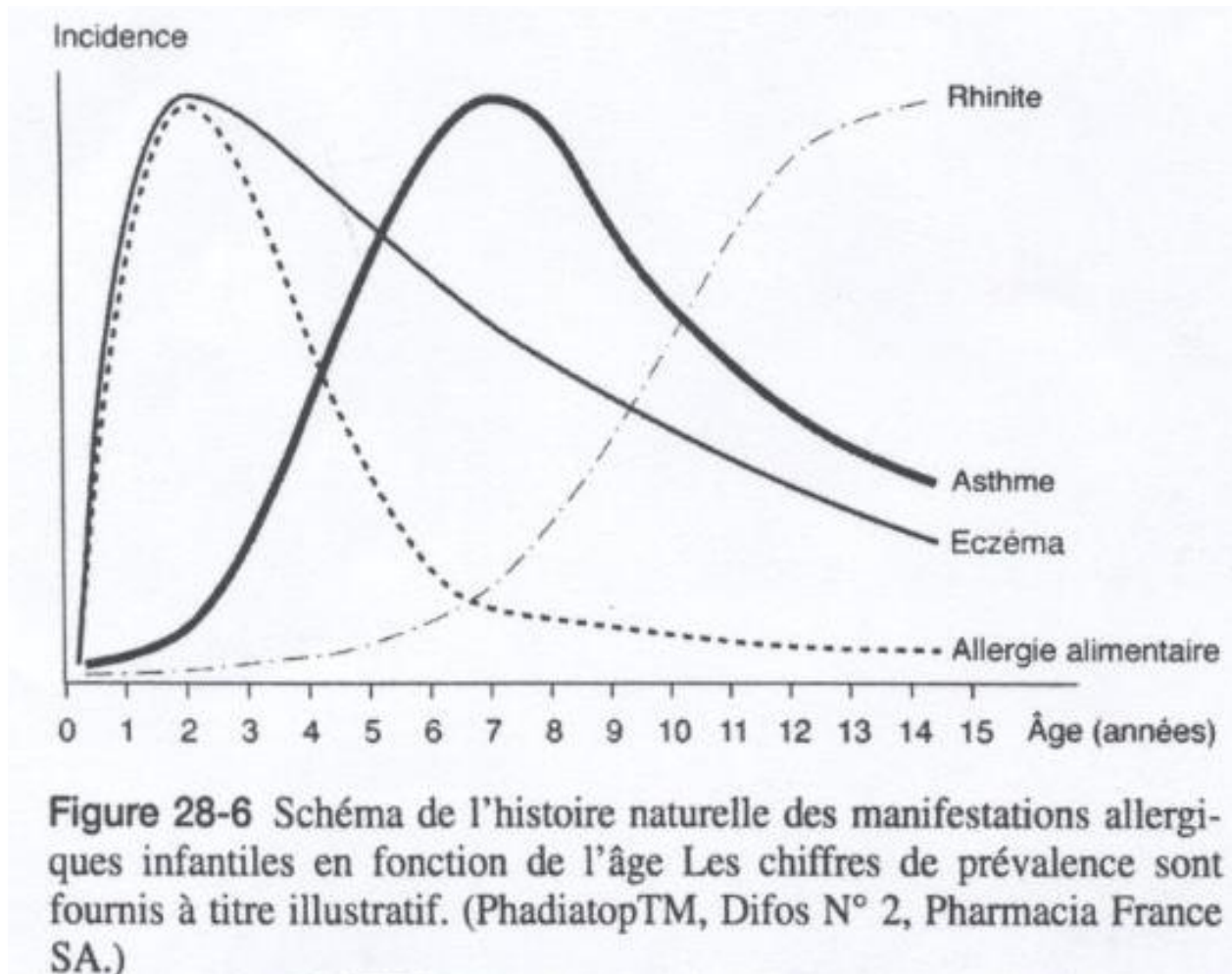
PLATANE - 2003



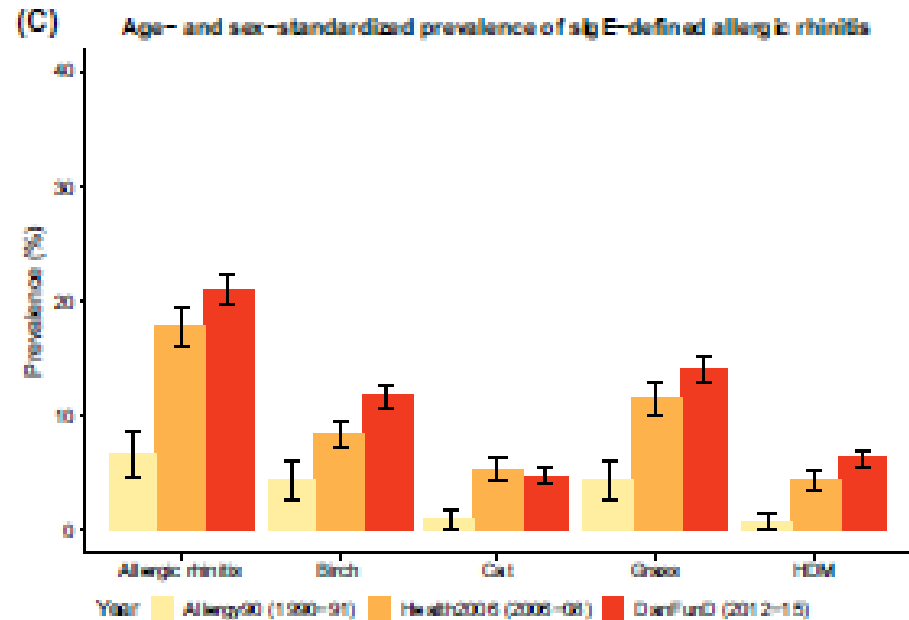
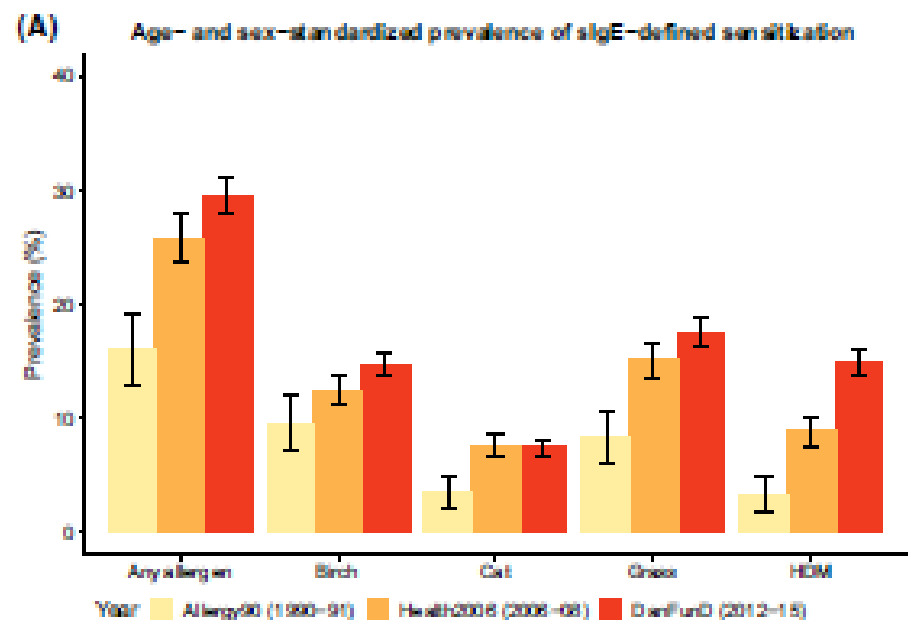
Sur une grande moitié Sud Est de la France, les pollens de platane ont provoqué un risque allergique élevé, voire très élevé de fin mars à fin avril.



Histoire naturelle des manifestations allergiques infantiles en fonction de l'âge



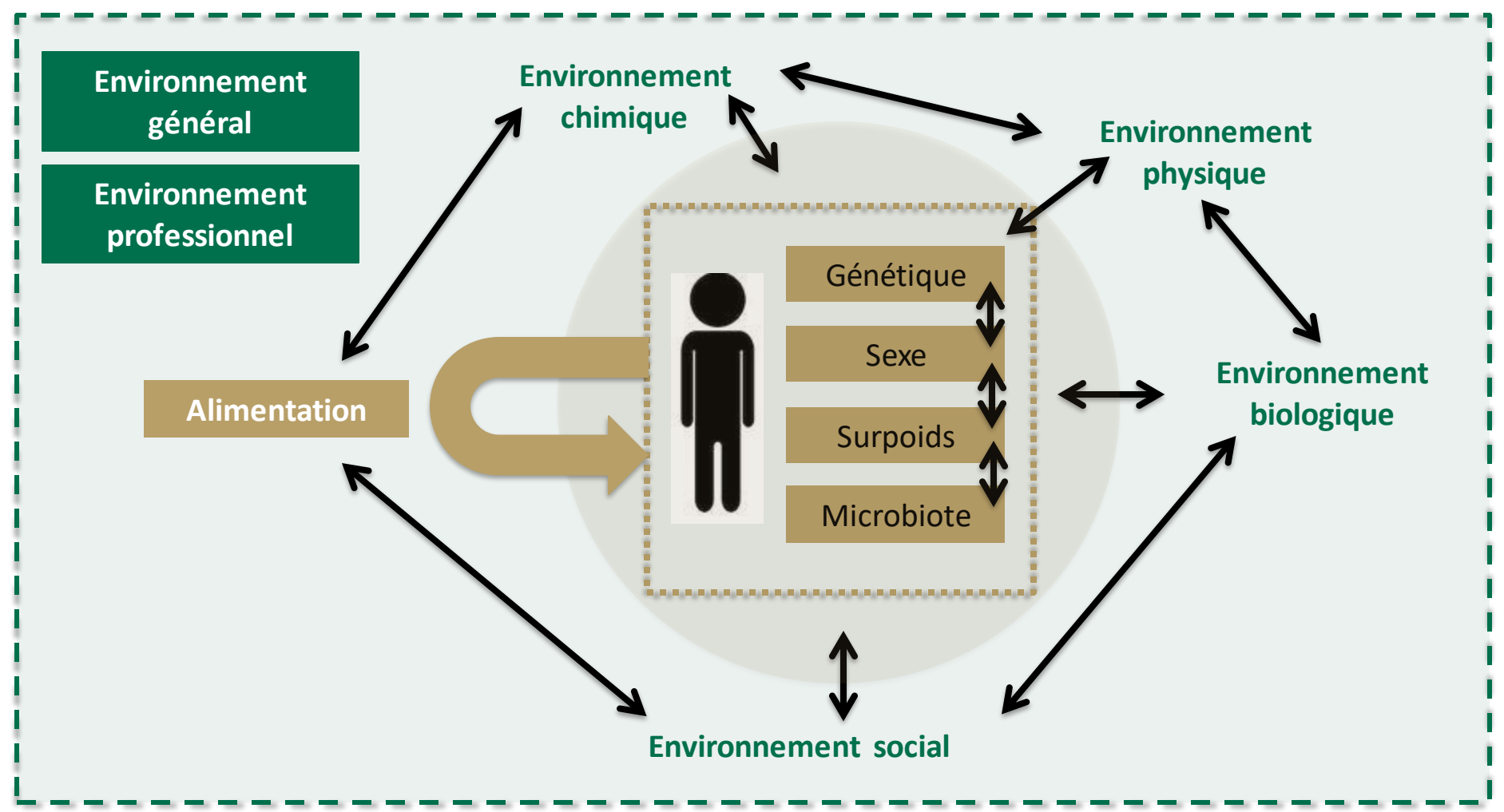
Evolution de la prévalence de la rhinite allergique



Evolution de la prévalence de la rhinite allergique chez des adultes danois - Allergy 2020; 75 (3): 660-668



Pathologies allergiques : facteurs de risque



Ils évoquent souvent les symptômes d'un rhume

Rhinoconjonctivite

Irritation du nez, picotements, crises d'éternuements, nez qui coule et/ou bouché

Larmoiments, rougeurs, picotements, impression d'avoir une poussière dans l'œil...

Autres signes pouvant apparaître

Toux, sensation d'étouffement, respiration sifflante qui font évoquer un asthme associé



Allergie croisée entre pollen et aliment



© Observatoire des ambrosies

AMBROISIE

BANANE



© RNSA

BOULEAU

POMME



© Wjank - stock.adobe.com

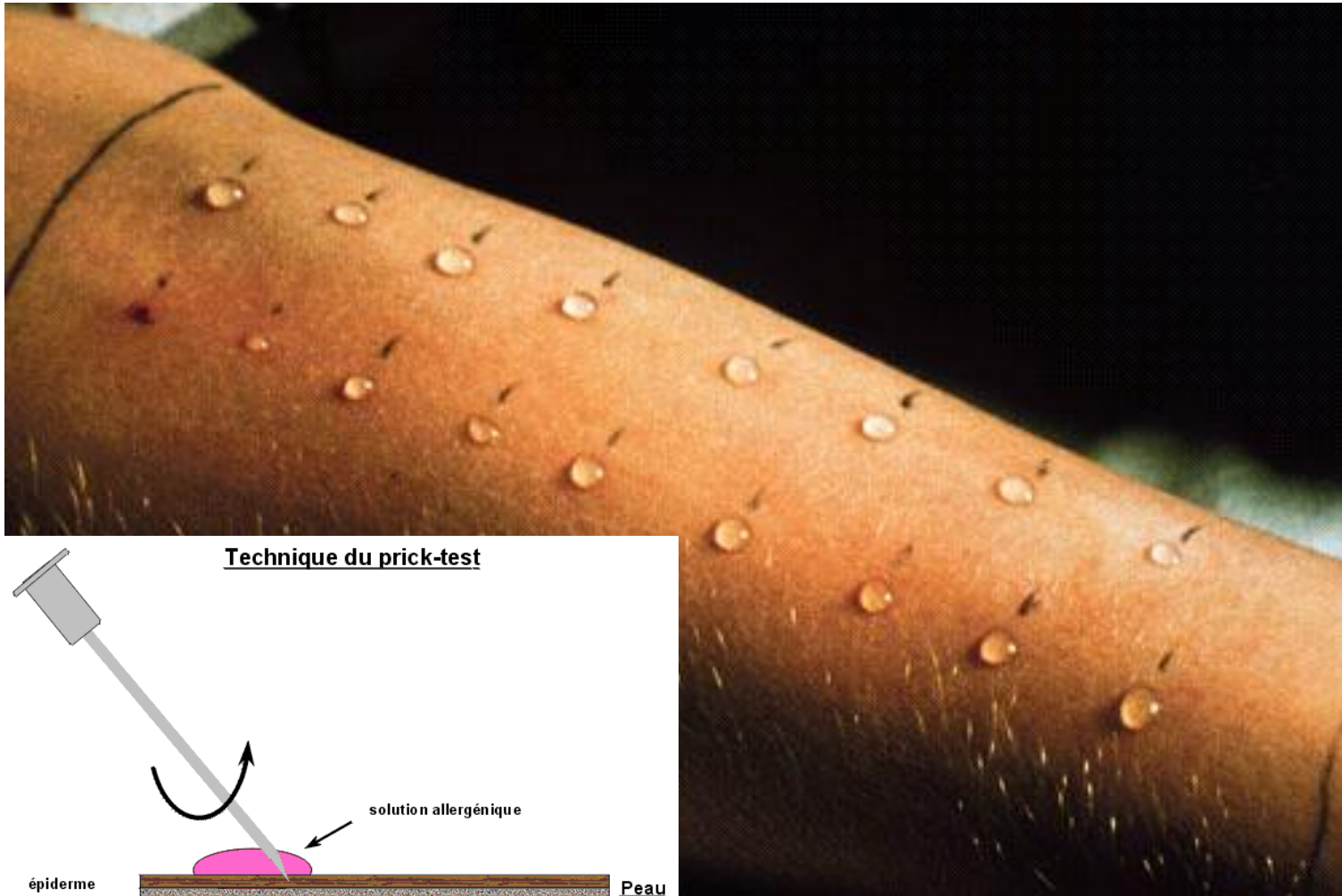
CYPRÈS

PECHE



Allergie au pollen : Comment en parler avec vos patients ?

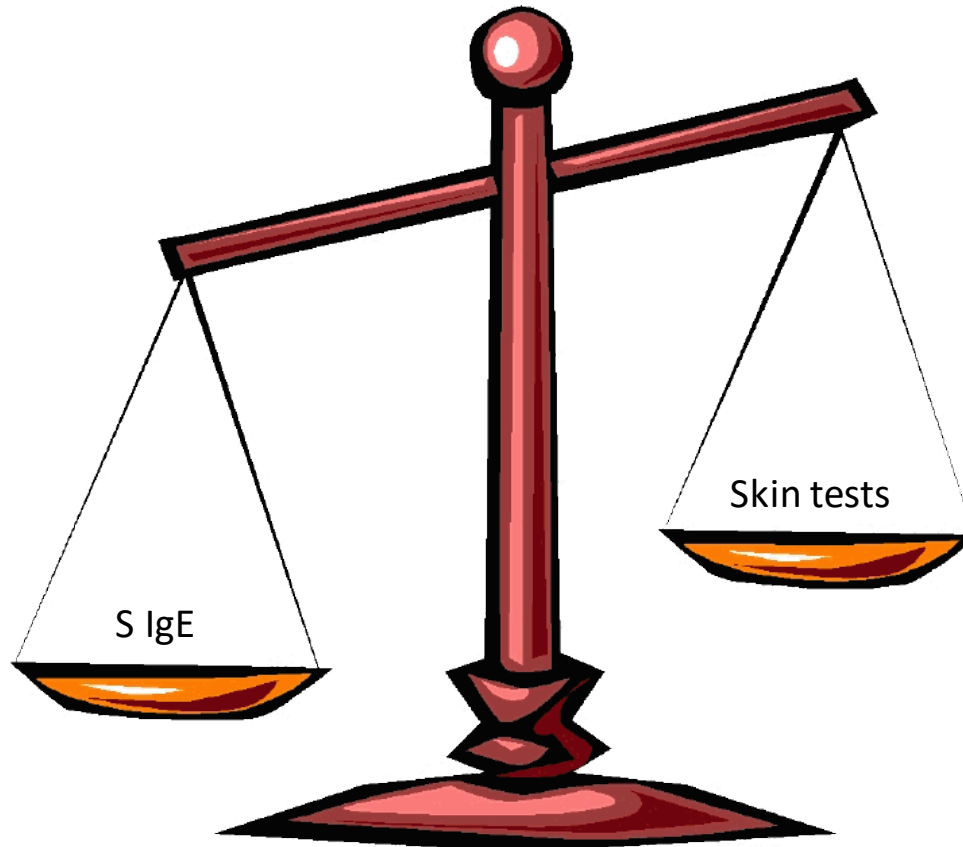
Mise en évidence de la sensibilité allergique



Allergie au pollen : Comment en parler avec vos patients ?

Mise en évidence de la sensibilité allergique

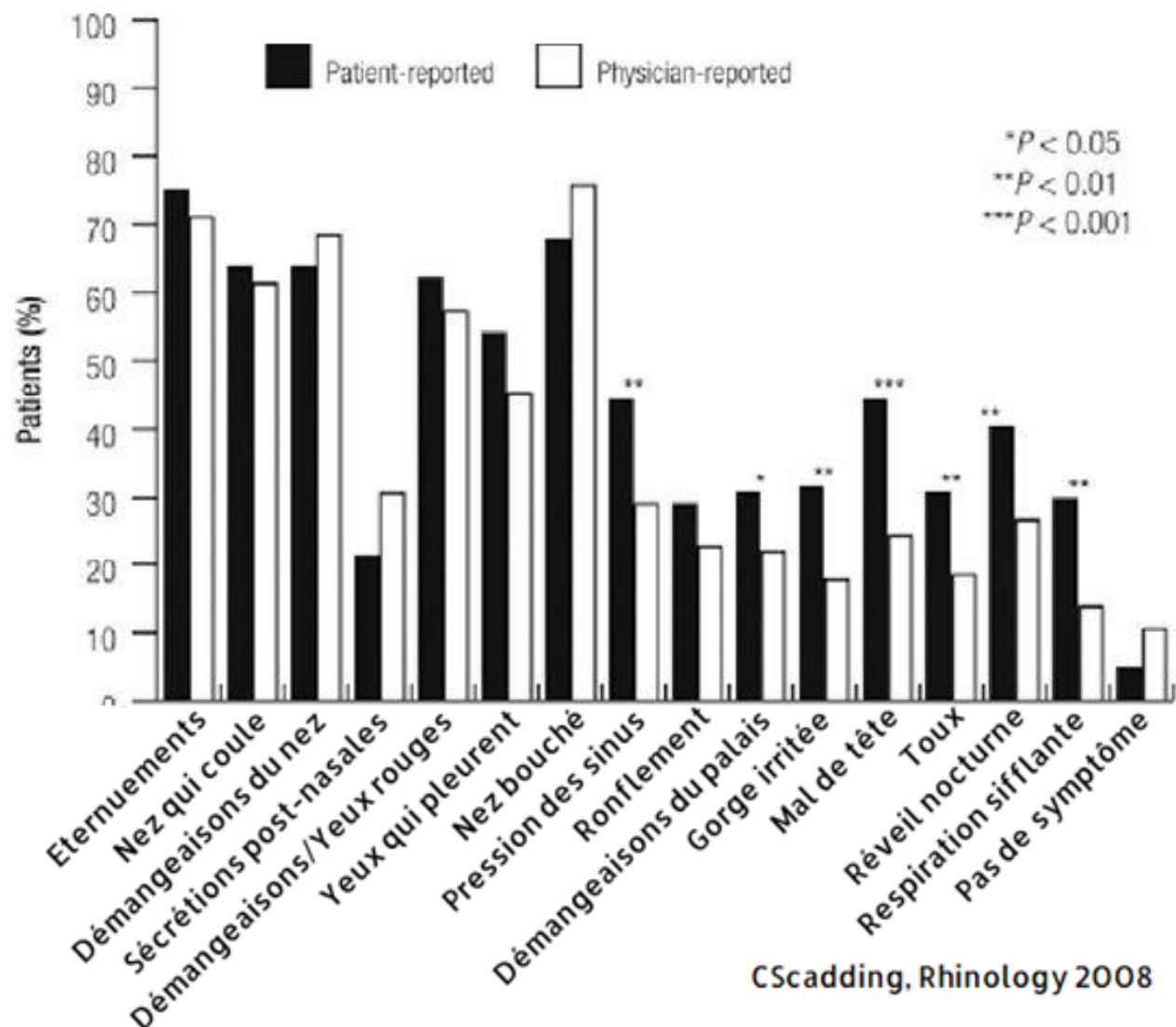
Quantification
Contrôle de qualité
Pas d'effets
secondaires
Allergènes
recombinés



Sensibilité plus
forte
Coût inférieur
Caractère
pratique



La rhinite allergique vue par les patients et les médecins



CScadding, Rhinology 2008



Perturbations des activités au travail et/ou à l'école dans les études de Juniper et coll.

Items	%
Impossibilité d'accomplir le travail scolaire aussi bien que d'habitude	78.3
Difficulté à se concentrer sur les problèmes	74.7
Moins de réussite	69.9
Difficultés relationnelles au travail ou à l'école	44.5
Absentéisme au travail ou à l'école	37.3
Diminution des gains financiers	19.3

Thompso, Juniper & Meltzer 2000



Les polluants agissent sur la plante

Les polluants agissent sur le grain de pollen

Les polluants agissent sur l'organisme humain

- **En augmentant la réactivité bronchique spécifique aux allergènes**
- **En augmentant la sensibilisation vis-à-vis des allergènes polliniques**



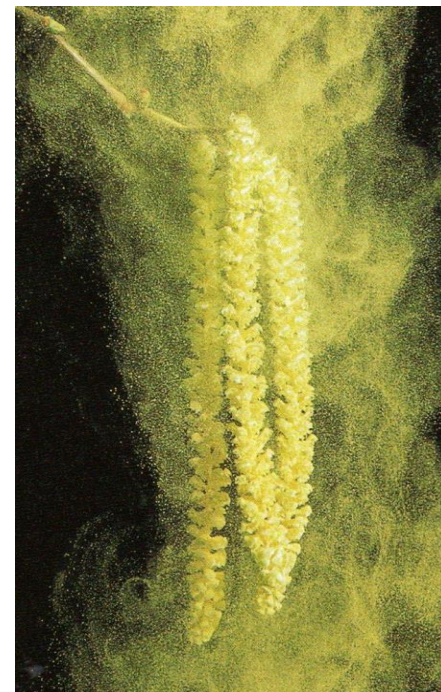
Pollinisation plus précoce (pollen de bouleau)

Augmentation du nombre de pollens émis

Contenu allergénique accru ?



© Observatoire des ambroisies



© RNSA



Traitements de la rhinite allergique

Traitement	Démangeaison Eternuements	Ecoulement nasal	Obstruction nasale	Trouble de l'odorat	Préparation nasale
Antihistaminiques	+++	++	+ -	-	Azelastine
Anticholinergiques	-	+++	-	-	Ipratropium
Décongestionnants	-	+	+++	-	Xylometazoline Oxymetazoline
Stabilisateurs de mastocytes	+	+	+ -	-	Sodium cromoglycate
Corticoïdes locaux	+++	+++	++	+	Fluticasone Mometasone 2 sprays/nostrilOD



**Les traitements symptomatiques ont le plus souvent une efficacité limitée.
Sont en cause le délai à la mise en route du traitement, l'observance imparfaite et les caractéristiques du médicament (anti-H1).**

La notion de contrôle de la maladie, qui a fait l'objet d'une attention soutenue en ce qui concerne l'asthme, a suscité moins d'intérêt dans le champ de la rhinite allergique.

Anonyme: Prescrire Int 2008; 17 (93): 28-32 / Spertini: Rev Med Suisse 2015; 456-457: 15-19



Immunothérapie allergénique



Aérer la chambre tôt le matin ou tard le soir

Le maximum des pollens est libéré aux heures chaudes de la journée



© RNSA

Eviter de faire sécher le linge à l'extérieur

Les pollens se déposent sur le linge humide



© RNSA

Tailler ses arbres avant la pollinisation (automne)

Rincer les cheveux le soir avant le coucher

Pour éviter aux pollens accumulés de se déposer sur l'oreiller et de provoquer des réactions allergiques



© RNSA

En voiture, garder les vitres fermées



© RNSA

Consulter le RNSA qui émet des bulletins d'alerte aux pollens



Bibliographie

THIBAUDON Michel, OLIVER Gilles, BESANCENOT Jean-Pierre, **Des capteurs pas comme les autres ! Trente-cinq ans de recueil du pollen en France**, *Revue française d'allergologie*, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 576-583 ([résumé](#))

BARRE Annick, BENOIST Hervé, ROUGE Pierre, **Allergènes moléculaires des pollens : où en sommes-nous ?** *Revue française d'allergologie*, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 592-604 ([résumé](#))

CHARPIN Denis, PONCET Pascal, **Allergie au pollen de cyprès**, *Revue française d'allergologie*, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 584-591 ([résumé](#))

CAIMMI Davide, DEMOLY Pascal M., **L'immunothérapie allergénique par APSI : place et perspectives pour le traitement et la prévention des allergies respiratoires ; le cas des pollinoses**, *Revue française d'allergologie*, vol. 59 n° 8, 2019-12, pp. 617-623 ([résumé](#))

THIBAUDON Michel, PHAM-THI Nhàn, BESANCENOT Jean-Pierre, **Réchauffement climatique et pollen**, *Revue française d'allergologie*, 2020-03 [[A paraître](#)]



Centre de ressources du Comité Régional d'Education
pour la Santé :

CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur
178 Cours Lieutaud
13006 Marseille

Tel : 04 91 36 56 95

cres-paca@cres-paca.org

<http://www.cres-paca.org>

